WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Jump dich glücklich

ab Mo.
07.05.2018

In dieser Stunde werden 400 Muskeln eingesetzt und bis zu 1200 Kalorien können verbraucht werden. Jumping-Fitness ist gelenkschonend und 3 mal effektiver als Jogging. Bei guter Musik macht es noch mehr Spaß!

NEU

ab Montag 07.05. – 09.07.2018 (= 9 x)

Uhrzeit:	12.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle WMTV
Anmeldung	**unter Kurs-Nr 6932-49**
+ Zahlung:	18,00 € - für Mitglieder 54,00 € - für Nichtmitglieder
Leitung:	Melanie Tillert

17.04.18