WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Übersicht Sportangebote

Stand September 2017

Geschäftsstelle:

Telefon 0212 - 31 85 97, FAX 0212 - 231 14 76

Öffnungszeiten:

dienstags 17 - 20 Uhr
mittwochs und freitags 10 - 12 Uhr

Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche

Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Fechten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle

Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind nur einige Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Flexibar, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene

Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, dass sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Jetzt persönlich oder im Internet informieren und zur Mitgliedschaft anmelden.
Profitieren Sie als Mitglied auch von unseren attraktiven Vergünstigungen bei den Kursgebühren.

Wir freuen uns auf Sie - **Ihr WMTV-Team.**

www.wmtv.de

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kinder- und Jugend-Sport					
Abt.-Leiter:	Gabi Büdenbender			Mail: gabibuedenbender@web.de	
Vertreter:	Miriam Adams, Am Stadtgarten 35, 42697 SG				Tel. 226 04 37
Baby-Turnen	9 -18 Mon.	Do	09.30 - 10.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Baby-Turnen Tagesmütter		Do	10.30 - 11.15	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Eltern-Kind-Turnen		Di	15.00 - 16.30	TH-WMTV	Aßol Kimpeler
(1 1/2 - 4 Jahre)		Fr	15.30 - 16.30	TH-WMTV	Susanne Liebehenze
	2,5-4 Jahre	Fr	15.00 - 16.00	TH-Sternstr.	Manuela Hoppe, A.Bleech
	1-2,5-Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sternstr.	Manuela Hoppe, A.Bleech
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Mo	15.00 - 16.00	TH-WMTV	S.Liebehenze
	7 - 10 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-WMTV	S.Liebehenze
	4 - 6 Jahre	Di	17.00 - 18.00	GH-Deller Str.	S.Liebehenze
	ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 17.30	TH-WMTV	S.Liebehenze
	4 - 7 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	GH-Wahnenkamp	U.Micka-Schmitz,G.Büdenbender
WK-Turnen Mädchen		Di	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach,Karin Baum
WK-Turnen Mädchen		Fr	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach,Karin Baum
Abenteuersport 8-14 Jahre		Mi	18.00 - 19.30	TH-Gottl.-Heinr.Str.	Andrea Kratz
Hobby-Fußball 8-12 Jahre		Mo	16.00 - 17.00	TH-Gottl.-Heinr.Str.	Phil Lukosch, Faruk Kaplan
Hobby-Fußball 10-14 Jahre		Do	18.00 - 19.00	TH-Rosenkamp	Phil Lukosch, Faruk Kaplan
Hobby-Fußball 10-14 Jahre		Fr	16.00 - 17.00	TH-Sedanstr.	Simon Brams
Ballett+Gymn	4 -10 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
Kindertanz	4 - 6 Jahre	Di	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
	4 - 6 Jahre	Do	15.15 - 16.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
	6 - 8 Jahre	Do	16.15 - 17.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
Fitness f.Mä ab 12 Jahre		Fr	17.30 - 18.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Hiphop Dance Mix, 12-15J.		Di	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Natalie Müller, Marina Dirks
Lets Dance		Di	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Natalie Müller
Dance Mix/Cheer-Da.ab15J.		Do	18.30 - 20.00	GH-WMTV	Natalie Müller
Leichtathletik					
Abt.-Leiter:	Rebecca Harnisch, Walder Kirchplatz 36,42719 SG				Tel. 24921993
Vertreter:	Peter Glück, Ehrenstraße 46			42719 SG	Tel. 383 33 44
Kinder	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch D.Baum
	6 - 8 Jahre	Do	16.00 - 17.00	TH-Gottl.-Heinr.Str.	S.Wegmann, Marvin Schwenke
	7 - 9 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch D.Baum
	ab 10 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Stadion/TH-WMTV	G.Himmel, R.Harnisch
	ab 12 Jahre	Di	18.00 - 19.30	Stadion	P.Glück,R.Harnisch, D.Baum
	ab 12 Jahre	Do	18.00 - 19.30	Stadion/TH-WMTV	Katja Ascherl, P.Glück,D.Baum

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter

Freizeitsport

Abt.-Leiter: Jutta Dein, Kiefernstr. 23, 42699 Solingen Tel. 268 19 20
Vertreter: Jessica Breidenbach

Jedermannturnen		Di	20.00 - 22.00	TH-Sedanstr.	Conny Jentzsch
Fitness-pur f.Jedermann		Fr	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness für Sie & Ihn		Mi	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Ulrike Grönegress
allgemeine Gymnastik		Mo	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Inge Thomé
allgemeine Gymnastik		Mi	19.30 - 21.00	TH-WMTV	Inge Thomé
allgemeine Gymnastik		Do	19.00 - 20.30	TH-Fürkerfeld	Rita Braun
50 Plus		Mi	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
50 Plus		Mi	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Allround-Fitness 60+		Do	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Andrea Kratz
Seniorentanz		Mi	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Seniorentanz		Fr	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Showtanzen 20-30 J		Mo	20.00 - 21.30	TH-Rosenkamp	Nicole Stüllein
Showtanzen 20-30 J		Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Nicole Stüllein
Prellball Erwachsene		Fr	19.30-22.00	TH-Altenhof	Günter Daub
Boule (Petanque)		Mo	17.00 - 20.00	Boule-Platz	Marc Scheffels
Boule (Petanque)		Do	17.00 - 20.00	Boule-Platz	Marc Scheffels
Lauftreff		Mi	18.00 - 19.00	Botanischer Garten, B.Topfstedt	
Walking	Fortgeschr.	Mi	17.45 - 19.00	Botanischer Garten, K.-Heinz+Bruni Schlieker	
Walking	Anfänger	Mi	17.45 - 19.00	Botanischer Garten, Klaus Topfstedt	

Nordic-Walking

Leitung: Susanne Möthe-Gundlack, Altenhofer-Str. 165, 42719 SG, Telefon 0212-31 77 88
Team: B. Köchling, Birgit Adams, M. Eikermann, Jörg Dorenbeck, Sabine Dorenbeck, S.Straub

Nordic-Walking-Treff	Mo	09.30 - 11.00	Ittertal,Parkpl.Breidenmühle
Nordic-Walking-Treff	Di	19.15 - 20.45	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Do	18.30 - 20.00	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Sa	09.00 - 10.30	Ittertal,Parkpl.Breidenmühle

Einsteigerkurse siehe Internet www.wmtv.de

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Freizeitsport

Abt.-Leiter: Jutta Dein, Kiefernstr. 23, 42699 Solingen Tel. 268 19 20
Vertreter: Jessica Breidenbach

Volleyball

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Mädchen ab 11 J	Di	17.30 - 18.30	TH-MTV	Stephi Volkmann
Mädchen ab 11 J	Do	16.00 - 17.30	TH-Katternberg	Stephi Volkmann
ab 18 J.Mixed Hobby	Mi	20.00 - 22.00	TH-Gottl-Heinr-Str	Mark Ebert
Damen Freizeit	Di	18.30 - 20.15	TH-MTV	Dietmar Blitz
Damen (Bezirksliga)	Mi	20.00 - 22.00	TH-Rosenkamp	Wolfhard Weber, Mark Keßeler
Hobby- Mixed (Ligabetr.)	Mo	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Bojan Slavic

Hockey (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

ab 01.10. Winterplan Info bei A.Brunner 01578-7667979 oder A.Lukosch 01577-2152300

Minis	bis 6 Jahre	Di	15.00 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Minis	bis 6 Jahre	Do	15.00 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
w/m Jgd D	7-8 Jahre	Di	15.00 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
w/m Jgd D	7-8 Jahre	Do	15.00 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben C	9-10 Jahre	Di	15.30 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben C	9-10 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen C	9-10 Jahre	Di	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen C	9-10 Jahre	Do	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben B	11-12 Jahre	Di	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Tobias Rauh, A.Lukosch
Knaben B	11-12 Jahre	Do	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Tobias Rauh, A.Lukosch
Mädchen B	11-12 Jahre	Di	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen B	11-12 Jahre	Do	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Knaben A	13-14 Jahre	Di	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Tobias Rauh, A.Lukosch
Knaben A	13-14 Jahre	Do	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Tobias Rauh, A.Lukosch
Mädchen A	13-14 Jahre	Di	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Mädchen A	13-14 Jahre	Do	18.00 - 19.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
weibl.Jgd B	15-16 Jahre	Di	19.00 - 20.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
weibl.Jgd B	15-16 Jahre	Do	19.30 - 21.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
weibl.Jgd A	17-18 Jahre	Di	19.00 - 20.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
weibl.Jgd A	17-18 Jahre	Do	19.30 - 21.00	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
männl.Jgd A	17-18 Jahre	Di	19.00 - 20.30	Kunstr.Clarenbach	A.Lukosch, Tobias Rauh
männl.Jgd A	17-18 Jahre	Do	19.30 - 21.00	Kunstr.Clarenbach	A.Lukosch, Tobias Rauh
Altere	über 18 J.	Di	19.00 - 20.30	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner
Altere	über 18 J.	Do	19.30 - 21.00	Kunstr.Clarenbach	
Erw. "Klingenschrubber"		Fr	18.00 - 20.00	SH-ADS	Infos: Annette Brunner
Mixed-Truppe		Fr	15.45 - 17.15	Kunstr.Clarenbach	Annette Brunner

Radsport

Radlergruppe **Allgeneine Organisation** **Bernd Gewinner**

geplante Termine So 17.09.17 Ausrichter: Angelika und Bernd Gewinner
08.10.17 Ausrichter: Angelika und Jürgen Beckmann

detailierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Fitness- und Gesundheits-Sport

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
Vertreter: Michaela Esser, Thüringer Str. 1, 42651 SG Tel. 244 23 03

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Aerobic-Step	Do*	17.15 - 18.30	GH-WMTV	Sylvia Berg
Aroha	Mi*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Heike Helfen
Body-Styling	Di*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstr.	Katja Heimann-Leck
Body-Styling	Di*	19.00 - 20.00	GH-Dellerstr.	Katja Heimann-Leck
BOP (Bauch,Beine,Po)	Di*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Regina Mielchen
Haltungsschulung	Mo	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Inge Thomé
Dance and More ab 20 J.	Fr	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Regina Mielchen
Schongymn.f.Altere	Di	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Azza El Afany
Fit in den Alltag	Mo*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mo*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mi*	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fitness für Herren	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Fitness für Herren	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness f.Junggebliebene	Mo*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Fitness-Dance Mix	Do*	19.30 - 20.30	TH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-Mix	Mo*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Fitness-Mix	Di*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
Funktionsgymnastik	Fr	14.00 - 15.30	TH-WMTV	Dagmar Buntenbach
Kond.Training	Mo*	18.00 - 19.30	TH-Fürkerfeld	Lothar Himmel
Mrs. Zirkel	Di*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Zumba	Mo*	20.00 - 21.00	GH-Felderstr.	Alex Saam
Zumba	Do*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Alex Saam
Zumba	Fr*	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Alex Saam
Zumba - Step & Toning	Mi*	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
Zumba - Step & Toning	Fr*	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Yoga	Mo*	09.00 - 10.30	GH-WMTV	Christine Schmidt
Yoga	Mi*	17.00 - 18.30	GH-WMTV	Klaus Neumann
Yoga	Fr*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Helga Limbeck
Yoga	Fr*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Helga Limbeck
Pilates	Mo*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Ulla Harnisch
Pilates meets Yoga	Do*	18.00 - 19.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Pilates meets Yoga	Do*	19.00 - 20.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Pilates	Do*	20.00 - 21.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
Vertreter: Michaela Esser, Thüringer Str. 1, 42651 SG Tel. 244 23 03

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Wirbelsäulen-Gymn.	Mi*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Beckenboden-Gymn.	Fr*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Rücken-Spezial	Mi*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Rücken-Spezial	Mi*	17.00 - 18.00	TH-Gottl.-Heinr.	Ulla Micka-Schmitz
Rückenfit / Qigong	Mo*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	A.+S.Lukosch
Rückenfit / Qigong	Di*	13.00 - 14.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Mo*	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Do*	08.00 - 09.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch

Rehasport

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch, Freiligrathstr. 13, 42655 SG Tel. 01577-215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach

Reha-Fit f.Männer	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Fit f.Männer	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Reha-Seniorengymnastik	Mo*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Reha-Seniorengymnastik	Fr*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstr.	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	19.00 - 20.00	GH-Dellerstr.	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	11.00 - 12.00	GH-Gebhardstr.	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	18.00 - 19.00	TH-Gottl.-Heinr.	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Jessica Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi*	15.30 - 16.30	SZ Friedrichshof	Andreas Lukosch
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi*	16.00 - 17.00	GH-Dellerstr.	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	19.00 - 20.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthop.Soft	Fr*	14.30 - 15.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	TH-Gottl.-Heinr.	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Reha-Team
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Reha-Team

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Rehasport (Fortsetzung)				
Abt.-Leiter:	Andreas Lukosch, Freiligrathstr. 13, 42655 SG			Tel. 01577-215 23 00
Vertreter:	Jessica Breidenbach			
Herzsport/Koronarsport	Mi*	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Mi*	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
MS- und SBE-Gruppe	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch,B.Köchling,A.Kratz
MS- und SBE-Gruppe	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
MS- und SBE-Gruppe	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
Sport bei Parkinson	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch,B.Köchling,A.Kratz
Sport bei Parkinson U60	Di*	19.00 - 20.00	TH-Gottl.-Heinr.	Stefan Schumacher
Sport bei Parkinson	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
Sport bei Parkinson	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
Sport nach Schlaganfall	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	A.Lukosch,B.Köchling,A.Kratz
Sport nach Schlaganfall	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
Sport nach Schlaganfall	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	A.Lukosch,B.Köchling,S.Liebehenze
Reha-Lungensport	Mi*	12.00 - 13.30	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Reha-Sport Krebsnachs.	Mi	16.00 - 17.00	TH-Dellerstr.	Daniela Bönig
Reha-Sport Hörstörung	Di*	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	10.45 - 11.45	Eugen Maurer Heim	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	12.15 - 13.15	Gerh.-Berting-Heim	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	14.00 - 15.00	SZ Friedrichshof	Birgit Knierim
Reha-Sport bei Demenz	Di*	14,30 - 15.30	SZ Friedrichshof	Barbara Köchling
Reha-Sport bei Demenz	Do*	14,00 - 14.45	SZ Friedrichshof	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	10.00 - 11.00	Josefh.Schützenstr.	Susanne Liebehenze
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	11.00 - 12.00	Josefh.Schützenstr.	Susanne Liebehenze
Reha-Sport b.geist.Beh.	Mo*	17.00 - 18.30	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport b.geist.Beh.	Do*	17.00 - 18.00	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport b.geist.Beh.	Fr*	16.30 - 18.00	TH-Gottl.-Heinr.	Stefan Schumacher

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.02.2017

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kampfsport (zusätzlich Abteilungsbeitrag)				
Abt.-Leiter:	Marco Bick, Rosenzweigstr. 30, 42719 SG			Tel. 0212-31 49 68
Vertreter:	Frank Labahn, Flurstraße 64, 42781 Haan			Tel. 02129-34 16 26
Jiu Jitsu	ab 14 Jahre	Mo	20.15 - 21.45	GH-Deller Str.	F.Reimann, L.Tischner
	ab 14 Jahre	Mi	20.15 - 21.45	GH-Deller Str.	F.Reimann, L.Tischner
Kung Fu	ab 6 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-Gottl.-Heinr.Str	A.Lukosch, Richard Diermann
	ab 12 Jahre	Mo	17.30 - 19.00	TH Gottl-Heinr-Str.	A.Lukosch, Richard Diermann
	ab 12 Jahre	Mi	17.30 - 19.00	GH-Deller Str.	A.Lukosch, Richard Diermann
	6 - 12 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	GH-Deller Str.	A.Lukosch,A.Gondorf,R.Diermann
	ab 12 Jahre	Fr	18.00 - 19.00	GH-Deller Str.	A.Lukosch,A.Gondorf,R.Diermann
	ab 12 Jahre	Fr	19.00 - 20.00	GH-Deller Str.	A.Lukosch,A.Gondorf,R.Diermann
Tae Kwon Do	6 - 10 Jahre	Mi	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp	Marco Bick, Kim Bick
	11-14 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Marco Bick, Kim Bick
	ab 15 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Marco Bick, Kim Bick
Modern Arnis	ab 16 Jahre	Fr	20.15 - 22.00	GH-Deller Str.	Michael Naber

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Fitness- und Gesundheits-Studio (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch, Freiligrathstr. 13, 42655 SG Tel. 01577-215 23 00
Vertreter: Alicia El Jazmawi, Tel. 0163-969 39 84

Fitness-Studio **Telefon Fitness-Studio: 231 14 75**

Öffnungszeiten:

montags bis freitags	08.00 - 21.00 Uhr
samstags	09.00 - 15.00 Uhr
sonntags	09.00 - 13.00 Uhr
feiertags geschlossen	

Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Waltfried Michel, Widdert 12, 42657 SG Tel. 230 86 84
Vertreter: Tobias Zigman, Eigener Berg 8b, 42653 SG Tel. 383 72 11

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Schüler 6-11 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp	Jessica Kiepert, Pia Reinkens
Hobby Senioren	Mo	17.45 - 21.45	TH-Humboldt	Michael Croll
Mini-Mannsch 6-11 Jahre	Di	16.30 - 18.00	TH-Altenhofer Str.	Felix Kirschbaum, Kim Düdden
Schüler Anf. 12-18 Jahre	Di	17.45 - 19.45	TH-Humboldt	Philipp Bartoschek
Junioren	Di	19.00 - 20.30	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
Schüler Mannschaften	Di	20.30 - 23.00	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
Schüler/Jugend Mannsch.	Mi	19.00 - 21.00	TH-Liebigstr.	Felix Kirschbaum
Schüler/Jugend Mannsch.	Do	17.45 - 19.45	TH-Humboldt	Andrzej Poszelezny
Senioren-Mannschaften	Do	19.45 - 21.45	TH-Humboldt	Andrzej Poszelezny
Hobby Senioren	Sa	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Lucas Pavlekovic
Anfänger 6-13 Jahre	Sa	13.30 - 15.00	TH-WMTV	Caro M.-Kirschbaum,Pia Reinkens
Schüler/Jgd 12-18 Jahre	Sa	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Caro M.-Kirschbaum,Pia Reinkens

Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene)

Abt.-Leiter: Sonja Dreher, Widderter Str. 52, 42657 SG Tel. 81 66 77
Vertreter: Alexander Justa, Spechtpfad 6, 42657 SG Tel. 0152-57 55 05 40

Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz	Jeremy Lamoise
Erwachsene+Jgd. 16+	Do	19.00 - 21.00	Halfeshof Rasen	Jeremy Lamoise
Schüler U8	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	S.Schad-Curtis, Jeremy
Schüler U10	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Gareth Curtis
Schüler U10	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Gareth Curtis
Schüler U12	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Stuart Kerr
Schüler U12	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Stuart Kerr
Schüler U14	Di	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Chris
Schüler U14	Do	17.30 - 18.45	Jahnkampfbahn	Chris

Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Friedrich Rütting, Bergfeld 9, 42657 SG Tel. 0152-53 88 18 89
Vertreter: Wolfgang Breda, Enzianweg 25, 42699 SG Tel. 0151-12 76 35 11

entsprechend Platzordnung 08.00 - 22.00 Tennisplätze WMTV
Jugendtraining bitte anfragen an Abteilungsleitung

Sportangebote des Wald-Merscheider Turnvereins

15.09.2017

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Handball	(zusätzlich Abteilungsbeitrag)				
Abt.-Leiter:	Andreas Peters, Königsmühlenweg 1d, 42657 SG				Tel. 0173-5302493
Vertreter:	Joachim Kuske, Heisterbusch 7, 42719 SG				Tel. 0152-52768787
HA Kindergarten 4-6 J.		Mo	16.00 - 17.30	TH-Bausmühlen	Conny Adolphs, D.Schwarz
F1-F2 Jugend	bis 8 Jahre	Di	17.30 - 19.15	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, D.Kaiser
F3-F4 Jugend	bis 8 Jahre	Di	16.00 - 17.30	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, M.Leppich
weibl.E-Jgd	9-10 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Yorkstraße	Ronald Schwarz, Sabrina Boss
	9-10 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz, Sabrina Boss
männl.E1/E2-Jg	9-10 Jahre	Mi	18.15 - 20.00	TH-Schwertstr.	Mirko Bernau, M.Büdenbender
	9-10 Jahre	Fr	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	B.Wolfers
weibl.D1-Jgd	11-12 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Markus Peuker, Steffen Kühl
	11-12 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Altenhofer	Markus Peuker, Steffen Kühl
weibl.D2-Jgd	11-12 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Guntherstr.	Tanja Schwarz, Jasmin Daske
	11-12 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Tanja Schwarz, Jasmin Daske
weibl.C-Jgd	13-14 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	13-14 Jahre	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
männl.C-Jgd	13-14 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Mathias Micka, C.Neumann
	13-14 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Mathias Micka, C.Neumann
weibl.B2-Jgd.	15-16 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	15-16 Jahre	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
weibl.B1-Jgd	15-16 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Oliver Micka, Sascha Kuhlmann
	15-16 Jahre	Fr	19.00 - 21.00	SH-Vogelsang	Oliver Micka, Sascha Kuhlmann
weibl. A-Jgd	17-18 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Baba Gaye
	17-18 Jahre	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Baba Gaye
männl.A-Jgd	17-18 Jahre	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Falk Wolf
	17-18 Jahre	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Falk Wolf
Landesliga Mä	ab 18 Jahre	Di	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer
WMTV1	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer
1.Kreiskl. Mä WMTV2	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	TH-Altenhoferstr.	Christian Fischer
Verb.Liga Fr	ab 18 Jahre	Di	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Ernie Meyer
HSG W.MTV1	ab 18 Jahre	Fr	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Ernie Meyer
Kreisliga Fr	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann
HSG W.MTV2	ab 18 Jahre	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann

Aufnahmeantrag

(Bitte deutlich in Druckbuchstaben und vollständig ausfüllen)

Name:

Vorname:

Straße: Haus Nr:

PLZ: Ort:

Vorwahl: - Telefon:

Handy:

E-Mail:

Beitragszahlung:

☐ Bankeinzug ☐ 1/4-jährlich ☐ 1/2-jährlich ☐ jährlich

☐ Rechnung (Rechnungszahlergebühr 5,- € je Rechnung) ☐ 1/2-jährlich ☐ jährlich

SEPA- Basis - Lastschriftmandat Gläubiger-ID DE18ZZZ00000131371

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:

Straße: Haus Nr:

PLZ: Ort:

IBAN:

BIC: Institut:

Datum, Ort und Unterschrift des Kontoinhabers

Ich erkläre meinen Beitritt zum WMTV Solingen 1861 e.V. unter Anerkennung der Satzung und der gültigen Beitragsordnung. Den umseitigen Satzungsauszug habe ich zur Kenntnis genommen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zwecks Mitgliederverwaltung EDV-mäßig gespeichert werden.

Name des gesetzlichen Vertreters: (bei Minderjährigen)

Vorname des gesetzlichen Vertreters: (bei Minderjährigen)

Ort / Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters)

30.08.2016

MEIN SPORTVEREIN!

WMTV Solingen 1861
Wald-Merscheider Turnverein e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Geburtsdatum: - -

☐ männlich
☐ weiblich

Eintrittsdatum: - -

Nationalität:

☐ Es bestand bereits früher eine Mitgliedschaft im WMTV.

☐ Ein im Haushalt lebendes Familienmitglied ist bereits Mitglied im WMTV.

Name: _____

Ich werde in der/den angekreuzten Abteilung(en) Mitglied. Über die Zusatzgebühren bin ich informiert.

☐ Badminton

☐ Fitness & Gesundheit

☐ Freizeitsport

Gruppe: _____

☐ Handball

☐ Kampfsport

☐ KungFu ☐ Tae Kwon Do
☐ Jiu Jitsu ☐ Modern Arnis

☐ Hapkido

☐ Kinder & Jugendsport

☐ Leichtathletik

☐ Rehasport

Gruppe: _____

☐ Rugby

☐ Fitness- & Gesundheitsstudio

☐ Tennis

☐ Passiv

☐ _____

Beitragsordnung ab 01.07.2016 in EURO je Monat Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.	Erwachsene	Ehepaar	Schüler ab 18 J. *) Studenten *)	1. Kind	2. Kind	weitere Kinder	passiv
Vereinsbeitrag	12,00	21,50	10,00	8,50	7,00	frei	5,00
Abteilungsbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)							
Badminton	4,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-
Fitness-Studio	je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- €/Monat						-
Handball	6,00	12,00	4,00	4,00	2,00	frei	-
Hockey	7,50	15,00	6,00	6,00	3,00	frei	-
Koronarsport (ohne Verordnung)	12,00	24,00	12,00	-	-	-	-
Reha-Sport (ohne Verordnung)	5,00	10,00	5,00	-	-	-	-
KungFu / Jiu Jitsu	10,00	20,00	10,00	8,00	5,00	frei	-
Mod.Arnis / Taekwondo	5,00	10,00	5,00	4,00	2,50	frei	-
Hapkido	5,00	10,00	5,00	4,00	2,50	frei	-
Rugby	2,50	5,00	2,50	frei	frei	frei	-
Tennis pro Jahr	125,-	200,-	10,00	10,00	10,00	frei	5,00
Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr							

Kursangebote

werden im Rahmen einer Kurzmitgliedschaft angeboten. Diese Kurzmitgliedschaft beginnt und endet mit dem Kurszeitraum. Die Gesamtkosten eines Kurses sind in unseren Flyern und im Internet unter www.wmtv.de ausgewiesen. Diese gelten immer für die zeitliche Dauer des Angebotes und müssen vor Beginn des Angebotes komplett bezahlt werden

Weitere Infos in unserer Geschäftsstelle Telefon 0212-31 85 97

Aufnahmegebühr einmalig 5,- € / für Fitness- u. Gesundheitsstudio zusätzlich 10,- €

Rechnungszahler Gebühr je Rechnungsstellung 5,00 €

Mahngebühr 1.Mahnung 2,50 €, 2.Mahnung 5,00 €

*) Der Schüler/Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul/Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. - Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen

Satzungsauszug

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.
   Eine Kurzmitgliedschaft ist möglich.

2. Eine Kündigung ist nur in schriftlicher Form an den Verein (Geschäftsstelle) zum Quartalsende unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen möglich.
   Hiervon gelten folgende Ausnahmen:
   Wird für das Fitness-Studio eine ½-jährliche oder jährliche Zahlungsweise gewählt, so kann nur nach Ablauf der entsprechenden Zeit zum 30.06. bzw. 31.12. eines Jahres unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen gekündigt werden.
   Die Kündigung für Abt. Tennis ist nur zum 31.12. eines Jahres möglich.

3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.

4. Der Beitrag ist eine Bringschuld und je nach Zahlungswunsch am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober des laufenden Jahres im Voraus fällig.
   Es erfolgt, je nach Wunsch, Bankeinzug oder Rechnungsstellung.
   Bei vierteljährlicher Zahlungsweise erfolgt ausschließlich Bankeinzug.
   Bei Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,- € je Rechnung erhoben.

5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben (siehe Beitragsordnung).
   Eine Befreiung vom Abteilungsbeitrag ist nur durch schriftliche Abmeldung von der Abteilung entsprechend den Kündigungsterminen in Absatz 2 dieses Satzungsauszuges möglich.

6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.

7. Das Beitragskonto des WMTV 1861 e.V. lautet:
   IBAN: DE81342500000000214007
   BIC: SOLSDE33XXX Stadtsparkasse Solingen

8. Durch die Unterschrift zum Aufnahmeantrag wird die Satzung des WMTV anerkannt.

9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds-, Abteilungs- oder auch Kurzzeitbeiträge.

Zusätzliche Bedingungen für das Fitness-Studio

Die ersten 4 Wochen nach Eintritt in die Fitness-Abteilung gelten als Probezeit.
In dieser Zeit ist eine schriftliche Abmeldung zum nächsten Monatsende möglich.

01.04.2015

Sport-Angebote empfehlen und verschenken

Empfehlen und verschenken Sie ein Sport-Angebot an gute Freunde, Bekannte oder im Kollegenkreis. Mit dem „etwas anderen“ Geschenk werden Sie sicher viel Freude bereiten. Anlässe gibt es genug:

- Fest- und Feiertage
- Geburtstag
- Jubiläum
- kleines Dankeschön.

Nutzen Sie unseren Geschenkservice. Wählen Sie ein konkretes Angebot. Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie einen Geschenk-Gutschein zur Weitergabe.

Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle an.

Gutschein „Fitness- und Gesundheitsstudio“

Verschenken Sie einen Gutschein für das Training in unserem geprüften Fitness- und Gesundheitsstudio - mit vollem Leistungsumfang :

- **Medizinischer Eingangs-Check (Anamnese)**
- **Persönlicher Trainingsplan**
- **Training unter Anleitung eines Fitness-Trainers**

zu Vorzugskonditionen:

- **1 Monat – komplett 20,- Euro**
- **3 Monate – komplett 50,- Euro**

So macht Fitness-Training doppelt Spaß. **Jetzt Gutschein anfordern**.

Sprechen Sie das WMTV-Team in der Geschäftsstelle oder das Studio-Team an.

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND
FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO
SPORT PRO FITNESS
IM SPORTVEREIN
GEPRÜFT&EMPFOHLEN
DEUTSCHER TURNER-BUND
BUNDESVERBAND DEUTSCHER GEWICHTHEBER

Fitness- und Gesundheitsstudio

Trainieren Sie im WMTV-Fitness- und Gesundheitsstudio in kleingruppenorientiertem Ambiente Kraft und Ausdauer. Gerätegestütztes Training mit aktuellen Geräten, ein positives Umfeld und die persönliche Betreuung durch unser Studio-Team garantieren individuellen Trainingserfolg und Spaß.

Persönliche Betreuung
Unsere Übungsleiter stehen Ihnen mit ihrer Qualifikation und Kompetenz service-orientiert jederzeit zur Seite. Von der Leistungsermittlung - Eingangstest/Anamnese - über die Einweisung in die Geräte und Abläufe und die laufende Leistungs-überwachung werden Sie rundum betreut. Ausgewogene Programme zur Förderung von Bewegung, Kraft und Ausdauer unterstützen Ihr Training und sichern spürbare Erfolge.

Der Weg ist das Ziel
Die positiven Auswirkungen von Sport und Bewegung sind allgemein anerkannt. Regelmäßiges Training stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, entwickelt die angesprochenen Muskelgruppen und steigert ganz allgemein Ihre Fitness:
für nachhaltiges Wohlbefinden in allen Lebensphasen.

Schnuppern kostet nichts
Überzeugen Sie sich selbst, was Ihnen unser zertifiziertes Studio bieten kann. Werden Sie jetzt aktiv und besuchen Sie uns:

Mo - Fr. 8.00 - 21.00 Uhr, Sa. 09.00 - 15.00 Uhr, So. 09.00 - 13.00 Uhr.

Der direkte Draht zum Studio - Telefon 0212 - 2 31 14 75

Wir freuen uns auf Sie - **Das Studio-Team**

Sport ist uns wichtig.
Unserer Krankenkasse auch?
Jetzt wechseln!
Bewusst zu leben lohnt sich. Sichern Sie sich Ihren persönlichen Vorteil mit IKK Bonus und Gesundheitskonto.
Weitere Informationen unter unserer kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111. Oder auf www.ikk-classic.de
IKK classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.