



Nordic-Walking ...

*... mit korrekter Technik des Stockeinsatzes.
Das wollen wir in dem Kurs vermitteln.*



Einsteiger-Kurs

NEU

Montag: 08.09 / 15.09 / 22.09 / 29.09 (= 4 x)

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Breidenmühle, Ittertaltstr.

Kosten: 12,00 € - für WMTV-Mitglieder
36,00 € - für Nichtmitglieder

Zum Einstieg werden NW-Stöcke gestellt

Anmeldung: WMTV-Geschäftsstelle Telefon: 31 85 97
oder: nw@wmtv.de

Leitung: Birgit Adams

Wir laufen bei jedem Wetter. Sollte es regnen, bitte eine Regenjacke mitbringen.

Der Einsteigerkurs bietet die Möglichkeit, noch einen Monat lang unsere regelmäßigen Nordic-Walking-Treffs zu testen.