



WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Sportangebote

Übersicht - Stand Mai 2023



... mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:

dienstags
16:00 - 19:00 Uhr
mittwochs und freitags
09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE2034250000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 16:00 Uhr
sonntags 09:00 - 16:00 Uhr

WMTV Restaurant:

Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:

dienstags bis samstags
ab 18:00 Uhr
sonntags und feiertags
ab 17:00 Uhr

Küche:

18:00 - 21:00 Uhr / 22:00 Uhr
und nach Absprache



www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:



Sport im Verein

Als führender Sportverein bietet der WMTV SOLINGEN eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen. Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- Reha- und Leistungssport sprechen für sich.

Sport, Spiel und Spaß - für Kinder und Jugendliche

Die Begeisterung für Sport und Bewegung kann ab dem Baby-Alter gefördert werden, Anstöße für ein dauerhaft aktives Leben geben und das Verhalten in der Gemeinschaft positiv entwickeln. Eltern-Kleinkind-Angebote, diverse Ballsportarten, Kampfsport, Leichtathletik, Tanzen, Tennis, Turnen, das sind nur einige Möglichkeiten, die dem Nachwuchs die Freude am Sport vermitteln, ganz nach den individuellen Interessen.

Fitness und Gesundheit - für Alle

Persönliche Aktivitäten zur Förderung von Fitness und Gesundheit, aktive Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft, Ausgleich zu Studium, Beruf und Familie, das sind verschiedene Ansätze zur individuellen sportlichen Betätigung. Ob Fortführung der Sportart aus der Jugendzeit oder die Nutzung aktueller Sportangebote aus den Bereichen Gymnastik, Tai Chi, Tanz, Turnen oder fernöstlicher Bewegungskünste, die Palette lässt keine Wünsche offen.

Sport und Bewegung - für Lebenserfahrene

Sport und Bewegung für alle Lebenslagen und -phasen, angepasst auf die individuelle Leistungsfähigkeit in jeder Altersklasse, das sind die Vorteile, die wir Ihnen als Sportverein bieten können. Zur aktiven Lebensgestaltung, mit sozialen Kontakten und Geselligkeit. Gestalten Sie Ihr Leben aktiv, für hohe Leistungsfähigkeit im Alltag. Nutzen Sie unsere Sportangebote.

Jetzt persönlich oder im Internet informieren und zur Mitgliedschaft anmelden. Profitieren Sie als Mitglied auch von unseren attraktiven Vergünstigungen bei den Kursgebühren.

Wir freuen uns auf Sie - Ihr WMTV-Team.



Kinder- und Jugendsport

Abt.-Leiter:
Vertreter:

Gabi Bündenbender
K. Knott

Mail: gabibuedenbender@web.de
Info@wmtv.de

Tel: 0212 - 31 85 97

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	
<u>Baby-Turnen</u>	6 -18 Mon.	Do	08.30 - 09.15	GH-WMTV	Gabi Bündenbender
<u>Baby-Turnen</u>	6 -18 Mon.	Do	09.30 - 10.15	GH-WMTV	Gabi Bündenbender
<u>Baby-Turnen</u>	6 -18 Mon.	Do	10.30 - 11.15	GH-WMTV	Gabi Bündenbender
<u>Baby-Spielgruppe</u>	6 - 12 Monate	Mi	09.00 - 10.00	MF-Raum Studio	Annika Breidenbach
<u>Baby-Spielgruppe</u>	6 - 12 Monate	Mi	10.00 - 11.00	MF-Raum Studio	Annika Breidenbach
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Di	14.30 - 15.30	TH-WMTV	S. Hoppe, K. Knott
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Di	15.30 - 16.30	TH-WMTV	S. Hoppe, K. Knott
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Fr	15.30 - 16.30	GH-Wahnenkamp	Gabi Bündenbender
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Fr	15.00 - 16.00	TH-Sternstrasse	A. Bleech, Saskia Hoppe
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Fr	16.00 - 17.00	TH-Sternstrasse	A. Bleech, Saskia Hoppe
<u>Eltern-Kind-Turnen</u>	1,5 - 4 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sternstrasse	A. Bleech, Saskia Hoppe
<u>Kinderturnen</u>	4 - 6 Jahre	Mo	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Gabi Bündenbender & Team
<u>Kinderturnen</u>	6 - 8 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-WMTV	Gabi Bündenbender & Team
<u>Kinderturnen</u>	4 - 6 Jahre	Mi	15.00 - 16.00	TH-WMTV	Gabi Bündenbender & Team
<u>Kinderturnen</u>	ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 17.30	TH-WMTV	Susanne und Team
<u>Kinderturnen</u>	3 - 6 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	GH-Wahnenkamp	G. Bündenbender und Team
<u>Bewegung für übergewichtige Kids</u>	8 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 17.45	TH-Gottlieb-Heinrich	A. Lukosch / S. Schumacher
<u>Bewegung für übergewichtige Kids</u>	11 - 15 Jahre	Mo	17.45 - 18.30	TH-Gottlieb-Heinrich	A. Lukosch / S. Schumacher
<u>Bewegung für übergewichtige Kids</u>	13 - 18 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Scheidterstrasse	Andrea Kratz / A. Lukosch
<u>E-Sport</u>	12 - 18 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	Vereinshaus WMTV Terrasse	Bernd Unger und Phil Lukosch
<u>Hockey - Halle</u>	Alle	Mo	16.45 - 18.00	TH-Querstrasse	Trainer Team
<u>Hockey - Halle</u>	Anfänger	Do	18.00 - 19.00	TH-Querstrasse	Trainer Team
<u>Hockey - Halle</u>	Fortgeschrittene	Do	19.00 - 21.00	TH-Querstrasse	Trainer Team
<u>Hockey - Feld</u>	Alle	Die	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz Adolf-Clarenbach	Trainer Team
<u>Hockey - Feld</u>	Anfänger	Do	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz Adolf-Clarenbach	Trainer Team
<u>Hockey - Feld</u>	Fortgeschrittene	Do	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz Adolf-Clarenbach	Trainer Team
<u>Kampfsport - Selbstverteidigung</u>	5 - 10 Jahre	Mi	16.45 - 18.00	TH Rosenkamp	Kim Bick, Iannis Charny
<u>Jumping Kids</u>	5 - 8 Jahre	Sa	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Melanie Tillert & Team
<u>Jumping Teens</u>	9 - 14 Jahre	Sa	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Melanie Tillert & Team
<u>Bewegung für Jungs</u>	4 - 6 Jahre	Di	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Phil Lukosch, Saskia Hoppe
<u>WK-Turnen Mädchen</u>	5 - 9 Jahre	Di	16.30 - 19.00	TH-WMTV	K. Baum, K. Knott, J. Breidenbach
<u>WK-Turnen Mädchen</u>	5 - 9 Jahre	Fr	16.30 - 19.00	TH-WMTV	K. Baum, K. Knott, J. Breidenbach
<u>Abenteuersport</u>	8 - 14 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	TH-Gottlieb-Heinrich	Andrea Kratz, Fabian Brabender
<u>Hobby-Fußball</u>	8 - 12 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Andreas Lukosch
<u>Hobby-Fußball</u>	8 - 12 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	André Wolber
<u>Hobby-Fußball</u>	12 - 16 Jahre	Do	18.00 - 19.00	TH-Gottlieb-Heinrich	André Wolber
<u>Hobby-Fußball</u>	13 - 18 Jahre	Fr	17.00 - 18.00	TH-Sedanstr.	Phil Lukosch
<u>Ballett+Gymnastik</u>	4 - 10 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	TH-WMTV	Sylvia Runkel
<u>Kindertanz</u>	4 - 6 Jahre	Di	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Gabi Bündenbender
	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Kinga Dobija
	6 - 8 Jahre	Do	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Kinga Dobija
<u>Generation POUND</u>	6 - 12 Jahre	Die	16.00 - 17.00	TH Gottlieb-Heinrich	Nadine Emgen
<u>Dance Mix Fortgeschrittene</u>	14 - 17 Jahre	Di	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
<u>Lets Dance</u>	8 - 13 Jahre	Di	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
<u>Dance Mix</u>	13 - 17 Jahre	Do	17.30 - 18.45	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks
<u>Dance Mix ab 17 Jahren</u>	ab 17 Jahren	Do	18.45 - 20.15	GH-WMTV	Natalie Müller / Marina Dirks



Freizeitsport

Abt.-Leiter: Jutta Dein Tel: 0172 - 24 35 788
 Vertreter: Andreas Lukosch Tel.: 01577-2152300

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
<u>Prellball Erwachsene</u>	Fr	19.30 - 22.00	TH-Altenhof	Günter Daub
<u>Boule (Petanque)</u>	Mo	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
<u>Boule (Petanque)</u>	Do	16.00 - 18.00	Boule-Platz, Zwergstr.	Andreas Sieger
<u>Lauffreß</u>	April - Sept. Okt. - März	Mi 18.00 - 19.00 Mi 18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Birgit Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse - Birgit Topfstedt	
<u>Walking Anfänger</u>	April - Sept. Okt. - März	Mi 18.00 - 19.00 Mi 18.00 - 19.00	Parkpl.Breidenmühle - Klaus Topfstedt Bot.Garten,Parkplatz Trasse - Klaus Topfstedt	
<u>Walking Fortgeschr.</u>	April - Sept. Okt. - März	Mi 18.00 - 19.00 Mi 18.00 - 19.00	Parkplatz Breidenmühle - Bernd Gewinner Walder Stadion - Bernd Gewinner	
<u>Showtanzen 20-30 Jahren</u>	Mo	19.00 - 20.30	MF-Raum WMTV	Miriam Adams
<u>Showtanzen 20-30 Jahren</u>	Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Nordic-Walking

Leitung: Susanne Möthe-Gundlack, Tel: 0212 - 31 77 88

Team: Birgit Adams, Simone Straub, Rudi Fritz, Susanne Möthe-Gundlack

<u>Nordic-Walking-Treff</u>	Mo	09.30 - 11.00	Ittertal, Parkpl. Breidenmühle
<u>Nordic-Walking-Treff</u>	Do	18.30 - 20.00	Startplatz unter Tel. 317788
<u>Nordic-Walking-Treff</u>	Sa	09.00 - 10.30	Ittertal, Parkpl. Breidenmühle

Volleyball

<u>Mädchen - Anfänger</u>	ab 11 Jahre	Mo	17.00 - 18.15	TH-Fürkerfeld	Stephi Volkmann
<u>Jungen</u>	U 14 / U 16	Do	16.30 - 18.00	TH Katterberg	Helmut Weißenbach
<u>Damen Freizeit</u>		Di	18.00 - 20.15	TH-MTV	Stephi Volkmann
<u>Damen (Bezirksliga)</u>		Mi	20.00 - 22.00	TH-Rosenkamp	Wolfhard Weber, Mark Keßeler
<u>Hobby- Mixed (Ligabetr.)</u>		Mo	18.00 - 20.00	TH-MTV	Bojan Slavic
<u>Techniktraining für Alle</u>		Fr	20.00 - 22.00	TH-MTV	Man-Him Chung
<u>Beachvolleyball</u>	Sommer	Fr	ab 18.00	Anlage MTV	Katrin Dültgen

Radsport

Radlergruppe | Allgemeine Organisation | Bernd Gewinner

detaillierte Ausschreibung der jeweiligen Tour 14 Tage vor Termin auf dem schwarzen Brett und in dem Schaukasten des WMTV sowie auf der HP



Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
 Vertreter: Michaela Esser Tel: 0173 - 21 08 441

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
<u>Aroha</u>	Mi*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Heike Helfen
<u>Body-Styling</u>	Di*	18.00 - 19.00	GH-Dellerstrasse	Petra Siller
<u>BOP (Bauch,Beine,Po)</u>	Di*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Regina Mielchen
<u>Haltungsschulung jedes Alter</u>	Mo	18.00 - 19.00	TH-WMTV	Inge Thomé
<u>Dance and More ab 20 Jahre</u>	Fr	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Regina Mielchen
<u>Gesundes Herz im Alter</u>	Di	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Petra Siller
<u>Schongymnastik für Ältere</u>	Di	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Petra Siller
<u>Fit in den Alltag</u>	Mi*	18.30 - 19.30	GH-WMTV	Sabine Lukosch
<u>Fitness für Junggebliebene</u>	Mi*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
<u>Alltagstrainingsprogramm ATP</u>	Mi*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Rainer Müller
<u>Fitness-Mix</u>	Mo*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fitness-Mix</u>	Di*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Fr	14.15 - 15.15	TH-WMTV	Serpil Himmel
<u>Hula-Hoop Workout</u>	Fr	17.30 - 18.30	GH-WMTV	A. Peter / N. Emgen
<u>Kond.Training 60+</u>	Mo*	18.00 - 19.30	TH Lebenshilfe/ Stadion	Lothar Himmel
<u>Jumping Fitness</u>	Mo*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Melanie Tillert
<u>Jumping Fitness</u>	Fr*	19.30 - 20.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
<u>Jumping Fitness</u>	Fr*	20.30 - 21.30	GH-WMTV	Melanie Tillert
<u>Jumping Fitness für Männer</u>	Sa	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Carsten Jenniges
<u>Pound Rockout Workout</u>	Mo*	20.00 - 21.00	TH WMTV	Melanie Tillert
<u>Pound Rockout Workout</u>	Mi*	20.00 - 21.00	TH Liebigstrasse	Monia Wedow
<u>Pound Rockout Workout</u>	Fr*	19.00 - 20.00	TH WMTV	A. Peter / N. Emgen
<u>Xtreme Hip Hop</u>	Mo*	21.00 - 21.45	TH WMTV	Melanie Tillert
<u>Xtreme Hip Hop</u>	Sa	17.15 - 18.00	GH WMTV	Melanie Tillert
<u>Zumba - Step & Toning</u>	Mi*	19.30 - 21.00	GH-WMTV	Michaela Esser
<u>Zumba</u>	Do*	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Michaela Esser
<u>Zumba - Step & Toning</u>	Fr*	16.30 - 17.30	GH-WMTV	Michaela Esser
<u>Fitness-pur für Jedermann</u>	Di	20.00 - 21.30	TH-Sedanstr.	Conny Jentzsch
<u>Fitness-pur für Jedermann</u>	Fr	20.00 - 21.00	TH-WMTV	Rainer Müller
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Mo	19.00 - 20.00	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Mi	19.30 - 20.30	TH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Do	18.30 - 20.00	TH-Fürkerfeld	Rita Braun
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Mi	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Mi	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
<u>Fit und Aktiv ab 50 Plus</u>	Do	17.00 - 18.00	TH-Rosenkamp	Serpil Himmel
<u>Seniorentanz</u>	Mi	14.00 - 15.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
<u>Seniorentanz</u>	Fr	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Gudrun Bender
<u>Showtanzen 20-30 Jahren</u>	Mo	20.00 - 21.30	MF-Raum Studio	Miriam Adams
<u>Showtanzen 20-30 Jahren</u>	Sa	11.00 - 12.30	GH-WMTV	Miriam Adams

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.

Teilweise Teilnehmerbegrenzung!





WMTV Solingen 1861
Wald-Merscheider Turnverein e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Beitragsordnung

Gültig ab dem 01.01.2023

Vereinsbeitrag

in Euro € je Monat

Erwachsene	Ehepaar	Schüler ab 18 J. Studenten	1. Kind	2. Kind	weitere Kind	passiv
12,00	21,50	10,00	8,50	7,00	frei	5,00

Abteilungsbeiträge

(zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Badminton	4,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-
Fitness - Studio	Je nach Zahlweise 14,-, 17,-, 20,- € / Monat						
Handball	6,00	12,00	4,00	4,00	2,00	frei	-
Reha - Sport Koronarsport	12,00	24,00	12,00	ohne Verordnung			
Reha - Sport	5,00	10,00	5,00	Pro Sportangebot und ohne Verordnung			
Rugby	2,50	5,00	2,50	frei	frei	frei	-
Tennis pro Jahr	125,-	200,-	10,00	10,00	10,00	frei	5,00

Tennis Familienbeitrag (Ehepaar mit Kindern) 570,- € / Jahr

Aufnahmegebühr einmalig 5,- €/ Fitness - Studio zusätzlich 10,- €

Rechnungsgebühr 5,- € je Rechnungsstellung

Mahngebühr Zahlungserinnerung frei, 1. Mahnung 3,- €, 2. Mahnung 5,- €





Auszüge aus der Satzung, der Beitragsordnung und dem Datenschutz

1. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 3 Monate.
2. Der Austritt ist nur zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen möglich.
 - 2a. Studiomitglieder können je nach vereinbarter Zahlungsweise viertel-, halb-, oder jährlich mit einer Frist von 4 Wochen kündigen. Der vereinbarte Zahlungsweise gilt gleichzeitig als Mindestmitgliedschaftsdauer. Erst danach kann zum nächsten Kündigungstermin die Mitgliedschaft beendet werden.
 - 2b. Tennismitglieder können nur zum 31.12. eines Jahres mit einer Frist von 4 Wochen kündigen.
3. Die Kündigung wird vom Verein schriftlich bestätigt.
4. Beiträge werden mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Es kann zwischen vierteljährlicher, halbjährlicher und jährlicher Zahlung gewählt werden. Auf Wunsch ist eine Rechnungsstellung für halbjährliche und jährliche Zahlungsweise möglich, dafür wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Je nach Zahlungswunsch ist der Beitrag am 1. Januar, 1. April, 1. Juli oder 1. Oktober im Voraus fällig.
5. Die Abteilungen sind berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag zu erheben. Die Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen können der aktuell gültigen Beitragsordnung entnommen werden.
6. Für die Erhebung der Beiträge gilt die jeweils gültige Beitragsordnung.
7. Der Schüler-/ Studententarif ist immer nur mit einer aktuellen Schul-/ Studienbescheinigung möglich. Diese muss unaufgefordert vor der nächsten Rechnungsstellung vorgelegt werden.
8. Die Auszahlung von bereits gezahlten Mitgliedsbeiträgen ist unabhängig der Kündigungsmodalitäten ausgeschlossen.
9. Der gesetzliche Vertreter des als Mitglied aufzunehmenden Minderjährigen stimmt der Aufnahme zu und übernimmt die persönliche Mithaftung für die von dem Minderjährigen geschuldeten Mitglieds- und/oder Abteilungsbeiträge.

Weitere datenschutzrechtliche Bestimmungen

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstag. Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/ Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt. Die Mitglieder des WMTV 1861 e. V. verpflichten sich, mit personenbezogenen Daten lt. dem Datenschutzgesetz entsprechend vorsichtig umzugehen und diese nicht zu veröffentlichen.



Fitness- und Gesundheits-Sport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de
 Vertreter: Michaela Esser Tel: 0173 - 21 08 441

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Yoga	Mi*	17.00 - 18.30	GH-WMTV	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	17.30 - 19.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Do*	19.00 - 20.00	TH-Liebigstr.	Sabine Lukosch
Yoga	Fr*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Yoga	Fr*	12.00 - 13.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
<u>Yoga Vinyassa</u>	Di	18.30 - 19.45	TH Scheidterstrasse	Annika Luhm
Pilates	Mo*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Ulla Harnisch
Pilates	Mo*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Ulla Harnisch
Pilates	Fr*	15.30 - 16.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	16.00 - 17.00	GH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	17.00 - 18.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mo*	18.00 - 19.00	GH-WMTV	Sabine Wegmann
Wirbelsäulen-Gymn.	Mi*	15.00 - 16.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Beckenboden-Gymn.	Fr*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Karin Nöcker
Rücken-Spezial	Mi*	11.00 - 12.00	GH-WMTV	Gabi Büdenbender
Rücken-Spezial	Mi*	17.00 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Ulla Micka-Schmitz
Rückenfit / Qigong	Mo*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	A.+S. Lukosch
Rückenfit / Qigong	Di*	13.00 - 14.00	GH-WMTV	Andreas Lukosch
Rückenfit / Tai-Chi	Do*	08.00 - 09.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch

Rehasport

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
 Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	18.00 - 19.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	GH-WMTV	J. Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	20.00 - 21.00	GH-WMTV	J. Breidenbach
Reha-Gymn. Orthopädie	Di*	19.00 - 20.00	MF-Raum Studio	N. Amvrosiadis
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	18.00 - 19.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Do*	19.00 - 20.00	TH-Rosenkamp	Daniela Bönig
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	13.15 - 14.15	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthop. Soft	Fr*	14.15 - 15.15	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	15.30 - 16.30	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr*	18.00 - 19.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Reha-Team
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa*	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Reha-Team

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.
 Teilweise Teilnehmerbegrenzung!



Rehasport (Fortsetzung)

Abt.-Leiter: Andreas Lukosch Tel. 01577 - 215 23 00
Vertreter: Jessica Breidenbach Mail: info@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
<u>Reha-Fit für Männer</u>	Do*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
<u>Reha-Fit für Männer</u>	Fr*	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
<u>Herzsport/Koronarsport</u>	Mi*	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
<u>Herzsport/Koronarsport</u>	Mi*	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell, Dieter Jüngel
<u>Herzsport/Koronarsport</u>	Sa*	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
<u>Herzsport/Koronarsport</u>	Sa*	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz, Dieter Jüngel
<u>MS- und SBE-Gruppe</u>	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
<u>MS- und SBE-Gruppe</u>	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>MS- und SBE-Gruppe</u>	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>Sport bei Parkinson</u>	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
<u>Sport bei Parkinson</u>	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>Sport bei Parkinson</u>	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>Sport nach Schlaganfall</u>	Di*	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andrea, Bärbel, Andreas
<u>Sport nach Schlaganfall</u>	Do*	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>Sport nach Schlaganfall</u>	Do*	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Susanne, Gisela, Andreas
<u>Reha-Lungensport</u>	Mi*	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz
<u>Reha-Lungensport</u>	Do*	13.00 - 14.00	TH-WMTV	Dieter Jüngel
<u>Reha-Sport Hörstörung/Gleichgewicht</u>	Di*	14.00 - 14.45	GH-WMTV	Andreas Lukosch
<u>Reha-Sport bei Demenz</u>	Mo	14.30 - 15.30	Gerhard-Berting-Haus	Andrea Kratz
<u>Reha-Sport bei Demenz</u>	Mi*	11.15 - 12.00	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher
<u>Reha-Sport bei Demenz</u>	Fr*	09.45 - 10.30	Altenheim St. Joseph	Daniela Bönig
<u>Reha-Sport bei Demenz</u>	Fr*	10.45 - 11.30	Altenheim St. Joseph	Daniela Bönig
<u>Reha-Sport bei geist. Behinderung</u>	Do*	17.00 - 18.00	Beh.Heimstätte	Stefan Schumacher
<u>Reha-Sport bei geist. Behinderung</u>	Fr*	16.30 - 18.00	TH-Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
<u>Reha-Sport bei geist. Behinderung</u>	Mo	13.30 - 14.15	TH Lebenshilfe	Stefan Schumacher
<u>Reha-Sport bei geist. Behinderung</u>	Mo	14.30 - 15.15	TH-Lebenshilfe	Andreas Lukosch
<u>Rehasport für Kids</u> 6 - 9 Jahre	Mo	17.00 - 17.45	TH-Gottlieb-Heinrich	A. Lukosch / S. Schumacher
<u>Rehasport für Teens</u> 10 - 15 Jahre	Mo	17.45 - 18.30	TH-Gottlieb-Heinrich	A. Lukosch / S. Schumacher
<u>Rehasport für Teens</u> 13 - 18 Jahre	Do	17.00 - 18.00	TH-Scheidterstrasse	Andrea Kratz / Andreas Lukosch

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten.

Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Tennis (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Fabian Schütz Tel. 0177-7314139
Vertreter: Friedrich Rütting Tel. 0152-53 88 18 89

Entsprechend der Platzordnung von 08.00 - 21.00 Uhr auf den Tennisplätzen des WMTV
Jugendtraining bitte anfragen bei der Abteilungsleitung



Fitness- und Gesundheits-Studio (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Alicia Strauch 0212-2311475
Vertreter: Nassira Strauch 0212-2311475

Telefon Fitness-Studio: 0212 - 231 14 75

Öffnungszeiten:

montags bis freitags	08.00 - 21.00 Uhr
samstags	09.00 - 16.00 Uhr
sonntags	09.00 - 16.00 Uhr
feiertags	geschlossen

Leichtathletik

Abt.-Leiter: Carina Krapp Mail: leichtathletik@wmtv.de Tel: 0212 - 31 85 97
Vertreter: D. Baumeister Mail: leichtathletik@wmtv.de Tel: 0212 - 31 85 97

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Kinder	4 - 6 Jahre	Do	15.30 - 16.30	Stadion/TH-WMTV	Ellen, Saskia
	7 - 9 Jahre	Do	16.00 - 17.00	Stadion/TH Gottlieb-Heinrich	Sabine und Fynn
	7 - 9 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Stadion/TH-WMTV	Ellen, Saskia
	10 - 16 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Stadion/TH-WMTV	Carina, Fynn

Team Leichtathletik:

Carina Krapp, Sabine Wegmann, Josie Wegmann
Fynn Müller, Ellen Vermeegen-Mühle, Saskia Degenhardt

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen	Telefon: 0212 318597 Fax: 0212 2311476 E Mail: info@wmtv.de	Fitnessstudio: 0212 2311475 Restaurant Turnhalle: 0212 310746 Internet: www.wmtv.de
---	---	---



Badminton (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Walfried Michel Tel. 0212 - 230 86 84
Vertreter: Thomas Schimanski 0157-73092246

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	
<u>Schüler</u>	6-12 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	TH-Rosenkamp	Philipp Bartoscheck
<u>Hobby Senioren</u>		Mo	17.45 - 21.45	TH-Humboldt	Michael Croll
<u>Mini-Mannsch.</u>	6-12 Jahre	Di	16.30 - 18.00	TH-Wiedenhofstr.	Jonas Düdten
<u>Senioren-Mannschaften</u>		Di	19.00 - 22.00	TH-WMTV	Frank-Achim Hofmann
<u>Senioren-Mannschaften</u>		Mi	19.45 - 21.45	TH-Humboldt	Fabienne Deprez
<u>Senioren-Mannschaften</u>		Do	19.45 - 21.45	TH-Humboldt	N. N.
<u>Senioren-Mannschaften/Hobby</u>		Do	20.30 - 22.00	TH-WMTV	Martin Dunkel
<u>Hobby und Familientraining</u>		Sa	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Philipp Bartoscheck
<u>Kinder/Jugend</u>		Sa	13.30 - 15.00	TH-WMTV	Philipp Bartoscheck

Rugby (zusätzlich Abteilungsbeitrag für Erwachsene)

Abt.-Leiter: Jeremy Lamoise
Vertreter: Philipp Schröder 01577-6080405

Winterzeiten: Oktober bis März

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
<u>Erwachsene+Jgd. 16+</u>	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
<u>Erwachsene+Jgd. 16+</u>	Do	19.00 - 21.00	TH Halfeshof	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
<u>Schüler U10</u>	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U12</u>	Do	18.00 - 19.00	TH Yorkstrasse	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U12</u>	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U12</u>	Do	18.00 - 19.00	TH Yorkstrasse	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U14</u>	Di	18.00 - 19.00	Kunstrasenplatz WMTV	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U14</u>	Do	18.00 - 19.00	TH Yorkstrasse	Leann, Jeremy, Peter

Sommerzeiten: April bis September

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
<u>Erwachsene+Jgd. 16+</u>	Di	19.00 - 21.00	Kunstrasenplatz WMTV	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
<u>Erwachsene+Jgd. 16+</u>	Do	19.00 - 21.00	Halfeshof Rasen	Jeremy Lamoise, Leon Mertens
<u>Schüler U10</u>	Di	17.30 - 18.45	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U10</u>	Do	17.30 - 18.45	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U12</u>	Di	18.00 - 19.00	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U12</u>	Do	18.00 - 19.00	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U14</u>	Di	18.00 - 19.00	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Peter
<u>Schüler U14</u>	Do	18.00 - 19.00	Stadion Jahnkampfbahn	Leann, Jeremy, Paul



Handball (zusätzlich Abteilungsbeitrag)

Abt.-Leiter: Daniel Konrad, Brühler Str. 78, 42657 Solingen
 Vertreter: Joachim Kuske, Heisterbusch 7, 42719 Solingen

Tel. 0171 / 3456 845
 Tel. 0152 / 5276 8787

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
HA Krabbelgruppe	2 - 4 Jahre	Sa 10.00 - 12.00	TH-Vogelsang	Sascha Kuhlmann, Johannes Kratz
	(gesonderte Termine / siehe Homepage)			
HA Kindergarten	4 - 6 Jahre	Do 16.00 - 17.00	TH-Gunterstr.	C. Adolphs, H. Vetter, M. Karapasoglou
	4 - 6 Jahre	Do 17.00 - 18.00	TH-Gunterstr.	C. Adolphs, H. Vetter, M. Karapasoglou
F-Jugend (F1 bis F5)	Jahrg. 2016	Di 16.00 - 17.30	TH-Sedanstr.	C. Adolphs, H. Vetter, M. Drüding
	Jahrg. 2015	Di 17.30 - 19.00	TH-Sedanstr.	C. Adolphs, H. Vetter, M. Karapasoglou
	Jahrg. 2014	Do 18.00 - 19.30	TH-Altenhoferstr.	C. Adolphs, Krissy Metzger
	weibl. F-Jgd	Mo 16:30 - 18:00	TH-Yorkstr.	Conny Adolphs, Lucy Krähwinkel
weibl. E-Jgd	Jahrgang 2013/2014	Di 17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Selina Pupinovic, Nina Scheidtmann
		Mi 17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Selina Pupinovic, Nina Scheidtmann
männl. E1-Jgd	Jahrgang 2013/2014	Do 16.30 - 18.00	SH-Vogelsang	Alex Schröder, Nathalie Kunze, Zoe Gräfe
		Mi 18.00 - 20.00	TH-Wienerstr.	Alex Schröder, Nathalie Kunze, Zoe Gräfe
männl. E2-Jgd	Jahrgang 2013/2014	Di 18.00 - 20.00	TH-Gunterstr.	Jens Sieberger
		Mi 18.00 - 20.00	TH-Wienerstr.	Jens Sieberger
männl. D1-Jgd	Jahrgang 2011/2012	Mi 17.00 - 18.30	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz
		Do 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Ronald Schwarz
männl. D2-Jgd	Jahrgang 2011/2012	Do 18.00 - 20.00	TH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Jan Brose
		Fr 16:00 - 18:00	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Jan Brose
weibl. D-Jgd	Jahrgang 2011/2012	Mo 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Sven Lemmer, Katharina Thomas
		Mi 18.00 - 20.00	TH-Querstr.	Sven Lemmer, Katharina Thomas
weibl. C-Jgd	Jahrgang 2010/2009	Di 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Björn Hiemer
		Mi 18.00 - 20.00	TH-Querstr.	Daniel Konrad, Björn Hiemer
männl. C-Jgd	Jahrgang 2009/2010	Mi 18.30 - 20.00	SH-Vogelsang	Armin Adolphs, Franz Reinholz, Daniel Kaiser
		Do 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Armin Adolphs, Franz Reinholz, Daniel Kaiser
weibl. B-Jgd	Jahrgang 2007/2008	Di 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Patrick Schnichels
		Fr 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Patrick Schnichels
weibl. C & B-Jgd	Zusatztraining	Di 17.00 - 18.00	SH-Vogelsang	Trainer-Team wC/wB
männl. B-Jgd	Jahrgang 2007/2008	Mo 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
		Mi 18.00 - 20.00	TH-Schwertstr.	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
		Fr 18.00 - 20.00	TH-Vogelsang	Brigitte Wolfers, Tom Hammesfahr
weibl. A-Jgd	Jahrgang 2005/2006	Mi 20.00 - 22.00	SH-Querstr	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
		Fr 18.00 - 20.00	SH-Vogelsang	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
	(alle 2 Wochen)	Fr 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang <i>oder im Wechsel</i>	Daniel Konrad, Thomas Simon, Steffen Kühl
Verbandsliga Frauen WMTV 1	ab 18 Jahre	Di 19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Marek Czechowski, Marc Sichelschmidt
		Fr 19.00 - 20.30	SH-Heiligenstock	Marek Czechowski, Marc Sichelschmidt
Bezirksliga Frauen WMTV 2	ab 18 Jahre	Mi 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	O. Micka, I. Schäfer
		Fr 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	O. Micka, I. Schäfer
Kreisliga Frauen WMTV 3	ab 18 Jahre	Mi 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Natalie Schumacher, Jacqueline Käs
	(alle 2 Wochen)	Fr 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang <i>zusätzlich</i>	Natalie Schumacher, Jacqueline Käs
Landesliga Männer WMTV 1	ab 18 Jahre	Di 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riehmer
		Do 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Marc Riehmer
Kreisliga Männer WMTV 2	ab 18 Jahre	Mi 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Dennis Rath, Tom Hammesfahr
		Do 20.00 - 22.00	SH-Vogelsang	Dennis Rath, Tom Hammesfahr
1.Kreisklasse Männer WMTV 3	ab 18 Jahre	Do 20.00 - 22.00	SH-Altenhoferstr	Christian Fischer

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!





WMTV-VEREINSBEITRAG? ÜBERNEHMEN WIR FÜR DEIN KIND!

Wusstest du, dass die BERGISCHE den WMTV-Vereinsbeitrag für dein Kind bis zum 15. Lebensjahr komplett übernimmt? Alle Infos hat Timo Becker für dich auf bergische-krankenkasse.de/timobecker

