WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Der Weg zur Entspannung

Bei diesem Yoga-Kurs schaffen wir durch fließende Bewegungen und die bewusste Einbeziehung der Atmung einen Einklang von Körper, Geist und Seele.
Tauche ein in die faszinierende Welt des **HATHA-Yoga** und starte entspannt, bewegt und gut gelaunt ins Wochenende.

Freitag 28.04. bis 14.07.2017 (10 x)

Uhrzeit:	**19.30 – 21.00 Uhr**
Ort:	**WMTV-Gymnastikhalle**
Kosten:	30,00 € für Mitglieder 80,00 € für Nichtmitglieder
Leitung:	Sonja Bröker

15.03.17