



# **WMTV Solingen 1861 e.V.**

## **... mehr als nur ein Sportverein!**

### **Zoom - Online - Angebote**

### **- Unser Montagsprogramm -**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebotsbezeichnung</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Leitung</b>	<b>Kontakt</b>
9:30 Uhr	Reha - Sport	"Orthopädie"	Michael Idelberger	<a href="mailto:info@wmtv.de">info@wmtv.de</a>
12 Uhr	Jumping Fitness		Melli Tillert	<a href="mailto:info@wmtv.de">info@wmtv.de</a>
13 Uhr	AWO		Kim Bick & Andreas Lukosch	<a href="mailto:Lukosch@wmtv.de">Lukosch@wmtv.de</a>
16 Uhr	Wirbelsäulengymnastik		Ulla Micka-Schmitz	<a href="mailto:Lukosch@wmtv.de">Lukosch@wmtv.de</a>
19 Uhr	Qigong		Andreas Lukosch	<a href="mailto:Lukosch@wmtv.de">Lukosch@wmtv.de</a>
20 Uhr	Showtanz		Miriam Adams	<a href="mailto:info@wmtv.de">info@wmtv.de</a>
20 Uhr	Pound		Melli Tillert	<a href="mailto:info@wmtv.de">info@wmtv.de</a>
21 Uhr	Shadowboxen		Melli Tillert	<a href="mailto:info@wmtv.de">info@wmtv.de</a>

Adolf-Clarenbach-Straße 41  
42719 Solingen

Fax: 0212 2311476  
E Mail: [info@wmtv.de](mailto:info@wmtv.de)

Restaurant Turnhalle: 0212 310746  
Internet: [www.wmtv.de](http://www.wmtv.de)

---