



## Die koreanische Kampfkunst

# Hapkido

**Neu**

ab 15 Jahre

Wir erlernen die koreanische Kampfkunst Hapkido und wie wir uns wehren können, wenn wir angegriffen werden!

Außerdem trainieren wir

- die Fallschule (wie man richtig hinfällt ohne sich zu verletzen)
- effektive Selbstverteidigung (mit und ohne Waffen)

Was braucht Ihr?

Vor allen Dingen gute Laune, Spaß am Kampfsport, Lust etwas Neues auszuprobieren

Und sonst das Übliche: Normale Sportbekleidung (für den Anfang), Hallenschuhe, Handtuch, Getränk(e)

**Wann ?** dienstags

**Uhrzeit:** 20.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Turnhalle Gottl.-Heinrich-Str.

**Zusatzgebühr:** 5,00 Euro/ Monat – für Mitglieder

**Leitung:** Marco Bick