



# Kungfu



**ab 12 Jahren**

Der Drachenstil ist einer der 5 Tierstilarten im Shaolin-Kempo-Kungfu, welches von Sifu Meijers in den 60er/70er Jahren nach Deutschland gebracht wurde.

In dieser gesundheitsorientierten Kampfkunst werden verschiedene Elemente wie Fallschule, Tritte, Hebel, Würfe, Katas die Selbstverteidigung und die Waffenlehre unterrichtet. Dieser sanfte Stil beinhaltet viele Elemente aus anderen Kampfkünsten.

**Jetzt NEU**

**Mittwochs**      **18.00 – 19.00 Uhr**  
Gemeindesaal  
Paritätische Wohlfahrt – 1. Etage  
Weyerstr. 243

**Freitags**      **18.00 – 19.00 Uhr**  
Pfarrsaal St. Katharina – 1. Etage  
Adolf-Kolping Str. 55

**Kosten:**      **zusätzlich zum Vereinsbeitrag:**  
**8,00 € / Monat Abteilungsbeitrag**

**Leitung:**      **Trainerteam Kungfu**