

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97



Shotokan Karate

Neu

ab 03.03.12

Neu

Karate ist eine Körper- und Kampfkunst und Methode der Selbstverteidigung. Sie ist der Weg zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und zur Festung des Charakters. Disziplin, Körperbeherrschung und auch die Schule der Geistesbildung gehören dazu.

Tritte, Selbstverteidigung, Katas und die Fallschule gehören u.a. zum Inhalt von Karate, was soviel wie „leere Hand“ bedeutet.

Samstags ab 03.03.2012



14.00 – 15.30 Uhr

Kinder von 8 – 12 J.



15.30 – 17.00 Uhr

Jugendliche / Erw.

Ort: Turnhalle Dellerstraße (Comeniuschule)

Zusatzgebühr: 4,00 €/ Monat – für Mitglieder Kinder
5,00 €/ Monat – für Mitglieder Erw.

Anmeldung: in der WMTV-Geschäftsstelle – Tel: 31 85 97
oder Andreas Lukosch - Tel: 0177 – 5843012

Trainer: Sensei Huan Nguyen Gia
(2. Dan Shotokan-Karate)

20.01.12