



**WMTV SOLINGEN**

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

★ **Neu** ★

# Reha-Sport

ab  
07.09.2016

## Orthopädie und Krebsnachsorge

**Wann ?**      **mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr**

**Wo?**            **Gymnastikhalle Dellerstr.**

**Kosten:**        mit einer Verordnung durch die Krankenkasse fallen keine Kosten an.  
Sie können aber auch als Mitglied durch eine Zusatzzahlung von 5,00 €/ Monat an diesem Angebot teilnehmen

**Leitung:**        Daniela Bönig

Wir wollen gemeinsam in netter Atmosphäre durch gezielten Reha-Sport den Lymphabfluss steigern, eine Reduzierung von Schwellungen und Schmerzen erreichen.

Durch einfache Gymnastik und mit Spaß wollen wir dies angehen.

Bitte Sportkleidung, Hallenturnschuhe, ein großes Handtuch und etwas zum Trinken mitbringen.

Rückfragen    unter: 0212 – 318597 Geschäftsstelle des WMTV  
oder 0157-2152300 Andreas Lukosch