



WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Sportangebote Übersicht - Stand November 2019



... mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:

dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE2034250000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 17:00 Uhr
sonntags 09:00 - 15:00 Uhr

WMTV Restaurant:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

montags
ab 18:00 Uhr
dienstags bis samstags
ab 17:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche (Kernzeit):

montags bis donnerstags
18:00 - 21:00 Uhr
freitags und samstags
18:00 - 22:00 Uhr
sonntags und feiertags
18:00 - 21:00 Uhr



www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:



Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- Reha- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche

Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle

Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind verschiedene Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene

Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, das sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Jetzt persönlich oder im Internet informieren und zur Mitgliedschaft anmelden. Profitieren Sie als Mitglied auch von unseren attraktiven Vergünstigungen bei den Kursgebühren.

Wir freuen uns auf Sie - Ihr WMTV-Team.



Kinder- und Jugendsport

Abt.-Leiter: Gabi Büdenbender
Vertreter: Aßol Kimpeler

Mail: gabibuedenbender@web.de
Mail: assolkimpeler@gmx.de

Tel: 0212 - 31 85 97
Tel: 0152 - 34 29 17 77

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Baby-Turnen	9 - 18 Mon.	Do	09.30 - 10.15	GH-WMTV	Assol Kimpeler
Baby-Turnen	Tagesmütter	Do	10.30 - 11.15	GH-WMTV	Sylvia Runkel
Eltern-Kind-Turnen	1,5 - 4 Jahre	Di	15.00 - 16.30	TH-WMTV	Aßol Kimpeler
	1,5 - 4 Jahre	Fr	15.30 - 16.30	TH-WMTV	Manuela Hoppe
	2,5 - 4 Jahre	Fr	15.00 - 16.00	TH-Sternstrasse	Anna Lena Bleech
	1,5 - 2,5 Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sternstrasse	Anna Lena Bleech
	1,5 - 2,5 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sternstrasse	Anna Lena Bleech
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	Mo	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Susanne und Team
	7 - 10 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-WMTV	Susanne und Team
	ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 17.30	TH-WMTV	Susanne und Team
	4 - 7 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	GH-Wahrenkamp	U.Micka-Schmitz, Kim Bock
Jumping Kids	5 - 8 Jahre	Sa	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Kids	9 - 14 Jahre	Sa	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Melanie Tillert
Bewegung für Jungs	4 - 6 Jahre	Di	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Phil Lukosch
WK-Turnen Mädchen		Di	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach,Karin Baum
		Fr	16.30 - 19.00	TH-WMTV	J.Breidenbach,Karin Baum
Abenteuersport	8 - 14 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	TH-Gottlieb-Heinrich	Andrea Kratz
Hobby-Fußball	8 - 12 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Phil Lukosch
Hobby-Fußball	10 - 14 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Rosenkamp	Phil Lukosch
Hobby-Fußball	10 - 14 Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sedanstr.	Faruk Kaplan
Ballett+Gymnastik	4 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
Kindertanz	4 - 6 Jahre	Di	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Jamila Schmidt
	4 - 6 Jahre	Do	15.15 - 16.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
	6 - 8 Jahre	Do	16.15 - 17.15	GH-WMTV	Kinga Dobija
Fitness f. Mädchen	ab 12 Jahre	Fr	17.30 - 18.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Generation POUND	6 - 12 Jahre	Die	16.00 - 17.00	TH Gottlieb-Heinrich	Nadine und Martina
Hip Hop Dance Mix	13 - 16 Jahre	Di	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Natalie und Marina
Lets Dance	8 - 12 Jahre	Di	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Natalie und Marina
Lets Dance Fortgeschr.	10 - 13 Jahre	Do	17.15 - 18.30	GH-WMTV	Natalie und Marina
Dance Mix/Cheer Dance	ab 16 Jahren	Do	18.30 - 20.30	GH-WMTV	Natalie Müller

Leichtathletik

Abt.-Leiter: Carina Krapp
Vertreter: D. Baumeister

Mail: leichtathletik@wmtv.de
Mail: leichtathletik@wmtv.de

Tel: 0212 - 31 85 97
Tel: 0212 - 31 85 97

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kinder	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Stadion/TH-WMTV	Team Leichtathletik
	7 - 9 Jahre	Do	16.00 - 17.00	Stadion/TH Liebig	S.Wegmann
	7 - 9 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Stadion/TH-WMTV	Team Leichtathletik
	10 - 14 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Stadion/TH-WMTV	Team Leichtathletik

Team Leichtathletik:

Gaby Himmel, Sabine Wegmann, Max Kofner, Fabian Brabender,
Fynn Müller, Melina Schwenke und Angelina Speckmann



Freizeitsport

Abt.-Leiter: Jutta Dein Tel: 0172 - 24 35 788
 Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Prellball Erwachsene	Fr	19.30-22.00	TH-Altenhof	Günter Daub
Boule (Petanque)	Mo	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
Boule (Petanque)	Do	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
Lauftreff	April - Sept. Okt. - März	Mi Mi	18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Birgit Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse - B.Topfstedt
Walking Anfänger	April - Sept. Okt. - März	Mi Mi	18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Klaus Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse - Klaus Topfstedt
Walking Fortgeschr.	April - Sept. Okt. - März	Mi Mi	18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	Parkplatz Breidenmühle - K.-H.+B.Schlieker Walder Stadion - K.-H.+B.Schlieker

Nordic-Walking

Leitung: Susanne Möthe-Gundlack, Tel: 0212 - 31 77 88

Team: B. Köchling, Birgit Adams, M. Eikermann, Jörg Dorenbeck, Sabine Dorenbeck, S.Straub

Nordic-Walking-Treff	Mo	09.30 - 11.00	Itttert, Parkpl.Breidenmühle
Nordic-Walking-Treff	Di	19.15 - 20.45	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Do	18.30 - 20.00	Startplatz unter Tel. 0212-61866 (Köchling)
Nordic-Walking-Treff	Sa	09.00 - 10.30	Itttert, Parkpl.Breidenmühle

Volleyball

Mädchen - Anfänger	ab 11 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-Fürkerfeld	Sinem Ulas, Ronja Schwermer
Mädchen	ab 11 Jahre	Di	17.30 - 18.30	TH-MTV	Stephi Volkmann
Mädchen	ab 11 Jahre	Mi	18.00 - 20.00	TH-Baumühlen	Stephi Volkmann
Jungen	11 - 14 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	SH Vogelsang	Helmut Weißenbach
Jungen	11 - 14 Jahre	Mi	16.30 - 18.00	SH Vogelsang	Helmut Weißenbach
Damen Freizeit		Di	18.30 - 20.15	TH-MTV	Dietmar Blitz
Damen (Bezirksliga)		Mi	20.00 - 22.00	TH-Rosenkamp	Wolfhard Weber, Mark Keßeler
Hobby- Mixed (Ligabetr.)		Mo	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Bojan Slavic
Techniktraining für Alle		Fr	20.00 - 22.00	TH-MTV	Man-Him Chung
Beachvolleyball	Sommer	Fr	ab 18.00	Anlage MTV	Katrin Dültgen

Radsport

Radlergruppe | Allgemeine Organisation | Bernd Gewinner

detaillierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP



Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
 Vertreter: Michaela Esser Tel: 0173 - 21 08 441

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Aroha	Mi*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Heike Helfen
Body-Styling	Di*	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St. Katharina	Petra Siller
Body-Styling	Di*	19.00 - 20.00	Pfarrsaal St. Katharina	Petra Siller
BOP (Bauch,Beine,Po)	Di*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Regina Mielchen
Haltungsschulung jedes Alter	Mo	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Inge Thomé
Dance and More ab 20 Jahre	Fr	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Regina Mielchen
Schongymnastik für Ältere	Di	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Azza El Afany
Fit in den Alltag	Mo*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mo*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fit in den Alltag	Mi*	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Barbara Köchling
Fitness für Junggebliebene	Mi*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Zumba	Do*	19.30 - 20.30	TH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-Mix	Mo*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-Mix	Di*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Ulrike Buttmann
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Fr	14.15 - 15.15	TH-WMTV	Ulrike Buttmann, Sarina Jennewein
Kond.Training 50+	Mo*	18.00 - 19.30	TH-Fürkerfeld	Lothar Himmel
Mrs. Zirkel	Di*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Jumping Fitness	Mo*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	19.30 - 20.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Jumping Fitness	Fr*	20.30 - 21.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
Pound Rockout Workout	Mo*	20.00 - 21.00	TH Rosenkamp	Melanie Tillert
Shadow-Boxen	Mo*	21.00 - 22.00	TH Rosenkamp	Melanie Tillert
Rock the Billy	Mi*	19.30 - 20.30	TH Gottlieb-Heinrich	Melanie Tillert
Zumba	Do*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Alex Saam
Zumba	Fr*	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Alex Saam
Zumba - Step & Toning	Mi*	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
Zumba - Step & Toning	Fr*	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Michaela Esser
Fitness-pur für Jedermann	Di	20.00 - 22.00	TH-Sedanstr.	Conny Jentzsch
Fitness-pur für Jedermann	Fr	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Gesund und Fit - für Sie & Ihn	Mi	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Ulrike Grönegress
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mo	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Inge Thomé
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	19.30 - 21.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Do	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Rita Braun
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Mi	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Fit und Aktiv ab 50 Plus	Do	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Andrea Kratz
Seniorentanz	Mi	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Seniorentanz	Fr	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
Showtanzen 20-30 Jahren	Mo	20.00 - 21.30	Ort Anfragen	Miriam Adams
Showtanzen 20-30 Jahren	Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
 Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
 Vertreter: Michaela Esser Tel. 0212 - 244 23 03

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Yoga	Mo*	09.00 - 10.30	GH-WMTV	Angelika Boms
Yoga	Mi*	17.00 - 18.30	GH-WMTV	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	17.30 - 19.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	19.00 - 20.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Fr*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Yoga	Fr*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Pilates	Mo*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Ulla Harnisch
Pilates	Do*	20.00 - 21.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Pilates	Fr*	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mi*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Beckenboden-Gymn.	Fr*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Rücken-Spezial	Mi*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Rücken-Spezial	Mi*	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Ulla Micka-Schmitz
Rückenfit / Qigong	Mo*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	A.+S.Lukosch
Rückenfit / Qigong	Di*	13.00 - 14.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Mo*	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Do*	08.00 - 09.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch

Rehasport

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
 Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	11.00 - 12.00	GH-Gebhardstr.	Ulla Harnisch
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	18.00 - 19.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Alicia Strauch
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Alicia Strauch
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi*	15.00 - 15.45	TH WMTV	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Azza El-Afany
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	19.00 - 20.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthop. Soft	Fr*	14.30 - 15.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Reha-Team
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Reha-Team

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
 Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Rehasport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Reha-Fit für Männer	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Fit für Männer	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Reha-Seniorengymnastik	Mo*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Reha-Seniorengymnastik	Fr*	10.00 - 11.00	Lindenhof	Stefan Schumacher
Herzsport/Koronarsport	Mi*	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Mi*	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa*	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
MS- und SBE-Gruppe	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea
MS- und SBE-Gruppe	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
MS- und SBE-Gruppe	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
Sport bei Parkinson	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea
Sport bei Parkinson	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
Sport bei Parkinson	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
Sport nach Schlaganfall	Di*	16.00 - 17.30	TH-Rosenkamp	Andreas, Barbara, Andrea
Sport nach Schlaganfall	Do*	10.00 - 11.30	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
Sport nach Schlaganfall	Do*	11.30 - 13.00	TH-WMTV	Andreas, Barbara, Susanne
Reha-Lungensport	Mi*	12.00 - 13.30	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Reha-Lungensport	Do*	13.00 - 14.00	TH-WMTV	Dieter Jüngel
Reha-Sport Hörstörung	Di*	14.00 - 14.45	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	10.45 - 11.30	AZ Umlandstrasse	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	12.15 - 13.15	Gerh.-Berting-Heim	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mo*	14.00 - 15.00	SZ Friedrichshof	Birgit Knierim
Reha-Sport bei Demenz	Mi*	10.45 - 11.45	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei Demenz	Di*	14,30 - 15.30	SZ Friedrichshof	Barbara Köchling
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	10.00 - 11.00	Josefh.Schützenstr.	Susanne Liebehenze
Reha-Sport bei Demenz	Fr*	13.30 - 14.15	St. Lukas Tagespflege	Daniela Bönig
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Mo*	17.00 - 18.30	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Do*	17.00 - 18.00	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei geist. Behinderung	Fr*	16.30 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Friedrich Rütting Tel. 0152-53 88 18 89
Vertreter: Wolfgang Breda Tel. 0151-12 76 35 11

**Entsprechend der Platzordnung von 08.00 - 22.00 Uhr auf den Tennisplätzen des WMTV
Jugendtraining bitte anfragen bei der Abteilungsleitung**



Fitness- und Gesundheits-Studio (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Alicia Strauch Tel. 0163 - 969 39 84
Vertreter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
Telefon Fitness-Studio: 0212 - 231 14 75

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 08.00 - 21.00 Uhr
samstags 09.00 - 17.00 Uhr
sonntags 09.00 - 15.00 Uhr
feiertags geschlossen

Hockey (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Elke Bojarski Mail: bojarski@wmtv.de
Vertreter: Roland Dewey Mail: r.dewey@rsg-solingen.de

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Minis	Jhr. 2013 + jünger	Di	16.00 - 18.00	Halle Guntherstr.	Annette und Theresa
Minis	Jhr. 2013 + jünger	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
w/m Jgd D	Jhr. 2011/2012	Di	16.00 - 18.00	Halle Guntherstr.	Annette und Theresa
w/m Jgd D	Jhr. 2011/2012	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Knaben C	Jhr. 2009/2010	Mo	16.00 - 18.00	Halle Querstrasse	Annette und Inga
Knaben C	Jhr. 2009/2010	Do	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Knaben C	Jhr. 2009/2010	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Mädchen C	Jhr. 2009/2010	Mo	16.00 - 18.00	Halle Querstrasse	Annette und Inga
Mädchen C	Jhr. 2009/2010	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Knaben B	Jhr. 2007/2008	Mo	16.00 - 18.00	Halle Querstrasse	Andreas und Emil
Knaben B	Jhr. 2007/2008	Do	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Knaben B	Jhr. 2007/2008	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Mädchen B	Jhr. 2007/2008	Do	18.00 - 19.15	Halle Querstrasse	Annette und Fabienne
Mädchen B	Jhr. 2007/2008	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Knaben A	Jhr. 2005/2006	Do	19.15 - 20.30	Halle Querstrasse	Vasko und Thorsten
Knaben A	Jhr. 2005/2006	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Mädchen A	Jhr. 2005/2006	Do	18.00 - 19.15	Halle Querstrasse	Annette und Fabienne
Mädchen A	Jhr. 2005/2006	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
weibl.Jgd B + Ältere	Jhr. 2003/2004	Do	20.30 - 21.45	Halle Querstrasse	Annette
weibl.Jgd B + Ältere	Jhr. 2003/2004	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
männl.Jgd B	Jhr. 2003/2004	Do	19.15 - 20.30	Halle Querstrasse	Vasko und Thorsten
männl.Jgd B	Jhr. 2003/2004	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette
Mix Truppe Eltern, Kids, Interessierte	18 Jahre	Fr	15.30 - 17.00	Kunstr.Clarenbach	Annette

Trainerteam Hockey:

Elena Herberth, Fabienne Weber, Line Bojarski, Tobias Rau, Thorsten Filter, Annette Brunner
Andreas Lukosch, Vasko Heinemann, Inga Becker, Thorsten Filter

Trainingszeiten gelten bis zum Mitte April 2020

Danach gelten die Feldzeiten. Bei Bedarf bitte anfragen oder unter www.wmtv.de - Hockey



Kampfsport (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Kim Bick Tel. 0212 - 31 49 68
 Vertreter: Marco Bick Tel. 0212 - 31 49 68

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kung Fu	ab 6 Jahre	Mi	17.00 - 18.00	Saal Paritätische
	ab 12 Jahre	Mi	18.00 - 19.00	Saal Paritätische
	6 - 12 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	Pfarrsaal St. Katharina
	ab 12 Jahre	Fr	18.00 - 19.00	Pfarrsaal St. Katharina
Tae Kwon Do	6 - 10 Jahre	Mi	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp
	11-14 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.
	ab 15 Jahre	Do	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.
Modern Arnis	ab 16 Jahre	Fr	20.15 - 22.00	TH-Westersburg

Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Walfried Michel Tel. 0212 - 230 86 84
 Vertreter: Tobias Zigman Tel. 0212 - 383 72 11

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Schüler	6-11 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp
Hobby Senioren		Mo	17.45 - 21.45	TH-Humboldt
Mini-Mannsch.	6-11 Jahre	Di	16.30 - 18.00	TH-Wiedenhoferstr.
Schüler Anf.	12-18 Jahre	Di	17.45 - 19.45	TH-Humboldt
Senioren-Mannschaften		Di	19.00 - 22.00	TH-WMTV
Schüler/Jugend Mannsch.	12 - 18 Jahre	Do	17.45 - 19.45	TH-Humboldt
Senioren-Mannschaften		Do	19.45 - 21.45	TH-Humboldt
Senioren-Mannschaften/Hobby		Do	20.30 - 22.00	TH-WMTV
Hobby Senioren		Sa	12.00 - 13.30	TH-WMTV

Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene)

Abt.-Leiter: Sonja Dreher Tel. 0212 - 81 66 77
 Vertreter: Alexander Justa Tel. 0152 - 57 55 05 40

Winterzeiten: Oktober bis März

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Schüler U8	Do	17.00 - 18.00	TH Scheidterstrasse	Peter Mc Menemy/Mike Li Vecchi
Schüler U10	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Peter Mc Menemy/Mike Li Vecchi
Schüler U10	Do	17.00 - 18.00	TH Scheidterstrasse	Peter Mc Menemy/Mike Li Vecchi
Schüler U12	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis/Jeremy Lamoise
Schüler U12	Do	17.00 - 18.00	TH Yorkstrasse	Gareth Curtis/Jeremy Lamoise
Schüler U14	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis/Jeremy Lamoise
Schüler U14	Do	17.00 - 18.00	TH Yorkstrasse	Gareth Curtis/Jeremy Lamoise
Schüler U16	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis

Sommerzeiten: April bis September

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Erwachsene+Jgd. 16+	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Erwachsene+Jgd. 16+	Do	19.00 - 21.00	Halfeshof Rasen	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
Schüler U8	Do	17.30 - 18.45	Kunstrasenplatz WMTV	Susanne Schad-Curtis
Schüler U10	Di	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U10	Do	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U12	Di	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U12	Do	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U14	Di	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U14	Do	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U16	Di	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis
Schüler U16	Do	17.30 - 18.30	Kunstrasenplatz WMTV	Gareth Curtis



Handball (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Sascha Kuhlmann Schneekoppenweg 2, 42655 Solingen, Tel. 0172 - 260 04 47
 Vertreter: Joachim Kuske Heisterbusch 7, 42719 Solingen, Tel. 0152 - 52 76 87 87

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
HA Kindergarten	4 - 6 Jahre	Mo	16.30 - 17.30	TH-Baumühlen	Conny Adolphs, Anna Langenberg
	4 - 6 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, Anna Langenberg
F Jugend	Jahrg. 2013	Di	16.00 - 17.15	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, Kristina Metzger
F Jugend	Jahrg. 2012	Di	17.00 - 18.15	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, Erwin Reinacher
F Jugend	Jahrg. 2011	Di	18.00 - 20.00	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, Anna Langenberg
F-Jugend	Zusatztraining	Fr.	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Conny Adolphs, Anna Langenberg
weibl.E-Jgd	Jahrg. 2009/2010	Mi	18.00 - 20.00	SH-Guntherstr.	Domenic Schwarz, Sven Lemmer
	Jahrg. 2009/2010	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Domenic Schwarz, Sven Lemmer
männl.E-Jgd	Jahrg. 2009/2010	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Kaiser, Christian Fischer
	Jahrg. 2009/2010	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Kaiser, Christian Fischer
weibl.D2-Jgd	Jahrg. 2007/2008	Mo	16.30 - 18.00	TH-Yorkstraße	Ronald Schwarz, A. Löh, L. Rothemann
	Jahrg. 2007/2008	Do	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz, A. Löh, L. Rothemann
männl.D1-Jgd	Jahrg. 2007/2008	Mo	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers
	Jahrg. 2007/2008	Mi	18.00 - 19.30	TH-Wienerstrasse	M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers
	Jahrg. 2007/2008	Fr	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	M.Bernau,M.Büdenb.,B.Wolfers
männl.D2-Jgd	Jahrg. 2007/2008	Mo	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers
	Jahrg. 2007/2008	Mi	18.00 - 19.30	TH-Schwertstrasse	Brigitte Wolfers
	Jahrg. 2007/2008	Fr	18.00 - 19.30	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers
weibl.C-1-Jgd	Jahrg. 2005/2006	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, William Pohlenz
	Jahrg. 2005/2006	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, William Pohlenz
weibl.C-2-Jgd	Jahrg. 2005/2006	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Olaf Pohlenz
	Jahrg. 2005/2006	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Olaf Pohlenz
weibl.B1-Jgd	Jahrg. 2003/2004	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	Jahrg. 2003/2004	Mi	18.00 - 20.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
weibl.B2-Jgd.	Jahrg. 2003/2004	Di	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
	Jahrg. 2003/2004	Mi	18.00 - 20.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad, Selina Pupinovic
weibl. A1-Jgd	Jahrg. 2001/2002	Mi	20.00 - 22.00	SH-Querstraße	Daniel Konrad, Thomas Simon
	Jahrg. 2001/2002	Fr	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Thomas Simon
männl. A-Jgd	Jahrg. 2001/2002	Mi	18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	C. Fanenbruck, T. Hammesfahr
	Jahrg. 2001/2002	Do	18.00 - 20.00	TH-Altenhoferstr.	C. Fanenbruck, T. Hammesfahr
Landesliga Männer WMTV1	ab 18 Jahre	Di	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer, C. Fanenbruck
	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riemer, C. Fanenbruck
1.Kreiskl. Männer WMTV2	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Tobias Küll, Dennis Rath
	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Tobias Küll, Dennis Rath
2 Kreiskl. Männer WMTV3	ab 18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	TH-Altenhoferstr.	Christian Fischer
Verb.Liga Frauen WMTV	ab 18 Jahre	Di	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Sven Siemens, M. Sichelschmidt
	ab 18 Jahre	Fr	19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Sven Siemens, M. Sichelschmidt
Bezirksliga Frauen WMTV 2	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, Oliver Micka
	ab 18 Jahre	Fr	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, Oliver Micka
Kreisliga Frauen	ab 18 Jahre	Mi	20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Sichelschmidt

Auszüge aus der Satzung, der Beitragsordnung und dem Datenschutz

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.
2. Der Austritt ist nur zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen möglich.
 - 2a. Studiomitglieder können je nach vereinbarter Zahlungsweise viertel-, halb-, oder jährlich mit einer Frist von 4 Wochen kündigen. Der vereinbarte Zahlungsweise gilt gleichzeitig als Mindestmitgliedschaftsdauer. Erst danach kann zum nächsten Kündigungstermin die Mitgliedschaft beendet werden.
 - 2b. Tennismitglieder können nur zum 31.12. eines Jahres mit einer Frist von 4 Wochen kündigen.
3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.
4. Beiträge werden mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Es kann zwischen vierteljährlicher, halbjährlicher und jährlicher Zahlung gewählt werden. Auf Wunsch ist eine Rechnungsstellung für halbjährliche und jährliche Zahlungsweise möglich, dafür wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Je nach Zahlungswunsch ist der Beitrag am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober im Voraus fällig.
5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben. Die Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen können der aktuell gültigen Beitragsordnung entnommen werden.
6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.
7. Der Schüler-/ Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul-/ Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden.
8. Die Auszahlung von bereits gezahlten Mitgliedsbeiträgen ist unabhängig der Kündigungsmodalitäten ausgeschlossen.
9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds- und/oder Abteilungsbeiträge.

Weitere datenschutzrechtliche Bestimmungen

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstag. Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/ Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Die Mitglieder des WMTV 1861 e. V. verpflichten sich, mit personenbezogenen Daten lt. dem Datenschutzgesetz entsprechend vorsichtig umzugehen und diese nicht zu veröffentlichen.



Beitragsordnung ab 01.01.2018 in EURO je Monat Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.	Erwachsene	Ehepaar	Schüler ab 18 J. *) Studenten *)	1. Kind	2. Kind	weitere Kinder	passiv
	Vereinsbeitrag	12,00	21,50	10,00	8,50	7,00	frei

Abteilungsbeiträge

(zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Badminton	4,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-	
Fitness-Studio	je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- €/Monat							-
Handball	6,00	12,00	4,00	4,00	2,00	frei	-	
Hockey	11,50	19,00	10,00	10,00	7,00	frei	-	
Koronarsport (ohne Verordnung)	12,00	24,00	12,00	-	-	-	-	
Reha-Sport (ohne Verordnung)	5,00	10,00	5,00	-	-	-	-	
KungFu	10,00	20,00	10,00	8,00	5,00	frei	-	
Mod.Arnis / Tae Kwon Do	5,00	10,00	5,00	4,00	2,50	frei	-	
Rugby	2,50	5,00	2,50	frei	frei	frei	-	
Tennis pro Jahr	125,-	200,-	10,00	10,00	10,00	frei	5,00	

Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr

Kursangebote

werden im Rahmen einer Kurzmitgliedschaft angeboten. Diese Kurzmitgliedschaft beginnt und endet mit dem Kurszeitraum. Die Gesamtkosten eines Kurses sind in unseren Flyern und im Internet unter www.wmtv.de ausgewiesen. Diese gelten immer für die zeitliche Dauer des Angebotes und müssen vor Beginn des Angebotes komplett bezahlt werden

Weitere Infos in unserer Geschäftsstelle Telefon 0212-31 85 97

Aufnahmegebühr einmalig 5,- € / für Fitness- u. Gesundheitsstudio zusätzlich 10,- €

Rechnungszahler Gebühr je Rechnungsstellung 5,00 €

Mahngebühr 1.Mahnung 3,00 €, 2.Mahnung 5,00 €

*) Der Schüler/Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul/Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. - Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen



Fitness- und Gesundheitsstudio

Trainieren Sie im WMTV-Fitness- und Gesundheitsstudio in kleingruppenorientiertem Ambiente Kraft und Ausdauer. Gerätegestütztes Training mit aktuellen Geräten, ein positives Umfeld und die persönliche Betreuung durch unser Studio-Team garantieren individuellen Trainingserfolg und Spaß.

Persönliche Betreuung

Unsere Übungsleiter stehen Ihnen mit ihrer Qualifikation und Kompetenz serviceorientiert jederzeit zur Seite. Von der Leistungsermittlung - Eingangstest/Anamnese - über die Einweisung in die Geräte und Abläufe und die laufende Leistungsüberwachung werden Sie rundum betreut. Ausgewogene Programme zur Förderung von Bewegung, Kraft und Ausdauer unterstützen Ihr Training und sichern spürbare Erfolge.

Der Weg ist das Ziel

Die positiven Auswirkungen von Sport und Bewegung sind allgemein anerkannt. Regelmäßiges Training stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, entwickelt die angesprochenen Muskelgruppen und steigert ganz allgemein Ihre Fitness: für nachhaltiges Wohlbefinden in allen Lebensphasen.

Schnuppern kostet nichts

Überzeugen Sie sich selbst, was Ihnen unser zertifiziertes Studio bieten kann. Werden Sie jetzt aktiv und besuchen Sie uns:

Mo - Fr. 8.00 - 21.00 Uhr, Sa. 09.00 - 17.00 Uhr, So. 09.00 - 15.00 Uhr.

Der direkte Draht zum Studio - Telefon 0212 - 23 11 475

Wir freuen uns auf Sie - Das Studio-Team



WMTV Restaurant

...einfach lecker!



Wmtv Restaurant GmbH

Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen • Am Walder Stadion
Tel. 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

montags ab 18.00 Uhr
dienstags bis samstags ab 17.00 Uhr
sonntags und feiertags ab 17.00 Uhr

Küche:

montags bis donnerstags 18.00 - 21.00 Uhr
freitags und samstags 18.00 - 22.00 Uhr
sonntags und feiertags 18.00 - 21.00 Uhr

