



NEU – NEU



GENERATION POUND

für Kinder von 6-12 Jahre

Start: Dienstag 17.09. – 17.12.19 (= 12x)

Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: TH Gottlieb-Heinrich-Str.

Anmeldung: in der WMTV Geschäftsstelle

Kosten: 1,00 € / je Std – für Mitglieder
(TN müssen Mitglied im WMTV sein)

Leitung: Martina Jenniges / Nadine Emgen

„Generation POUND“ wurde speziell für junge Menschen entwickelt und verbindet Bewegung mit Musik, um körperliche Fitness, Fokus, Kommunikation, Teamwork, Koordination, athletische Fähigkeiten und vieles mehr zu verbessern.

Mit den RipStix (Drumsticks mit leichten Gewichten) lernen Kinder völlig neue Bewegungsabläufe kennen.

Ihre Kreativität wird gefördert und sie können richtig ABROCKEN und so letztendlich Kraft, Selbstvertrauen und Eigenwahrnehmung verbessern.