

Herbst Special

Tag / Datum

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

- 
- Mo. 05.10.2015**
Flexibar und Fitness-Zirkel (mit G. Büdenbender)
- Mo. 12.10.2015**
Fitness Dance Mix (mit Mechaela Esser)
- Mi. 07.10.2015**
Drums Alive (mit Heike Helfen)
- Mi. 14.10.2015**
AROHA (mit Heike Helfen)
- Do. 08.10.2015**
Zumba für Einsteiger (mit Michaela Esser)
- Do. 15.10.2015**
YOGA des Herzens (mit Christine Schmidt)

Teilnahmegebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

Anmeldung/ Zahlung: bis 25.09.2015

in der WMTV-Geschäftsstelle

dienstags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs + freitags: 10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0212 – 31 85 97 e-mail: info@wmtv.de