



**PRÜFUNGSKARTE**

<b>1. Kup - Braungurt</b>		
Name: <input style="width: 90%;" type="text"/>	Datum: <input style="width: 90%;" type="text"/>	Prüfer: <input style="width: 90%;" type="text"/>
	Beisitzer 1: <input style="width: 90%;" type="text"/>	Beisitzer 2: <input style="width: 90%;" type="text"/>

**TEIL 1: GRUNDTECHNIKEN**

**Fallschule**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| - Rolle vorwärts      | rechts / links / Kampfstellung            |
| - Rolle rückwärts     | rechts / links / Kampfstellung            |
| - Seitliches Abrollen | rechts / links / Abrollen / Kampfstellung |
| - Flugrolle           | rechts / links / Kampfstellung            |
| - Salto               | rechts / links / Kampfstellung            |

Punkte:

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

**Grundstellungen**

- |  |  |
|--|--|
| - Jeongul Seogi, Hugul Seogi, Kima Seogi | vorwärts / rückwärts<br>Alle Stellungen mit Blocktechnik |
|--|--|

Punkte:

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Bewegungsformen**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| - Jibon Yonsup Pumsae | Vier-Seiten-Grundschele rechts / links |
| - 1. Hyong            | Cheon-Yi                               |
| - 2. Hyong            | Dan-Gun                                |
| - 3. Hyong            | Do-San                                 |
| - 4. Hyong            | Won-Hyo                                |
| - 5. Hyong            | Yul-Gok                                |

Punkte:

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

**Blöcke**

- |  |   |
|--|---|
| - Alle bekannten Blocktechniken auf Basis der Hyongs | Seitwärtsblock mit Unterarminnenseite<br>Keilblock mit Unterarmaußenseite |
|--|---|

Punkte:

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

**Fauststöße**

- |                |   |
|----------------|---|
| - Kwon Chirogi | Fauststoß<br>(unten, mittig, oben) je 10x |
|----------------|---|

Punkte:

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Stiche**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| - Chongkwansu Tulki | Senkrechter Stich mit der Fingerspitze |
|---------------------|--|

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Schläge**

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| - Rikwon Taerigi   | Faustrückenschlag                 |
| - Sudo Yop Taerigi | Seitwärtsschlag mit der Handkante |

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Block-Schlag-Fauststoß-Kombinationen**

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Alle bekannten Blöcke | Ansage durch den Prüfer |
|-----------------------|-------------------------|

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Fußtritte, einfach**

- |   |  |
|---|--|
| - Ap-Chagi                              | Schnaptritt nach vorne                   |
| - Ap-Cha Oligi<br>(Sangdan, Bakkat, An) | Gerader Fußtritt<br>(oben, außen, innen) |
| - Dwi-Chagi                             | Fußstoß, rückwärts                       |
| - Yeop-Chagi                            | Seitwärtstritt                           |
| - Baltung-Dollyo-Chagi                  | Halbkreistritt mit dem Spann (Sidekick)  |

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Punkte:

**Fußtritte, spezial**

- |                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| - Dollyo Yeop-Chagi  | Seitwärtstritt, gedreht            |
| - Twimyeo Ap-Chagi   | Schnaptritt nach vorne, gesprungen |
| - Twimyeo Yeop-Chagi | Seitwärtstritt, gesprungen         |
| - Fußfeger           |                                    |

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Erreichte Punkte 1:



TKD-Selbstverteidigung

TEIL 2: SELBSTVERTEIDIGUNG

Art der Selbstverteidigung	Mindestanzahl SV-Techniken	Punkte:
- Handbefreiung	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Unterarmbefreiung	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Würgeabwehr vorn, seitlich, hinten	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Faustabwehr	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Fußabwehr	6	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Messerabwehr	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Stockabwehr	8	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Kettenabwehr	3	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Pistolenabwehr	2	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Schwitzkastenabwehr	3	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Körperumklammerung	4	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Reversbefreiung	4	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Bodenabwehr	3	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Abführgriffe	3	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Befreiung von 2 Personen	3	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
Mehrkampf (gegen 3 Angreifer)	2 Minuten	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>
- Bruchtest	Hand (2) / oder Fuß (2)	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>

Erreichte Punkte 2:

TEIL 3: THEORIE

Koreanische Begriffe	Erforderliche Anzahl	Punkte:
- Allgemeine Begriffe	10	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="6"/>

Erreichte Punkte 3:

PRÜFUNGSERGEBNIS

Erreichte Punkte 1:   
 Erreichte Punkte 2:   
 Erreichte Punkte 3:   
 Gesamtpunktzahl:   
 Prüfung bestanden:

Datum

Unterschrift Prüfer

Prüfung bestanden: 85 – 168 Punkte

Prüfung nicht bestanden: 0 – 84 Punkte