



WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

BOP



Neu

Bauch – Oberschenkel - Po

Der Problemlöser für alle kritischen Zonen – für einen flachen Bauch, feste Oberschenkel und einen knackigen Po. Dieses Programm zeigt dir, was straff macht.

Mit gezielten Ausdauerübungen, dem Einsatz von Trainingskleingeräten und dem Ansporn in der Gruppe bist du bald in Topform.

Problemzonen ade durch aktives Training für Sie und Ihn.

NEU

Wann? Dienstag ab 23.08 – 13.12.2016 (15 x)

Uhrzeit: 17.15 – 18.00 Uhr

Wo? Turnhalle Gottlieb Heinrich-Str.

Leitung: Lars Siller

Schnupperpreis: 15,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nichtmitglieder

★ ★ (Sie sparen bis zu 50%) ★ ★

Anmeldung: unter Kurs-Nr. 8214-44
in der Geschäftsstelle