



NEUES ANGEBOT

Body-Styling



Bodystyling ist:

Muskeltraining, Ganzkörpertraining zur Straffung der Figur mit Hilfe von Hanteln, Tube's oder anderen Hilfsmitteln.

Es ist ein intensives und sehr effektives Training für Bauch, Beine, Po – die „Problemzonen-gymnastik“.

Dienstag **05.05 + 12.05.2015**
***sind kostenlose Schnupperstunden
offen für alle.***

★ Kursbeginn: ★

Dienstag: ab 19.05 – 23.06.2015 (= 6 x)

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Dellerstraße
(Eingang: Albert-Magnus-Str.)

Kosten: 12,00 €/ für WMTV-Mitglieder
36,00 €/ für Nichtmitglieder

Leitung: Katja Heimann-Leck