



WMTV Solingen 1861 e.V.

... mehr als nur ein Sportverein!



Rehasport

Stand 03/2022

Abt.-Leiter:
Vertreter:

Andreas Lukosch
Jessica Breidenbach

Tel. 01577/ 215 2300
Email: breidenbach@wmtv.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter
Herzsport/Koronarsport	Mi	17.30 - 18.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Mi	18.30 - 19.30	TH-WMTV	Gisela Schell,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa	09.30 - 10.45	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
Herzsport/Koronarsport	Sa	10.45 - 12.00	TH-WMTV	Ulla Micka-Schmitz,Dieter Jüngel
MS- und SBE-Gruppe	Di	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andreas, Bärbel, Andrea
MS- und SBE-Gruppe	Do	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
MS- und SBE-Gruppe	Do	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	10.00 - 11.00	TH WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Mo	11.00 - 12.00	TH WMTV	Micha Idelberger
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	11.00 - 12.00	GH Gebhardtstr. 40	Ulla Harnisch
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	18.00 - 19.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	19.00 - 20.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	19.00 - 20.00	GH-WMTV	Michela Esser
Reha-Gymn. Orthopädie	Di	20.00 - 21.00	GH-WMTV	Michela Esser
Reha-Gymn. Orthopädie	Mi	15.00 - 15.45	TH-WMTV	Daniela Böinig
Reha-Gymn. Orthopädie	Do	19.00 - 20.00	TH Rosenkamp	Daniela Böinig
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	10.00 - 11.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	11.00 - 12.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	12.00 - 13.00	TH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	13.30 - 14.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Soft Fr	14.30 - 15.30	GH-WMTV	Heike Helfen
Reha-Gymn. Orthopädie	Fr	18.00 - 19.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa	09.00 - 10.00	GH-WMTV	Team WMTV
Reha-Gymn. Orthopädie	Sa	10.00 - 11.00	GH-WMTV	Team WMTV
Reha bei Schwindel und Hörstörungen	Di	14.00 - 14.45	GH WMTV	A. Lukosch
Reha Lungensport	Mi	12.00 - 13.30	TH-WMTV	Ulla Micka- Schmitz
Reha Lungensport	Do	13.00 - 14.00	TH-WMTV	Dieter Jüngel
Rehafit für Männer	Do	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Andreas Lukosch
Rehafit für Männer	Fr	09.00 - 10.00	TH-WMTV	Rainer Müller
Reha-Sport bei Demenz	Mo	14.30 - 15.30	Gerh.-Berting-Heim	Andrea Kratz
Reha-Sport bei Demenz	Mi	10.45 - 11.45	Eugen Maurer Heim	Stefan Schumacher
Reha-Sport bei Demenz	Do	14.00 - 14.45	Gerh.-Berting-Heim	Andreas Lukosch
Reha-Sport bei Demenz	Fr	10.00 - 11.00	St. Josef Schützenstr.	S. Disch-Liebehzenze
Reha-Sport bei Demenz	Fr	13.30 - 14.15	St. Lukas Tagespflege	Daniela Böinig
Reha-Sport bei Demenz	Fr	14.45 - 15.30	St. Joseph Altenheim	Daniela Böinig
Sport bei Parkinson	Di	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andreas, Bärbel, Andrea
Sport bei Parkinson	Do	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
Sport bei Parkinson	Do	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
Sport nach Schlaganfall	Di	16.00 - 17.15	TH-Rosenkamp	Andreas, Bärbel, Andrea
Sport nach Schlaganfall	Do	10.00 - 11.15	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
Sport nach Schlaganfall	Do	11.30 - 12.45	TH-WMTV	Andreas, Susanne, Anja
Rehasport bei geistiger Behinderung	Mo	13.30 - 14.15	Lebenshilfe	Stefan Schumacher
	Mo	14.30 - 15.15	Lebenshilfe	Andreas Lukosch
	Do	17.00 - 18.00	BHS Merscheider Str	Stefan Schumacher
	Fr	16.30 - 18.00	TH Gottlieb-Heinrich	Stefan Schumacher

Die mit * gekennzeichneten Angebote werden auch für Kurzmitgliedschaften bzw. zum Teil mit zusätzlichen Gebühren angeboten. Teilweise Teilnehmerbegrenzung!

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 318597
Fax: 0212 2311476

Fitnessstudio: 0212 2311475
Restaurant Turnhalle: 0212 310746