



## Noch Plätze frei!

# Kungfu



Tag:	Alter	Uhrzeit	Sporthalle
Montags	ab 6 J.	17.00 – 18.00	Gottl.-Heinrich Str.
Montags	ab 12 J.	17.30 – 19.00	Gottl.-Heinrich Str.
Mittwochs	10-16 J.	17.30 – 19.00	TH Dellerstr.
Freitags	ab 6 J.	17.00 – 18.00	TH Dellerstr.
Freitags	ab 12 J.	18.00 – 19.00	TH Dellerstr.
Freitags	ab 14 J.	19.00 – 20.00	TH Dellerstr.

Der Drachenstil ist einer der 5 Tierstilarten im Shaolin-Kempo-Kungfu, welches von Sifu Meijers in den 60er/70er Jahren nach Deutschland gebracht wurde.

In dieser gesundheitsorientierten Kampfkunst werden verschiedene Elemente wie Fallschule, Tritte, Hebel, Würfe, Katas die Selbstverteidigung und die Waffenlehre unterrichtet. Dieser sanfte Stil beinhaltet viele Elemente aus anderen Kampfkünsten.

## Testet eure Fähigkeiten

Für Rückfragen stehe ich gerne unter 01577 - 2152300  
zur Verfügung - Andreas Lukosch