WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

A T P

= AlltagsTrainingsProgramm

beim WMTV

Wir suchen

Menschen 60+

die noch keine Sportler sind
und noch in keinem Verein angemeldet sind,
um **kostenlos** an einem 12 Wochen Trainingsprogramm teilzunehmen. Es werden leichte Grundlagen in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Kondition trainiert.

Bitte mitbringen:
Sportsachen, Handtuch und etwas zum Trinken.

Wir freuen uns auf Sie

Start: **Mittwoch 30.08.2017**

Uhrzeit: **10.00 – 11.00 Uhr**

Ort: **WMTV Turnhalle**
Adolf-Clarenbach-Str. 41 – SG Wald

Kosten: **k e i n e**

Anmeldung: bei Andreas Lukosch unter 01577 - 2152300