WMTV Solingen 1861 e.V.

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. - Turnhalle Adolf-Clarenbach-Straße 41

Vereinszeitung

Februar 2011 **Nr. 125** **Heft 1/2011**

Impressum

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.
Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen
Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Str. 41
Geschäftszeiten:
- dienstags 17 - 20 Uhr
- mittwochs 10 - 12 Uhr
- freitags 10 - 12 Uhr

Telefon 0212 - 31 85 97
FAX 0212 - 231 14 76
Email: info@wmtv.de
Internet: http://www.wmtv.de

Fitness- und Gesundheits-Studio
Telefon 0212-231 14 75

WMTV Restaurant
Telefon 0212-31 07 46

Bankverbindung:
Geschäftskonto 220343
Beitragskonto 214007
Stadt-Sparkasse Solingen BLZ 342 500 00

Redaktion:
Jutta Dein, Gregor Huckschlag
Georg Erntges, Stefan Mertens

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ, Jutta Dein
Kiefernstr. 23, 42699 Solingen
Telefon 0212-268 19 20
Email: redaktion@wmtv.de

Wir sagen Danke

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

in diesem Jahr, genau genommen am 03. September 2011, feiert unser Verein sein 150 jähriges Bestehen.

Wir haben bereits vor mehr als einem Jahr mit den Vorbereitungen für das Jubiläumsjahr begonnen und können uns jetzt auf die ersten Veranstaltungen freuen; dazu zählt auch die Solinger Sportgala, die wir als 4. Partner mitgestalten werden.

Bei der vielen Arbeit, die auf uns zukam und noch zukommt, will ich an dieser Stelle nicht vergessen ein großes Danke an alle diejenigen zu richten, die das Organisationsteam bisher und auch in Zukunft so toll unterstützen.

Zuletzt hatten wir einen Aufruf gestartet, uns mit Spenden und persönlicher Unterstützung bei der Durchführung der Aktionen zu helfen und für die Vielzahl eurer Antworten kann ich im Namen des Vorstands nur herzlich danken.

Nicht alle die uns, wie auch immer, helfen, können wir persönlich erreichen aber ich möchte diese Gelegenheit nutzen, zumindest das Ergebnis unseres Aufrufs zu nennen.

Viele haben uns bereits mit einer finanziellen Spende den Handlungsrahmen gegeben, um Veranstaltungen rechtzeitig zu planen und vorzubereiten.

Ob eine Spende von 10 • oder 500 • mit der Gesamtsumme können wir die Kosten des Jubiläumsjahres für die Vereinskasse klein halten.
Auch etliche Sponsoren aus Wirtschaft und anderen Bereichen helfen uns mit Anzeigen für Festschrift, Vereinszeitung und Sachspenden dabei, bitte denkt bei Gelegenheit an diese Firmen.

Daneben gibt es auch eine Menge von Hilfsangeboten, angefangen vom Aufbauhelfer, Betreuer von Kindergruppen, Kuchenbäcker, Kaffee-Kocher, Sicherungskraft bei öffentlichen Veranstaltungen, Helfer für Bewirtungen und zuletzt unsere Sportlerinnen und Sportler, die bei den Veranstaltungen auftreten werden.

Das ist überwältigend, herzlichen Dank dafür.

Wir werden uns bemühen alle einzubinden und kommen in den nächsten Wochen auf die Angebote gerne zurück.

Freuen wir uns auf ein schönes Jahr 2011, in dem wir unseren WMTV und uns feiern werden.

Viel Spaß dabei!

Mit sportlichem Gruß

1.Vorsitzender

Rolf Fischer

Unser Spendenkonto bei der Stadt-Sparkasse: Kto Nr 220343, BLZ 342 500 00
-Spende für 150 Jahre WMTV-

Einladung
zur
Jahreshauptversammlung 2011

an alle wahlberechtigten Mitglieder
(ab 16 Jahre) des WMTV

am Freitag, 18. März 2011, 20 Uhr
im Jahnsaal unserer Turnhalle

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
   a) Ressort Sport
   b) Ressort Personal
   c) Ressort Verwaltung
   d) Ressort Finanzen
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen
6. Anträge
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Wenn von Seiten der Mitglieder Wünsche vorliegen, können diese als Antrag eingereicht werden. Diese Anträge sollen so geartet sein, dass sie in der Jahreshauptversammlung des Vereins behandelt werden müssen. Interne Abteilungsprobleme sollen in den Abteilungsbesprechungen erörtert und evtl. von den Abteilungsleitern dem Vereinsvorstand vorgelegt werden.
Anträge sind schriftlich bis **zum 11.03.2011** zu richten an:
WMTV, Rolf Fischer, A.-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen.
Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Der Vorstand

Einladung zur Jahresversammlung Abteilung Tennis

am Donnerstag, den 10. März 2011
um 19.30 Uhr
im Jahnsaal des WMTV
Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Finanzwesen
   a) Bericht des Vorstandes
   b) Bericht der Kassenprüfer
   c) Entlastung des Vorstandes
   d) Voranschlag 2011
3. Allgemeiner Spielbetrieb
   a) Jugendwart
   b) Sportwart
4. Wahl des Abteilungsvorstandes
5. Wahl der Kassenprüfer
6. Anträge
   Anträge sind bis zum 03. März 2011 beim Abteilungsleiter Tennis einzureichen
7. Verschiedenes

Wir bitten die Mitglieder um rege Teilnahme.

WMTV-Tennisabteilung
Andreas Durst
Abteilungsleiter

Einladung zur
Jahresversammlung Abteilung Badminton

am Dienstag, 15. März 2011
um 19.30 Uhr
im Jahnsaal des WMTV (kleiner Saal)
Adolf-Clarenbach-Str. 41 - Solingen Wald

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl des Protokollführers
3. Wahl des Versammlungsleiters
4. Rechenschaftsbericht des Abt.-Vorstandes
5. Entlastung des Abt.-Vorstandes
6. Neuwahlen des Abt.-Vorstandes
7. Anträge
   Anträge sind bis zum 02.03.2010 bei dem Abteilungsleiter der Badmintonabt. einzureichen.
8. Verschiedenes

Wir hoffen auf rege Beteiligung sowie ein gemütliches Beisammensein im Anschluss an die Versammlung.

WMTV- Abteilung Badminton
Waltfried Michel
Abteilungsleiter

Einladung zur Jahresversammlung Abteilung Handball

am Dienstag, 15. März 2011
um 20.00 Uhr
im Jahnsaal des WMTV
Adolf-Clarenbach-Str. 41 - Solingen Wald

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abt.-Vorstandes
3. Allgemeiner Spielbetrieb
   a) Bericht des Jugendwartes
   b) Bericht des Seniorenwartes
4. Entlastung des Abteilungsvorstandes
5. Wahl des Abteilungsvorstandes
6. Anträge
   Anträge sind bis zum 08.03.2011 bei dem Abteilungsleiter der Handballabteilung einzureichen
7. Verschiedenes

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen.

WMTV Abteilung Handball
Andreas Peters
Abteilungsleiter

Jahresbericht der
Abteilung Kinderturnen

Babyschwimmen 2010

Ich möchte meinen Bericht mit einer Richtigstellung beginnen. Noch im letzten Jahr sprach ich von der stolzen Mama bzw. den stolzen Muttis, die sich über die Schwimmkünste ihres Kinders freuen.

Die halbe Stunde im Wasser genießen immer mehr Väter mit ihrem Nachwuchs. Die Muttis stehen dann am Beckenrand, helfen beim Springen und halten die Schwimmerfolge mit Fotoapparat und Kamera fest. Oder sie genießen es, einfach nur zuzuschauen, wie ihr kleiner Sprössling Spaß im Wasser hat. Und welche Entwicklung in der Motorik geschieht.

Motiviert durch verschiedenes Wasserspielzeug wird die Bewegung im Wasser gefördert. Jetzt zum Ende des Kurses können fast alle Kinder, die 13-15 Monate alt sind, alleine mit Schwimmflügeln im Wasser schwimmen. Und dass sie das alleine können merken sie selber. Wer sein Kind gut kennt und beim Schwimmen genau beobachtet, der sieht in den Gesichtern den Stolz und die Freude darüber, wieder etwas alleine zu schaffen.

Ich bedanke mich bei allen Teilnehmern und wünsche allen, die im nächsten Jahr nicht mehr dabei sind, weiterhin viel Spaß beim Schwimmen.

Gabi Büdenbender

Babyturnen und Tagesmütter 2010

Viel Spannendes und Spektakuläres gibt es aus dem Babyturnen nicht zu berichten. Es sei denn man ändert ein wenig den Blickwinkel und die Perspektive. Für ein 10-12 Monate altes Kind ist es schon echt spannend, wenn sich der Blick in die Welt von allen Vieren in die aufrechte Haltung, das Laufen wandelt. Dass die Kinder vom Alter in den Gruppen ein wenig gemischt sind stört nicht. Im Gegenteil, die Krabbelkinder schauen sich von denen, die schon laufen können, etwas ab.

Aber egal, ob Lauf- oder Krabbelkind, die Mattenschaukel, der neue große Kriechtunnel, das Bällebad und viele andere Geräteaufbauten aus kleinen Kästen und der Bank, sind für alle interessant.

Im April erstmal als Pilotprojekt gestartet, sind auch in der 2. Jahreshälfte 5-6 Tagesmütter mit bis zu 20 Kindern in der Gymnastikhalle. Sie sind von der Interessengemeinschaft Solinger Tagesmütter und kommen mit den Kindern, die sie tagsüber zu Hause betreuen, zum Turnen. Hier ist von Krabbelalter bis zum fast Kindergartenkind alles dabei.

Anfangs noch zurückhaltend haben sie inzwischen ihre Motorik weiter trainiert und probieren immer neue Möglichkeiten aus, die Geräte zu überwinden. Viel Spaß und Freude haben die Kinder aus beiden Gruppen an den kleinen Fingerspielen und Liedern, die wir zum Beginn der Stunde singen. Und wenn es am Ende der Stunde dann heißt „Alle Leut, gehen jetzt nach Haus…“ dann sind einige fast ein wenig sauer, wenn es nach Hause geht. Schnell sind sie dann noch mal aus der Umkleide in die Gymnastikhalle entwischt.

Gabi Büdenbender

Kinderturnen am Freitag nachmittag 16.30 bis 18.00 Uhr Wahnenkamp

Klein aber fein, so könnte man die Gruppe beschreiben, mit der Ulla und ich am Freitagnachmittag in der Gymnastikhalle turnen. Wir beginnen mit dem „Sauseschritt“ und wenn der mal nicht klappt, weil das CD-Gerät nicht so will, wie wir, dann singen wir auch schon mal selber. Aber aus der Puste kommen unsere kleinen Sportler dabei nicht. So richtig in Schwung kommen sie, wenn sie nach dem Beginn der Stunde, den wir mit kleinen Handgeräten, wie Ball, Reifen, Sandsäckchen gestalten, an den Geräten turnen. Es gibt Stationen an denen sie alleine ihre Motorik im Bereich Gleichgewicht und Koordination trainieren können und an anderen Stationen helfen Ulla und ich, wenn es über Geräteaufbauten auch mal in die Höhe geht.
Mit einfachen Übungen versuchen wir ihnen Rolle vorwärts, Handstand oder die Felge am Reck beizubringen.
Unsere letzte Stunde, die wir vor den Ferien mit den Kindern feiern wollten, fiel ein wenig den schlechten Witterungsbedingen zum Opfer, aber mit den wenigen Kindern haben wir eine lustige Stunde, mit „Mensch ärgere dich nicht“-Sportspiel, Weihnachtsgeschichte und Weihnachtsmassagen verbracht. In unserer Gruppe gibt es viel Spaß und dass hat sich im vergangenen Jahr herumgesprochen. Es gab viele neue Kinder, die bei uns geschnuppert haben und dabei geblieben sind. Leider sind unserer Gruppe auch ein paar Kinder „entwachsen“. Ihnen wünschen wir weiterhin viel Spaß am Sport und hoffen, dass sie in anderen Gruppen des WMTV einen Platz gefunden haben.
Ulla und ich freuen uns auf ein weiteres Sportjahr, mit unserer kleinen, aber feinen Gruppe am Wahnenkamp.

Gabi Büdenbender

Eltern-Kinder-Turngruppen

Wie jedes Jahr nach den Sommerferien waren die Plätze in den Gruppen von Manuela und Susanne sehr schnell besetzt. Das ist doch ein schönes Zeichen, dass es den Eltern und Kindern in den Gruppen gefällt und es Spass macht. In den Stunden wird immer etwas anderes aus den vorhandenen Geräten in der Halle aufgebaut, wobei auch die Wünsche der Kinder berücksichtigt werden. Bei Manuela gibt es mindestens jede zweite Woche noch viele Bälle zum Spielen mit dazu.
Wer jetzt denkt, wie gemein, wenn doch ein Kind gerne mit Bällen spielt, dann sollte es das doch ruhig jede Woche tun dürfen. Das stimmt schon, aber wir (Susanne und Manuela) möchten in unseren Stunden alle motorischen Fähigkeiten des Kindes fördern. Und wenn mal keine Bälle da sind, dann wird mehr geklettert oder balanciert.
Niklas Hoppe ist freitags in der Sternstraße ein fleißiger Gruppenhelfer und ich kann beim Aufbau der Gerätelandschaften zum Klettern auch auf die tatkräftige Unterstützung von fleißigen Papas (Holger Pick) zurückgreifen. Vielen Dank dafür.
Leider heißt es zum Jahreswechsel auch wieder Abschied nehmen von vielen sportlichen vierjährigen Kindern, die der Gruppe entwachsen sind. Aber… die Nachfrage beim Nachwuchs der Kleinen (1-2 Jahre alt) ist groß.
Die kleine Weihnachtsfeier, die zum Ende des Jahres geplant war, musste leider wegen der starken Schneefälle ausfallen, aber wir hoffen mal im Jahr 2011 eine neue Feier durchzuführen.

Wir heißen euch in unseren Gruppen im neuen Jahr herzlich willkommen und freuen uns auf eine fröhliche Zeit.

Manuela Hoppe
Susanne Liebehenze

Wettkampfturnen

Unsere Turnmädels wurden 2010 für ihren Trainingsfleiß mit Wettkampferfolgen belohnt. Bei allen Wettkämpfen waren die WMTV-Mädchen auf den Siegertreppchen, wie auch auf vorderen Plätzen vertreten, holten zwei Stadtmeistertitel, und eine Mannschaft schaffte die Qualifikation zur Gaugruppen-Ausscheidung, die in Marienheide (Kreis Aggertal) ausgetragen wurde.

Der Januar beginnt für uns Kampfrichterinnen immer mit dem Fortbildungslehrgang zur Verlängerung der Kampfrichterlizenz, damit unsere Kids an den Wettkämpfen teilnehmen können.

Nicht Teilnehmer aber Zuschauer waren wir am 09.10.2010 beim Internationalen Leverkusen-Cup und erlebten die Perfektion des Turnens mit Turnerinnen aus sieben Ländern. Am 05.12.2010, es herrschte Schneechaos in Solingen mit allem was dazugehört, hatten sich 23 Erwachsene und 12 Turnkinder am SG Hauptbahnhof verabredet, um zur Gymmotion nach Düsseldorf zu fahren. Fast alle hatten die Hürden des Schnees zu meistern. Belohnt wurden wir mit einen wahren Turn- und Show-Genuss.

Am 19.12.2010 stieg dann das Finale eines wieder spannenden Jahres in Form einer kleinen Weihnachtsfeier mit einem tollen Schattenspiel und Köstlichkeiten vom Buffet, die von den Mamis wieder gesponsert wurden.

Mit dieser gesamten Turnfamilie macht die Arbeit Spaß. Danke an alle

Jutta Dein

Ballspiele

Wie auch im letzten Jahr ist unsere Ballspielgruppe zum Bersten voll. Leider mussten wir viele Kinder wieder wegschicken, da wir mit 24 Kindern, 19 Bällen und 2 Übungsleitern die Kapazitäten der Halle komplett füllen.

Nach den Winterferien, gibt es jedoch wieder einige Plätze, die belegt werden könnten, da einige der Kinder acht werden und somit in die Fortgeschrittenen Gruppen wechseln sollten.

Wie jedes Jahr haben wir mit unseren Kleinen eine Weihnachtsfeier, mit besonderen Spielen und Geschenken veranstaltet, was ihnen natürlich viel Spaß gemacht hatte.

Zudem dürfen wir stolz verkünden, dass unsere Kinder vor Ostern alle ihren Ballführerschein bestanden haben. Um diesen zu meistern gab es vielerlei Aufgaben und Hausaufgaben, wie einen Ball prellen, werfen und fangen mit dem Partner und andere auch knifflige Probleme. Ein halbes Jahr lang, lernten die Ballkinder den runden Begleiter kennen und mit ihm umzugehen. Des weiteren haben unsere Kinder nun auch das Spiel „Haie und Delfine“ (auch bekannt unter dem Namen „Völkerball“) gelernt und können es nun auch ohne unsere Hilfe spielen.

Wir möchten uns bei allen Eltern für ihr Vertrauen herzlich bedanken.

Susi und Anni Bender

Denken Sie bitte bei Ihrem Einkauf an unsere Inserenten

Alles deutet darauf hin, dass die Zeiten schwieriger werden. Da ist Werbung und Produktinformation wichtiger denn je. Durch Werbung für ihre Waren und Dienstleistungen sprechen die Unternehmer ihre Kunden an.

WMTV-Mitglieder sollten vorzugsweise bei ihren Einkäufen die treuen Inserenten der VZ berücksichtigen. Sie sind es, die durch ihre Anzeigen die Herausgabe unserer VZ in dieser Ausführung ermöglichen.

Ihre VZ-Redaktion

Jahresbericht der
Abteilung Tanzen

Kindertanzen
Dienstagsstunden
Mit dem Jahreswechsel 2009/2010 hatte ich noch eine dritte Tanzgruppe für Kinder übernommen. Sie startete mit einigen Anlaufschwierigkeiten im Januar und einem turbulenten Wechsel der Tänzerinnen in den Gruppen und Zeiten vor den Sommerferien.
Doch mit viel Geduld aller betroffenen Mädchen und Eltern haben wir schließlich alle untergebracht.
An dieser Stelle noch einmal „vielen Dank“ an alle, die in der Zeit betroffen waren.
Mit viel Üben (auch wenn es mal schwer fiel) hat jede Gruppe einen tollen Tanz für das Tanzfest einstudiert.
Auch hier möchte ich mich für das Vertrauen der Eltern bedanken, die mit Geduld warteten, wenn es zwischen zwei Tanzstunden noch Informationszettel zum Tanzfest zu verteilen gab. Auch wenn es nicht immer der Reihe nach ging.
Mir hat das Jahr wieder viel Spaß gemacht. Das Tanzfest bedeutet jedes Jahr viel Arbeit. So ist es doch schön, hinterher stolze, strahlende Kinderaugen zu sehen.
In den Gruppen mit den jüngsten Tänzerinnen sind zum Jahresende noch neue Kinder dazugekommen. Ich freue mich auf ein neues Tanzjahr, in dem das CD-Gerät heißläuft und die Füße qualmen.

Gabi Büdenbender

Kindertanzen
Donnerstag von 15.15 Uhr bis 17.15 Uhr
Mit „1,2,3 im Sauseschritt“, beginnt jeden Donnerstag das Kindertanzen der ganz Kleinen. Auch schon mit 2 Jahren kann und will getanzt werden. Nach flotter Kindermusik wirbeln die kleinen Tänzerinnen durch die Halle.
Die Kinder erlernen hier mit Spaß und Freude, sich nach Musik zu bewegen. Auch ohne Mama und Papa klappt es ganz gut. Auch im Jahr 2010 präsentierten sich die Kleinen, auf der großen Bühne des Stadt Theater's.
Macht weiter so.....

Auch die älteren Mädchen haben fleißig trainiert und zeigten ihr Können mit einem Medley beim Tanzfest 2010.
In dieser Tanzstunde wird nach aktueller Popmusik getanzt. Hier könnt ihr gerne einmal vorbeischauen, denn Zuwachs könnten wir in dieser Tanzstunde gebrauchen. Also wenn ihr Zeit und Lust habt, kommt einfach vorbei.
An dieser Stelle möchte ich mich nochmals bei Marina Dirks bedanken, die mich in diesen Gruppen tatkräftig unterstützt hat, aber wegen des Studium nicht mehr kommen kann.

Regina Mielchen

Dance Mix und die 3Style Gruppen
freitags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Auch im Alter von 10 - 18 Jahren wurde fleißig getanzt. Nach schnellen Schrittfolgen wurden leichte und schwere Choreografien einstudiert. In diesen Stunden wurden verschiedene Tanzrichtungen erlernt, bevorzugt wurde jedoch fast immer Hip Hop.
Die älteren jungen Erwachsenen ab 16 Jahren, brachten viele eigene kreative Ideen mit in die Trainingsstunde.
Leider wird es diese Gruppen im Jahr 2011 nicht mehr geben, wegen Zeitproblemen der Teilnehmer und meiner beruflichen Fortbildung.
Es ist mir nicht leicht gefallen die Gruppen abzugeben. Es hat mir immer viel Spaß und Freude mit Mädchen gemacht, viele von ihnen waren schon, beim Mutter- Kind Turnen bei mir. Ich wünsche allen Teilnehmerinnen dieser Gruppe alles Gute für die Zukunft.

Aber trotzdem kann auch in diesem Alter weiter getanzt werden und zwar **Donnerstag von 17.15 Uhr bis 20.00 Uhr** je nach Alter bei Katrin und Natalie, schaut doch einfach mal vorbei.

Regina Mielchen

Dance and More freitags 18.30 Uhr

Auch Erwachsene tanzen jeden Feitagabend ab 18.30 Uhr in der Gymnastikhalle des WMTV. Es wird in dieser Trainingsstunde getanzt und auch Kräftigungsübungen, dürfen nicht fehlen.

Tanzschritte werden in kleine Choreografien verwandelt . Somit konnten sich die Erwachsenen wieder einmal mit einer tollen Performance beim Tanzfest 2010 zeigen und damit ihr Können unter Beweis stellen.

Auch die diesjährige Weihnachtsfeier hat viel Spaß gemacht, mal sehen was das nächste Jahr so bringt.

Macht weiter so, es macht enorm viel Spaß mit euch.

Regina Mielchen

Bauchtanz

Die WMTV-Bauchtanzgruppe „Sorayas Habibis“ besticht durch Mitglieder, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten:

Sowohl in der Altersstruktur, als auch im Umfang der Tanzerfahrungen der Einzelnen. Viele Frauen sind seit mehreren Jahren dabei, andere erst seit wenigen Monaten.

Dass es gelingen kann, dieses breite Spektrum auf der Bühne zu vereinen, zeigte die Gruppe mal wieder beim Solinger Tanzfest. Dort konnten die Zuschauer sehen, wie zunächst Schleier- und Isis-Wings-Parts miteinander kombiniert wurden, um dann abschließend in einem schnellen Trommelsolo zu enden.

Gerne sind auch wieder (Neu-) Einsteigerinnen bei uns willkommen!

1001 Grüße von Soraya
und ihren Habibis

Kinderballett

Bald geht das alte Jahr zu Ende – und es kommt die Zeit für den Jahresüberblick 2010. Das Kinderballett ist z.Z. gut besucht. Ca. acht kleine Mädchen zwischen 4 und 8 Jahren – die meisten stolze Trägerinnen von rosa (!) Trikots und Röckchen – üben jeden Montag um 17.00 Uhr alles, was eine angehende Ballerina können muss: Zuerst wärmen wir uns auf, auch gerne nach fetziger Musik, dann geht es an die Ballettstange, um die Muskeln zu dehnen und vorzubereiten auf die Übungen „in der Mitte“: Sprünge mit verschiedenen Fußpositionen, Pferdchen- und Katzensprünge, gehen auf der „halben Spitze“, die beliebten „Grabensprünge“ usw., und auch kleine Choreographien.

Auf dem WMTV-Stand der Sport- und Freizeitmesse 2010 führten unsere Ballettkinder u.a. eine Reifengymnastik auf und freuten sich erleichtert über den verdienten Applaus, denn auch vor der kleinsten Aufführung sind alle ganz schön aufgeregt.

Bisher studierten wir meistens ein oder zwei kleine Tänzchen für die große Nikolausfeier ein. Dieses Jahr hatten aber an Stelle der Kinder einmal die Übungsleiter etwas eingeübt, nämlich ein herrliches Weihnachts-Theaterstück vom „gefallenen Stern“, das bei Kindern und Erwachsenen sehr gut ankam.

Leider mussten wir in diesem Jahr auf unsere kleine gruppeninterne Weihnachtsfeier in der kerzengeschmückten Garderobe verzichten, da die WMTV-Halle wegen der Schneemassen für alle Übungsstunden gesperrt war. Doch damit die Mädels nicht ganz auf eine Feier verzichten müssen, werden sich Inge und ich schon etwas einfallen lassen ...

Auf jeden Fall freuen wir uns auf den Ballettunterricht im Neuen Jahr und hoffen, dass alle weiter so gut und mit demselben Eifer bei der Sache sind!

Unserer Inge Thomé sagen wir alle herzlichen Dank, und mache bitte noch lange so weiter!

Karin Nöcker

Jazz-Dance/HipHop/Cheerleading

„Eins kann mir keiner…Eins kann mir keiner….eins kann mir keiner nehmen und das ist die pure Lust am Leben…“ Das war neben dem Motto der Karnevalsshow auch das Motto der Sunstylerz für 2010.

Donnerstags, 17:15 Uhr: Der erste Teil der Sunstylerz-Tanzformation, Mädels zwischen 14 und 17, betreten die Tanzhalle des WMTVs. Musik an, denn „Rhythm is a dancer“ und mit Ausdauer-, Kraft und Choreographienübungen trainieren die Mädels ihre Fertigkeiten. “Tik tok, on the clock, But the party don’t stop…“ denn um 18:30 Uhr geht es weiter mit dem zweiten Teil der Formation, die Tänzerinnen ab 18 aufwärts. Mit ein paar neuen Gesichtern und der eingespielten Tanztruppe war es Anfang 2010 an der Reihe die Leistungen der vergangenen Jahre zu übertreffen.

Das Jahr begann mit einer eindrucksvollen Bühnenperformance bei der Sportlerehrung des Rheinischen Turnerbundes. Mit der Show die 2009 im Solinger Theater bereits für Begeisterung sorgte, glänzten die Mädels auch Anfang 2010 unter den erfolgreichsten Sportlern des Verbands.

Für die 5. Jahreszeit wurde eifrig an einer neuen Bühnenshow gefeilt und getüftelt: „Denn wenn et Trömmelche jeiht dann stonn mer all parat…“ Mit hinreißenden Cheerleaderauftritten sorgten die Mädels bei Karnevalsveranstaltungen für gute Laune und Stimmung.

Über den Sommer arbeiteten beide Gruppen zusammen an der neuen Theatershow für die Solinger Tanztage, die wie jedes Jahr das Highlight des Tanzjahres bedeuteten. Die Show von 2009 zu toppen, sollte keine leichte Aufgabe sein. Um eine möglichst abwechslungsreiche und leistungsstarke Performance auf der Bühne zu zeigen, bekamen die Trainer viel Unterstützung von den Tanzgruppen selbst. Die Mädels brachten viel Inspiration und frischen Wind in die Choreographien.

Im November war es d ann soweit: „Evacuate the dancefloor“.

Vor einem ausverkauftem Solinger Theater präsentierten die Sunstylerz ihre neue Bühnenshow. „ It’s like I waited my whole life…For this one night …Its gonna be me, you, and the dance floor”.

Beginnend mit einer ruhigen Jazzchoreographie und Schwierigkeitselementen, steigerte sich die Show mit abwechslungsreichen HipHop-Einlagen und Akrobatikelementen zu dem Höhenpunkt, der Cheerleaderperformance. Um dem Publikum eine abwechslungsreiche Tanzshow bieten zu können, hieß es sich umzuziehen hinter den Vorhängen in 40 Sekunden. Unser tapferes Schneiderlein ermöglichte durch selbstentworfene Kostüme individuellen Glanz auf der Bühne. Und das Fazit der vielen Proben und Aufregung? Die Sunstylerz konnten dem Niveau des vergangenen Jahres gerecht werden und wurden erneut von der Leitung der Tanztage als eines der besten Tanzauftritte des Solinger Tanzfestes gelobt.

Auch wir können euch wiedermal nur loben und danken für die tollen Leistungen auf der Bühne und beim Training, die das Tanzen mit euch unvergesslich machen. Wir sind stolz und glücklich und freuen uns auf eine tolle weitere Zusammenarbeit.

The show must go on…!

Natalie Müller

Jahresbericht der
Abteilung Freizeit- und Breitensport

Fitness-pur für Jedermann
Statt den häuslichen TV-Krimi anzuschauen, genießt an jedem Freitagabend ab 20.00 Uhr eine ganze Reihe junggebliebener WMTVer ihr Fitness-Programm in der Turnhalle. Ausdauertraining, altersangepasste koordinative Muskelarbeit, Funktionsgymnastik, Rückenschule, Sturzprophylaxe und Entspannungstechniken tragen für die 20 bis 25 Teilnehmer in einem abwechslungsreichen, manchmal mit Musik unterstützten Programm dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern bzw. zu erhalten. Nach Abschluss des Trainings findet man sich zum regelmäßigen „Geburtstagsumtrunk" an der Bühne ein, und in der Vereinsgaststätte kann anschließend in gemütlicher Gesprächsrunde das Wochenende beginnen. Wie in jedem Jahr stärkten das Sommerfest in Schmidts Garten und Kellerbar und die Weihnachtsfeier an der Übungsstätte den Zusammenhalt dieser Traditionsgruppe.

Rainer Müller

Dehn- und Kräftigungsgymnastik am späten Montagabend
Von 20.00 bis 21.00 Uhr ist Treffpunkt in der GH des WMTV.
„Meine Mädels" sind zwischen Mitte 20 bis Mitte 40. Nach ca. 15 Minuten Warmlaufen geht es an die Kräftigung. Mit Gewichten, Bällen, Stäben oder Seilchen werden verschiedene Übungen absolviert. Ziel ist die Kräftigung der Bauch-, Bein-, Arm- und Po-Muskulatur. Dehnübungen vervollständigen das Programm. Zum Schluss gibt es eine kurze Entspannungsphase, z.B. durch Igelballmassage.
Die Montagsstunde ist nicht sehr schweißtreibend; es geht hier eher um effektiven Muskelaufbau und -erhalt.

Annette Mjartan

Jedermannturnen
Di. 20.00-22.00 Uhr / Sedanstr.
Die 20 Teilnehmer/-innen sind mit der Zeit als große Familie zusammengewachsen und nach wie vor enorm bewegungsfreudig. Motivation dafür bekommt die Gruppe von Conny Jentzsch mit immer neuen Sportvarianten. Auch in der Sommerpause wurde sich sportlich beim Beachvolleyball im Ittertal betätigt. Mit einem Sommerfest und einer Weihnachtsfeier mit einer Partie Bowling kam auch das Gesellige nicht zur kurz, und nicht zu vergessen, der Umtrunk nach der Sportstunde.
Auch 2011 werden 10 Teilnehmer wieder zum Skifahren nach Galltür fahren.
Wer sich für 2011 vorgenommen hat etwas für seine Beweglichkeit zu tun, darf gerne am Dienstag in die Sedanstraße kommen.

Jutta Dein

Fitness für Sie und Ihn
mittwochs von 18.30 - 20.00 Uhr
Jeden Mittwoch um halb sieben trifft sich seit Urzeiten ein erlauchter Kreis von männlichen und weiblichen Sportlern in der Halle Fürkerfeld, um sich erst mal warm zu laufen, dann Beine, Arme, Bauch und Rücken und was es sonst noch so gibt zu schwingen, zu dehnen und zu strecken. Mit zunehmendem Alter müssen wir natürlich immer härter trainieren, damit die Gelenkigkeit erhalten bleibt. Zur Belohnung für die Quälerei spielen wir die letzte halbe Stunde Volleyball.

Wer sich etwas mit uns bewegen will ist herzlich willkommen.

Ulrike Grönegress

Fit von Kopf bis Fuß ab 50
dienstags 19 – 20 Uhr

Im vergangenen Jahr haben wir uns wieder fleißig bewegt, wenn auch nicht so viel unternommen werden konnte wie in den Jahren davor. Es kam leider auch zu einigen Krankheiten oder OP's, was jeden von uns erwischen kann.
Die gute Laune wurde nicht getrübt, und durch den Austausch in der Gruppe lässt sich manches besser ertragen.
Wir wollen uns weiter fit halten und möglichst regelmäßig am Training teilnehmen, denn Bewegung wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger.
Im Dezember konnte das Training wegen Eis und Schnee leider nicht wie gewohnt stattfinden. In den Abendstunden war die Anreise zu gefährlich.
Unseren gemütlichen Jahresabschluss mussten wir leider absagen, werden aber das neue Jahr mit einem Umtrunk begießen.
Uns allen wünsche ich Gesundheit und Gelassenheit damit es ein gutes Neues Jahr wird.

Elke Schulze

Flexi-Bar

Jeden Donnerstag um halb acht füllt sich die Halle mit fröhlichen, sportbegeisterten Teilnehmerinnen, um den Flexi-Bar zu schwingen. Wenn das Aufwärmprogramm es zulässt werden auch fleißig die Sprachmuskeln trainiert um dann in den manchmal schweißtreibenden Teil zu kommen. Im Laufe des Jahres hatten wir einen stetigen Zulauf, so dass die 25 neueren Flexi-Bars knapp wurden und ich auf die alten Flexi-Bars zurückgreifen musste. Im Moment hat sich das Teilnehmerfeld stabilisiert und jeder bekommt seinen "Zauberstab". Bei unserem Sommer-Freiluft-Training im Stadion wurden wir nicht nur von anderen Sportlern beäugt, sondern auch die Mücken hatten ihre Freude an uns.
Unsere Jahresabschlussfeier haben wir dieses Mal ins neue Jahr verlegt, denn jeder war vor Weihnachten mit Terminen ausgebucht.

Jutta Dein

„Allround-Fitnesss 60+

Seit Jahren treffen sich die beiden Gruppen gut gelaunt jeweils um 16.15 bzw. 18.00 Uhr in der Gymnastikhalle Sedanstraße, um sich „allround" fit zu halten. D.h., wir bemühen uns, mit einem auf die Altersstruktur der Gruppen abgestimmten Programm um ein moderates Ganzkörpertraining, bei dem möglichst viele Muskelgruppen angesprochen werden. Darüber hinaus wird in jeder Stunde sehr viel Wert auf koordinative Aufgaben sowie Spaß bei Spiel und Entspannung gelegt.
Während die frühe Gruppe von Anfang an als gemischte Gruppe konzipiert war (z.Z. haben wir allerdings nur einen Herrn), bestand die 18.00 Uhr Gruppe lange als reine Damentruppe. Erst seit der Fusion mit einer ehemaligen Gruppe von Karin Nöcker haben wir dort auch männliche Verstärkung, und man kann sagen, dass diese „Integration" sehr gut gelungen ist und wir haben in beiden Stunden immer viel Spaß miteinander.
Leider haben wir in der ersten Gruppe im vergangenen Jahr vier Teilnehmer durch Krankheit verloren, so dass wir dort noch etwas Nachwuchs" gebrauchen könnten.
Im Sommer haben wir jeweils einen schönen Ausflug gemacht:
Per Bahn nach Bonn, dann mit dem Schiff zur Insel Grafenwerth, per Pedes nach Königswinter und schließlich weinselig wieder mit dem Zug zurück nach Solingen. Hier möchte ich meinen ganz besonderen Dank an Horst Stephan aussprechen, der mir in diesem Jahr ganz viel Arbeit abgenommen und für uns alle die Planung der Tour mit großer Sorgfalt und Fürsorglichkeit übernommen hat.
Mit einem Besuch des Kölner Weihnachtsmarktes bzw. einem gemütlichen Abendessen in der Heidberger Mühle haben wir schließlich unser Turnjahr abgerundet.
Meinen Teilnehmern danke ich sehr herzlich für die engagierte und stets zuverlässige Mitarbeit und wünsche allen ein glückliches, gesundes Jahr 2011.

Monika Stroh

Wandern

Für 2010 können wir auf viele schöne Tageswanderungen zurück blicken.
Den Beginn der Wandersaison starteten wir mit einer Geocaching-Tour am Stadtrand von Leichlingen. Eine Wanderung auf dem Rheinsteig, bei herrlichem Wetter, schöner Aussicht auf den Rhein und das Umfeld veranlasste den Teilnehmerkreis zu weiteren Etappen im Laufe des Jahres. Mit unterschiedlicher Teilnehmerzahl erwanderten wir schließlich 6 Etappen des Rheinsteigs. Die Farbenpracht des Herbstlaubes versüßte uns die letzte Wanderung im Oktober 2010. Die Gruppe entschloss sich weitere Wanderungen im Jahr 2011 auf dem Rheinsteig durchzuführen. So freuen wir uns auf die erste Wanderung in diesem Jahr die uns sicherlich auf den Rheinsteig führt.

Hans Ulbrich
WMTV Wanderguide

Prellball

Das Jahr 2010 begann für die Prellballer mit den letzten beiden Turnieren der Rheinischen Meisterschaft 2009-10. Sie endete mit dem 1. Platz der zweiten Mannschaft in der Bezirksliga und einem mittlerem Platz für WMTV1.
Am 07.März 2010 fand die übliche Jahresversammlung in der Vereinsgaststätte statt. Bei guter Beteiligung wurden alle Funktionäre in ihren Ämtern bestätigt.
Die Beteiligung an unseren Trainingsabenden war gut und wir konnten uns mehrfach über liebe Gäste freuen. Die Jahrestagung 2010 im Fachgebiet Prellball fand am 20.02. in Essen-Altendorf statt.
Etliche Einladungsturniere wurden von uns besucht. Das Traditionsturnier mit dem MTV Hohenkirchen fand unter Beteiligung einiger Gastvereine am 09./ 10.10.10 statt.
An der Meisterschaft 10./11. im RTB nehmen wir nur mit einer Mannschaft teil.

Georg Erntges

Boule 2010

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und das kleine, verträumte Solingen versinkt unter einer weißen Schneedecke. Alles ist ruhig und sogar die Autos fahren viel leiser – wenn sie denn durch die weiße Pracht kommen. So bleibt zwischen zweimal Schneeschippen etwas Zeit zum Nachdenken.
Also denken wir: 2010 fing ganz normal mit der Jahresversammlung im WMTV-Restaurant an. Dort wurde, bei fast vollzähliger Anwesenheit der Boulisten, die erneute Teilnahme an den Ligaspielen beschlossen und geklärt, wer Lust oder nicht Lust dazu hatte.
Die Spiele wurden im April + Mai sowie September + Oktober jeweils an einem Sonntag mit sechs Mannschaften ausgetragen. Der Start war für uns viel versprechend, so dass wir schon frohlockten, der Taktikkurs mit dem Landeslehrwart, den wir an einem sonnigen Samstag ganztägig auf unseren Plätzen durchgeführt hatten, würde Früchte tragen.
Unser „Waterloo“ erlebten wir dann in der zweiten Runde mit einem totalen „Untergang“! Davon konnten wir uns in den beiden folgenden Runden nicht mehr erholen. Wir sammelten aber Sympathiepunkte, weil wir den anderen Mannschaften den Aufstieg ermöglichten und uns auf dem letzten Platz einbetonierten.
Für den Winter ist die Teilnahme an der „Winterliga“ in der Boulehalle in Krefeld vorgesehen, damit wir nicht ganz einrosten, und im kommenden Jahr wollen wir es noch einmal in der Liga versuchen.

Egmont Holtz

Volleyball

Nach einem Jahr des fröhlichen Trainierens, sind wir und vor allem unsere VollerballerInnen glücklich über die Möglichkeit auf Turnieren mitspielen zu können. Natürlich fangen wir klein an und somit spielen wir in der 4. Liga im Hobbymixed Breitensportbereich.

Als die Idee zum Projekt „Turnierspiel" aufkam, waren wir uns anfangs ziemlich unsicher, ob überhaupt genug Interesse dafür bestehen würde. Aber wir wurden schnell eines Besseren belehrt. Bis auf wenige Ausnahmen spielen alle mit. Dementsprechend haben wir eine 18-köpfige Mannschaft und sind somit übermäßig gut ausgestattet. Wenn man bedenkt, dass für ein Spiel gerade mal 6 Spieler benötigt werden. Selbst die Berufstätigen haben die Möglichkeit am Spiel teilzuhaben, da wir nicht auf Leistungsebene spielen, wodurch auch unsere Mädels Turnierluft schnuppern können.

Jedoch wurde sehr schnell klar, dass wir auf diesem Terrain noch Anfänger sind, aber das tut der gemeinsamen Spielfreude keinen Abbruch. Denn obwohl der erste Satz in jedem Spiel generell verloren wurde, gewann unsere Mannschaft denn zweiten Satz immer. Egal wie stark bzw. schwach der Gegner auch war. Ein Paradoxon, welches Anni und ich noch immer versuchen zu entschlüsseln und zu beeinflussen. In einem Spiel konnten wir es auch brechen, wodurch unsere Mannschaft 2 Sätze hintereinander gewann und somit das Spiel.

Fürs nächste Jahr haben wir uns schon einige Ziele in den Kopf gesetzt, die aber noch nicht vollständig ausformuliert sind. Jedoch können wir schon mit Sicherheit sagen, dass unser Team vom Ergeiz gepackt wurde und somit auch der Wunsch auf dem Treppchen zu stehen aufgekommen ist. Dementsprechend werden wir das Trainingspensum erhöhen. Wer weiß, vielleicht werden wir diesen Wunsch der Mannschaft im nächsten Jahr oder auch im übernächsten erfüllen können...

Eine weitere Veränderung die zu einer erheblichen Verbesserung des Trainings geführt hat, war die Einrichtung von einem „Zeitfenster". Es beginnt um 19 Uhr und endet um 20:30 Uhr, wo das Training der Erwachsenen beginnt. In dieser Zeit können unsere „Erwachsenenvolleyballer" gegen unsere Jugendmannschaft spielen und zusammen trainieren. Vor allem können die Mädchen somit ihr Können und auch Neuerlerntes an den Erwachsenen ausprobieren. So ermöglichen wir dem z.Z. unterbesetzten Jugendteam die erlernten Techniken auch in der Praxis umzusetzen und erhalten mehr Spielerfahrung.

Zudem möchten wir uns bei unserem Rüdi ganz herzlich bedanken, der durch seine wirklich vorbildliche Organisation bei den Heimspielen, einen Berg an Arbeit abgenommen hat und mit seiner guten Laune die Mädels motiviert hat.

Susi und Anni Bender

Radlergruppe

Vor Saisonbeginn treffen sich die Radler mit Elke und Werner Angermann und reden über die geplanten Touren. Dann werden auch die Freiwilligen ausgeguckt, die die jeweiligen Fahrten ausrichten.

Nun hat die Vorbereitung einer Radtour auch ihren besonderen Reiz. Besser kann man eine Region nicht kennenlernen. Anregungen werden aufgenommen und in Erkundungen verfeinert und ergänzt. Außerdem ist jede Vortour eine Radtour mehr, die man vielleicht sonst nicht gemacht hätte.

Die erste Tour führte uns am 02.05.2010 ins Neandertal. Weiter ging es am 03.06. zum Niederrhein, am 27.06. strampelten wir nach Xanten und Kloster Knechtsteden am 25.07. war unser nächstes Ziel. Der Termin 29.08. zur Zeche Zollverein fiel buchstäblich ins Wasser und wurde am 26.09. nochmals - dieses Mal mit dann 13 Radlern - wiederholt.

Es waren schöne Ziele die wir mit durchschnittlich 60 km Strecke zurückgelegt haben.

Manfred Quiel

Eislaufen 2010

Schnee und Eis – die ideale Kombination für Wintersport!

Von beidem hatten wir Anfang 2010 reichlich und vor der Kulisse der schneebedeckten Wälder machte das Eislaufen noch mehr Spaß!

Entsprechend viele Kinder kamen zu unseren Trainingsstunden und übten fleißig Hocke, Storch, Drehungen und Bremsen. Bewährt hat sich die Aufteilung in Anfänger (15 bis 16 Uhr) und Fortgeschrittene (16 bis 17 Uhr), die wir auch in der aktuellen Saison 2010/1011 beibehalten.

Neben dem Karnevals-Lauf mit Verkleidung und vielen Spielen waren zum Abschluss der Saison im März unsere Prüfungen zum Eisflitzer, Eiszwerg, Eispinguin und Eisläufer der unbestrittene Höhepunkt. Alle Kinder meisterten die Aufgaben mit Bravour und nahmen stolz ihre Urkunden in Empfang. Das habt ihr toll gemacht – weiter so!

Mit dem Beginn der neuen Saison Ende November 2010 hat unser Team mit Elke Mertens, Sabine Glowinski und mir weitere Unterstützung bekommen durch Larissa als Helferin für die Anfänger. Erstmals haben wir auch eigene Mitgliedsausweise, mit denen wir an der Kasse die verbilligten 10er Eintritts-Karten bekommen.

Wir Trainerinnen freuen uns über den Spaß und den Übungseifer unserer Eislauf-Kinder und sind gespannt auf die sicherlich wieder großen Fortschritte in den nächsten Monaten.

Susanne Möthe-Gundlack

Unsere Eislauf-Übungsleiterinnen:
v.l.:Larissa Gundlack, Susanne Möthe-Gundlack, Elke Mertens, Sabine Glowinski

Jahresbericht der
Abteilung Gesundheitssport

Rückengymnastik – Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr – Ulla Micka-Schmitz:
Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr treffen sich die Frauen und Männer um etwas für ihren Rücken zu tun. Mit viel Spaß wird erst das Aufwärmen geübt. Da gibt es schon mal einen Knoten in den Armen oder Beinen. Dann geht es auf die Matte. In der Rückenlage und auch in der Bauchlage werden verschiedene Kräftigungsübungen für den Bauch und den Rücken durchgeführt. Manchmal gibt es keine Matten. Dann üben wir im Stehen oder im Sitzen auf der Bank. Nach dem anstrengenden Teil kommt die Entspannung in Form von verschiedenen Massagen oder Muskelentspannung nach Jacobsen oder einfach nur schöne Musik auf der Matte hören. Zur Zeit besteht die Gruppe aus drei Herren und sieben Damen. Über einen Zuwachs würde ich mich sehr freuen, also wer Lust hat, einfach vorbeikommen.

Wassergymnastikgruppen donnerstags, freitags und samstags:
Die Wassergymnastikgruppen sind alle gut besetzt, so dass wir nach den Sommerferien sogar donnerstags eine weitere Gruppe ins Leben rufen konnten. Die beiden Gruppen donnerstags werden von Heike Helfen erfolgreich betreut. Die anderen Gruppen von Ilke, Ursula und Ulla. Samstags und besonders im Winter kostet das Training schon viel Überwindung, aber im Sommer ist es umso schöner so früh im Wasser zu sein. Alle Übungsleiterinnen freuen sich über die regelmäßige Teilnahme.

Wirbelsäulengymnastik dienstags von 19.-21.00 Uhr bei Heike Helfen.
Die beiden Gruppen haben trainierender Weise immer viel Spaß. Gemeinsam etwas für seinen Körper zu tun, mehr Wohlbefinden – das gemeinsam, jeder so, wie es geht, je nach „Handycap". Nicht nur in der Gymnastikhalle sind die beiden Gruppen eine Einheit – weit darüber hinaus haben sich Freundschaften gebildet. Wie „arbeiten", lachen und unterhalten uns, alles im Sinne für einen gesunden und gestärkten Körper und einer gesunden Seele. Mal mit Musik, mal auf der Matte und mit Kleingeräten. Wir sind ein gemischte Team, Männer sowie Frauen. Leide musste ich die Gruppen abgeben. Ich vermisse euch. Vielen Dank !!! Ich wünsche Jessica genau so viel Spaß und Erfolg mit der Gruppe. Ich glaube dies wird mit dir genau so gut funktionieren.
Heike Helfen.

Wassergymnastik: donnerstags von 10.00 bis 11.45 Uhr bei Heike Helfen:
Ob Sommer oder Winter, frostige Temperaturen oder sehr warme Zeiten, wir halten durch und trainieren im Wasser! Das hat ja immer dieselbe Temperatur, etwa 30 Grad. Nudelsuppe im Wasser gehört genauso dazu wie Training gegen Osteoporose, Stärkung der Muskeln, die im Alltag vernachlässigt werden. Mit Spaß und Schweiß auch hier für mehr Wohlbefinden im Alltag und einen starken Körper. Unsere älteste Teilnehmerin ist 90 Jahre alt. Wir sind eine gemischte muntere Gruppe und freuen uns auf jeden Donnerstag.
Heike Helfen

WBS-Gymnastik Mittwoch 14.30 u. 15.30, Freitag 9.00 u. 10.00 Karin Nöcker:
Seit September 2009 habe ich, nach dem Ausscheiden von Helga Lorisch aus dem Übungsbetrieb, die WS-Gymnastikgruppe am Freitagmorgen in 2 Gruppen aufgeteilt, so dass die Frühaufsteher jetzt schon um 9.00 Uhr anfangen. Dadurch sind in beiden Gruppen noch einige Plätze frei. Neue Teilnehmer sind also ab Januar herzlich willkommen. Allen meinen Teilnehmer/Innen danke ich fürs fleißige Mitmachen und wünsche ihnen ein gesundes Neues Jahr.

Yogakurse mit Silke Kretschmer:
Mein Kursangebot hat sich seit Beginn meiner Tätigkeit beim WMTV im Sommer 2009 auf mittlerweile drei Yogakurse vergrößert. Montagmorgens, 9.00-10.30 Uhr, starten wir mit acht Teilnehmerinnen in die Woche. Hier ist noch die Möglichkeit für Interessierte, neu einzusteigen. Mittwochs geht es weiter von 17.00-18.30 Uhr mit 12 Teilnehmerinnen und am Freitagabend, 19.30-21.00 Uhr, genießen wir Yoga und Entspannung als Einleitung ins Wochenende. Auch dieser Kurs ist mit 12 Teilnehmerinnen voll belegt.
Anfangs-, Zwischen-, und Endentspannung, verschiedene Atemtechniken, sowie dynamische und statische Yogaübungen (Asanas) bilden die Einheit unserer Kursstunden. „Tierische" Asanas wie Löwe, Heuschrecke, Bär usw. lockern die Stunden auf und sorgen für so manchen Lacher. Zeit für Fragen und Gespräche gibt es zu Beginn jeder Stunde. Das Kursende vor Weihnachten wird immer besonders gestaltet. Außergewöhnliche Dekoration und Inhalte machen die letzte Yogastunde im Jahr zu einer besonderen Zeit. Wir sind drei wirklich tolle Gruppen, mit Teilnehmerinnen unterschiedlichsten Alters (ca. 15-6... Jahre), die sich untereinander gut verstehen und Spaß am Yoga haben. Es macht mir viel Freude, hier zu unterrichten.
Silke Kretschmer

Yoga/Pilates mit Helga Limbeck:
Abschalten, entspannen, sich recken und strecken, in Asanas (Übungen) verharren, einfach einmal etwas für sich tun, ist das Anliegen der Teilnehmerinnen und des einen Teilnehmers. So kann es schon einmal passieren, dass der Eine oder die Andere während der Meditation einschlafen. Beide Stunden sind ausgelastet. Leider ist unsere älteste Teilnehmerin ausgeschieden, Sie wohnt jetzt in Haan, der Weg nach Solingen ist ihr zu beschwerlich geworden. Dir liebe Melitta alles, alles Gute. Danke an die Gruppen, es ist schön, dass es euch gibt.
Pilates seit August 2005 - ab Januar 2011 mit neuem Gesicht. Pilates-Box, Pilates-Atmung, Powerhouse und '„Navel to spine" (Nabel an die Wirbelsäule), alles Inhalte unseres Trainings in den letzten 5 Jahren. Oh, der Bauch und auch der Bauchnabel hatten am meisten zu leiden. Mein Anliegen in dieser Zeit war es, die vielen Muskeln die wir haben, bewusst zu machen, zu erfahren und erfühlen und natürlich auch einzusetzen. Ab Januar 2011 wird Ulla Harnisch das Training übernehmen. Dafür wünsche ich dir, liebe Ulla ein herzliches toi toi toi. Den Teilnehmerinnen ein herzliches „Dankeschön" für die gemeinsame Zeit.

Koronarsport mittwochs und samstags mit Gisela Schell und Ulla Micka-Schmitz:
Unsere beiden Herz-Damen Gisela und Ulla haben die Weiterführung der Gruppen hervorragend geschafft.
Mittlerweile sind fast alle Gruppen voll und wir haben mittwochs in der zweiten Stunde eine Zusatzgruppe eingerichtet. Ebenfalls neu im Team ist Dieter Jüngel, der im Sommer seine Ausbildung erfolgreich geschafft hatte. Dem Einsatz von Gisela und Ulla sowie unseren Ärzten ist es zu verdanken, dass wir sehr gut aufgestellte Herzgruppen vorweisen können - Vielen Dank !!! Auch ein Wanderausflug und eine geplante Weihnachtsfeier waren 2010 wieder im Programm. Diese wird im neuen Jahr nachgeholt. 2011 können wir auf ein 25-jähriges Jubiläum zurückschauen, auf das wir sehr stolz sind. Herr Dr. Schälte ist heute noch von Anfang an dabei.

Aktiv gegen Osteoporose dienstags 10.00 bis 11.00 Uhr mit Azza El Afany:
Osteoporose bedeutet Abnahme der Knochenmasse bzw. Verschlechterung der Knochenarchitektur und somit Stabilität. Allerdings kann gezielte und wohl dosierte Bewegung neben richtiger Ernährung viel bewirken. Körperliche Aktivität schützt vor Knochenschwund. Sollten Sie Interesse haben, in dieser sympathischen Gruppe mitzumachen, laden wir Sie herzlich zu einen Probetraining dienstags bei Azza ein.

WBS-Gymnastik montags von 15.00 bis 19.00 Uhr mit Dagmar Buntenbach: Montagswirbelsäulengymnastik. Die Unterrichtsstunden montags von 15-19 Uhr sind gut besucht. Zu meiner Freude sind alle immer pünktlich und turnen gut mit. Unternommen haben wir im Dezember vorigen Jahres eine kleine Weihnachtsfeier in der kleinen Gymnastikhalle mit allen vier Gruppen zusammen, was recht schön war. Leider hatten wir ausgerechnet an dem Tag den furchtbaren Schneesturm, so konnten einige Sportler nicht kommen. Im Sommer haben wir gemeinsam einen Tagesausflug mit dem Bus unternommen, der wohl auch gut angekommen ist, allerdings war es an dem Tag (im Juli) sehr sehr heiß. Wenn alles klappt werden wir im nächsten Jahr wieder einen Tagesausflug machen. Bei der Gelegenheit möchte ich mich bei allen Sportlern meiner Gruppen für ihre Pünktlichkeit und ihre Freundlichkeit bedanken und wünsche allen ein gesundes Jahr.
Dagmar Buntenbach.

MS-SBE Gruppen:
Die ursprüngliche MS-SBE-Gruppe von dienstags musste im Mai 2009 getrennt werden, da die Teilnehmeranzahl zu groß war und wir trotz guter Betreuung nicht gut genug auf die einzelnen Krankheitsbilder eingehen konnten. So haben wir zur Zeit eine Gruppe dienstags für stark eingeschränkte Teilnehmer, Rollifahrer und Schlaganfallteilnehmern. Die Gruppe donnerstags ist für etwas gehfähigere Teilnehmer. In beiden Gruppen haben wir gut 15 Teilnehmer gemeldet. Durch die gute Zusammenarbeit mit der MS-Ortsvereinigung haben wir dieses Jahr viel erreichen können und somit vielen Betroffenen helfen können. Dank einer Aktion 1000 x 1000 Euro vom LSB haben wir ein weiteres Therapiepferd mit Unterstützung und Spende der Fa. Panasonic erhalten. Ebenfalls haben wir den zweiten Platz bei „Sterne des Sports“ geschafft. Dienstags unterstützen neben Bill, Andreas, Barbara und Elke natürlich unsere „Engel“ unsere Sportgruppen. Donnerstags unterstützen ebenfalls unsere „Engel“ neben Barbara und Andreas den Sportbetrieb. Isabella Flammiger ist neu in unserem Team dabei. 2011 ist ein Ausflug und eine weitere engere Zusammenarbeit mit der MS-Ortsgruppe geplant. Ebenfalls wird neben einem Sommerfest und einer Weihnachtsfeier wieder einiges geplant und durchgeführt.

Tai-Chi / Qigong - Andreas Lukosch:
Übers Jahr verteilt wurden viele verschiedene Stile und Übungen vertieft bzw. neu erarbeitet. Die Gruppenstärke im Tai-Chi hat dieses Jahr gut zugenommen, so das wir fast 25 Teilnehmer vorweisen können. Im Qigong bleiben wir stets eine sehr harmonische und starke Gruppe. Am Anfang des Jahres wollen wir wieder unser Neujahrsessen durchführen, nachdem wir im Dezember wieder eine schöne Weihnachtsfeier durchgeführt haben. Im Qigong haben wir uns dieses Jahr ausführlich mit der Form „Gesundheitsübungen“ beschäftigt. Im Tai-Chi neben den Standardformen besonders die Stockform. Kurt und Sabine kümmern sich um die Einsteiger und unterstützen Andreas bei den anderen Gruppen.

Schongymnastik dienstags von 11.30 bis 12.30 Uhr mit Monika Stroh:
„Schongymnastik“ = Sich schonen – mitnichten! Immer dienstags, 11.30 – 12.30 Uhr, trifft sich eine fröhliche, sehr engagierte Damentruppe in der WMTV-Gymnastikhalle, um dort ein zwar moderates, aber vollständiges Ganzkörpertraining zu absolvieren. Leicht und flockig starten wir mit schöner Musik in die Aufwärmphase, die mal aus leichten Aerobicelementen, mal aus kleinen Bewegungs- oder Geschicklichkeitszirkeln besteht und gehen dann mit unterschiedlichsten Kleingeräten , wie z.B. Bällen, Tubes oder Flexibar in den Bereich, in dem wir Koordination, Kraft und Ausdauer schulen. „Schongymnastik“ bedeutet allerdings, dass in jeder Phase der Stunde ein besonderes Augenmerk auf verschiedenste orthopädische bzw. Herz-Kreislaufprobleme der Teilnehmerinnen gelegt wird. Sport soll nicht nur „Quälerei“ sein, sondern auch Spaß machen und das soziale Miteinander fördern. So gibt es zum Ab-

schluss der Stunde kleine Spiele, bei denen auch kräftig gelacht werden darf, verschiedene Massage- oder andere Entspannungstechniken, so dass man die Seele auch mal baumeln lassen kann. Was unsere Aktivitäten außerhalb der Turnhalle betrifft, haben wir im Sommer mit Bus und Schiff bei traumhaftem Wetter (wenn Engel reisen…) einen Ausflug mit Mittagsrast in Manderscheid (Eifel) gemacht, bei der wir uns allerdings erst vom kurvenreichen Verlauf der Strecke erholen mussten. Weiter ging es dann nach Cochem, wo wir dann bei einer wunderschönen Dampfertour auf der Mosel reich entschädigt wurden. Zum Ausklang des Jahres treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei einem guten Essen, wo nach Herzenslust „getöttert" werden darf. Zur Zeit ist die Gruppe mit 20 Teilnehmerinnen voll belegt aber es besteht bei Interesse die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen. Meinen Teilnehmerinnen möchte ich für die tolle Mitarbeit im Jahr 2010 ganz herzlich danken und wünsche allen ein glückliches, gesundes neues Jahr.
Monika Stroh

Soft XXL zum Wunschgewicht:
Im April und Mai 2010 führten wir einen ganz besonderen Anfängerkurs Nordic Walking durch: 15 Mitglieder der Adipositas Selbsthilfe Gruppe kamen zu uns ins Stadion (Jahnkampfbahn). Anfangs noch vorsichtig und langsam, später immer mutiger und schneller drehten wir unsere Runden und waren mit den Teilnehmern sehr stolz auf die erzielten Erfolge. Viele erlebten mit uns wie angenehm Bewegung sein kann und stärkten ihr Selbstbewusstsein als sie merkten, dass sie auch bei den anderen Sportgruppen im Stadion ganz selbstverständlich in den Sportlerkreis aufgenommen und akzeptiert wurden. Natürlich gab es angesichts unserer „Schwergewichte" anfangs so manchen neugierigen Blick, der dann aber schnell in Bewunderung für das Durchhaltevermögen überging. Auch Birgit und ich waren begeistert von den koordinativen Fähigkeiten und bestärkten Alle darin, sich weiter sportlich zu betätigen. Einige haben wir auf den Geschmack gebracht und laufen auch nach dem Kurs gerne weiter. Für diese Läufer und für alle anderen, die z.B. aus gesundheitlichen Gründen nicht die weiten, holperigen Wege im Ittertal gehen möchten, haben wir seit September eine Nordic Walking und Walking „Soft" Gruppe eingerichtet: Mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Stadion. Übungsleiterinnen hierfür sind Simone Straub und ich. Bei uns kann jeder mitgehen, ganz nach persönlicher Kondition und Kraft und dabei langsam das Wohlbefinden durch die Bewegung an der frischen Luft steigern. Weiter führt Isabela Flammiger donnerstags die Gruppe mit Gymnastik und Ernährung durch und samstags Klaus Heikes die Gruppe Gymnastik und Spiel. So haben wir eine breite Palette für Menschen, die gerne abnehmen wollen. Leider ist der Ansturm noch nicht so groß. Deshalb hier nochmals der Aufruf, traut euch ruhig und kommt zu uns. Gemeinsam schaffen wir das schon.
Simone, Susanne, Isabella, Klaus und Andreas.

Entspannungskurse bei Barbara und Sabine:
Die beiden haben sich gesucht und gefunden, so könnte man es wirklich glauben. Zusammen geben sie ein unschlagbares Paar ab, über welches die Teilnehmer sich sehr freuen.
Feldenkrais und Fantasiereisen waren bisher der Renner. Ebenfalls wurde mal Qigong und Yoga ausprobiert. Ab Januar findet der Kurs in der WMTV-Gymnastikhalle statt. Neue Teilnehmer sind herzlich zur Entspannung willkommen.

Wirbelsäulengymnastik bei Gabi:
Gabi hat die Gruppe von Ihrer Mutter übernommen. Mittwochs trainiert sie mit neuen Schwung die Gruppe mit viel Spaß. Nachdem sie ihre Ausbildung B-Lizenz erfolgreich abgeschlossen hatte, stand der Übernahme der Gruppe von Helga nichts mehr im Wege. Helga hatte nach vielen Jahren ihre Gruppe abgegeben. Vielen Dank für die lange und tolle Mitarbeit und Unterstützung.

Jahresbericht der
Abteilung Fitness-Sport

Fitness- und Gesundheitsstudio:
Auch im Jahre 2010 hat sich wieder etwas in unserem Fitness-Studio getan. Zwei neue Geräte nach denen von allen Seiten gerufen wurde (Crosstrainer und Fahrrad) wurden angeschafft. Zu Beginn des Jahres wurde eine Grundreinigung des Studios vorgenommen. Zwei weitere Kolleginnen Isabella und Sabine wurden eingearbeitet und werden unser Team ab 2011 verstärken.

Unsere Qualtätsprüfung mit den erfolgreichen Erhalt des Gütesiegel „Sport pro Fitness“ war sicherlich ein sehr wichtigerer Baustein im letzten Jahr. Ob und wann der Anbau unseres Studio erfolgen wird ist z. Z. leider immer noch unklar, da wir eine Entscheidung bzgl. der WMTV-Halle noch nicht haben. Zum Ende des Jahres wurde eine Mitgliederbefragung durchgeführt. Mit diesen Wünschen und Ergebnissen wollen wir weitere Veränderungen und Kundenwünsche vornehmen, damit wir auch 2011 unsere Mitglieder zufriedenstellen und unsere Mitgliederzahl erweitern können.

Bauch-Oberschenkel-Po mit Regina:
Die BOP-Gruppe erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit, mit reger Teilnahme kommen die Teilnehmerinnen immer motiviert in die Trainingsstunde. Hier trainieren wir die Kondition und Koordination, kräftigen die verschiedenen Muskelgruppen. Manche Trainingsutensilien finden nicht immer sofort großen Anklang, mit ihnen zu arbeiten ist nicht immer leicht. Aber da jede Stunde anders aufgebaut ist, ist für jeden etwas dabei. Die Eine mag Step, die Andere lieber Hanteln oder das Zirkeltraining. Das Tanzen wird in dieser Stunde immer beliebter. Es ist eine tolle Gruppe. Es macht riesig Spaß mit euch, weiter sooo.....
Regina Mielchen.

Fit in die Woche mit Azza:
Diese Gruppe hat sich dienstags etabliert. Azza versucht auf die Wünsche der Teilnehmerinnen stets einzugehen. Der Kurs sei lustig und abwechslungsreich lt. einer Teilnehmerin. Es wird immer wieder etwas Neues angeboten. Inhaltlich werden Elemente aus den Bereichen Aerobic, Salsa Aerobic, Kickboxen und Step-Aerobic durchgeführt.

Konditionstraining mit Serpil:
Eine fitte Gruppe im Alter zwischen ca. 50 und 60 Jahren trainiert jeden Montagabend bei Serpil Himmel. Im Winter und bei schlechtem Wetter findet das Training in der Turnhalle Fürkerfeld statt. Im Sommer bzw. bei gutem Wetter findet das Training im Stadion statt. Die Stundeninhalte sind sehr unterschiedlich, von allgemeiner Gymnastik bis zum Zirkeltraining, Ballspiele oder Training mit Kleingeräten. Die letzte Zeiteinheit bietet immer eine Möglichkeit zur freien Verfügung. Neue Teilnehmer sind gerne herzlich willkommen.

Dehn- und Kräftigungsgymnastik mit Annette:
Aus der BOP-Gruppe ist die Gruppe Dehn- und Kräftigungsgymnastik geworden. Sie besteht aus einer kleinen Gruppe am späten Montagabend. Kein schweißtreibendes Aerobic sondern effektive und nachhaltige Muskelkräftigung sowie Dehnungsübungen eher sanfter Natur bilden das Fundament. Wir arbeiten mit Bällen, Stäben, Gymnastikbändern, Seilchen etc. Für jeden Geschmack ist was dabei.

Step-Aerobic und Aerobic:
Diese beiden Gruppen werden schon seit langer Zeit erfolgreich von Daniela Leitner und Miriam Adams geführt. Die Teilnehmer sind sehr zufrieden und die Übungsleiterinnen sind sehr beliebt. Beide Gruppen sind voll aber für einen Platz kann man immer nachfragen.

Jahresbericht der
Abteilung Leichtathletik

Stand das Jahr 2009 noch rein unter dem Motto: Fahren statt Laufen, so haben wir in 2010 – vor allem mit den jüngeren Athleten – wieder den ein oder anderen Wettkampf in Solingen und näherer Umgebung besucht und auch recht erfolgreich abgeschnitten.
Quasi „nebenbei“ haben wir wieder im Rahmen unserer Vereinsmeisterschaften das Sportabzeichen mit vielen Kindern absolviert.
Aber beginnen wir doch von vorn:
Es fing im Februar mit der Jugendherbergsfahrt an. Dieses Mal ging es ins verschneite Willingen. Am Samstag ging es mit schnell noch im Ort ergatterten Rodelbobs auf die Piste. „Hals und Beinbruch“ war hier beinahe wörtlich zu nehmen. Aber nur beinahe... passiert ist nix, dafür war der Spaß sehr groß und die Klamotten waren nass. Mit dem üblichen, fast schon traditionellen, Spieleabend und ein paar Tischtennisrunden war das WE schnell vorbei.
Die „Profis“ der deutschen Leichtathletik gaben sich dieses Jahr ihr Stelldichein bei den Deutschen Meisterschaften in Braunschweig. Auf Grund bester Plätze direkt an der Zielgeraden (Katja sei Dank) war es schon allein sportlich ein Highlight. Am Abend wurde dann noch die Braunschweiger City unsicher gemacht. Diese gibt zwar nicht allzu viel her, aber so konnte man noch den ein oder anderen Athleten treffen.
Zum „Wettkampfsaisonausklang“ veranstalteten wir mit Eltern und Kinder einen Grillabend mit integrierten Wasserspielen im Walder Stadion. Wie man schon ahnen kann, hatten wir Regen, Regen und nochmals Regen. Aber da wir in weiser Voraussicht den neuen Veranstaltungsraum der Jahnkampfbahn reserviert hatten, konnten wir alle im Trockenen essen und feiern.
Zur diesjährigen Weihnachtsfeier waren wir Bowling spielen... mit noch mehr Personen und noch mehr „Gewusel“.
Zu erwähnen bleibt noch, dass wir uns über drei Neuzugänge im Betreuerteam freuen dürfen. Unsere 2 Praktikanten, die uns hoffentlich die nächsten 2 Jahre erhalten bleiben. Sie sind auf Anhieb gut angekommen bei den Kindern.
Des weiteren begrüßen wir Sabine Wegmann als neue ÜL in unserer Runde.
Vielen Dank an die gesamte Trainertruppe für das vergangene Jahr.

Peter Glück.

Nordic-Walking

Das Jahr 2010 hat mit viel Schnee und Eis begonnen und mit noch mehr geendet. Aber schließlich wurde Nordic-Walking in Norwegen erfunden, um im Schnee zu walken, und wer die NW-Stöcke nur im Sommer kreisen lässt - als Trockenübung, der muss leider rutschen, schlingern und schlenkern auf den eisglatten Geh- und Wanderwegen. Nicht die Nordic-Walker des WMTVs, denn wir lassen uns nicht (bzw. nur selten) vom Wetter abschrecken. Unsere Läufer-Gemeinde steigt kontinuierlich an und ebenso die Zahl der Übungsleiter. Mit 6 Damen und 2 Herren ist somit eine optimale Betreuung der verschiedenen Leistungsgruppen möglich. Das letzte Jahr stand ganz im Zeichen der Technik-Schulung. Wir Trainer haben monatlich eine Themenwoche angeboten und zusätzlich eine Referentin zum Thema „Besser NW mit der Methode Feldenkrais“ eingeladen. Außerdem haben wir in diesem Jahr zwei neue Gruppen begleitet: „Adipositas“ und „von XXL zum Wohlfühlgewicht“. Im Jahr 2011 möchten wir gerne unsere Gruppe „Soft“ – (sanftes Herzkreislauf-Training -mittwochs im Walder Stadion) und das Angebot für „Einsteiger“ erweitern. Denn - Ausdauertraining an der frischen Luft macht glücklich und schenkt viel Energie für den Alltag!

Barbara Köchling

Jahresbericht der
Abteilung Kampfsport

Die Kampfsportabteilung des WMTV bietet die folgenden Budosportarten an: Aikido, Kungfu, Modern Arnis, Jiu Jitsu und Judo. Neben vielen sportartspezifischen Veranstaltungen gab es einige größere Veranstaltungen, bei der verschiedene Gruppen der Abteilung sich gegenseitig geholfen und hervorragend zusammengearbeitet haben.

Kungfu

Die Kungfugruppen sind im 13ten Jahr dabei und stehen in ihrer vollen Blüte. Z.Z. sind in den vier Kindergruppen und in der Jugend/Erwachsenengruppe fast 90 Teilnehmer gemeldet!

Wir werden im Jahr 2011 das 8te Trainingslager durchführen. Im Schnitt sind über 60 Teilnehmer dabei. Wir waren in sieben verschiedenen Jugendherbergen und hatten mal mehr und mal weniger Glück mit den Unterkünften erleben dürfen. Viele Gasttrainer wurden zu diesen Veranstaltungen eingeladen. Seit 2008 fahren auch Mitglieder der anderen Kampfsportgruppen zu diesem Event mit.

Übers Jahr verteilt finden mind. 4 x im Jahr Prüfungen statt. Hier können die Teilnehmer von 6 Jahren bis zum ältesten Mitglied (50 Jahre) ihr Können unter Beweis stellen. Seit 2010 gibt es ein neues moderneres, aber auch umfassenderes Prüfungsprogramm.

Trainiert wird bei uns bis zu 3 x in der Woche. Im Jahre 2011 werden zwei weitere Trainer ihren C-Schein erwerben. Weiter haben wir einen Helfer mit Ausbildung als Verstärkung im Team.

Interessenten sind bei uns immer gerne gesehen. Wir freuen uns auf euch.
Bis bald – die Shaolin-Kempo-Kungfugruppen.

Andreas Lukosch

Judo

Im abgelaufenen Jahr nahmen die Judoka des WMTV wieder erfolgreich an Meisterschaften und Turnieren teil. Der erfolgreichste WMTV-Judoka 2010 war Darius Tischner. Darius wurde auf der Solinger Stadtmeisterschaft als erfolgsreichster Solinger Nachwuchs Judoka mit einem Pokal geehrt.
2010 wurden über das Jahr verteilt mehrere Termine zur Gürtelprüfung angeboten. Dank ihrer guten Vorbereitung erreichten alle Judoka ihr Prüfungsziel und erhielten die Urkunde für ihren neuen Kyugrad.
Herzlichen Glückwunsch!

Z.Z. gibt es zwei Judoanfängergruppen, eine montags in der Halle Deller Straße und eine mittwochs in der Halle Rosenkamp.
Auch im Jahre 2010 übernahm Frau Tischner wieder die Pressearbeit für die Judogruppe. So sind wieder viele Artikel von ihr in der lokalen Presse wie auch in der WMTV-Zeitung erschienen. Vielen Dank!

Auch wurde 2010 die Judosafari, die Breitensportaktion des Deutschen Judobundes, im Rahmen eines Sommerfestes durchgeführt. Dabei erhielt jeder Teilnehmer ein „tierisches“ Stoffabzeichen für den Judoanzug und eine Urkunde. Die Judosafari hat allen viel Spaß gemacht. Zum Glück hat das Wetter dieses Jahr gut mitgespielt und auch die Eltern haben wieder super mitgeholfen. 2011 werden wir sicher wieder auf Safari gehen.

Frank Labahn

Jahresbericht der
Abteilung Fechten

Mit großem Engagement aller Beteiligten haben unsere Fechter und Fechterinnen mit viel Trainingseinsatz Solingen zu einem anerkannten Fechtstandort gemacht.
Der Trainerstab hat es verstanden, zu motivieren und die Leistungen zu stabilisieren. Zur Sportlerehrung im Rahmen der Solinger Sportgala ist die Fechtabteilung mit einem großen Aufgebot vertreten.
Die Abteilung selbst verzeichnet in 2010 ihren bisher größten Zuwachs von knapp 30% auf ca. 120 Mitglieder – dies spricht für sich. Die Basis ist in allen Jahrgängen und Waffen gut besetzt.

Neben dem Leistungssport wird aber auch die Nachwuchsarbeit groß geschrieben und in Hobbygruppen versucht, einer breiteren Masse den Spaß an diesem Sport zu vermitteln.
Dabei sind auch unsere Jungtrainer aus den eigenen Reihen im Einsatz, die so ihre Verbundenheit mit dem WMTV bekunden und ihre Freude an diesem Sport weitergeben.
Auch unsere „SeniorenfechterInnen“ fügen sich harmonisch in das Trainingsgeschehen. Neben eigenem Training werden hier auch außergewöhnliche Ideen im Rahmen des Fechtsports entwickelt und öffentlich gezeigt.

Im Jahr 2010 haben wir wieder vier Turniere erfolgreich ausgerichtet und viel Lob von Teilnehmern, Betreuern und Besuchern über die reibungslose Organisation und gute Betreuung erhalten. Dies motiviert uns für neue Aufgaben.
Aber geschafft haben wir das nur, weil sich neben den Fechtern aller Jahrgänge auch die Eltern/Großeltern und Freunde engagieren und dafür Sorge tragen, dass ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist. Hierfür sagen wir herzlich DANKE!
Darüber hinaus haben sich im Herbst engagierte Eltern zu einem Marketingkreis zusammengefunden, um Aufgaben im Umfeld des Fechtsportes gemeinsam zu erschließen und in enger Zusammenarbeit mit dem Förderverein effektiv umzusetzen. DANKE auch hierfür.

Für das kommende Jahr wollen wir weiter innovativ und engagiert für das Fechten eintreten – weil es Spaß macht in dieser Abteilung, in diesem Verein.

Heike Schreiber

Hellas Star
We love Greece!
Griechenland für Individualurlauber:
Private Ferienhäuser, Ferienvillen mit Pool, Ferienwohnungen,
Hotels und Pensionen, Mietwagen, Flug- und Fährticketservice
Besuchen Sie uns im Internet unter
www.hellas-star.com
Hellas Star Touristik KG Ittertalstr. 7 42719 Solingen Tel. 0212-5995909 Mail: info@hellas-star.com

Jahresbericht der
Abteilung Badminton

Das Jahr 2010 ist wie im Fluge vergangen, 2011 ist schon einige Tage alt, und der Jahresbericht ist fällig.
Es war ein Jahr mit positiven und negativen Ereignissen.
Ich möchte mit den sportlichen Teil beginnen und hier dem Nachwuchs den Vortritt geben.
Ein Highlight waren wieder die Stadtmeisterschaften der Schüler und Jugendlichen, wo wir 5 Stadtmeistertitel, 4 Vizemeisterschaften und 7 "3. Plätze" erkämpften, das reichte für den 2.Platz in der Gesamtwertung hinter dem BSC/ DJK Solingen. Einige der erfolgreichen Spielerinnen und Spieler wie z.B: Jan Melzer, Yannick und Alexander Graf, Valerie Fattler, Michelle Klassen, Ayla Tischner haben sich im Anschluss anderen Vereinen zugewendet (STC Solingen und FC Langenfeld), wir wünschen ihnen für ihre sportliche Zukunft alles Gute!
Vordere Platzierungen bei verschiedenen Turnieren, wie z.B. Malu-Cup, Schüler- und Jugendturnier in Wesel, Bezirks- und NRW-Ranglistenturnieren konnten ebenfalls belegt werden.

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften des Nachwuchses gab es viele interessante Spiele und so manche Überraschung.
Die Saison 2010/2011 bestreiten eine U11, sowie eine Schüler- und Jugendmannschaft, wobei der z.Zt. 1. Platz der Jugendmannschaft herausragt.
Die Senioren konnten bei den westdeutsche Meisterschaften Erfolge vermelden durch den 3. Platz von Brigitte Müller mit Partnerin Dorothea Schenk, und damit die Startberechtigung für die Deutschen Meisterschaften, hier schafften sie bis ins Viertelfinale. Im Dameneinzel erreichte Brigitte einen hervorragenden 4. Platz; ich möchte natürlich auch den 8. Platz von Ralf Lange mit seinem Partner Bernd Dickhäuser erwähnen, auch eine gute Leistung.

In der z.Zt. laufenden Saison möchte ich im Seniorenbereich besonders die als Aufsteiger in die Bezirksklasse startende 3. Mannschaft, die hier als 2. geführt wird, hervorheben, die als Tabellenzweiter noch den Aufstieg in die Bezirksliga schaffen können, viel Glück und Daumen halten!

Im geselligen Teil ist die Vatertagstour der Senioren zu erwähnen, die wie immer allen Teilnehmern viel Spaß gemacht hat, und mit einem gemeinsamen Grillen mit den Familien endete.

An dem großen Spaßturnier des Gesamtvereins für die Vereinskinder aller Abteilungen, nahm auch eine gemischte Schüler- und Jugendmannschaft der Flüöskesballer teil, und holte den 1. Platz und den damit verbundenen Wanderpokal,Titelverteidigung im Jahre 2011 ist angesagt. Die Veranstaltung hatte allen Teilnehmern großen Spaß gemacht.

Ich möchte auch das Negative nicht unerwähnt lassen, denn im Schüler- und Jugendbereich hatte es durch mehrfachen Trainingsausfall (der Vorstand wurde darüber nicht von den Übungsleitern informiert, oder zu spät) zu erheblichen Verärgerungen der Eltern und Kinder geführt, der Vorstand wird sich auch im neuen Jahr bemühen, vernünftige Lösungen zu finden, damit dem Nachwuchs auch weiterhin der Spaß am Badminton erhalten bleibt.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Übungsleitern und Helfern, sowie dem Vorstand für ihre geleistete Arbeit im vergangenen Jahr bedanken, und hoffe, dass wir es auch gemeinsam im Jahr 2011 angehen werden!
Für das Jahr 2011 wünsche ich allen Abteilungs- und Vereinsmitgliedern alles Gute!

Waltfried Michel

Jahresbericht der
Abteilung Basketball

Neue Trikots und Basketbälle sind durch das Geld vom Sponsorenlauf gekauft worden.
Die Jugendturniere, die im Sommer veranstaltet wurden, waren ein ziemlicher Erfolg. Die Mädchen haben bei der Vorbereitung sehr viel mitgeholfen.
Die U17 Mädchen waren die Besten von den acht Mannschaften in dem Turnier des Wald-Merscheider Turnvereins. Die Mädchen haben gegen Gegner gespielt die an den Deutschen Meisterschaften teilgenommen hatten und haben einen erfolgreichen vierten Platz belegt.
Die Basketballer des WMTV sind dieses Jahr überaus erfolgreich. Bei der Vorbereitung für die nächste Saison wurden einige Teams aus höheren Ligen geschlagen.
Die U16 und die U14 Jungen sind wieder am Start genauso wie die Herren 1, die Herren 2, und Herren 3, die Damen, die U17 Mädchen und die U15 Mädchen.
Alle acht Mannschaften haben nun die Hinrunde hinter sich gebracht.
Leider sieht es bei der Herren 1 nicht so hervorragend aus, da es viel Pech bei einigen Spielen gab, sodass sie nur im oberen Mittelfeld der Bezirksliga stehen, jedoch möchte man in der Rückrunde aber wieder ganz oben mit angreifen.
Die beiden anderen Herrenmannschaften stehen beide im Mittelfeld der Kreisliga und haben noch Chancen auf die Aufstiegsrunde.
Unsere beiden U16 und U14 Jungenmannschaften kommen immer besser in Schwung. Da die Mannschaften letzte Saison zurückgezogen waren, weil nicht genügend Spieler da waren, konnte man im Laufe der Saison viele neue Spieler gewinnen, die von Training zu Training immer besser ins Team passten.
Bei unserer jungen Damenmannschaft läuft es optimal. Einige Siege wurden erreicht, nun steht die Mannschaft im Mittelfeld, wobei man den Platz in der Rückrunde noch verteidigen will.
Aufgrund von Spielerinnenmangel konnte die U15 Mädchenmannschaft leider zum ersten Saisonspiel nicht antreten, aber im zweiten Saisonspiel konnte man überraschend den Tabellenersten aus Wülfrath schlagen. Leider hat man danach gegen ISD Düsseldorf knapp verloren.
Wie auch im letzten Jahr ist unsere weibliche U17 das Aushängeschild in der Abteilung, in 4 Spielen gab es 4 Siege und alle Spiele wurden mit hohem Abstand gewonnen. Das Ziel ist ganz klar, sie wollen die Meisterschaft verteidigen um sich nächstes Jahr für höhere Klassen zu qualifizieren,

Simge Yildiz

Jahresbericht der
Abteilung Tennis

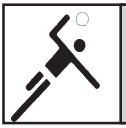
Allgemeines:
Die Jahreshauptversammlung ergab folgenden Vorstand:
1. Vorsitzender Andreas Durst
2. Vorsitzender Dirk van der Pütten
Sportwart Thomas Kortylewsi
Jugendwart Alan Wick
Kassenwart Engelbert Müller
Sozialwartin Monika Gröning
Pressewart Michael Theis

Ab April stand uns die Anlage für den allgemeinen Spielbetrieb zur Verfügung. Einmal mehr mussten die Plätze im Juni nach einem Starkregen für einige Tage gesperrt werden. Nur der tatkräftigen Hilfe einiger Mitglieder war es zu verdanken, dass schnell wieder gespielt werden konnte. Maßnahmen, die durch das finanzielle Engagement unseres ersten Vorsitzenden Andreas Durst eingeleitet wurden, werden hoffentlich helfen, diese kleinen Katastrophen zukünftig zu verhindern.
Bis in den Oktober hinein konnten wir unseren „Spielplatz“ nutzen.
Unser Platzwart Herr Golimbek hat nach langjähriger Arbeit für die Tennisabteilung eine neue Arbeit angenommen. Ein Nachfolger wurde schon gefunden und wird im Frühjahr in seine Aufgaben eingewiesen.

Sportliches:
Mannschaften in den Altersklassen Damen 40, sowie Herren 40, 50 und 60 gingen ab Mai an den Start. Neben dem Klassenerhalt der anderen Teams gelang es den Herren 40 in die Bezirksklasse A aufzusteigen.
Die Jugendlichen und Kinder spielten in Teams mit anderen Vereinen aus Gräfrath und Ohligs.
Die Clubmeisterschaften wurden organisiert und fanden gewohnte Sieger.
Als Ersatz für die nicht mehr notwendigen Forderungsspiele wurde der Ranglistencup eingeführt.
Die Hobby-Herren spielten ihre Doppel-Runden, organisiert in einer Spielgemeinschaft.
Das Training wurde von unserem bekannten Trainerteam organisiert.

Soziales:
Als spielerischer Jahresabschluss wurde ein offenes Schleifchenturnier organisiert.
Es zeigte sich einmal mehr, dass das Engagement jedes Einzelnen die Gemeinschaft stärken kann. Daher möchten wir nochmal bitten, dass jeder für sich prüft, ob er die Abteilung mit großen oder kleinen Hilfsaktionen stützen möchte. Nur wenn Aufgaben wie die Aufräumarbeiten zu Saisonbeginn, das Abdecken der Plätze zum Ende, Mannschaftsbetreuung im Jugend- oder Erwachsenenbereich, Vorstandsarbeit, das Organisieren von Festivitäten oder sonstige Hilfsaktionen engagierte Helfer finden, kann ein Sportverein überleben. Da wir auch dieses Jahr, auf Grund des hohen Altersschnitts in unserer Abteilung, Verluste im Bereich der Mitgliederzahlen hinnehmen mussten, wäre es sehr hilfreich, wenn neue Gesichter für unseren Sport begeistert werden könnten. Daher sei jeder aufgefordert im Verwandten- oder Bekanntenkreis nach potenziellen Interessenten zu suchen.
Die besten Werbung kann aussprechen, wer sich seit Jahren für den Sport seiner Wahl begeistert.
All unseren Mitgliedern ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2011.

Michael Theis



Jahresbericht der
Abteilung Handball

Im Frühjahr hat das Gremium der Handballer die Gründung einer neuen Kinderhandballgruppe beschlossen.
Es wurde mit Conny Adolphs eine im Jugend- und Kinderbereich erfahrende Trainerin dafür gewonnen. Der Handballkindergarten war gegründet.

Nach einem erfolgreichen Herbsthandball Camp 2009 unter der Leitung von Kai Müller fand in diesem Jahr zum ersten Mal ein Osterhandball Camp statt. Für einen Nachmittag besuchten zwei Profis des BHC 06 das Camp. Tim Henkel und Kenneth Klev haben es sich nicht nehmen lassen mit den Kids zu trainieren und haben einige Tricks und Tipps der Profis verraten.

Auf der Solinger Sport- und Freizeitmesse sind die Jungendmannschaften der E-Jungen und des Handballkindergarten in Trikots aufgelaufen und verteilten Flyer des WMTV.
Die Handballabteilung war mit einer Fotowand dort vertreten.
Auch am „Walder Pfingstochsen“ machten wir mit. Die Handballabteilung half bei der Bewirtung eines Getränkewagen mit anderen Abteilungen des WMTV.
Wir hatten eine Super Zusammenarbeit mit den Leichtathleten des WMTV, die gemeinsam mit uns, auf dem Open Air in unserer Jahnkampfbahn, für das leibliche Wohl der Gäste von DJ Ötzi und den Solinger Newcomern Freifall, sorgten.
Die Sonne brannte und wir waren froh, an der „Quelle“ sitzen zu können.
Es war ein sehr arbeitsintensiver Tag, der aber allen viel Spaß gemacht hat.

Im Sommer wurde aus der JSG TSG/WMTV Vogelsang die HSG WMTV/TSG Solingen.
Das Eventteam startete auch sofort durch, denn das Handball Turnier der Sportfreunde Hamborn 07 in Duisburg stand vor der Tür.
Die Mannschaften übernachteten in einer Zeltstadt, am Rande des Turnierfeldes.
Es wurde auf Kleinfeld Rasenplätzen gespielt und gekämpft.
Es wurde gefeiert und das Spiel der Deutschen Nationalmannschaft um Platz 3. der Fußball WM gesehen.
Leider fand zeitgleich ein Großfeld-Handball- Turnier in unserer Jahnkampfbahn statt, an dem wir bedauerlicherweise nicht teilnehmen konnten.

2010 war ein Jahr der Rücktritte und das nicht nur in der Politik, sondern auch bei uns.
Conny Adolphs und Silke Wilpütz traten aus dem Event Team zurück und Armin Adolphs tritt nach langer Amtszeit von seinem Posten als Abteilungsleiter der Handballer zurück.
Der Rücktritt von Armin hat die Abteilung schwer getroffen, denn er hat viel für die Kinder und Jugendlichen in Solingen bewirkt.
Ich danke Armin für seine Unterstützung und seine hervorragende Arbeit.
Andreas Peters, übernimmt seine Aufgaben und ich wünsche ihm viel Erfolg!

Nach den Sommerferien fand in Düsseldorf der Dettmer Cup statt, an dem mehrere Mannschaften der HSG teilnahmen.
Am Eröffnungstag, trat die HSG in einem MIX Team bestehend aus Männer und Frauen der einzelnen „Senioren“ an. Im Herbst startete die Handball Saison 2010/2011

Ich wünsche allen Mannschaften, viel Erfolg und viele Punkte in dieser Saison.
Wir bekamen die Anfrage, ob die Handballer den WMTV auf dem Walder Weihnachtsmarkt vertreten möchten.

Feier? Party? Fun?
Die Handballer sind dabei!
Was für eine Frage!

Das Event Team mit Sascha Holweg, Steffen Kühl wurde mit Christiane Neumann, Silvia Witte und Joachim Kuske neu aufgestellt.
Es wurde geplant und bei Eis und Schnee die Hütte aufgestellt die Gulasch Suppe angeliefert und bei klirrender Kälte angeboten.
Hier noch mal einen Herzlichen Dank an die Lebenshilfe WfB gemeinnützige GmbH in Solingen für die leckere Suppe und der Spedition Kimpeler aus Solingen Wald für die Anlieferung der Hütte, dem Berufsbildungsbereich der WfB Gärtnerei für den Aufbau.

Die Senioren feierten das erste Mal eine gemeinsame Weihnachtsfeier,bis in die frühen Morgenstunden.

Wir wünschen unserem Stammverein WMTV zum 150 jährigen alles Gute!

Steffen Kühl

Jahresbericht der
Abteilung Rugby

Herrenmannschaft
Die letzte Saison 2009/2010 schlossen die Solingen Zebras erfolgreich in der Regionalliga ab. Die letzten Heimspiele gewannen die Herren souverän und gingen somit zufrieden in die Sommerpause.
Jedoch wurde über den Sommer deutlich, dass zum Start der neuen Saison einige für den Erfolg wichtige Spieler nicht mehr zur Verfügung stehen würden: Studium, neue berufliche Herausforderungen und Zivildienst.
Freiwillig entschied sich die Mannschaft die höhere Spielklasse zu verlassen und in der aktuellen Saison wieder in der Verbandsliga zu spielen, um dort auch neuen Spieler die Möglichkeit zu geben, in den Sport hineinzuwachsen.
Die letzten Monate haben gezeigt, dass dies die richtige Entscheidung war, da trotz großer Spielfreude das Bestehen selbst in der Verbandsliga nicht einfach ist.
Zur Winterpause stehen die Zebras im mittleren Feld der Tabelle und nehmen aus dem letzten Spiel ein gutes Gefühl mit ins neue Jahr. Denn ein Sieg gegen die Spielgemeinschaft Duisburg Altenrade/Bocholt mit 34:17 deutet darauf hin, dass die Mannschaft sich langsam wieder gefunden hat.
Erfreulich zu berichten ist, dass Luca Lanio - in der Mannschaft besser bekannt als Rooney - nach dem Sommer den Posten des Mannschaftskapitäns übernommen hat. Er ist gleichzeitig Bindeglied zwischen der inzwischen hervorragenden Arbeit an der Wuppertaler Uni und der Mannschaft hier in Solingen. Luca trainiert die Studenten engagiert und bringt damit viele neue Talente zum Rugbysport und auch zu den Zebras. Dank seiner Arbeit hat sich eine intensive Spielgemeinschaft zwischen der Uni Wuppertal und den Herren der Rugby-Abteilung der WMTV entwickelt.
Dank soll hier auch gegenüber Benni Wassen ausgedrückt werden. Mit ihm verlässt einer der Spieler, die am längsten den Zebras angehören, die Mannschaft. Er wird mit seiner unkomplizierten und motivierenden Art eine große Lücke im Gesamt der Mannschaft hinterlassen.

Wie in jedem Jahr traf sich die Mannschaft zur traditionellen Weihnachtsfeier. Wie schon im vergangenem Jahr feierten die Männer mit ihren Frauen und Freunden bis tief ín die verschneite Nacht. Neben der allseits beliebten Tombola - Hauptpreis war in diesem Jahr ein Fallschirmtandemsprung - besuchte der Weihnachtsmann die Mannschaft und hatte individuelle Geschenke für jeden in seinem Sack. Im Laufe des Abends wurde darüber hin-

aus auch der Spieler des Jahres gekrönt. Seit langem überfällig erhielt Mirko Schneider, nicht nur Spieler sondern auch Jugendwart der Abteilung, die hochbegehrte Trophäe. Kurz zu erwähnen sei auch noch, dass Julius König, unser begabter Nachwuchsspieler, von der Mannschaft zur Memme der Saison gekrönt wurde, da er im letzten Spiel vor der Winterpause in Strumpfhosen auflief.

Jugend
Die Situation der Jugend stellt sich schwierig dar. Denn nur einige wenige junge Spieler gehören derzeit der Rugbyabteilung des WMTV an. Daher gibt es keine eigene Jugendmannschaft.
Jedoch spielen drei der Jugendlichen (Julius König, Kai Westerweck, Max Schneider) erfolgreich in der Spielgemeinschaft Niederrhein sowie in der Auswahlmannschaft Nordrhein Westfalens. Darauf können die Trainier der Jungs stolz sein.
Darüber hinaus wird die Herrenmannschaft von den älteren Jungen (Nils Armbruster und Julius König) bereits unterstützt und dies tut ihr auffallend gut.

Jugendspieler des Jahres wurde in diesem Jahr Max Schneider. Somit gingen sowohl die Ehrung der Jugend als auch der Herren in die Familie Schneider. Herzlichen Glückwunsch.

Schüler
In allen Altersklassen von U8 bis U14 gibt es spielbegeisterte Kinder, die regelmäßig am Training teilnehmen und auch mit Ehrgeiz und Begeisterung zu den monatlich in ganz NRW stattfindenden Turnieren fahren.
Ross Harden, stellvertr. Abteilungsleiter und Schülertrainier, besucht sogar mit den spielfreudigsten älteren Schülern das Training der Rheinarmee in Mönchengladbach. Danke für dieses Engagement.
Auch im vergangenem Jahr hat der WMTV ein Schülerturnier auf der Jahnkampfbahn ausgerichtet. Die Solinger Turniere werden immer gern besucht und das liegt sicherlich an der Gastfreundschaft und der guten Organisation, die bei den Eltern unserer Schüler liegt. Danke sei hier allen Eltern unserer Schüler rund um die Familien Schneider und Harden gesagt, die unsere Turniere so erfolgreich ausrichten.

Gareth Curtis und
Susanne Schad-Curtis

Jahresbericht der
Abteilung Frauengymnastik

Auch das Jahr 2010 verlief für die Frauenabteilung in ruhigem Fahrwasser. Es gab keine Veränderungen im Bereich der Übungsleiterinnen und die teilnehmenden Frauen waren wieder sehr aktiv, trotzten den kleinen Wehwehchen sowie den großen Krankheiten.

Neben dem „sich fit halten“ in den vertrauten Gruppen wird auch sehr geschätzt, dass man, wenn gewünscht, immer einen Ansprechpartner findet, wenn die Not groß und die Stimmung ganz unten ist.

Für 2010 möchte ich mich bei den Übungsleiterinnen für ihr Engagement und bei den Teilnehmerinnen für ihre rege Mitarbeit bedanken. Für 2011 wünsche ich uns, dass wir gesund bleiben und die Freude an der Bewegung behalten.

Helga Kief

Unterstützung der SWS – Ausblick 2011

Unsere Nikolausfeier, über die hier im Heft berichtet wird, bildete im letzten Jahr den Abschluss der durch die Stadtwerke Solingen (SWS) geförderten Veranstaltungen.
In diesem Jahr sollen, dank des von den Stadtwerken erneut zur Verfügung gestellten Fonds, einige unserer bewährten Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche fortgeführt werden. Da die einwöchige Kinder-Ferienfreizeit im letzten Sommer mit einem nahezu Ganztagesprogramm mit Spielen, Besichtigungen und natürlich Sport (sowie Verpflegung) einen großen Anklang fand, wird es zusätzlich zu der Sommerfreizeit bereits in den Osterferien eine Kinderfreizeit geben.

Ergebnis der Zirkuswoche

Ähnlich erfolgreich war auch die Zirkuswoche, die der WMTV in Zusammenarbeit mit dem Zirkus Pepino veranstaltete. Die Zirkuswoche konnte auch im letzten Jahr dank der SWS vergünstigt angeboten werden. Dieses Jahr wird es zu Ostern und im Sommer ein entsprechendes Angebot geben.

Ergebnis der Zirkuswoche

Im Juni 2011 wird bereits das 8. KungFu Trainingslager stattfinden, das alljährlich die Kampfsportabteilung organisiert. Es ist ein ganzes Wochenende Training, meist auch mit Gastdozenten, die Einblicke in andere Kampfsportarten geben, und natürlich jede Menge Spiel und Spaß für die Kinder. Die Abteilung Leichtathletik bietet dieses Jahr auch ein eigenes Trainingslager an. Hier können dank der SWS-Unterstützung die Teilnahmekosten für die Kinder gesenkt werden.
Diese und noch weitere Aktionen für Kinder und Jugendliche werden durch die Stadtwerke Solingen gefördert. Auch eine individuelle Förderung mit noch freien Mitteln des SWS- Sozialfonds ist im Einzelfall weiterhin möglich. Wir danken den Stadtwerken Solingen für ihre Unterstützung unserer Kinder - und Jugendarbeit im Jahr 2010, und wir freuen uns auf eine erfolgreiche weitere Zusammenarbeit.

Izabela Siepmann

Elterninitiative
Kinderkrebsklinik e.V.
seit 1979

Bastelfrauen WMTV Solingen
c/o Frau Helga Kief
Dültgenstaler Straße 87
42719 Solingen

Düsseldorf, 29. Dezember 2010
Zap/fl

Sehr geehrte Frau Kief,
sehr geehrte Damen,

auch im Namen der krebskranken Kinder und Jugendlichen danken wir Ihnen sehr herzlich für Ihre erneute großzügige Spende in Höhe von 5.500,00 € aus dem Erlös Ihrer Bastelarbeiten.

Hiermit können wir eine Vielzahl von Projekten unterstützen. Dafür sind wir Ihnen besonders dankbar.

Wir wünschen Ihnen ein friedvolles neues Jahr 2011.

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand

http://www.wmtv.de

unsere Homepage gibt Auskunft über alles, was man vom

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.

wissen will.

Bastelfrauen des WMTV

für die Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf.

Das Jahr 2010 geht zu Ende, und damit unser 20. erfolgreiches Basteljahr. Zum Jahresende konnten wir 5.500,00 Euro an die Elterninitiative spenden, was uns riesig freut und auch ein bisschen stolz macht. Aber wir könnten noch so viel arbeiten, hätten wir nicht unsere treuen Kunden, so liefe gar nichts! So heißt es Dank sagen all denen, die uns tatkräftig mit Einkäufen und Spenden unterstützen, so dass die Bastelei und Näherei immer noch Spaß macht.

2010 haben wir erstmals versucht, unsere Bastel- und Näharbeiten auch im Rahmen der Walder Theatertage anzubieten. Nun, bei dem einen Versuch wird es bleiben. Das Wetter war phantastisch, wir hatten 2 ½ Tage tolles Theaterprogramm zum Ansehen – aber der Verkauf war ganz, ganz, schlecht. Umso besser dann die „Geschäfte" beim Wintermarkt der Lebenshilfe in der Ohligser Heide. 3 Tage hatten wir jede Menge zu tun und waren am Ende mit den Einnahmen hoch zufrieden. Auch wenn der Wintermarkt erstmals nicht mehr am Sonntag stattfinden durfte, unsere Kunden kamen auch von Donnerstag bis Samstag und nahmen viele, viele Sachen mit nach Hause.

Nach 15 Jahren Pause waren wir – sehr spontan, und ziemlich versteckt – auch auf dem Walder Weihnachtsmarkt zu finden. Die Kirchenfrauen der Fuhr-Gemeinde hatten angeboten, unsere Tiere an ihrem Stand mit zu verkaufen. Ein paar Tiere fanden auch einen Abnehmer, aber leider verhinderte der frühzeitig einsetzende Schneefall ein besseres Geschäft. Die Frauen brachten unsere Kuscheltiere rechtzeitig ins Trockene.

Sehr gern bin ich auch wieder zur Weihnachtsfeier der MS-Gruppen von Andreas und Barbara gegangen. Wegen Platzmangel zwar nur mit sehr eingeschränktem Angebot – aber bei dieser Feier zu sein, ist immer wieder schön, und für unsere Spendenaktion Kinderkrebsklinik erfolgreich! Leider habe ich nicht lange bleiben können, der nächste Termin wartete schon – aber wenn ich 2011 wiederkommen darf, werde ich auch für die Nachzügler noch da sein, versprochen!

Den Schlusspunkt unseres Spendenjahres setzt immer die Frauenweihnachtsfeier bei Inge Thomé. Wenn auch der Kreis der Feiernden – aus Alters- und Wettergründen – immer kleiner wird, so war es sehr gemütlich und unsere Spendensumme wuchs um ein weiteres Stück an. Schön, dass wir uns auf Euch Gymnastik-Frauen so fest verlassen können.

Unbedingt erwähnen sollte ich noch, dass wir ja nun seit ein paar Monaten die Vereinsmaskottchen nähen. Die inzwischen WEMTY getauften Tierchen verkaufen sich recht gut, so geht uns die Arbeit vorerst nicht aus. Lassen wir uns überraschen, was das Basteljahr 2011 uns bringen wird.

Allen unseren langjährigen Kunden, Freunden, Helfern und Förderern ein gutes, gesundes Jahr 2011.

Helga Kief

23. Solinger Tanzfest

Tanzfest ist, wenn….
…mehr als 30 aufgeweckte Mädchen unter der Sonne Jamaikas Bohnentwist tanzen. So könnte man die Auftritte meiner drei Tanzgruppen zusammenfassen. Doch ich möchte gerne der Reihe nach erzählen.

Alles begann mit dem bunten Gemüse und so mit den Jüngsten meiner Tanzkinder. 4-6 Jahre sind sie alt und legten sich selber die bekannte Redewendung „Ist die Katze aus dem Haus, tanzen die Mäuse auf dem Tisch“ etwas anders aus. „Ist der Koch aus der Küche, tanzt das Gemüse den „Bohnentwist“. Schwungvoll und bunt tanzten 20 Kinder z. T. zum ersten Mal auf der großen Bühne des Stadttheaters.
Da ging nicht nur bei den Zuschauern die Sonne auf. Klein aber fein zeigten vier Mädchen im Alter von 6-7 Jahren einen einfachen Jazztanz zu den Klängen von „Sun of Jamaica“. Dazu nahmen sie ein Badetuch und Sonnenschirm mit auf die Bühne.
Aufgeweckt, wie vom Sänger der Gruppe „Wham“ gewünscht, tanzten in der dritten Gruppe acht Mädchen von 6-9 Jahren. „Wake me up bevor you go go“ war ihr Titel, zu dem sie mit Bändern eine Choreographie zeigten.
Applaus und Lob gab es hinterher von den stolzen Eltern und Großeltern. Und die Frage: „Was tanzen wir im nächsten Jahr?“ Eine Antwort habe ich für mich auf jeden Fall dadurch. Alle hatten wieder viel Spaß und wollen im nächsten Jahr wieder dabei sein.

Gabi Büdenbender

Auch im Jahr 2010 präsentierte sich der WMV wieder erfolgreich beim Tanzfest der Stadt Solingen.
Mit vielen verschiedenen Tanzgruppen und Tanzstilen zeigten die Gruppen ihr Können.
Die ganz Kleinen tanzten sich wieder einmal in die Herzen der Zuschauer, sie zeigten ihren Hip Hop Rock and Roll und hatten dabei sehr viel Spaß. Auch die lange Wartezeit hinter der Bühne, konnte ihnen nichts anhaben.

Dann folgte die Gruppe Kindertanz II und zeigten ihr erlerntes Können in Form eines Medleys.
Auch die älteren Tänzerinnen konnten ihre Choreografien, toll präsentieren. Besonders stolz war ich auf die 3-Style-Gruppe, die ihre eigenen Ideen im Tanz umgesetzt hat.
Auch im diesem Jahr durften die Erwachsenen nicht fehlen, sie rissen das Publikum förmlich von Stuhl und ernteten viel Applaus. Es werden immer mehr, macht weiter so....

Ein herzliches Dankeschön für die tatkräftige Unterstützung an Susanne, Dennis und vor allem meiner Tochter Janina.

Regina Mielchen

Nikolausfeier

Wie verändert doch die Bühne in der Turnhalle aussieht, wenn die Vorhänge angebracht sind und ein geschmückter Tannenbaum mit Kerzen erstrahlt.
Viele kleine und große Zuschauer strömten am Morgen des 1. Advent in die Halle. Gespannt warteten sie auf das, was kommen würde.
Still wurde es als Kerstin mit der Querflöte die Melodie von „Weißt du wie viel Sternlein stehen“ anstimmte. Nach dem Mitmach-Fingerspiel von zwei Spaßmachersternen, ging es im Stück der Übungsleiter um einen einzelnen Stern. Er war beim Schnuppenfangen mit lautem Gepolter vom Himmel gefallen. Gelandet war er mitten auf dem Marktplatz eines kleinen Dorfes. Die hilfsbereiten Bewohner brachten ihn mit einer selbstgebauten Milchstraße wieder zurück an seinen Platz im Himmel. Einzig der Bürgermeister blieb skeptisch bei dieser Himmel-Erd-Verbindung. Am Ende strahlte der Stern wieder von seinem Platz am Himmel und verwandelte mit Hilfe aller Kinder und Erwachsenen die Halle in ein Sternenmeer.
Zu den Klängen von „Dezemberträume“ schwenkten alle kleine Sterne durch die Luft.
Mit „Laßt uns froh und munter sein“ riefen alle den Nikolaus herbei und der hatte für alle Kinder ein kleines Geschenk im Gepäck. Viele Wichtel auf der Bühne halfen, um die Geschenke zu verteilen. Vielen Dank an alle Helfer, die zum Auf- und Abbau dabei waren und die Halle schnell wieder aufräumten.
Ich hoffe, wir Übungsleiter haben alle Zuschauer mit unserem Sternenmärchen ein wenig auf die Adventszeit eingestimmt.

Gabi Büdenbender

Sportabzeichenaktion 2010

Herzlichen Glückwunsch allen Mitgliedern die 2010 das Deutsche Sportabzeichen erworben haben

Jugendsportabzeichen

Bronze – zum 1. Mal
Yannick Büdenbender, Parthena Christaki, Sophie Görß, Jonas Hentges, Rebecca Kehagias, Mats Kirchner, Fee Klein, Sarah Mertens.
Silber – zum 2. Mal
Christian Knipper, Dennis Mertens, Nina Reitz.
Gold – zum 3. Mal
Annik Christaki, Lina Seibert, Nils Sommer.
Gold – zum 4. Mal
Darius Baum, Kira Reitz, Thomas Wenske.
Gold – zum 7. Mal
Jennifer-Aline Neues.

Sportabzeichen für Erwachsene, aufgeführt nach der Häufigkeit der Wiederholungen

Bronze
Rebecca Harnisch, Sebastian Herbst, Georgios Pallikaridis, Hans Ulbrich, Christian Wenske, Sigrid Zillikum, (alle zum 1. Mal)
Regina Weißkirchen (zum 2. Mal)
Silber
Marita Reddmann (zum 3. Mal)
Wolfgang Rohn (zum 4. Mal)
Gold
Katja Ascherl, Beate Eisele (beide zum 5. Mal)
Elfi Boschke, Günter Helden, Nikola Weckwart-Neues (alle zum 7. Mal)
Herbert Haber, Dr. Udo Holderbaum, Erika Müller (alle zum 9. Mal)
Arnhild Haber (zum 10. Mal)
Margit Müller-Kirschbaum, Christian Noje Knollmann (beide zum 12. Mal)
Herbert Wischnewski (zum13. Mal)
Rita Boes, Angelika Gewinner (beide zum 16. Mal)
Magdalena Cornelius, Peter Glück (beide zum 17. Mal)
Monika Schieck (zum 19.Mal)
Werner Angermann, Manfred Hufer (beide zum 20. Mal)
Manfred Brandenburg, Sabine Wegmann (beide zum 23. Mal)
Christiane Lorenz (zum 24. Mal)
Elke Angermann, Elke Mertens, Renate Wischnewski (alle zum 25. Mal)
Paul Linden, Rainer Müller (beide zum 26. Mal)
Maria Noje-Knollmann (zum 27. Mal)
Helga Kief (zum 30. Mal)
Elisabeth Doege, Ute Schmidt-Tückmantel (beide zum 31. Mal)
Rolf Kremer (zum 32. Mal)
Brunhild Schlieker (zum 44. Mal)
Dagmar Buntenbach, Karl-Heinz Schlieker (beide zum 45. Mal)
Klaus W. Kickert (zum 56. Mal).

Brunhild Schlieker

Das Deutsche Sportabzeichen
„Ein Fitness Test für jung und alt.“

Jedes Kalenderjahr kann es einmal erworben werden.
Es besteht aus Schwimmen und Leichtathletischen-Übungen.
Aber es gibt auch einige Ausweichmöglichkeiten.

Der WMTV erhält seit einigen Jahren eine Urkunde für die meisten Sportabzeichen der Großvereine.

Daher haben wir uns vorgenommen in unserem Jubiläumsjahr „150 Jahre WMTV“ auch 150 Sportabzeichen zu erreichen.

Wann und wo kann man das Deutsche Sportabzeichen erwerben?
Training und Prüfungen für
Leichtathletik
Von Anfang Mai bis Ende September jeden Dienstag ab 18 Uhr
und jeden 1. und letzten Samstag im Monat ab 10 Uhr im Walder Stadion.
Schwimmen
Montags von 20.00 - 21.00 Uhr Hallenbad Sauerbreystraße
Radfahren 20 km
an 4 Sonntagen 08.05., 05.06., 11.09. und 02.10.2011
Start jeweils um 09.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Ecke Haus Gravenerstr./Schwanenstraße

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit .

Brunhild und Karl-Heinz Schlieker.

Skandal:
Handballerinnen nutzen KungFu-Techniken

Am 14. Oktober hatte unsere Trainerin , Conny Adolphs, Sven Bäcker als Gasttrainer zu unserer Mannschaft eingeladen.
Sven ist bereits seit vielen Jahren als Kampfsporttrainer und seit einiger Zeit auch als Kraft- und Konditionstrainer für den WMTV tätig.

Nach einer kurzen Begrüßungs- und Vorstellungsrunde stieg Sven direkt mit uns ins Training ein. Es gab ein schnelles Cardio Warm-Up mit einigen Runden Laufen gefolgt von einem Tabata-Intervall (20 Sekunden Belastung – 10 Sekunden Pause, Gesamtzeit 4 Minuten) mit sogenannten Burpee‘s (man geht aus dem Stand in eine Kniebeuge setzt die Hände ab, nun streckt man die Beine schnell nach hinten, macht einen Liegestütz. Zieht die Beine explosiv zum Körper zurück und steht wieder auf, dies ist eine Wiederholung).
Das Aufwärmen wurde fortgesetzt mit einigen Übungen aus dem Bereich der Gelenkmobilisation, wobei der Schwerpunkt auf Hüft- und Schultergelenk lag, da, wie Sven uns erklärte, gerade letzteres oft ein Manko im Bereich Beweglichkeit bei allen Sportlern ist, welche über Kopf Schlagen oder Werfen.

Nun ging es über zum Hauptteil dem Fallen, da es der Wunsch unserer Trainerin Conny war, dass wir lernen, unsere Angst vor dem Fallen zu verlieren und eine korrekte Falltechnik zu erlernen, um uns nicht zu verletzen. Sven erläuterte die wichtigen Eckpunkte des richtigen Fallens und Abrollens sowie die Unterschiede und Gemeinsamkeiten der klassischen Kampfsportfallschule und der Fallschule des Handballs. Wir übten sowohl das Stürzen vorwärts als auch rückwärts, und Sven erläuterte, wie man sich abrollt und schnell wieder auf die Beine kommt. Gerade das Rollen schien uns zu liegen. Auch wenn wir selber dies nicht so recht glauben wollten, bestätigte uns Sven, dass wir einiges an Talent dazu hätten.

Als Abschluss absolvierten wir noch ein Zirkeltraining. Und man darf uns glauben, dies ist ein wirklich herausforderndes, funktionelles Kraft- und Ausdauertraining, welches Sportlern ermöglicht, um einiges fitter als ihre Gegner ins Spiel zu gehen.

Wir danken Sven für ein Training mit vielen neuen Eindrücken und Ideen und freuen uns, das Erlernte im Training und Spiel umzusetzen.

Nochmals vielen Dank,
die Damen der weibl. Handball B-Jugend des WMTV

Handball- F2 Jahrgang 2003 und 2004
Training: dienstags, Sedanstraße, 16.30 bis 18.00 Uhr

Jeder Dienstag ist ein toller Tag,
weil ich Handball so sehr mag.

Ich freu´ mich immer sehr darauf,
besonders auf den Aufwärmlauf.

Dann spielen wir oft den Jägerball
und jeder Treffer kommt mit Knall.

Unsere Mannschaft übt für Wurf und Treffer, somit haben wir bei Spielen Power und Pfeffer.

Wir mögen Turniere und Spiele,
der Spaß, sowie die Tore sind unsere Ziele.

Wir üben unsere Schnelligkeit
zusammen mit Conny‘s Heiterkeit.

Sie ist ‘ne spitzen Trainerin,
hat aber auch Disziplin im Sinn.

Wenn einer gar nicht spuren will,
sie ihn zur Ordnung bringt mit Drill.

Die Conny ist ein Teufelsweib,
sie lebt den Handball mit Seel‘ und Leib.

Sie ist streng und lustig in einem,
das entgeht hier keinem.

Wir Kinder mögen Conny sehr,
da fallen uns die Regeln auch nicht schwer.

Die Eltern ebenfalls finden Conny toll,
daher ist die Halle dienstags
auch so voll!

Beate und Joe Ballmann

Bericht der Handballmannschaften der HSG-WMTV/TSG Solingen Saison 2010/2011

Ende September startete die Saison der Handballer.
Hier eine kurze Zusammenfassung der einzelnen Mannschaften.

Die Männer traten mit vier Mannschaften an den Start.

Die M1 der HSG WMTV/TSG spielt in der Bezirksliga des Bergischen Handballkreises und belegt zur Zeit nach 10 von 22 Spielen den 7. Platz

Die Männer der zweiten Mannschaft spielen in der Kreisliga und belegen nach 7 von 18 Spielen den 10. Platz.

Die Herren der Dritten traten in der Kreisklasse an und belegen nach 8 von 18 Spielen Platz 10.

Auch die Männer der vierten spielten wie die Mannschaft der dritten in der Kreisklasse und haben nach 9 von 22 Spielen den 10. Platz vor der Winterpause erreicht.

Die 1. Frauenmannschaft der HSG WMTV/TSG sind ungeschlagen mit sechs Siegen und zwei Unentschieden und machten sich selber damit ein Weihnachtsgeschenk. Platz 1 in der Kreisliga. Dieser wurde ausgiebig gefeiert.
Die Damen 2 sind mit dem 5. Platz mit 8:6 Punkten in die Ferien gegangen

Die A-Mädchen gingen mit dem Platz 6 nach 7 Spielen von 15 Spielen in die Halbzeit der Saison.

Die B-Mädchen haben schon 11 Spiele hinter sich gelassen und belegten den 9. Platz. Hier müssen noch 7 Spiele bis zum Saisonende absolviert werden.

Die kleinen Damen der HSG die ME gingen mit dem zweiten Platz in die Ferien. Glückwunsch und viel Erfolg bei den nächsten 11 Spielen.

Die Jungen Mannschaften der HSG WMTV/TSG Solingen spielten bis zur Winterpause mit folgenden Platzierungen:

JA1	8. Platz	4:12 Punkte
JB1	7. Platz	6:14 Punkte
JB2	6. Platz	8:10 Punkte

JB3
Das erste Jahr der männlichen B3 Jugend, die aus dem Jahrgang 1995 besteht, lief viel besser als zu erwarten war. Der Kader von 13 Spielern belegte in der Vorrunde den 5. Platz mit einem ausgeglichenen Punktekonto von 8:8 und konnte zufrieden in die Winterpause gehen und möchte in der neu zusammengestellten Rückrunde nicht nur mitspielen sondern vorne den Takt angeben.

JC1
Der Jahrgang 1996 der männlichen C1 belegte den 6. Platz mit einem Punktekonto von 6:10 und ging mit einem Auswärtssieg am 04.12.2010 gegen die JHC Wermelskirchen JC1 18:35 in die Weihnachtsferien.

JC 2 3. Platz 15:3 Punkte
Leider verloren die Jungen im letzten Spiel gegen die JSG Wuppertal JC 1 mit 25:20 sonst würde die Mannschaft von Trainer Andreas Schmitz die Rückrunde in der Bestengruppe des Kreises spielen.

JD 1	6. Platz	4:10 Punkte
JE 1	5. Platz	5: 9 Punkte
JF 1	3. Platz	14: 2 Punkte
JF 2	5. Platz	4: 8 Punkte

Ich wünsche allen Mannschaften viel Erfolg in der Rückrunde und in der laufenden Saison.

Steffen Kühl

Handballkindergarten
Unsere Kleinsten sind mit dem größten Eifer bei der Sache.
Das kleine runde Ding (auch Ball genannt) muss unter Kontrolle gebracht werden und dann auch noch in so was großem Eckigen (auch Tor genannt) untergebracht werden.
Hört sich doch einfach an: Ball nehmen, laufen und werfen ... Aber oft macht der Ball nicht das was man will.
Um an unser Ziel zu kommen, sprich Handball zu spielen, machen wir (Nathalie und Conny) viele verschiedene Übungen und Spiele mit den Kindern. Es fängt an mit Turnen auf der Matte, springen über Bänke, Hullahupp Reifen zum Schwingen bringen, über Laufspiele bis hin zum Jägerball.
Jägerball ist mittlerweile ein Muss in jeder Trainingseinheit!! Einige Kinder trainieren auch schon bei der F2 mit.
Unseren Mannschaftsgruß: "Einer für Alle und Alle für Einen" können alle Kinder schon super mitschreien.
Weiter so.

Conny Adolphs

Weibliche B-Jugend
Unser Kader besteht aus 12 Mädchen die im ersten Jahr B-Jugend im unteren Drittel der Tabelle gelandet sind.
Obwohl es spielerisch gut aussieht und der Mannschaftsgeist stimmt, klappt der Abschluss leider häufig nicht.
Oft spiegelt das Ergebnis nicht den Spielverlauf wieder.
Kampfgeist haben die Mädels auf jedenfall, sie geben nie auf und motivieren sich gegenseitig.
Über Neuzugänge im Jahrgang 95 und 96 würden wir uns freuen!!!! Also nur zu, wer Handball spielen will meldet sich bei Conny!!

Auf diesem Weg möchten wir uns auch bei unseren Sponsoren, Druckhaus Fischer und Elektro Slomski, für ihre Unterstützung bedanken.

Conny Adolphs

Mädchen E
Das sich bei den Mädchen wieder eine Gruppe gefunden hat, die neben dem Spaß am Sport auch erfolgreich sein kann, hat sich bereits im letzten Jahr abgezeichnet, als die Mannschaft als hauptsächlich jahrgangsjüngere Truppe den 3ten Platz erkämpft hatte.
In diesem Jahr setzt sich der Trend fort und nach der Hälfte der Saison liefern sich die Mädels ein Kopf an Kopf Rennen um den Kreismeistertitel mit dem Haaner TV. Alle anderen Vereine wurden schon weit abgehängt. Aber auch wenn es nichts wird mit dem Titel, können die Trainer Conny Adolphs und Julia Kuske mit der Entwicklung der Mannschaft auch neben dem Sport sehr zufrieden sein. Eltern, Kinder und Trainer bilden mittlerweile eine tolle Einheit, die die Mädels auf der „Platte" in jeder Weise unterstützt.

Dank einer großzügigen Spende eines Vaters können die Mädels im Frühjahr sogar mit Trainingsanzügen ausgestattet werden.

Der nächste Bericht wird hoffentlich, (trotz in der Vergangenheit arg gebeutelten Mädchenbereich) vom Kreismeistertitel in der E-Jugend berichten können und von einer tollen Feier dazu. Aber gefeiert wird wahrscheinlich sowieso, weil alle den Spaß an der Bewegung mit Ball in den Vordergrund stellen und es immer einen Grund gibt.

Conny Adophs

F jugend
Die F1 besteht zur Zeit aus 6 Mädchen und 8 Jungen im Jahrgang 2002.
Diese Mannschaft hat es in die Bestengruppe geschafft !!! Mit 14:2 Punkten !!!
Herzlichen Glückwunsch!
Das ist schon eine super Leistung von 25 Mannschaften unter die Besten 6 zu landen.
Jetzt geht es um den Kreismeistertitel!!
Alles ist möglich!!!
Ramona und ich sind stolz auf euch, weiter so.

Conny Adolphs

1. Damen sind Herbstmeister

Wer hätte das gedacht?
Aber unsere 1. Damenmannschaft der HSG WMTV/TSG Solingen ist Herbstmeister geworden. Aus insgesamt acht Spielen, ging man sechsmal als Sieger vom Platz, davon auch gegen die direkte Konkurrenz aus Gräfrath und Merscheid.
Bemerkenswert ist dabei jedoch nicht die Platzierung an sich, sondern der Beweis, dass man mit Trainingswillen und Kampfgeist seine Ziele erreichen kann. Wurde man zu Anfang noch für die selbstgemachten „Projekt -Aufstieg"- Shirts belächelt, müssten nun auch die größten Skeptiker ihre Vorurteile revidieren.
Als Trainer erfüllt es mich mit Stolz und Freude, eine solche Mannschaft trainieren zu dürfen. Eine Mannschaft, die sowohl aus „Muttis", als auch aus Schülerinnen besteht, aus Erfahrenen und Handballneulingen. Eine Mannschaft, die sich im Sommer auch von monsunartigen Regenfällen nicht vom Lauftraining abhalten lässt und die ihrem Trainergespann stets aufs Wort gehorcht, sei es beim Training, bei Spielen oder bei eigenen Turnieren.

Ich freue mich bereits darauf, euch im Jahr 2011 wieder anbrüllen und rumkommandieren zu dürfen, nur damit ihr auch auf der nächsten Mannschaftstour einen Grund habt mich quälen zu dürfen.

Sascha Holweg

Herbstwanderung der Gruppe Funktionsgymnastik

Die diesjährige Herbstwanderung der „Freitags-Gruppe" von Dagmar Buntenbach erstreckte sich am 17.10.2010 über die „Mammutdistanz" von 3,5 km von Burg nach Müngsten.

Treffpunkt war 14.00 Uhr Parkplatz Unterburg. Monika und Helma waren leider 13 Minuten zu spät am Treffpunkt, weil ihr Anmarschweg bereits in Wupperhof begann.
Da die Hauptgruppe überpünktlich abmarschierte, stürmten die beiden hinter der Gruppe her. Kurz vor Müngsten wurden die meisten Damen eingeholt.
Organisatorin dieser Tour Hella Hecker hatte einen schönen Tisch im Haus Müngsten reservieren lassen, wo sich jeder an Kuchen, Waffeln und Kaffee laben konnte. Wer wollte konnte als „schmückendes Beiwerk" seinen Mann mitbringen - und das taten dann auch einige - unter anderem meine Frau Monika.
Nach einer guten Stunde, alle Tassen und Teller waren leer, stob die Gruppe in alle Richtungen auseinander. Nicht bevor noch ein Foto gemacht wurde.

Im nächsten Jahr bin ich wieder dabei.
Hans-Werner Schmitz

Gerätturnabzeichen

Am 27.10. und 03.11.2010 war es wieder soweit.
Nach der Premiere im letzten Jahr gab es eine Fortsetzung des Gerätturnabzeichens für die Turnkinder des WMTV. Die Resonanz war leider etwas schwächer als im Vorjahr, aber die anwesenden Kinder waren voll bei der Sache. Am Ende konnten wir 17 Kindern die Urkunde und das Abzeichen für die 1. Abnahme übergeben und 21 Kinder erhielten bereits ihre zweite Urkunde.
Nur schade, dass auch in diesem Jahr ausschließlich Kinder aus der Turnstunde von

Susanne Liebehenze um eine Auszeichnung kämpften.
Für 2011 ist angedacht, die Abnahme des Gerätturnabzeichens nicht in die Turnstundenzeit zu legen sondern auf einen Sonntag, damit die Kinder ohne Schulstress ihr sportliches Ziel erreichen können.

Jutta Dein

Allg. Dienstleistungen Himmel

- **Kurier- und Kleintransporte**
- **Gebäudereinigung**
- **Grab- und Gartenpflege**
- **Lohn- und Montagearbeiten ... u.v.m.**

Telefon 0212-38 32 96 91, Mobil 0175-61 55 243, Fax 0212-38 32 96 89

Wettkampfturnerinnen erfolgreich in Marienheide

Wir hatten uns schon fast darauf eingestellt, dass mit dem Mannschaftswettkampf am 19.09.2010 die Wettkampfsaison zu Ende war, doch es kam ganz anders. **Annelie Hunold, Denise Hosse, Filisa Sulanc, Annik Christaki, Victoria Pilz und Yasmin Baum** hatten die Qualifikation zum Verbandsgruppen-Wettkampf geschafft. Statt Herbstferien war Training angesagt, um gut vorbereitet am 31.10.2010 nach Marienheide (Kreis Aggertal) zu fahren.
Die Mädchen freuten sich auf die Herausforderung und waren z.T. auch froh, ihren gewohnten Rhytmus nicht unterbrechen zu müssen. In Marienheide erwartete Kinder, Betreuer und Kampfrichterinnen ein neues Umfeld und für die Kinder fremde Kampfrichterinnen, die sehr streng werteten, wie sich im Verlaufe des Wettkampfes herausstellte. Nach einem spannenden Wettkampf war die Enttäuschung bei den Mädels riesig, denn man hatte um 0,40 Punkte den zweiten Platz verfehlt und somit die Chance zur Qaulifikation zum RTB-Final-Wettkampf. **Die Bronze-Medaille konnte ihnen aber keiner nehmen.**

Herzlichen Glückwunsch
Jutta Dein

Ein Dankeschön an die Leichtathletik Trainer

Nach einem der wohl letzten Hallenwettkämpfe einer aufregenden Leichtathletik - Saison ist es endlich einmal an der Zeit, euch für euren unermüdlichen Einsatz, auch im Namen unserer Kinder, zu danken!
Ihr habt einfach eine ganz besondere Art, die Kinder zu begeistern und zu motivieren, um auch ohne Gemecker im richtigen Moment Bestleistungen aus ihnen rauszukitzeln.

Es war z.B. einfach toll, zu sehen, wie die Kiddies beim Hochsprungwettkampf im November - dank eurem Zuspruch - vom Ehrgeiz gepackt wurden und sich Runde um Runde höher kämpften, um am Ende sogar ihre persönlichen Trainingsleistungen zu überbieten (und das wohlgemerkt beim ersten Wettkampf in dieser Disziplin und mit viel Herzklopfen)! Ihr habt ihnen einfach mal etwas zugetraut und so ganz nebenbei ihr Selbstbewusstsein gestärkt.

Aber auch der Spaß kommt bei euch nicht zu kurz. So "opfert" ihr jedes Jahr ein privates Wochenende, um mit den Kindern eine neue Jugendherberge unsicher zu machen. Die strahlenden Kinderaugen bei späteren Erzählungen lassen uns Eltern erahnen, welche Gaudi ihr dabei habt.
Und auch wenn die diesjährigen Vereinsmeisterschaften, bei denen traditionell familienübergreifend "gekämpft" wird, förmlich im Regen ersoffen, tat dies der Laune keinen Abbruch und die fröhliche Grillfeier wurde kurzerhand vorgezogen.

Ihr Leichtathleten seid einfach ein super unkompliziertes Völkchen, eine tolle Gemeinschaft ohne Neid und Gezicke, in der es noch darauf ankommt, Spaß am Sport in der Gemeinschaft zu haben.
Die guten Plätze bei Wettkämpfen kommen dann fast wie von selbst.
Und dieses Gefühl könnt ihr unseren Kindern einfach bestens übermitteln.
Vielen Dank dafür an Gaby, Rebecca, Katja und Peter!

Wir freuen uns schon auf die nächste spannende Saison mit euch!!!

Katja Falkenberg (im Namen der wohl meisten Leichtathletik - Eltern)

http://www.wmtv.de

unsere Homepage gibt Auskunft über alles, was man vom

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V.

wissen will.

Nordic-Walking XXL

Im April und Mai 2010 führten Birgit Adams und ich einen ganz besonderen Anfängerkurs Nordic Walking durch: 15 Mitglieder der Adipositas Selbsthilfe Gruppe kamen zu uns ins Stadion (Jahnkampfbahn). Anfangs noch vorsichtig und langsam, später immer mutiger und schneller drehten wir unsere Runden und waren mit den Teilnehmern sehr stolz auf die erzielten Erfolge. Viele erlebten mit uns wie angenehm Bewegung sein kann und stärkten ihr Selbstbewusstsein als sie merkten, dass sie auch bei den anderen Sportgruppen im Stadion ganz selbstverständlich in den Sportlerkreis aufgenommen und akzeptiert wurden.

Natürlich gab es angesichts unserer „Schwergewichte“ anfangs so manchen neugierigen Blick, der dann aber schnell in Bewunderung für das Durchhaltevermögen überging. Auch Birgit und ich waren begeistert von den koordinativen Fähigkeiten und bestärkten alle darin, sich weiter sportlich zu betätigen.

Leider konnten aus gesundheitlichen Gründen nicht alle den Kurs beenden. Einige haben wir auf den Geschmack gebracht und laufen auch nach dem Kurs gerne weiter. Für diese Läufer und für alle anderen, die z.B. aus gesundheitlichen Gründen nicht die weiten, holperigen Wege im Ittertal gehen möchten, haben wir seit September eine Nordic Walking und Walking „Soft“ Gruppe eingerichtet: Mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Stadion.

Übungsleiterinnen hierfür sind Simone Straub und ich. Bei uns kann jeder mitgehen, ganz nach persönlicher Kondition und Kraft und dabei langsam das Wohlbefinden durch die Bewegung an der frischen Luft steigern.

Susanne Möthe-Gundlack

Werbung bringt Umsatz !

Mit Ihrer Anzeige
erreichen Sie unsere Mitglieder
Anruf genügt:
Wald-Merscheider Turnverein
Adolf-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen

Telefon 0212 - 31 85 97

Kentener Krokodil Cup 2011

Int.Schüler und B-Jugendturnier am 23.01.2011

Beim Schüler und B-Jugend Turnier in Kenten gingen am Wochenende insgesamt 15 Säbelfechter des WMTV an den Start. Mit 1 x Gold, 1 x Silber, 2 x Bronze kann sich die Bilanz durchaus sehen lassen.

Am auffälligsten war wohl das Auftreten der Schüler des Jahrgangs 2001.
Der WMTV stellte hier mit 6 Fechtern nicht nur zahlenmäßig das stärkste Team. Gleich 4 Fechter qualifizierten sich für das Finale der besten 6 und sorgten dafür, dass das weiße „Fechten in Solingen"-T-Shirt die spätere Siegerehrung dominierte.
Peter Schmitz, der während des ganzen Turniers nicht ein einziges Gefecht verlor, wurde zwangsläufig Erster.
Dicht gefolgt von Eric Seefeld, der zwar das Gefecht gegen Peter mit 2:5 verlor, sich aber trotzdem riesig über seinen zweiten Platz und die somit beste Platzierung in seiner jungen Fechtkarriere freute.

Als einziger Starter bei den Schülern 2000 kämpfte sich Pascal Becher wie gewohnt ins Finale der besten 6. Hier traf er auf seinen Dauerkonkurrenten Leo Mogg von der CTG Koblenz. Diese beiden Fechter hatten im letzten Jahr fast alle Turniersiege unter sich ausgemacht. Im Gegensatz zu den letzten beiden Begegnungen hatte Pascal diesmal das Nachsehen und verlor das Dauerduell mit 1:5. Mit 3 weiteren Siegen und einer 3:5 Niederlage gegen den späteren Sieger Alexandre Poizat aus Belgien, wurde Pascal diesmal 3ter seines Jahrgangs.

Die zweite Bonzemedaille für den WMTV gewann Finn Schymczyk (B-Jugend 1998).
Finn überstand als Einziger der 5 WMTV Fechter des Jahrgangs die K.O. Runde der letzten 16 und zog ins Finale ein. Hier gewann er, trotz eines schnellen 5:8 Rückstandes, auch das Viertelfinale (10:9) gegen Jochem Derksen aus den Niederlanden. Das Halbfinale verlor er mit 6:10 gegen den späteren Turniersieger Raul Bonah von Königsbacher FC und wurde somit 3ter.

Alle Platzierungen des WMTV auf einen Blick:

B-Jugend (Ä) Säbel männlich
16. SCHMITZ Bernhard
B-Jugend (J) Säbel männlich
3. SCHYMCZYK Finn
9. HILGER Jakob
13. KOSTKA Gabriel
16. ABEL Fabio
21. WITTKE Niklas
Schüler (M) Säbel männlich
3. BECHER Pascal
Schüler (J) Säbel männlich
1. SCHMITZ Peter
2. SEEFELD Eric Simon
4. SCHERF Aaron
6. STEINBERG Leo Werner
7. TOMALIK Tobias
9. DISLER Julian
Schüler (Ä) Säbel weiblich
7. TOMALIK Lena
Schüler (M) Säbel weiblich
5. GENNERT Leonie

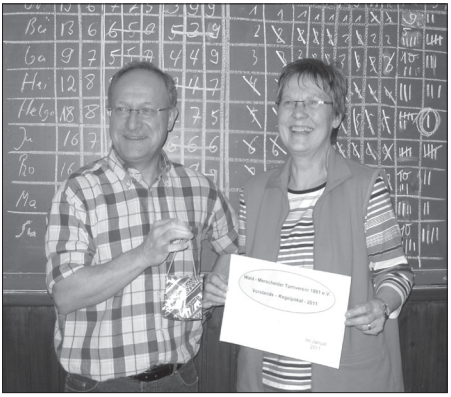
Medaillenspiegel (Einzel):

1. TSV Bayer Dormagen (GER) (2 x Gold, 3 x Silber, 4 x Bronze)
2. Königsbacher SC (GER) (2 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze)
3. FSV Mülheim (GER) (2 x Gold)
4. CTG Koblenz (GER) (1 x Gold, 1 x Silber, 3 x Bronze)
5. WMTV Solingen (GER) (1 x Gold, 1 x Silber, 2 x Bronze)
6. s.v. Deropement (NED) (1 x Gold)
7. TV Ratingen FA (GER) (2 x Silber)
8. Herner TC (GER) (1 x Silber)
9. CE Embourg (BEL) (2 x Bronze)
10. TSC Eintr. Dortmund (GER) (1 x Bronze)
10. TSV Kenten (GER) (1 x Bronze)

Armin Schymczyk

Vorstandskegeln 2011

Der 1. Vorsitzende lud ein zum Neujahrskegeln auf der frisch renovierten rauchfreien Kegelbahn.
Acht Unverdrossene folgten seiner Einladung und so trafen sich am 10. Januar die unterschiedlichsten Kegler und Temperamente – die geübten und ungeübten, die flotten und bedächtigen, abwägenden und forschen Sportler zu einem fröhlichen Beisammensein. Es wurden mit mehr oder weniger Erfolg in „Die Vollen“ und die verschiedenen „Hausnummern“ gekegelt.
Rolf hatte das schwierige Amt des Schreibers und Bedieners der Bahn übernommen – und sich vorher wohl nicht überlegt, wie viel Arbeit dies für ihn bedeutete. Jedenfalls hatte er zwischenzeitlich Sorgen, zu dehydrieren – sein Getränk stand unerreichbar weit weg! Susanne half ihm uneigennützig aus der Patsche und so blieb zum Glück nur ein bisschen Muskelkater übrig!



Viel zu schnell ging der Abend zu Ende und als die Abrechnung kam, wurde ich völlig überraschend zur Kegelkönigin des Abends und des Jahres 2011 erkoren. Erklären kann ich mir dies nach 39 Jahren Kegel-Abstinenz nur mit ganz viel Glück. Oder war ich evtl. entspannter als die Mitstreiter? Egal, mir wurde eine schöne Urkunde überreicht und als absolute Krönung der Kegelorden!!!!

Jutta ließ es sich nicht nehmen, mich hiermit zu schmücken und alle fanden’s wunderbar!
Ich freue mich schon jetzt auf 2012, wenn ich den Orden an meine(n) Nachfolger(in) überreichen darf.

Helga Kief

Scrabs - Turnier

Die erste Aktion des neuen Jugendausschusses „The Scrabs“ wurde erfolgreich durchgeführt.
Am zweiten Novemberwochenende war es so weit. Die Premiere des Scrabs-Turniers wurde gefeiert. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte fanden sich die Jugendlichen der Abteilungen zu einem Spaß- & Sportwettkampf zusammen.
Ich glaube ich spreche im Namen aller Beteiligten, wenn ich behaupte, dass der Nachmittag ein Riesenspaß war. Denn Spiele, wie Fußball mit zusammengebundenen Füßen, Matten-Rutschen und Luftballon-Zertreten standen an der Tagesordnung.
Die Verpflegung war dank der fleißigen Eltern und Jugendlichen durch zahlreiche und leckere Kuchen auch gesichert. Die Erlöse des Kuchenverkaufs spendeten wir der Kinderkrebshilfe, für die unsere Bastelfrauen des WMTV's sammeln.
An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei den Kuchenspendern bedanken und vor allem bei meinem Scrabs-Team und dem Vorstand, die diesen Tag ermöglicht haben.
Wir hoffen nun, dass wir dieses Turnier dieses Jahr vielleicht noch erfolgreicher durchführen können. Schließlich muss die Badminton-Abteilung ja ihren Titel verteidigen.

die Sieger

Platzierung des Scrabs-Turniers 2010
1. Badminton
2. Fechten
3. Basketball
4. Tanzen/Turnen
5. Tennis

eure Jugendwartin
Miriam Adams

alle Teilnehmer am Scrabs - Turnier

Prellball

Die neue Saison für Prellball der Jahre 2010/11 begann für den WMTV nicht optimal.
Durch Krankheit und Rücktritt sind wir personell in eine schlechtere Situation geraten und konnten daher nur eine Mannschaft zu den Rheinischen Meisterschaften im Rheinischen Turnerbund melden.
Ohne zu sehr optimistisch zu sein, könnte sich der Zustand aber auch bald wieder ändern.
Noch zwei Turniere gibt es in der laufenden Meisterschaft zu spielen. Mit dem jetzt belegten 4. Platz bei neun Teilnehmern können wir noch zufrieden sein. Nach den beiden letzten Turnieren werden wir mehr über die Leistungsstärke unserer derzeitigen Mannschaft wissen.
Die Jahresabschlussfeier setzte den Endpunkt im vergangenen Jahr. Ein Treffen mit einer erfreulich großen Beteiligung, sogar unsere Freunde hatten zugesagt und auch teilgenommen. Es war ein schöner genussreicher und geselliger Abend, an dem auch der Humor nicht zu kurz kam.
In diesem Jahr 2011, **150 Jahre WMTV**, muss als erstes die Meisterschaft beendet werden.
Dann steht die Sportgala unter großer Beteiligung des WMTV mit Aufführungen und einer mega Tombola, am 26.02.2011 im Theater, auf dem Plan.
Die Eröffnungsfeierparty „**150 Jahre WMTV“** findet am 26.03.2011 um 20.00 Uhr in der Cobra statt. An der Sport- und Freizeitmesse nehmen wir, wie seit Jahren, vom 09. – 10.04.11 im Stadttheater teil. Einen Besuch von euch würde uns sehr freuen.
Einen Fitness- und Gesundheitstag könnt ihr 03.04.11 in unseren Räumen besuchen oder an einer Wanderung am 16.04.11 teilnehmen.
Genaue Daten werden noch bekannt gegeben.
Das alles und vieles mehr könnt ihr auch auf unserer Internetseite „wmtv.de“ nachlesen.
Ganz wichtig ist noch der Termin der Jahreshauptversammlung des WMTV, sie findet in Jahnsaal unserer Gaststätte am 18.03.2011 um 20.00 Uhr statt.
Wir, die Prellballer wollen uns noch zu unserer jährlichen Aussprache treffen und zwar im kleinen Saal unserer Gaststätte am 06.03.2011 um 11.00 Uhr. Wie immer können wir a la Carte speisen und unsere Lebenspartner dazu bitten.

Das war es für heute weiteres folgt.
Mit sportlichem Gruß,
Georg Erntges.

Prellball Treffen 2010

Judoka erneut erfolgreich

In diesem Quartal gab es wieder unterschiedlichste Turniere für die jungen Kämpfer. Leider war die Teilnehmerzahl vonseiten unseres Vereins sehr niedrig.

Solinger Stadtmeisterschaften
Hier starteten bei diesem besonders für Anfänger gut geeigneten Turnier nur zwei Judokämpfer unseres Vereins. In der weiblichen U14 erkämpfte sich Ayla Tischner in der Gewichtsklasse bis 57 kg den dritten Platz. Die männliche U17 wurde an dem Tag durch Darius Tischner vertreten, der in der Gewichtsklasse bis 81 kg den Stadtmeistertitel mit nach Hause nahm.

Erneute Ehrung des erfolgreichsten Judoka der Stadt Solingen im Jugendbereich für das Jahr 2010
Im Laufe der Solinger Stadtmeisterschaften wurden, bei der alljährlichen Ehrung der erfolgreichsten Judokas Solingens im Erwachsenen- bzw. Jugendbereich , sowohl Patrick Schweitzer, als auch Alina Fiedler (Frauen U17; beide PSV Solingen) und Darius Tischner (Männer U17) jeweils mit einem Pokal geehrt. Darius erhielt diese Auszeichnung für seine Erfolge auf bundesoffenen bzw. internationalen Turnieren und für seinen Titel bei den Westdeutschen Jahrgangsmeisterschaften im Judo im Jahr 2010.

Internationales Turnier der männlichen U17 in Aachen
Beim international stark besetzten Euregio-Maas-Rhein-Turnier setzte Darius in der Gewichtsklasse bis 81 kg den passenden Schlusspunkt unter sein erstes Jahr in der neuen Altersklasse U17 und holte sich gegen die niederländische Konkurrenz den ersten Platz.

Ausblick auf die wichtigsten Termine bis zu den Osterferien 2011:

30.01.	BEM U17 in Grevenbroich
19./20.02.	Judo-Grand-Prix Düsseldorf (Phillipshalle)
05./06.02.	WdEM, Duisburg
26./27.02.	DEM U17am Nürburgring
12.03.	Rheinland Open Mönchengladbach
19.03.	LET U14, in Essen

Weitere Turniere auf Kreis- bzw. Bezirksebene werden oft erst kurzfristig bekanntgegeben, können aber unter www.nwjv.de nachgeschaut werden.

Hoffentlich wächst bei den kommenden Wettkämpfen die Anzahl der WMTV-Judokas wieder, um die Berichterstattung vielleicht etwas weniger einseitig gestalten zu können.
Es wäre schön, wenn die Eltern der teilnehmenden Kinder Fotos an mich senden könnten.
Sollten Sie darüber hinaus Fragen, Vorschläge oder Fotos zum Thema Judo für die nächste Ausgabe haben, können Sie gerne wie bisher unter judoka.solingen@web.de Kontakt mit mir aufnehmen.(Fotos bitte an: judoka.solingen@gmx.de)

Jutta Müller-Tischner

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Entspannt durch

Übungen nach Feldenkrais

Wann ?	**mittwochs**
→ ab	**02.02. - 23.03.2011** (8 x)
→ ab	**04.05. - 22.06.2011** (8 x)
Uhrzeit:	**18.30 – 19.30 Uhr**
Wo ?	**WMTV-Gymnastikhalle**
Kosten:	**8,00 € / für WMTV-Mitglieder** **40,00 € / für Nichtmitglieder**
Leitung:	Sabine Lukosch + Barbara Köchling
Anmeldung:	WMTV-Geschäftsstelle – Telef: 31 85 97 od. Telef. 0177-58 43 012 – Andreas Lukosch

Bitte bequeme warme Kleidung, Decke od. großes Handtuch sowie ein Badetuch als Kopfstütze mitbringen!!!

23.12.10

Die Feldenkrais-Methode ist ein Verfahren zur Schulung des Körpers durch Bewegung. Sie geht davon aus, dass der Mensch durch das Bewusstwerden von Bewegungsabläufen seine Lebensqualität verbessern kann. Alte, starre und möglicherweise krankmachende Bewegungsmuster werden erkannt, aufgebrochen und durch neue, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiverende Bewegungsmuster ersetzt. Die Feldenkrais-Methode ist geeignet für alle Menschen, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Beschwerden.

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

neu neu

Rehagymnastik

bei orthopädischen Beschwerden

Termin: **freitags**
13.30 – 14.30 Uhr
14.30 – 15.30 Uhr

Ort: **WMTV - Gymnastikhalle**

DEUTSCHER SPORTBUND SPORT PRO REHA IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER GEPRÜFT&EMPFOHLEN

Kosten: mit Verordnung durch Arzt und Krankenkasse möglich.
Ohne Verordnung zzgl. 5,00 € / Monat zum Mitgliedsbeitrag

Info: Beratungsgespräch unter 0177 – 5843012
Leitung: Heike Helfen / Andreas Lukosch

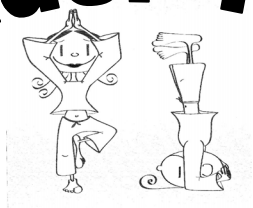
Sie trainieren im Team mit Gleichgesinnten unter Anleitung von unseren qualifizierten Trainern. Egal ob Hüft-, Knie oder Schulter-TEPSs, Bandscheiben-OPs, Bandscheibenvorfälle, Morbus Bechterew, Skoliose, Impingement und, und …
Wir helfen ihnen bei der Gesundheitsförderung, der Basis eines guten Lebens. Gerade nach postoperativen Reha oder krankengymn. Anwendungen stabilisiert Rehasport den Behandlungserfolg durch Training.
Seien sie herzlich willkommen.

28.11.10

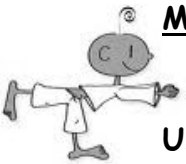
WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Kinder-Yoga



Hallo liebe Kinder, NAMASTE *!
Wollt Ihr mit dem kleinen Yogi und der Yogini beim Kinderyoga mitmachen?



Mittwoch **ab 02.03.2011**
bis 13.04.2011 (=7 x)

Uhrzeit: **16.00 – 17.00 Uhr**
Ort: **WMTV-Gymnastikhalle**

Teiln.:	max. 10 Kinder – im Alter ab 6 – 10 Jahre
Zusatzgebühren:	7,00 €/ je UE – für Mitglieder
	21,00 €/ je UE – für Nichtmitglieder
Leitung:	Silke Kretschmer

- Bei toller Musik könnt Ihr die Sonne grüßen! Stark und mutig könnt ihr wie ein Löwe brüllen oder alles beobachten wie ein mächtiger Adler. Vielleicht fliegt Ihr auch als Schmetterling von Blume zu Blume oder hüpft als Frosch in den Teich!
- Der kleine Yogi und seine Freundin haben viel Spaß beim Yoga und freuen sich darauf, mit Euch zu spielen und zu malen, zu üben und zu entspannen! Auch ich bin schon gespannt auf Euch!
  Eure Silke Kretschmer.

*NAMASTE: „Ich ehre das Licht in dir, denn es scheint auch in mir!"
(Yoga-Grußform)

18.12.10

WMTV Restaurant

...einfach lecker!

Restaurant

In unserem Restaurant bieten wir Ihnen gutbürgerliche Küche mit saisonal wechselnden Gerichten.

Mittwoch ist Schnitzeltag!
Donnertag ist Pfannekuchentag

Gesellschaftsräume

Für Veranstaltungen stehen Ihnen unsere Säle für 10 bis 100 Personen in einer einzigartigen Atmosphäre zur Verfügung.
Ob rustikal oder festlich, wir sind auf Sie eingerichtet.

Kegelbahn

Auf unserer gepflegten Scheren-Kegelbahn erleben Sie erholsame Stunden.
Falls Ihr Club noch nicht bei uns kegelt, es sind noch einige Termine frei.

Terrasse

Auf der neu gestalteten Terrasse servieren wir nachmittags ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen sowie Waffeln.
Bei kühler Witterung wird die Terrasse beheizt.

WMTV Restaurant GmbH

Adolf-Clarenbach-Str. 41 , 42719 Solingen , Am Walder Stadion , Telefon 0212-310746

Öffnungszeiten: montags bis samstags von 15.00 - 01.00 Uhr
sonntags und feiertags von 11.00 - 01.00 Uhr
Küche: montags bis samstags von 18.00 - 22.30 Uhr
sonntags und feiertags von 12.00 - 14.00 und 18.00 - 22.30 Uhr

Krimidinner

Passend zur Karnevalszeit wird es einen neuen, spannenden Mitspielkrimi im WMTV geben!. Genießen Sie diesen spannenden Krimifall aus der Feder von Cornelia Herbertz-Müller.

Sonntag	**13. März 2011**
Uhrzeit:	**18.00 Uhr**
Tatort:	**WMTV Restaurant** Adolf-Clarenbach-Str. 41 – 42719 Solingen
Preis:	**29,90 € / pro Person** incl. 3-Gang-Menü, sowie einen spannenden Kriminalfall

Sie verbringen einen vergnüglichen Abend in unserem Restaurant. Genießen Sie bei Kerzenschein ein Krimidinner und gute Getränke.
Lassen Sie sich von der Autorin Cornelia H.-Müller in einen Mordfall entführen und versuchen Sie, gemeinsam mit den anderen Mitspielern an Ihrem Tisch, den Täter zu entlarven. Jeder Gast vertritt an diesem Abend einen zum Spiel gehörenden Charakter und kann sich aktiv in die Ermittlungen einbringen. Keine Angst, Schauspielern muss niemand.

Kartenbestellung - im WMTV Restaurant

Wir freuen uns auf Sie! Torsten Tückmantel und sein Team

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212 - 318597

Optimal für's Training ...

das WMTV T-Shirt

... optimal für den Weg dorthin:

das WMTV Poloshirt

Qualität:	T-Shirt	100 % Baumwolle	
	Poloshirt	100 % Baumwoll-Piqué	
Farben:	gelb - was sonst !		
Preise:	T-Shirt	8,00 €/Stk.	Größen S - XXL
		6,00 €/Stk.	Größen 128 - 152
	Poloshirt	17,00 €/Stk.	Größen S - XXL

Bezug:

- über die Übungsleiter
- in der Geschäftsstelle

Dienstag und Freitag	18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr

Orientalischer Tanz
mit
Soraya
(Patrizia Spiteri)
Jetzt neuer Kurs!
Ab Samstag 15.01.2011,
13:00 bis 14:30 Uhr
in der GH-WMTV
Weitere Infos unter
0163 -243 25 48
info@soraya1001.de
oder im Internet:
www.soraya1001.de

WMTV Restaurant
...einfach lecker!

Planen Sie Familien- oder Firmenfeiern?

Für Veranstaltungen stehen Ihnen unsere Säle für 10 bis 100 Personen in einer einzigartigen Atmosphäre zur Verfügung.

Ob Familienfeiern oder Firmenveranstaltungen,
ob Kommunion oder Konfirmation, ob Beerdigungen,
Versammlungen, Elternabende oder Klassentreffen,
ob Sie es rustikal oder festlich wünschen,
wir sind auf Sie eingerichtet.

Wir freuen uns auf Sie!

WMTV Restaurant GmbH

Adolf-Clarenbach-Str. 41 , 42719 Solingen , Am Walder Stadion , Telefon 0212-310746

Öffnungszeiten: montags bis samstags von 15.00 - 01.00 Uhr
sonntags und feiertags von 11.00 - 01.00 Uhr
Küche: montags bis samstags von 18.00 - 22.30 Uhr
sonntags und feiertags von 12.00 - 14.00 und 18.00 - 22.30 Uhr

WMTV Solingen 1861 e.V.

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Wandertermine

Samstag: **26.03.2011**

Samstag: **16.04.2011**

Samstag: **15.05.2011**
„Sternwanderung“

Angaben über Uhrzeit, Wanderroute und Treffpunkt werden separat über Flyer bzw. Aushang und der WMTV-Homepage bekanntgegeben..

Anmeldung: in der Geschäftsstelle – Tel. 31 85 97
Di. 17.00 – 20.00 Uhr
Mi. + Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: WMTV-Mitglieder frei
Nichtmitglieder 2,00 €

18.01.11

Veranstaltungen

26.03.2011 WMTV Party (ab 18 Jahre).

um 21.00 Uhr – in der Cobra, SG-Merscheid
Eintrittspreis: 6,00 €

DJ Chris Zilles sorgt für gute Stimmung und Unterhaltung. Die Cobra sorgt für Getränke und Verpflegung.

Kartenvorverkauf ab sofort
WMTV-Geschäftsstelle (zu den Öffnungszeiten)
WMTV-Restaurant (zu den Öffnungszeiten)
Bücherwald SG-Wald, Cobra in Merscheid
oder an der Abendkasse

03.04.2011 Fitness- und Gesundheitstag

Am 03.04. können Sie am Fitness- und Gesundheitstag des WMTV teilnehmen.
Ärzte halten interessante Vorträge, Apotheken führen Tests durch. Genießen Sie einen frischen Obstdrink, nehmen Sie nach Wunsch an aktiven Schnupperkursen teil, wie z.B.
Qigong, Yoga, Feldenkrais, Pilates, Wirbelsäulengymnastik ect. – oder Nordic-Walking-Angebote im Freien.
Oder wollen Sie einen Fitnesstest mitmachen, einen „Rollstuhlführerschein“ erwerben, sich massieren lassen oder evtl. im Studio unsere Geräte ausprobieren?
(Bitte an entsprechende Sportsachen denken)

Seien Sie alle herzlich eingeladen – die ganze Familie ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.
Lassen Sie uns gemeinsam ihre Gesundheit stärken.

zur 150-Jahr-Feier

15.05.2011 Sternlauf

eine gemeinschaftliche Zusammenarbeit mit dem Merscheider Männer-gesangsverein 1861, der Schützen- und Bürgergilde Wald 1861 sowie dem WMTV

Viele verschiedene Gruppen starten von unterschiedlichen Punkten und Zeiten

Start:	Gruppe	Treffpunkt
14.30 Uhr	**Behindertengruppe**	an der WMTV-Halle
13.30 Uhr	**NW Gruppe 1** (Laufzeit: ca. 1,5 Stunden – ca. 9 – 10 km)	Hindenburgplatz
14.00 Uhr	**NW Gruppe 2** (Laufzeit: ca. 1,0 Stunde – ca. 7 km)	Hindenburgplatz
14.00 Uhr	**NW Gruppe 3** (Laufzeit: ca. 1,0 Stunde – ca. 5 km)	Hindenburgplatz
14.30 Uhr	**Kinderwagengruppe** (Strecke: Altenhofer Str./ Ad.-Clarenbach-Str. / Stadion)	an der Walder Kirche
13.45 Uhr	**Wandertour 1** (Wanderzeit: ca. 1,5 Std.)	Parkplatz Breidenmühle
12.45 Uhr	**Wandertour 2** (Wanderzeit: ca. 2,5 Std.)	Parkplatz Breidenmühle
13.30 Uhr	**Radgruppe 1** (Strecke: ca. 11 km)	Hindenburgplatz
13.30 Uhr	**Radgruppe 2** (Strecke: ca. 19 km – für geübte Radler) Helm und verkehrsicheres Fahrrad ist Pflicht !!	Hindenburgplatz
Ankunft:	**aller Gruppen gegen 15.00 – 15.30 Uhr**	

Personen, die nicht am Sternlauf aktiv teilnehmen wollen, können sich ab 14.00 Uhr im Stadion einfinden. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt und für die Kinder gibt es eine „Kinderspielfläche“
Bekannte „Paten“ aus Sport- und Politik werden die Gruppen ins Ziel führen.

Alle sind herzlich eingeladen, jung und jung gebliebene, Kinder, Eltern und Großeltern, Mitglieder, Bürger und Freunde der Vereine.
Alle dürfen teilnehmen.

2011 - 150 Jahre WMTV 1861 e.V.

WMTV – mehr als nur ein Sportverein

ist für die ganze Familie, für jüngere
sowie ältere Menschen da.

Ein Jahr voller Feierlichkeiten erwartet uns 2011 und wir dürfen bzw. sollen alle daran teilnehmen. Wir alle sind ein Teil dieser Geschichte und können darauf stolz sein.
Die vielen Aufgaben die es dafür aber noch zu bewältigen gibt, schaffen wir nur alle zusammen. Deshalb auch hier nochmals der Aufruf, seinen Verein in jeder möglichen Art und Weise zu unterstützen.
Bitte meldet euch ruhig bei uns – wir brauchen EUCH.

Meldet euch unter Info@wmtv.de, zu den Geschäftsstellenzeiten, bei den Übungsleitern oder beim Vorstand – wir alle nehmen eure ehrenamtliche Hilfe sehr gerne in Anspruch.

Termine unserer Feierlichkeiten 2011:

26.02.2011 (Samstag) - Sportgala
Der WMTV wird 4ter Ausrichter der Sportgala 2011 im Theater Solingen. Showeinlagen der Spitzenklasse, eine Tombola, Ehrungen und ein Feuerwerk zum Abschluss werden geboten.

07.03.2011 (Montag) - Karnevalszug Solingen
Der WMTV sowie die Bürgergilde Wald und der Merscheider Gesangsverein werden sich gemeinsam beim Umzug am Rosenmontag beteiligen. Erwachsene und Kindergruppen werden den Jecken wieder Bonbons mit guter Stimmung zuwerfen.

26.03.2011 (Samstag) - Eröffnungsveranstaltung
Offiziell wird bei dieser Veranstaltung mit geladenen Gästen das Geburtstagsjahr des WMTV in Form von Ansprachen, Showacts und einer Aufführung zur Geschichte des WMTV eröffnet.

26.03.2011 (Samstag) - Eröffnungsfeier 150-Jahr-Party
In der Cobra in Solingen-Merscheid findet ab 20.00 Uhr die „WMTV-Party“ ab 18 Jahren mit DJ Chris Zilles statt.
Hier soll bis in die Nacht hinein getanzt werden. Eintrittskarten kosten 6,-Euro.
Vorverkaufsstellen: WMTV-Geschäftsstelle, -Fitnessstudio, -Restaurant
und im Bücherwald (Walder Kirchplatz)

03.04.2011 (Sonntag) - WMTV Fitness- und Gesundheitstag

Alles rund um Fitness und Gesundheit ist an diesem Tag angesagt. Von Mitmachaktionen (Yoga, Qigong, Pilates etc.), einem Beweglichkeitstest bis hin zu verschiedenen Tests (Diabetes, Cholesterin etc.) reicht das Programm. Vorträge und Gespräche mit Ärzten oder Apothekern sind ebenfalls möglich.

15.05.2011 (Sonntag) - Sternlauf zum Stadion

Mit verschiedenen Lauf-, Walking-, Nordic-Walking- und Wandergruppen sowie mit Fahrradfahrern, Kinderwagen und einer Behindertengruppe sollen von verschiedenen Startpunkten aus alle Teilnehmer nach und nach im Stadion eintreffen. Der Zieleinlauf soll dann in geselliger Runde gefeiert werden. Auch hier feiern wir mit der Bürgergilde Wald und dem Merscheider Gesangsverein zusammen.

22 –25.06.2011 (Mittwoch bis Samstag) - Landesturnfest

Für die vielen Sportler aus ganz NRW, die in Solingen und Remscheid um Medaillen kämpfen werden, hat der WMTV die Betreuung in den Sporthallen FALS und Humboldt übernommen sowie auch die Betreuung der Übernachtung von 250 Teilnehmern in der Schule FALS. Außerdem präsentieren wir uns mit einer Großraumvorführung auf der Eröffnungsfeier.

09/10.07.2011 (Sa/So) - Handball - Zukunft trifft Tradition

An diesem Wochenende findet dass bekannte Großfeldhandballturnier sowie ein Turnier der Jugend in der Jahnkampfbahn statt und es gibt viele Mitmachaktionen.

17.09.2011 (Samstag) - WMTV-Tradition feiert Geburtstag

Rund um dem Walder Kirchplatz findet ein Familientag mit einem Kinderparcours, einer Schminkecke, einem Showprogramm und mit vielen Attraktionen für Groß und Klein statt. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Auch hier ist die Bürgergilde Wald unser Partner.

24.09.2011 (Samstag) - Festabend – Abschlussveranstaltung

Höhepunkt im Jubiläumsjahr soll der Festabend in der WMTV-Turnhalle sein. Mit einem Showprogramm, einem Dinner mit anschließendem Tanz – Liveband - und mit einem Feuerwerk zum Abschluss.

Festschrift im Jubiläumsjahr:

Zum 150jährigen Geburtstag des WMTV wird es eine Festschrift über die letzen 150 Jahre Geschichte des WMTV geben. Von der Gründung den 03.09.1861 bis zum heutigen Tage wird für jeden was dabei sein.

im Monat Juni 2011 - Ausstellung im Theater

Im Theater Solingen wird es im Rahmen des Landesturnfestes eine Ausstellung über 200 Jahre Sport geben. Auch hier ist der WMTV mit seiner 150jährigen Geschichte beteiligt.

Andreas Lukosch

Einladung zur Radlersitzung

am Mittwoch, 23.03.2011
um 20.00 Uhr

im Sitzungszimmer der Geschäftsstelle

Alle Teilnehmer der Radlergruppe werden gebeten, an der Versammlung teilzunehmen!

Bitte unbedingt kommen!!!

INGENIEURBÜRO UBERMAN

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

WEYERSTRASSE 313 – 42719 SOLINGEN

DIPL.-ING. JACEK UBERMAN

VOM BDSF ANERKANNTER KFZ-SACHVERSTÄNDIGER

ERSTELLUNG VON:

- SCHADENGUTACHTEN
- FAHRZEUGBEWERTUNGEN
- OLDTIMERBEWERTUNGEN
- UNFALLREKONSTRUKTIONEN
- GEGENGUTACHTEN
- PRÜFUNG VON FREMDGUTACHTEN
- TECHNISCHE BERATUNG IN DEUTSCHER UND POLNISCHER SPRACHE

TEL.: 0212 / 254 34 23
FAX.: 0212 / 254 34 36
MOBIL: 0173 / 866 95 89

E-MAIL: INGENIEUR@UBERMAN.DE
HOME: WWW.UBERMAN.DE

8. Solinger Sport- und Freizeitmesse

08 09 10 04 10 18

Wir sind dabei:

WMTV

09. und 10. April 2011

jeweils
10 - 18 Uhr
Theater und Konzerthaus

- INFORMATION
- BERATUNG
- VERKAUF
- SPASS

www.messe.solingen.de

Veranstalter: Hallenmanagement Solingen

Sparkasse. Gut für Solingen.