

Seniorentanz



*Wer Lust und Zeit hat,
ist herzlich eingeladen*

N	ab Freitag:	18.01. – 22.03.2013 (10x)	N
	Uhrzeit:	10.00 – 11.00 Uhr	
E	Wo?	Gymnastikhalle WMTV	E
	Kosten:	40,00 €/ für Nichtmitglieder	
U	Leitung:	Gudrun Bender	U

Egal in welchem Alter, Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude.

Jeder kann bei uns mitmachen, ohne Vorkenntnisse ohne einen Partner/Partnerin mitbringen zu müssen.

Seniorentanz fördert die Beweglichkeit, Konzentration und Gleichgewicht in einer fröhlichen Gemeinschaft.

Wir üben Tänze aus vielen verschiedenen Ländern ein, mit unterschiedlichen Rhythmen und Schrittfolgen. Kreistänze, Paartänze, Block- und Sitztänze usw. stehen zur Auswahl.