WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Neues Angebot

Fitness für Junggebliebene

Egal ob 40, 50 oder älter,
für sportliche Bewegung ist es nie zu spät.
Mit einem vielseitigen Fitnessangebot möchten wir die Muskeln stärken, die Ausdauer verbessern, sowie Beweglichkeit, Reaktion und das Gleichgewicht fördern, damit Sie das Alltagsgeschehen gut meistern können.

Wagen Sie den ersten Schritt und machen Sie mit!

Wann?	**mittwochs**	
Uhrzeit:	**09.00 – 10.00 Uhr**	
Wo?	**WMTV Turnhalle**	
Kosten:	**1,50 €/ Std.**	**für Mitglieder**
	6,00 €/ Std.	**für Nichtmitglieder**
Leitung:	**Rainer Müller**	

NEU

30.01.18