



Fit von Kopf bis Fuß



**Leichte Bewegung mit Übungen zur Koordination und
„sportlichen“ Aufgaben für die grauen Zellen.**

ES IST KEIN SPORTZEUG ERFORDERLICH!

Samstag: 26.01.2019

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

**Ort: WMTV-Vereinshaus
Eingang über die Tennisterrasse**

Anmeldung: in der Geschäftsstelle – Tel: 0212 - 318597

**Kosten: für WMTV-Mitglieder - kostenlos
für Externe - 5,00 €**

Leitung: Gabi Büdenbender