WMTV SOLINGEN
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Februar 2018 · Nr. 150

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
17:00 - 20:00 Uhr
mittwochs und freitags
10:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 15:00 Uhr
sonntags 09:00 - 13:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
dienstags bis samstags
16:00 - 01:00 Uhr
sonntags und feiertags
11:00 - 01:00 Uhr

Küche:
dienstags bis samstags
18:00 - 22:30 Uhr
sonntags und feiertags
12:00 - 14:00 Uhr und
18:00 - 22:30 Uhr

www.wmtv.de

Unsere weiteren Broschüren:

Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

	Seite:
WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Einladung JHV	04
WMTV	
Vereinssatzung	05
Klausurtagung	06
Integrationsarbeit	07
Walder Weihnachtsmarkt	08
Bastelfrauen	10
Runde Geburtstage	11
Sturm Friedrike	13
Kinder- und Jugendabteilung	14
Kinder- und Jugendturnen	15
Badminton	19
Leichtathletik	20
Deutsches Sportabzeichen	21
Kampfsport	22
Freizeitsport	
Jahresbericht	24
Boule	28
Männergruppe	29
Wettkampfturnen	
Jahresbericht	30
Mannschaftswettkampf	33
Hockey	
Sponsorenlauf	34
Weihnachten	35

	Seite:
WMTV Jahresbericht	36
WMTV "Mein Sportladen"	43
Fitness- und Gesundheitsstudio	44
Fitness- und Gesundheitssport	
Jahresbericht	46
Funktionsgymnastik	49
ATP	50
Rugby	52
Tennis	54
Rehasport	
Jahresbericht	56
RehaSport-Netzwerk	57
Oktoberfest	58
Selbsthilfetag	59
Aktivia 2017	60
Handball	
Gütesiegel	62
Hallensperrung	66
Turniere	67
Neue Trainingshosen	70
Projekte	71
Unterwegs	72
Wintercup 2018	74
Bilderrätsel	76
Kommende Termine	78
Impressum	79

Redaktionsschluss ist der 20.05.2018

Wir suchen für unser Archiv alte Fotos, Unterlagen, Urkunden, Pokale, Broschüren, Hefte, etc. Wenn ihr etwas habt, meldet euch einfach unter:

redaktion@wmtv.de
oder 01577 - 21 52 300

Einladung
zur
Jahreshauptversammlung 2018

an alle wahlberechtigten Mitglieder
(ab 16 Jahre) des WMTV

am Freitag, 16. März 2018, 20.00 Uhr
im Jahnsaal unserer Turnhalle

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
   a) Ressort Sport
   b) Ressort Personal
   c) Ressort Verwaltung
   d) Ressort Finanzen
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Anträge

5.1 Beschlussfassung zur Neuformulierung der Satzung *)
5.2 Beschlussfassung zur Geschäftsordnung**)
5.3 sonstige Anträge

6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 01.03.2018 zu richten an: WMTV, Rolf Fischer, Adolf- Clarenbach Straße 41, 42719 Solingen. Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Der Satzungsentwurf*) und die Geschäftsordnung **) für den Gesamtvorstand liegen in der Geschäftsstelle des WMTV aus und können zu den Geschäftszeiten eingesehen werden.

Der Vorstand

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
dienstags: 17:00 - 20:00 Uhr
mittwochs und freitags: 10:00 - 12:00 Uhr

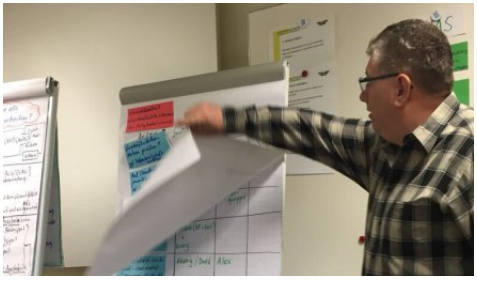
Die Vereinssatzung als Verfassung des Vereins

Die Satzung wird auch als Grundbaustein eines Vereins beschrieben, enthält sie doch Regelungen und Anforderungen, die der Gesetzgeber (nach BGB) vorschreibt. Es wird genau vorgegeben was darin stehen muss und was darin stehen kann.
Durch neue gesetzliche Regelungen, insbesondere steuerrechtliche, datenschutzrechtliche Vorgaben sind die Vereine zunehmend gefordert, die Satzungen auf deren Aktualität zu prüfen. Gut beraten sind die Verantwortlichen, sich dabei von Fachleuten beraten zu lassen, um nicht die Gemeinnützigkeit zu gefährden.
Im Dezember 2016 hat der Vorstand daher durch einen Juristen des Landessportbundes NRW eine inhaltliche Prüfen der Vereinssatzung vornehmen lassen. Im Ergebnis wurde deutlich, dass die Satzung einer grundlegenden Überarbeitung bedarf.
Dabei spielten auch Überlegungen des Vorstandes eine große Rolle, wie sich der Verein frühzeitig auf die zunehmenden Veränderungen im Freizeitverhalten der Menschen, sowie auf den demographischen Wandel einstellen kann. Ist der Verein mit der heutigen Ausrichtung der Sportangebote und Organisation überhaupt in der Lage, sich langfristig auch gegen eine wachsende Konkurrenz zu behaupten? Wächst im Verein eine neue Generation heran, die demnächst Bereitschaft zeigt, Verantwortung im Vorstand zu übernehmen?
Es wurde nun u.a. auf diese Fragen eine Folge von Änderungsansätzen erarbeitet, die nach einer weiteren juristischen Bewertung letztlich zu der Entscheidung führten, die bestehende Satzung auf der Grundlage der LSB NRW - Mustersatzung neu zu formulieren.
Schließlich konnte der Satzungsentwurf zur Prüfung auf Gemeinnützigkeit der Finanzbehörde (Finanzamt) vorgelegt werden. Mit Bescheid vom 08.11.2017 wurde uns bestätigt, dass gegen die beabsichtigte Satzungsänderung keine Bedenken bestehen. Damit kann die Satzung der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung bei der Jahreshauptversammlung am 16. März 2018 vorgelegt werden.
Eine wesentliche Neuerung ist u.a. die Aufnahme von Regelungen zum Datenschutz, aber auch die organisatorische Neuaufstellung des Gesamtvorstands.
Der geschäftsführende Vorstand besteht nun aus dem Vorsitzenden und zwei Vertretern, die auf eine Dauer von 3 Jahren von der Mitgliederversammlung gewählt werden. Die Ressorts werden als Geschäftsbereiche ausgewiesen und deren Leiter / innen werden, anstelle der bisherigen 4 Jahre, jährlich gewählt. Deren Zuständigkeiten und auch die Vertreterregelungen werden in einer Geschäftsordnung (die nicht Bestandteil der Satzung ist) für den Gesamtvorstand festgelegt. Damit wird in der Organisation des Vorstands eine höhere Flexibilität erreicht, die den heutigen Ansprüchen an einen Großverein gerechter wird.
Mit den veränderten Strukturen des Gesamtvorstandes wollen wir aber auch unsere Mitglieder ermuntern an der Vorstandsarbeit mitzuwirken. Längerfristige Verpflichtungen in der Vereinsarbeit können zwar nicht immer realisiert werden, aber fachkundige Berater und Unterstützer, die sich temporär für Projekte einbringen wollen, sind herzlich willkommen. Zudem wollen wir der Jugend des Vereins nicht nur in der Jugendabteilung, sondern auch im Vereinsvorstand ein persönliches Engagement ermöglichen.
Denn hier bei uns im WMTV kann in einem modern aufgestellten und professionell arbeiteten Vorstandsteam fürs Leben gelernt werden.

Rolf Fischer 1. Vorsitzender

Klausurtagung "Fit für die Zukunft!"

Es ist einige Jahre her, dass sich der WMTV Solingen 1861 e.V. zum letzten Male zu einer Klausurtagung zusammen gefunden hatte. Seitdem hat sich einiges beim größten Solinger Sportverein getan und das sowohl im organisatorischen, wie auch im operativen Bereich. Zeit, um sich mal wieder gemeinsam über die Zukunft Gedanken zu machen.



Aus diesem Grunde trafen sich Anfang Dezember 2017 mit dem engeren Vorstand zahlreiche weitere Abteilungsleiter und Fachkräfte des Vereines, um den Wald-Merscheider TV im Rahmen einer Klausurtagung „Fit für die Zukunft" zu machen.
In Deutschlands größter Sportschule, im Herzen des Sportparks Duisburg Wedau, wurde an zwei Tagen richtungsweisende Entscheidungen, unter anderem in Anlehnung an die weitere sportliche Ausrichtung, der Überprüfung und Ergänzung des allgemeinen Vereinsangebotes und diverser organisatorischer Fragen, getätigt.

Unter der fachlichen Vorbereitung und Abstimmung des vom Landes-Sport-Bund NRW engagierten Moderators Klaus-Peter Uhlmann, der informativ und kurzweilig durch die Klausurtagung führte, wurden an diesem ersten Adventwochenende umfangreiche Diskussionen und Meinungen ausgetauscht, alle mit dem Ziel, den WMTV Solingen auch zukünftig modern und innovativ führen zu können. Aufgrund der allgemeinen Stimmung und des Feedbacks zum Ende der Zusammenkunft, sollten die meisten Ziele in Zukunft durchaus zu realisieren sein – darin waren sich alle Teilnehmer am Ende des anstrengenden, aber ergebnisreichen Wochenendes, einig.

Daniel Konrad

Sportbund ehrt Vereine für ihre Integrationsarbeit

Insgesamt 5 Sportvereine, dazu zählen der Taekwondo-Club Solingen, der Merscheider Turnverein, der Ohligser Turnverein, der Gräfrather Turn- und Sportverein sowie der Wald-Merscheider Turnverein, wurden mit einer Urkunde ausgezeichnet und somit alle vom Landessport-Bund (LSB) mit dem Programm „Integration durch Sport" zum „Stützpunktverein Integration" ausgezeichnet.

Als ausgewiesene Stützpunkte können sie nun Fördermittel aus den Töpfen des Bundesprogrammes beantragen, um ihre Arbeit auf ein nachhaltiges Fundament zu stellen.
Durch konzeptionelle Beratung und Qualifikation des Personals werden ausgezeichnete Vereine, die aktiv auf Geflüchtete zugegangen sind und dabei spezielle Angebote geschaffen haben, ideell begleitet.
Unsere beiden Bufdis Sawsan und Jaron haben ihre Prüfungen auch bestanden und bei dieser Gelegenheit ebenfalls ihre Übungsleiter-Lizenzen verliehen bekommen. Insgesamt waren fast 30 Personen bei der durch Mirelle Kuhl (Stadtsportbund Solingen) geführten Verleihung dabei, welche am 14.12.2017, in der Zeit von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr im „Kaffeehaus" Gräfrath stattfand. Bei der Veranstaltung, bei der auch der SSB-Präsident Detlef Wagner eine kleine Laudatio hielt, war auch die örtliche Presse anwesend.
Sawsan und Jaron entwickeln sich mittlerweile sehr gut und kommen auch prächtig in den unterschiedlichsten Gruppen an. Teilweise haben sie auch schon selbstständig eine Gruppe unterrichtet und regelmäßig Teile von Stunden im Kinder- und Jugendbereich sowie im Rehasport und Seniorenbereich und auch im Studio, übernommen. Ebenfalls etablieren sie sich auch gut in der Geschäftsstelle des Wald-Merscheider TV´s, wo sie auch umfangreiche Einblicke in die verwaltungstechnischen Abläufe eines Großvereines erhalten.

Daniel Konrad / Andreas Lukosch

Wir waren wieder an allen Tagen dabei!

Knackige und kalte Temperaturen, Schneefall, sowie der süße Duft von frisch gebackenen Keksen, Zimt und weiteren Leckereien… Wer seine Augen schloss, konnte all dies im winterlichen „Wauler Dorp" erleben und sich für einen Moment in die „weite Welt" der Adventszeit entführen lassen.

Denn es war wieder soweit: der 39. Walder Weihnachtsmarkt stand vor der Tür! Traditionell am 2. Adventswochenende, 08.-10.12.2017, fand in und um die Walder Kirche der beschauliche Walder Weihnachtsmarkt mit Ständen von Vereinen, Schulen und Kindergärten statt. Zahlreiche weihnachtlich geschmückte Stände brachten ihre Besucher mit weihnachtlicher Musik in festliche Stimmung.
Als größter Walder Sportverein war der WMTV Solingen 1861 e.V. sogar zweimal auf dem 39. Walder Weihnachtsmarkt vertreten. Zu allererst natürlich vom 08. bis 10. Dezember, also am kompletten Wochenende von Freitag bis Sonntag, mit einem kleinen und gemütlichen X-Mas-Stand.
Im Angebot gab es leckeren, duftenden Glühwein, sowohl mit als auch ohne "Schuss" und kleine Getränke „zum inneren Wärmen". Selbstverständlich wurde auch an unsere Autofahrer und Kinder gedacht, denn wie schon im letzten Jahr auch, hatten wir wieder einen alkoholfreien "Kinderpunsch" im Angebot.
Aber auch unsere Bastelfrauen waren mit einem kleinen aber feinen Stand vertreten. Fast schon traditionell, standen diese am Sonntag im Rahmen des Wichtelmarktes auf dem Kirchplatz der Walder Kirche, um dort wieder auf viele nette Menschen zu treffen, welche sich letztmalig im Jahr 2017, noch einmal mit selbstgebastelten Weihnachtsgeschenken eindecken konnten.

Mit der Teilnahme am Walder Weihnachtsmarkt hat der Wald-Merscheider TV zum wiederholten Male sein gesellschaftliches Engagement in der Stadt und dem Quartier „SG-Wald" unterstrichen. Egal ob auf dem „Walder Pfingstreff", dem „Walder Weihnachtsmarkt", „Wald leuchtet" und nicht zuletzt auch beim alljährlichen Solinger „Zöppkesmarkt"; der WMTV nimmt aktiv an örtlichen Veranstaltungen teil. Für eine vielfältige und bunte Gemeinschaft in der Klingenstadt. Frei nach dem Motto: „…mittendrin statt nur dabei! – denn wir sind mehr als nur ein Sportverein!"

Daniel Konrad

sparkasse-solingen.de

Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.

Wenn´s um Geld geht - Sparkasse

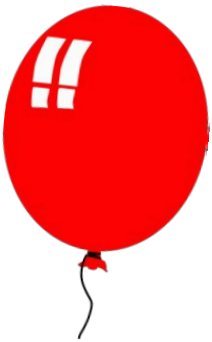
Bastelfrauen
Jahresbericht

Rückblick 2017

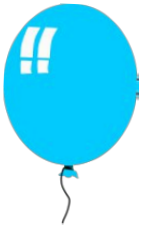
Wieder ist ein Bastel- und Handarbeitsjahr wie im Flug vergangen. Dank unserer zahlreichen Stammkunden läuft der Verkauf unserer Handarbeiten das ganze Jahr über . Ob in der Gymnastikstunde, ob beim anschließenden gemütlichen Beisammensein im Café, ob im Theater oder auf dem Wochenmarkt: immer mal wieder die Frage: habt Ihr noch…., könnte ich noch mal ….kaufen???
So fließen schon ab Januar mehr oder weniger regelmäßig Beträge auf unser Spendenkonto, bevor im Herbst die „heiße" Zeit beginnt. So wird uns 2017 aber wohl eher als das Jahr der Wetterkapriolen in Erinnerung bleiben. Beim 1. Termin Anfang Oktober im Walder Stadtsaal zu „Wald leuchtet" fing es pünktlich zu Veranstaltungsbeginn an zu regnen. Im Lauf des Abends wurde es zwar wieder trocken, aber ein Biergartenwetter mit entsprechend vielen Kunden war halt nicht mehr zu erwarten.
Zu unserm 2. Termin, dem Wintermarkt der Lebenshilfe in Ohligs im November, waren schon tagelang vorher nur Regen und kühle Temperaturen angesagt. Da waren wir am Ende froh, dass es nur an den ohnehin ruhigen Tagen Donnerstag und Freitag sehr nass war und am Wochenende deutlich besser als prophezeit. Beim Wintermarkt ist das Wetter aber auch nicht so wichtig, die Menschen finden immer den Weg zu dieser schönen Veranstaltung.
Danach hatten wir nur den Gedanken, dass es zum 2. Advent, wenn wir auf dem Wichtelmarkt im Rahmen des Walder Weihnachtsmarktes verkaufen wollten, doch bitte ein besseres Wetter geben möge. Am Vortag war schon einiges an Schnee gefallen, für den Sonntag waren starke Schneefälle und Sturm angesagt. Aber unverdrossen bauten wir am späten Vormittag bei klarem Himmel auf. Der Küster der Walder Kirche hatte uns sogar ein Zeltdach organisiert, dass wir vor unserer Bude aufstellen konnten. Pünktlich nach dem Einräumen unserer Handarbeiten setzte der Schneefall ein. Schnell wurden die Waren, die draußen lagen, unter Folien versteckt. Aber dann kam der Sturm --- mehr und mehr unserer Artikel brachten wir in die vermeintliche Trockenheit der Bude! Als nach ca. 3 Stunden das Zeltdach zum 2. Mal davon wehte, sahen wir ein, wir müssen kapitulieren. Inzwischen waren alle Sachen auch in der Bude mit Schnee „überzuckert" und draußen lagen ca. 25 cm Neuschnee. So schnell es ging, verluden wir unsere Ware ins Auto zurück, fuhren heim und machten aus unserer Wohnung einen großen Trockenraum für Schals, Mützen, Handschuhe, Socken etc…, ein gemütlicher Anblick für den 2. Advent. Erlös am diesem 2. Advent: 38,-- Euro in 3 Stunden, hurra!
Aber jedes Malheur hat ja auch seine guten Seiten: bei den noch ausstehenden Weihnachtsfeiern bei Inge Thomé und Gabi Büdenbender hatten wir mehr Waren im Angebot als je zuvor. So konnten wir hier noch den ein oder anderen Weihnachtswunsch erfüllen - konnten am Jahresende auf einen geringen Restbestand zurückschauen und an die Elterninitiative Kinderkrebsklinik in Düsseldorf 5.100,-- Euro überweisen. Welch ein verrücktes Jahr 2017!
Auf diesem Wege, wie alle Jahre wieder, ein herzliches Dankeschön an all unsere Kunden. Bleibt uns treu auch 2018 und wir sind schon wieder fleißig.
Im Namen der Bastelfrauen Maria Noje und Brunhild Schlieker

Helga KIef

Der WMTV wünscht alles Gute!

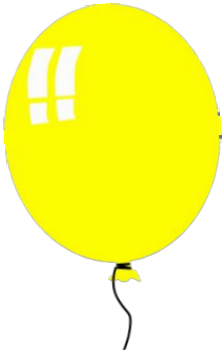


70 Jahre:
Maria Alme
Evi Katharina Oswald
Reinhard Holzrichter
Karin Mewes
Gisela Brandenburg
Rainer Sandmann
Horst Krüger
Peter Weisheit
Ursula Korten
Annemarie Kimpeler

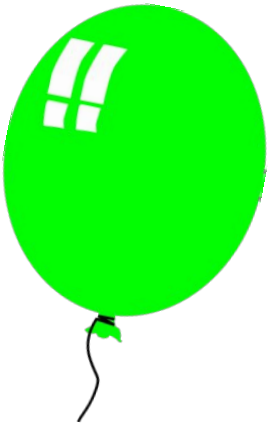


50 Jahre:
Sandra Worring
Bärbel Schulz
Lydia Moritz
Martina Keil
Sandra Harling
Simone Straub
Melanie Schaberich
Katrin Goetting
Martin Goosmann

60 Jahre:
Ana-Maria von Ehren de Saenz
Kerstin Preußler
Udo Korm
Sabine Hand
Holger Daams
Alan Wick
Monika Wolf
Maren Miljes
Michael Krapp
Martina Karl
Lothar Himmel
Guido Rohn



80 Jahre:
Helga Wegener
Waltraud Hoch
Rosemarie Henkels
Ulrich Brand
Ursula Firmenich
Arnhild Haber
Margret Stelzer-Müller
Marielene Eikermann



Bier-Buschhaus K.G.

42719 Solingen Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Sturm Friederike zeigt seine Kraft

Mit voller Wucht ist das Sturmtief „Friederike" am 18.01.2018 über Solingen hinweggefegt und dabei auch über den Sportpark Solingen-Wald und dem Vereinsgelände des WMTV Solingen 1861 e.V.

Abgedeckte Dächer und umgestürzte Bäume sorgten für eine Fülle von Großeinsätzen, die die Mitarbeiter der Feuerwehr, Polizei und Mitarbeiter der Technischen Betriebe der Stadt (TBS) und des Technischen Hilfswerks (THW) bis spät in den Abend auf „Trapp" hielten.
Mit Böen von mehr als 120 Stundenkilometern hinterließ „Friederike" auch in der unmittelbaren Nähe des Wald-Merscheider TV´s einige Schäden.

Insgesamt wurden 4 Tannen in Mitleidenschaft gezogen und stürzten zum Teil um. Drei davon knickten auf dem Grundstück in der Kurve zum Stadion um und ein weiterer Nadelbaum „bewegte" sich vom Nachbarsgarten in Richtung unseres Studioparkplatzes.

Glücklicherweise gab es keine Verletzten und auch keine demolierten Fahrzeuge. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an unsere Feuerwehr und die Stadt Solingen, die sofort vor Ort waren und sich um die Beseitigung der Tannen kümmerten.

Daniel Konrad

Grundbausteine im Verein

Die Kinder- und Jugendabteilung ist mit den Baby-, Eltern-Kind- und Kinderturngruppen ein wichtiger Grundbaustein in der sportlichen Entwicklung der Kinder. Schon im Krabbelalter starten die Kinder mit vielfältigen Bewegungserfahrungen wie Schaukeln, Wackeln, Klettern und Rutschen. Wenn sie dann sicher auf eigenen Beinen laufen können, wird die Entwicklung in den Eltern-Kind-Gruppen weiter gefördert. Die vollen Listen und das muntere Treiben, das ich u.a. in der WMTV-Halle dienstags beobachten kann, zeugen von Spaß und Freude bei der Aktivität.
Auch die hohe Nachfrage nach freien Plätzen ist ein Zeichen dafür, daß es doch viele Eltern gibt, die ihrem Kind eine gute Unterstützung in der motorischen Entwicklung geben wollen.
Wenn ich bei den Gruppen die begleitenden Eltern sehe, dann habe ich manchmal das Gefühl, daß sie fast noch mehr Spaß haben, als die Kinder. Schön ist es auch, daß viele Väter den Weg mit in die Halle finden. Oder auch mal Oma oder Opa.
Die Kinder, die die „Grundbausteine" wie laufen, springen und landen, werfen und fangen erlernt haben, finden dann etwa ab dem Schulalter in den verschiedenen Abteilungen „ihre" Sportart.
Oder sie verbleiben beim Turnen, Tanzen, Abenteuersport oder Hobby-Fußball.
Für die Hobby-Fußball-Gruppen gab es im Januar und Februar neue Trikots. Da macht das Tore schießen dann gleich nochmal so viel Spaß. Über mangelnden Zuspruch kann sich auch Andrea beim Abenteuersport nicht beklagen.
Den ausführlichen Beitrag unserer Tanzgruppen gibt es in dieser VZ zum Tanzfest, das im vergangenen Jahr zum 30.Mal stattfand. Ein besonderes Erlebnis hatte eine Tanzgruppe von Natalie und Marina. Über den Besuch beim „Deutschen Turnfest" in Berlin gibt es von ihnen einen spannenden Bericht.
Die tollen Erfolge unserer Wettkampfturnerinnen könnt ihr ebenfalls in einem separaten Artikel mit Fotos lesen.
Ich wünsche allen Eltern und Kindern der Abteilung ein gesundes und sportliches neues Jahr.

Gabi Büdenbender

Gebr. Rütting GmbH
Florist Meisterbetrieb
Moderne Floristik zu jedem Anlass
- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Geschenkartikel
- Firmenkundenservice
- Schnittblumen
- Topfpflanzen
- Hydrokultur
- Fleurop Blumenservice

42655 Solingen
Mangenberger Straße 365
Tel 0212-22281-11 Fax – 40
info@ruetting.de
www.blumenhalle-schmalzgrube.de

Der WMTV tanzt und tanzt und tanzt

Das 30. Solinger Tanzfest war auch in diesem Jahr wieder ein großer Spaß für alle beteiligten Tänzerinnen und Tänzer des WMTV. Neben fast 2.000 Akteuren aus diversen Tanzschulen, Kindergärten, Turnvereinen, Showgarden und, und, und…, traten unsere etwas über einhundert Kinder und Erwachsene am 11. & 12. November 2017 mit einem bunten Programm im Theater auf.

Gleich zu Beginn startete die Kindertanzgruppe von Gabi mit dem Rapp von Stefan Raab über die „Maus". Mit Maus und Elefant als Stabpuppen, kündigten die 16 Mädchen im Alter von 3 bis 7 Jahren lautstark an: „Hier kommt die Maus!".

Unsere neue Übungsleiterin Kinga trat mit zwei Gruppen auf. Die eine Gruppe von 7 Mädels tanzte in „coolen" grauen T-Shirts, schwarzen Hosen und unterschiedlichen Cappys zu der Musik von Jason Derulao einen Hip-Hop. Zwei Mädchen hatten zum Intro des Tanzes je ein langes Band am Stab. Das Outfit hatten die Mädels bei einem gemeinsamen Einkaufsbummel bei H&M in Begleitung von Kinga und den Eltern ausgesucht.
Die sechs kleinen Tänzerinnen von ihr wirbelten auf der Bühne zu Volker Rosins „Oakie Dokie". Dazu trugen sie blaue, kurze Jeansshorts und schwarz –weiß gestreifte-Shirts mit einem Gesicht drauf.
Nach den neueren Musiktiteln ging es mit den Ballettmädchen von Sylvia zurück in die siebziger Jahre mit einem Titel von ABBA. Zu „ I let the music speak" tanzten die 13 Mädchen mit weißer Kleidung und orangen leichten „Flügeln". Gemeinsam mit dem ebenfalls orangenen Haarschmuck hatten die leicht wehenden Flügel aus leichtem Stoff eine tolle Wirkung auf der Bühne. Wie immer war die Aufregung groß, … doch ein Riesenspaß für alle.
Im letzten Block am Samstagabend traten dann die ersten Erwachsenen unseres Vereins auf. Regina, die in ihre Auftritte immer verschiedene Tanzstile mischt, führte ihre Gruppe „3-Style" mit 12 Erwachsenen auf die Bühne. »

Kinder- und Jugendturnen

Tanzfest 2017

Nur drei Auftritte später präsentierte unsere sechsköpfige Showtanzgruppe „Dancing Dynasty" unter der Leitung von Miriam und Nicole einen Showdance-Mix auf der Bühne. Zu einem Medley aus „Are you gonna be my girl" von Jet, „Emergency" von Icona Pop und „(Girls) run the world" von Beyonce boten sie einen Showtanz, bei dem Stühle mit zum Einsatz kamen. Kurz vor dem Auftritt gab es noch einen hektischen Kostümwechsel, da zwei Tänzerinnen vor lauter Training und Warmtanzen für die Hebefigur ein Hemd vergessen hatten auszuziehen.

Weiter ging es dann am Sonntag. Vor ebenfalls ausverkauften Rängen im Theater begannen Marina und Natalie mit ihrer Tanzgruppe „Dance-Kidz". Hier sind auch zwei Jungen mit dabei gewesen. Bei diesem Auftritt, mit der Musik „Feels", wurde von 4 Kindern eine Solo-Performance (Breakdance) super gemeistert. 'HUT AB' vor so viel Mut bei einem vollem Theater! Die „Crazy Dance-Girlz", ebenfalls unter der Leitung von Marina und Natalie, tanzten zu „Whip it". Kurzfristig musste hier der Tanz umgestellt werden, da sich ein Mädchen den Arm gebrochen hatte. Marina und Natalie sind stolz auf die Entwicklung der Gruppe. Mit einem weiteren Auftritt in diesem Block zeigten die „Flashlightz" mit neun Mädels (12-15 Jahre) zu den Klängen von „Like a Boy" und „No" dass die Phantasie in der Choreographie Gestaltung bei Natalie und Marina scheinbar unendlich ist. Leider gab es in der Gruppe kurzfristig einen Weggang von vier Mädchen, aber die schon fast „profimäßige" Bühnenerfahrung, auch durch einen Auftritt beim deutschen Turnfest, hat hier allen zum besten Gelingen des Tanzes geholfen.

Nach dem sie an diesem Sonntag bislang nur neben der Bühne agierten und die Mädchen und Jungs tanzen ließen, hatten Natalie und Marina dann am Abend noch den eigenen Auftritt mit elf „Sunstylers". Sie zeigten zuerst eine Cheer-Dance und einen Block später als Highlight einen Tanz, der viele Tanzstile vereint hat. Von Klassisch, Contemporary über HipHop, Jumpstyle bis Cheerdance. Die Musik dazu kam aus dem Film „Suicide-Squad". Verkleidet als Joker und Harley Quinn vertanzten sie in dem Tanz die komplizierte Beziehung der beiden. Eine Tänzerin der Gruppe war an dem Abend mit für die Technik im Theater zuständig, so dass hier kurzfristig ein Tänzer als Ersatz einspringen musste. Unter großem Jubel gelang ein hervorragender Auftritt, bei dem auch die schwierigen akrobatischen Inhalte ohne Zwischenfälle klappten.

Bejubelt und viel Applaus erhielten wieder alle Aktiven des WMTV. Gerade bei den kleinen Tänzerinnen und Tänzern rührte der Auftritt schon mal zu Tränen und das ein oder andere Taschentuch wurde gebraucht. Wenn auch kein Taschentuch, dann hinterher etwas zum Kühlen der Hände nach dem kräftigen Applaus, wurde bei den Älteren gebraucht.

Das Jubiläums- Tanzfest war für alle wieder ein spannendes, stressiges und doch immer wieder aufregendes und abwechslungsreiches Erlebnis.

Wie schon in den vergangenen Jahren stellten meine Mädchen schon direkt nach dem Auftritt auf dem Weg in die Garderobe die Frage, was wir denn im nächsten Jahr tanzen.

So wird auch der WMTV wieder im nächsten Jahr dabei sein, wenn es heißt: „BÜHNE FREI!"

Gabi Büdenbender

78
78
78
78
78
78

NOTAUSGANG
Garderoben
HA HA HA
Daddy's Lil Monster
JOKER

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Ferienprogramm

Osterferien

26.03.2018 - 29.03.2018
Sport- und Spielwoche

03.04.2018 - 06.04.2018
Hockeywoche

Pfingstferien

22.05.2018 - 25.05.2018
Sport- und Spielwoche

... mehr als nur ein Sportverein

WMTV SOLINGEN

1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
Täglich von 9 bis 16 Uhr
Turnhalle WMTV Adolf-Clarenbach-Straße
Mindestens 10 und maximal 20 Kinder

Kosten: 90 Euro für Mitglieder und
99 Euro für Nichtmitglieder
inkl. Verpflegung mittags und Betreuung

Anmeldefrist bis zum 12.03.2018

Hockeywoche:
In dieser Woche erlernt Ihr das Hockeyspielen bzw. könnt Eurer Wissen weiter vertiefen. Das Erlernen von Techniken, sowie allgemeine Ballspiele, Fitness und Spiele in der Halle/ auf dem Feld stehen auf dem Programm. Leitung: Annette Brunner und Team

Sport- und Spielwoche:
In dieser Woche bekommt Ihr einen Einblick in diverse Sportarten vom WMTV wie z. B. Handball, Selbstverteidigung, Fußball, Hockey etc. und gleichzeitig wird viel gespielt, so dass ihr Euch richtig austoben könnt. Leitung: Andreas Lukosch und Team

Kursnummern:
Sport und Spiel Ostern: **OF26318**
Hockey Ostern: **OF03418**
Sport und Spiel Pfingsten: **PF2205S**

Anmeldungen in unserer Geschäftsstelle mit dem entsprechendem Anmeldeformular aus unseren Kursbroschüren:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
17:00 - 20:00 Uhr
mittwochs und freitags
10:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE90342500000000208413
BIC: SOLSDE33XXX
Verwendungszweck: **Name** (falls abweichend vom Kontoinhaber) und **Kursname**

Badminton
Jahresbericht

Rückblick 2017

Die Badmintonabteilung startete mit 4 Mannschaften in den Meisterschaftsbetrieb.
Unsere 1. Mannschaft als Aufsteiger in die Verbandliga hatte sich als Ziel den Klassenerhalt gesetzt, sie hatte in der Hinrunde gute Ergebnisse erzielt, in der Rückrunde sah es nicht mehr so positiv aus, der Kampf um den Klassenerhalt wurde eng, wir hoffen auf einen positiven Ausgang. Die 2. Mannschaft ist unangefochten Tabellenführer in der Bezirksliga noch ohne Punktverlust, der Aufstieg in die Landesliga ist angepeilt. Unsere 3. Mannschaft als Aufsteiger in die Bezirksklasse hatte einen schlechten Start, der Anlass zur Sorge gab, „Schnee von gestern", eine Siegesserie als Dauerzustand, bedeutet zur Zeit den Platz 3 in der Tabelle, super! Die junge 4. Mannschaft spielt in der Kreisklasse und steht hier auf einem guten 3. Platz, weiter so! Die Jugendmannschaft ist unangefochten Tabellenführer, obwohl sie eine der jüngsten Mannschaften stellt, aber die Spielstärke der Gegner ist allerdings auch nicht so gut. Die junge Schülermannschaft ist mit Eifer bei der Sache und hält gut mit.
Die Ranglistenturniere im Nachwuchs- und Seniorenbereich waren recht erfolgreich, so dass auch Teilnahmen an Westdeutschen Meisterschaften erkämpft werden konnten.
Die Stadtmeisterschaften der Schüler und Jugend war wieder erfolgreich für uns, mit 6 Stadtmeistertiteln und mehreren 2. und 3. Plätzen. Ein Dank an die Trainer!
Hier ist allerdings eine negative Entwicklung entstanden, denn das Training unserer polnischen Trainer ist beendet, was wir sehr bedauern, denn es hatte den Kindern und Senioren einiges gebracht. Die Gründe sind vor allem die weite Anfahrt von Wipperfürth nach Solingen, ohne Pkw nicht möglich, private Probleme(arbeitslos).
Wir sind mit Hochdruck dabei eine vernünftige Lösung zu finden, dies ist jedoch nicht so einfach, und ist bedauerlicherweise auch mit Abgängen im Jugendbereich verbunden, die uns zu schaffen machen, aber wir wollen auch hier Lösungen finden!
Im gesellschaftlichen Bereich ist unsere Jahresbeginnfeier zu nennen, die sehr gut angenommen wurde, im großen Kreise mit „Jung und Alt" wurden vergnügliche Stunden in unserem Vereinsheim, sowie im Außenbereich und in der WMTV-Halle miteinander verbracht. Ein weiteres Highlight war wieder einmal unsere Vatertagstour mit dem Bollerwagen rundum „Solig", mit anschließendem Grillen mit Kind und Kegel.
Dies war eine kurze Zusammenfassung des Jahres 2017, die Einzelheiten waren ausführlich in den Badminton News in unserem WMTV-Internet zu lesen.
Ich wünsche allen WMTVern ein gutes 2018!!!

Waltfried Michel

Rückblick 2017

Leichtathletik??? Was ist das denn? Geht das etwa leicht?
Ganz häufig werden uns diese Fragen gestellt. Das Motto bei unserem Training lautet: HÖHER, SCHNELLER, WEITER und das beim Laufen, Springen und Werfen.
Während der einzelnen Trainingseinheiten versuchen wir genau das zu erreichen. Wir betreiben Breitensport. Bei uns kann jeder mitmachen und Leichtathletik einmal ausprobieren. Sogar unsere Jüngsten, die ab vier Jahren am Training teilnehmen können, versuchen wir spielerisch an die einzelnen Disziplinen, die die Leichtathletik umfasst, heran zu führen. So wird ein Bananenkarton zu einer Hürde oder ein Gymnastikring zu einem Diskus. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, um das Training abwechslungsreich zu gestalten. Unsere Großen nehmen sogar an vereinzelten Wettkämpfen in und um Solingen teil. Ein Beispiel ist der Solinger Klingenlauf, bei dem die Kinder ihre Ausdauerfähigkeiten unter Beweis stellen können. Dort konnten wir uns auch in diesem Jahr einige gute Platzierungen erlaufen.
Sehr beliebt und für die meisten unserer Kinder der Höhepunkt der Saison, ist das Deutsche Sportabzeichen. Jedes Jahr nehmen wir es erneut in Angriff. Bereits Kinder ab sechs Jahren können es ablegen. Hierzu müssen in den Bereichen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination in jeweils einer Disziplin ein bestimmter Wert erreicht werden, der je nach Alter variiert. Die Kinder sind jedes Jahr aufs Neue hoch motiviert und holen das Beste aus sich heraus, um das Sportabzeichen zu erlangen. Auch 2017 haben es wieder sehr viele Kinder geschafft. Herzlichen Glückwunsch zu euren tollen Leistungen. Es macht uns immer viel Freude euch dabei zu unterstützen.
Es war wieder ein schönes und ereignisreiches Jahr mit euch, für das ich mich im Namen des gesamten Trainerteams bei allen Kindern und Eltern bedanken möchte.
Auf ein ebenso erfolgreiches Jahr 2018.

Rebecca Harnisch

Die diesjährigen Termine

Der WMTV zählt zu den Sportvereine in Solingen, die jedes Jahr die meisten Sportabzeichen abnehmen. Die Abnahme findet jeden 1. und letzten Samstag im Monat von Mai bis September statt. Treffpunkt ist das Jahnstadion in Solingen Wald an der Adolf-Clarenbach-Straße.

Leichtathletik (vom Anfang Mai bis Ende September)
Montag 18:00 - 19:30 Uhr
Herbert-Schade-Sportanlage (Schaberg)
Leitung: Herr Lange

Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr
Walder-Stadion (Jahnkampfbahn)
Leitung: Frau Harnisch

Samstag 10:00 - 12:00 Uhr
(erster und letzter Samstag im Monat)
Walder-Stadion (Jahnkampfbahn)
Leitung: Herr Weyersberg

Schwimmen (ganzjährig)
Montag 20:00 - 21:00 Uhr
Schwimmbad Klingenhalle (DLRG)
(geringe Gebühr/kleines Becken)
Leitung: Herr Martin Sinkwitz

Freitag 20:00 - 21:00 Uhr
Schwimmbad Klingenhalle (TSV Aufderhöhe)
(geringe Gebühr/großes Becken)
Leitung: Herr Manfred Heim

Die Schwimmdisziplinen können aber auch bei jedem anderen Bademeister abgenommen werden.

Radfahren (5/10/20 Km)
Sonntag 09:00 Uhr
Parkplatz Ecke Haus Gravener Str/ Zur Schwanenmühle
(13.05.18/16.06.18/26.08.18/23.09.18)
Leitung: Herr Hans Jürgen Preiss

Radsprint (200m fliegender Start)
Sonntag 08:00 Uhr
Brücke Vogelsang/Korkenziehertrasse
(27.05.2018 / 09.09.2018)
Leitung: Herr Hans Offer

7,5 Km Walking/Nordic Walking
Freitag 17:30 Uhr
Ohligser Heide Langhansstr - Abzweig Götsche / kl. Parkplatz links vor Restaurant Engelsberger Hof
(08.06.2018/13.07.2018/31.08.2018)
Leitung: Herr Rolf Wirtz

Freitag 16:30 Uhr
=> 28.09.2018! (Rest wie vor)

Bronze Silber Gold Zusatzabzeichen ab Gold 25

Rückblick 2017

Und wieder einmal ist das Sport-Jahr um. Was hat es Neues im Bereich Kampfsport gegeben?
Das Sport-Jahr 2017 der Kampfsportabteilung war ein Jahr mit deutlichem Tiefgang aber auch Hoffnungsschimmern am Horizont.
Zu den Badnews gehören ohne Zweifel die Auflösung eines Sportangebots sowie einige Abmeldungen.
Am Anfang des Jahres erreichte uns die Nachricht, dass unser langjähriger Sportgruppenleiter aus beruflichen Gründen zum Ende des Jahres ausscheidet. Eine Alternative hat sich auch aufgrund der geringen Trainingsbeteiligung nicht angeboten und so wurde beschlossen, nachdem alle Versuche gescheitert waren, die Teilnehmer in anderen Gruppen unterzubringen, die Sportgruppe offiziell zum Jahresende aufzulösen. Wir danken unserem geschätzten Trainerkollegen Frank für sein langjähriges Engagement und die tollen Fotos, die er während dieser Zeit „geschossen" hat. Alles Gute und viel Erfolg für die weitere Zukunft.
In den Bereichen Kung Fu konnten wir einige Mitglieder hinzugewinnen; leider hatten wir auch einige Abgänge zu verzeichnen. Besonders erfreulich ist, dass das Freitagstraining nun von Trainern aus unserem Nachwuchsbereich erfolgreich geleitet wird. Unser Andreas (L.) leitet nun das Mittwochstraining.
Auch im Taekwondo konnten wir die Gruppen stabilisieren. So haben sich die Gruppenstärken bei den Kids auf 12-15 eingependelt und bei den Jugendlichen und Erwachsenen auf 12-14 Teilnehmer - immer vorausgesetzt, alle sind gesund.
Darüber hinaus hat es im Sommer die jährlichen Gurtprüfungen gegeben. Traditionell am letzten Samstag vor den Schulferien konnten dieses Mal die Prüfungen auf gelb und orange erfolgreich absolviert werden. Auch in 2018 wird es wieder Gurtprüfungen geben. Bitte hier den letzten Samstag vor den Sommerschulferien merken.
Bei einem ihrer Brainstorming-Sessions zu Fragen des Kampfsports haben Andreas und Marco einen Abteilungsaufnäher entworfen.
Der Aufnäher soll als Symbol der Zugehörigkeit zur Kampfsportabteilung und der Identifikation mit dem WMTV stehen. Man war sich schnell einig, dass die kampfsporttypische Faust zu aggressiv wirkt; daher wurde sie mit einer Bambusblüte versehen. Es soll damit ausgedrückt werden, dass unsere Form des Kampfsports ausschließlich zur Körperertüchtigung und Selbstverteidigungszwecken dient – niemals zum Angriff. Die Aufnäher können in der Geschäftsstelle oder bei Andreas und Marco erworben werden.
Unsere Erwartungen wurden auch dieses Jahr mit 20 Kids, die anfangs der 3. Ferienwoche in der WMTV-Halle aufschlugen, voll übertroffen. Es stellte sich wieder heraus, dass dieses Ferienangebot offensichtlich für viele Kids aus anderen Sportbereichen von Interesse war, da nur „10" Kids aus dem Bereich Kampfsport teilgenommen haben. Das Trainer-Team, bestehend aus Kathi, Andreas, Annika und Tarek und den beiden Buftis zur Unterstützung, hat es über die Woche gut verstanden diese Rasselbande zu beschäftigen. »

Kampfsport
Jahresbericht

Neben den Grundzügen der Selbstverteidigung und der Fallschule auf der Airtrackbahn avancierte hierbei Völkerball á la „James Bond" zum Quotenhit. Das „Food & Beverage Team" um Andreas sorgte für das leibliche Wohl der Kids in Form von Müsliriegeln, Knoppers und Getränken, sowie mit einem Eis an heißen Tagen. Eine ausgewogenere Form der Ernährung während der Mittagspause präsentierte Torsten von der Gaststätte des WMTV. Die Woche war recht schnell um und es wurden viele neue Freundschaften geschlossen. Der Erfolg dieser Aktion weckt in uns den Wunsch nächstes Jahr genau an dieser Stelle weiterzumachen.

Zu den weniger erfreulichen Dingen die sich im Jahr 2017 in unserer Abteilung ereignet haben: Wir haben es nicht geschafft die Judo-Gruppe neu aufzustellen.
Hier wird dringend ein Trainer zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Starten wollen wir vorzugsweise mit einer Kindergruppe von 6 bis 10 Jahren.
Wie jedes Jahr gilt mein Dank allen Trainern, Helfern und Eltern die uns dieses Jahr so tatkräftig unterstützt haben. Ohne Euer Engagement wäre manches nicht möglich gewesen – wir hoffen auf noch v i e e e e e e l mehr.

Marco Bick

Rückblick 2017

Auch 2017 wurden die Gruppen der Freizeitabteilung von ihren Übungsleitern wieder gut und zuverlässig betreut. Ich glaube, das ist ein dickes Dankeschön wert.

In den **Gymnastikgruppen** steht nicht nur ein abwechslungsreiches, altersgerechtes, gesundheitsorientiertes Übungsprogramm auf dem Plan, sondern auch das gesellschaftliche wird gepflegt. Sei es Geburtstage am Ende der Stunde, Ausflüge, Karnevalsfeiern oder Weihnachtsfeiern. So nehmen sich in der Gruppe **Jedermannturnen**, unter Leitung von Conny Jentzsch, einige der Teilnehmer jedes Jahr im Januar eine Auszeit vom Training, um sich bei der jährlichen gemeinsamen Skifreizeit fit zu halten.

Eine jahrzehntelange Tradition wird in der **Allgemeinen Gymnastik** mit Inge Thomé aufrecht gehalten. Dazu gehören die Karnevalsfeier im Flur der Gaststätte und die jährliche Muttertagstour. So erlebten 47 Frauen dieses Mal einen tollen Tag in die Eifel.

In der Gruppe **50 Plus** gab es in diesem Jahr in der einen Gruppe gleich vier Teilnehmerinnen, die aus verschiedenen Gründen nun nicht mehr kommen können. Dies sind Umzug und gesundheitliche Gründe. Die Gruppe **50 Plus** sucht also in jedem Fall Nachwuchs. Neue sind herzlich Willkommen. Und die letzten Jahre haben gezeigt, dass neue Teilnehmerinnen immer gerne aufgenommen wurden. Allerdings täuscht der Name „50 plus" ein wenig. Die Damen in den beiden Gruppen haben mittlerweile ein Alter, das zwischen 70 und 80 Jahren liegt. Aber sie sind fit und freuen sich jeden Mittwoch auf den gemeinsamen Sport. Oft geht es anschließend noch zum gemeinsamen Kaffeetrinken oder Wochenmarktbummel in Wald. Fehlen durfte auch in diesem Jahr zum Abschluss nicht das gemeinsame Frühstück. Hier wurde dann nach Herzenslust getöttert und erzählt. Ich bin ehrlich, diese drei Gruppen leite ich sehr gerne. (Gabi Büdenbender

Seniorentanz ist Tanzen in der Gruppe, Solotänze, Kreis-, Block- und Sitztänze und alles was den Teilnehmern tänzerisch Spaß und Freude bereitet. Tänze aus verschiedenen Kulturen mit typischen Rhythmen und Schrittfolgen, sorgen für Abwechslung und fördern Beweglichkeit, Konzentration und das Gleichgewicht. Für die Teilnahme, mit oder ohne Partner/in, sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Bewegung in der Gruppe sorgt für reichlich Kontakt und Lebensfreude. Tanzen Sie mit. »

Freizeitsport
Jahresbericht

Prellball: Die Abteilung lebt, auch wenn die Mitglieder weniger werden und auch der Altersschnitt höher wird. Im vergangenen Jahr haben wir uns mit dem Haaner TB zusammengetan, um noch ein geordnetes Training zu

gewährleisten; dadurch können wir auch immer noch zwei Mannschaften stellen, die an der Meisterschaft teilnehmen. Außerdem sind die Möglichkeiten an Turnieren teilzunehmen, verbessert worden. Zu den Meisterschaftsspielen haben wir zehn aktive Spieler, und zum Training können wir zwischen acht und zwölf Teilnehmer begrüßen.
Auch im letzten Jahr haben wir ein Freizeitturnier mit zehn teilnehmenden Mannschaften durchgeführt. In der laufenden Meisterschaft liegt die erste Mannschaft ungeschlagen vorn und die zweite Mannschaft belegt im Moment den 5. Platz.
Volleyball: Besonders im Freizeitbereich konnte das Volleyballangebot der „SG W.MTV Solingen" erweitert werden. Z.Zt. gibt es: eine Leistungsklasse Damen, Freizeit Damen, Hobby Liga Betrieb und eine weibliche Jugend für Mädchen ab der 5. Klasse. Hier steht der Leistungsgedanke nicht im Vordergrund sondern Spaß am Volleyballspiel. Die **Hobby's** würden sich über jeden Newcomer – ob Weiblein oder Männlein freuen. Schnuppern kostet nichts. Eine tolle Aktion war das Freundschaftsspiel im Rahmen einer Inklusion- /Integrationsmaßnahme die im März zwischen dem OTV und dem WMTV stattfand. Hier wurde echte Inklusion bzw. Integration gelebt.
Bei den Damen (Bezirksliga) lief spielerisch alles rund. Als Motivationsschub wurde auch schon mal eine Rückenschule in die Trainingsstunde gelegt, die ungeahnte Muskelpartien aktiviert hat. Neben der Anstrengung und dem Muskelkater am nächsten Tag gab es auch eine Menge Spaß.
Beim **Boule (Petanque)** wurde eine Liga-Pause eingelegt, da man durch krankheitsbedingte Ausfälle keine Mannschaften melden konnte. Lediglich Freundschaftsspiele standen auf dem Plan. So fand im Mai das Pöhlchenschießen statt und wir belegten mit Glück den 3. Platz. Im September besuchten uns unsere langjährigen Freunde vom Deutsch-Französischen Freundschaftsverein.
Nach 10 Jahren Leitung und Betreuung der Boulegruppe hatte sich Egmont Holtz entschlossen, die Verantwortung in die Hände von Marc Scheffels zu übergeben. Bei einer Feier am 23.03.2017 bedankten sich die Spieler bei Egmont für die gute Betreuung. Den Ausklang des Sportjahres genoss man bei einem Adventsessen. Außerdem konnte man ein neues Team-Mitglied begrüßen. (Helmut Schmitz) »

Lauftreff: Der WMTV-Lauftreff, hier speziell für Anfänger und leicht fortgeschrittene Läufer, trifft sich regelmäßig mittwochs um 18.00 Uhr, im Sommer am Parkplatz der Breidenmühle im Ittertal und im Winter am Parkplatz Botanischer Garten, Einfahrt vom Frankfurter Damm aus (jeweils nach der Zeitumstellung). Im Sommer laufen wir auf verschiedenen Strecken und Distanzen im Ittertal. Trotz der anspruchsvollen Wegstrecken ist das Gelände sowohl für Anfänger als auch für solche Läufer geeignet, die es etwas langsamer angehen wollen. Und wenn es mal heiß sein sollte, spendet der Wald ausreichend Schatten.

Seit einigen Jahren laufen wir nun schon im Winter auf der Korkenziehertrasse. Zunächst ging es immer in Richtung Südpark, da hier die Beleuchtung ja schon durchgängig war. Seit diesem Winter laufen wir vermehrt in Richtung Gräfrath, da ja jetzt auch in diese Richtung die Beleuchtung vollständig ist. Vielen Dank an dieser Stelle für den unermüdlichen Einsatz des ehemaligen Miss Zöpfchen, Kim Armbrüster. Je nach Konstellation der Gruppe schaffen wir es auch bis zum Museum Baden und zurück. Wie wir nutzen die Trasse viele sportlichen Mitstreiter wie Jogger, Walker, Nordic Walker, Radfahrer und „Gassigänger". Alle kommen friedlich miteinander aus, Zwischenfälle gab es noch nie zu beklagen.
Ein Highlight in diesem Jahr war die Teilnahme von zwei Läuferinnen am Sponsorenlauf für die Hockey-Mannschaft des WMTV. An dem Sponsoring beteiligte sich auch die langsame Walking-Gruppe und so kam aus diesen beiden Gruppen auch eine gewisse Summe zusammen.
Erfreulicherweise ist die Gruppenstärke mittlerweile im Winter auf 5 und im Sommer auf 7 bis 8 Läufer angestiegen, Mitläufer sind herzlich willkommen. (Birgit Topfstedt)
Walking-Treff: Wie der Lauftreff trifft sich auch der Walkingtreff für die etwas langsameren Walker im Sommer am Parkplatz der Breidenmühle im Ittertal und im Winter auch am Parkplatz Botanischer Garten (Einfahrt Frankfurter Damm) jeweils mittwochs um 18 Uhr.
Hier ist eine konstante Teilnehmerzahl von 5 bis 6 Walkern zu verzeichnen, die schon seit langen Jahren zusammen gehen. Auch hier sind „Mitwalker" herzlich willkommen. Gegangen wird jeweils eine Stunde, auf der Trasse wechselseitig Richtung Südpark oder Richtung Grärath. Auch im Ittertal stehen mehrere Strecken-Variationen zur Verfügung. Besondere Vorkommnisse sind nicht zu verzeichnen und wir hoffen, dass wir alle gesund und munter durch das neue Jahr gehen. (Klaus Topfstedt) »

Nordic-Walking: Der Boom in dieser Sportart ist leider abgeebbt, aber unsere Treffs haben eine relativ konstante Teilnehmerzahl, die sich durch das Wetter nicht von ihrem Sport abschrecken lässt. Dennoch sind Neueinsteiger immer herzlich willkommen.
Im Oktober haben die Solinger mit großem Aufwand 120 Jahre Müngstener Brücke gefeiert.
Leider wurde unsere Nordic-Walker-Gruppe, die nun seit 10 Jahren jeden Dienstagabend in Müngsten läuft, mit keinem Wort erwähnt. Deshalb wollen wir das doch wenigstens in unserer Vereinszeitung tun.

Bei einem gemütlichen Abend, ausnahmsweise mal im Restaurant, ist dieser Dreizeiler entstanden:
„So viele dolle Jahre gehen wir am Dienstag in die Natur pur in Müngsten.
Wer glaubt wir treffen uns um fit zu bleiben, hat recht.
Aber noch viel schöner ist das Tottern und der fröhliche offene Kontakt untereinander." **Ne wat ist ett schön! Achtung: ansteckend**. (Barbara Köchling)

Radlergruppe: Die WMTV Radlertruppe hat in 2017 insgesamt 7 Touren mit einer durchschnittlichen Teilnehmerzahl von 11 Radlern und einer Kilometerleistung von ca. 50km/ Tour unfallfrei durchgeführt. Die Ziele waren die Umgebung von Köln, Essen, Haltern, Walbeck, an Wupper,Rhein, Dhünn, der Niederrhein und das Ruhrtal. Das Wetter spielte jedesmal, bis auf kleine Schauern, mit. (Bernd Gewinner)
Im **Hockeybereich** läuft bei den Mannschaften spielerisch alles rund und die Übungsleiter und Helfer haben mit den vielen Mannschaften alle Hände voll zu tun. Außerdem wurde am 05.04.2017 eine Elternversammlung ins Leben gerufen, die als Zusammenarbeit zwischen Elternschaft, Trainern und Vereinsvorstand fungieren soll. Am 15.03.2017 nahmen 32 jugendliche und erwachsene Hockeymitglieder an einen vereinsinternen Schiedsrichterlehrgang teil. Ein großes Dankeschön geht an die Firma **item Industrietechnik GmbH**, die mit finanzieller Unterstützung für eine neue Torwartausrüstung sorgte. Ein besonderes Highlight war die Schulung mit einem ehemaligen
Bundestrainer am 26.08.2017. Trotz Shit-Wetter am 30.09.2017 versammelten sich viele Hockey`s zu ihrem Sponsorenlauf im Walder Stadion, um viel Geld für die Hockey-Kasse zu erlaufen.

Jutta Dein

Das Boule-Treffen im Zeichen der Freundschaft

Wie jedes Jahr im September kamen unsere Boule-Freunde von L'Amicale am Sonntag, den 17.09.2017, zu unserem jährlichen Boule-Turnier in die schöne Klingenstadt.

Der Wettergott meinte es an diesem Tag gut mit uns und verzichtete für den Nachmittag auf der Boule-Anlage vom WMTV Solingen 1861 e.V auf Regen. Nach spannendem Spiel und guter Stimmung standen am Nachmittag die Gewinner des Wettkampfes fest. Es gewann ein gemischtes Team aus Gästen und Mitgliedern, die mit kleinen Preisen belohnt wurden.
Für das leibliche Wohl wurde von unseren Damen, durch Getränke und reichlich Essen gesorgt.
Alle Beteiligten freuen sich bereits auf das nächste Jahr.

Helmut Schmitz

Unsere Männergruppen ließen es sich gut gehen

Der WMTV Solingen 1861 e.V. ist immer wieder für seine „Geselligkeit" bekannt. Egal ob bei den Handballern, den Hockeyspielern, den Aktiven aus unserer Tennisabteilung, und, und, und… der WMTV ist halt mehr als nur ein Sportverein.

So auch bei unseren beiden Männergruppen, welche am Donnerstag, 28.09.2017, bei gutem Wetter IHR Sommerfest auf der WMTV-Terrasse und im Vereinshaus feierten.
Gut 20 Männer und zwei Trainer aus den beiden „Männer-Fitness-Gruppen" waren dabei. Es wurde gegrillt, Salate und Brote und Fisch serviert und viel über dies und das und natürlich über die Fitness, geplaudert. Zum Abschluss haben alle dann beim Aufräumen geholfen und so war ein schönes Sommerfest nach 3 Stunden auch wieder schnell vorbei.

Andreas Lukosch

Wettkampfturnen
Jahresbericht

Rückblick 2017

Ein ereignisreiches Jahr geht in unserer Wettkampftruppe zu Ende.
Während wir in der ersten Jahreshälfte immer fleißig und hart für die ganzen Wettkämpfe trainieren müssen, können wir es in der zweiten Jahreshälfte etwas ruhiger angehen lassen und haben auch Zeit für ein paar außerturnerische Aktivitäten.

Ob im Frühjahr beim Winterhallenturnfest und Niederbergpokal oder im Sommer bei den Stadtmeisterschaften und Solinger Kampfspielen, überall konnten wir uns die ein oder andere Medaille sichern. In diesem Jahr waren auch sehr viele Kleinere dabei, die ihren ersten Wettkampf mit Bravour meisterten.
Natürlich zeigt sich auf den Wettkämpfen immer, an welchen Elementen man beim Training noch etwas mehr arbeiten muss, was natürlich nicht immer auf Begeisterung bei den Kids stößt. Aber Körperspannung und Übungsausführung sind beim Turnen das A&O und diese erreicht man nur mit vielen Kraftübungen und Technikschulung. Wenn man in Beides viel Arbeit und Ehrgeiz investiert, dann sind Salto, Flick Flack und Überschläge ein Klacks.

Nach den großen Ferien ist dann immer etwas Zeit, um an schwierigeren Elementen zu arbeiten, bis uns dann schon wieder die Herbstferien einholen.
In diesem Jahr hatten wir dann auch wieder ein kleines Turncamp inklusive Übernachtung mit den Kids geplant.
Gestartet sind wir am Samstag den 18.11.17 um 9.00 Uhr an der WMTV Turnhalle mit dem Ziel ZOOM Erlebniswelt in Gelsenkirchen. Denn es muss auch nicht immer nur um das Turnen gehen. Für die Gruppe ist es auch schön, mal ganz entspannt einen gemeinsamen Ausflug zu machen.
Mit 5 Autos, die voll gepackt mit Kindern waren, ging es dann schließlich los, um die Affen, Löwen und Eisbären anzuschauen. Absolutes Highlight war aber natürlich das riesengroße Indoor-Kletter-Paradies in dem die Kids sich so richtig austoben konnten. So ging bei manch einem auf dem Rückweg auch schon die Augen zu. Wieder in Solingen angekommen gab es zur Stärkung Spaghetti Bolognese und wir konnten die Schlaflager in der großen Turnhalle beziehen. Während die Kids auf der Bühne einen Film anschauten, haben wir Trainer uns auch etwas zurück gezogen. Nach einer mehr oder weniger „ruhigen" Nacht konnten wir den Sonntagvormittag noch für ein lockeres Training nutzen, bevor dann alle gegen 13.00 Uhr abgeholt wurden.
Im Ganzen war es ein erlebnisreiches und tolles Wochenende mit wirklich tollen Mädels. »

Wettkampfturnen
Jahresbericht

Am letzten Trainingstag gab es dann auch noch eine kleine Vorführung für die Eltern. Zu verschiedenen Filmmusiken wurden gymnastische und akrobatische Elemente präsentiert. Nach einem erfolgreichen Auftritt konnten sich alle an den vielen selbstgemachten Leckereien bedienen, die die Eltern mitgebracht hatten. Zum Schluss gab es dann noch für jedes Kind einen Schokonikolaus und eine Trinkflasche vom Weihnachtsmann.

An dieser Stelle geht ein ganz besonderes Dankeschön an das Helferteam mit Karin, Nadine, Nathalie, Katharina, Nina und unserer „Vertretungs"- Jutta! Ohne Eure ehrenamtliche Hilfe wären alle Aktionen nicht möglich gewesen. Vielen Dank, dass ihr den Verein lebt!

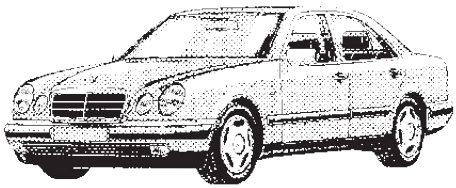
Jessica Breidenbach

TAXI SCHWARTE
SOLINGEN

TAXI

ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten

31 31 31 · 31 10 11 / 12

Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper

Mit Energie und Engagement für Solingen.
Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir im Jahr über 100 Kinder- und Jugendprojekte in Solingen.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de
STADTWERKE SOLINGEN

Beide WMTV-Mannschaften holen Bronze

Am sonnigen Sonntag, den 15.10.2017 ist der WMTV Solingen 1861 e.V. mit zwei Mannschaften in der Sporthalle Vogelsang zum Mannschaftswettkampf angetreten. Trotz der wieder sommerlichen Temperaturen, waren alle Mädels pünktlich um 12.45 Uhr in der Halle. Auch die Mädels, die noch zu jung zum Mitturnen waren oder die, wie Elea Schmid und Greta Goosmann, verletzungsbedingt pausieren mussten, waren zum Anfeuern da.

Los ging alles am Wackelgerät Balken, dass seinem Namen leider auch alle Ehre machte und wir so manche Punkte liegen lassen mussten. Aber das haben die Mädels schnell abgehakt und sind dann am Boden wieder durchgestartet und konnten auch den Sprung mit Bravour meistern. Zum Schluss noch eine Übung am Reck und der Wettkampf war dann auch schon leider wieder zu Ende.
Alle warteten gespannt auf die Siegerehrung, denn die ersten beiden Mannschaften würden sich zur Verbandsgruppe weiter qualifizieren.

Als erstes bekam unsere „kleine" Mannschaft im Jahrgang 2009/2008 mit Gabrielle Attana, Cassandra Marchese, Olivia Kolditz, Lilian Kolditz, Kati Schneewolf und Svenja Runkel ihre Bronzemedaille für den 3. Platz. Mit nur 0,2 Zehntel verpassten sie den Qualifikationsplatz.

Die „größere" Mannschaft im Jahrgang 2009-2006 mit Lorena Pettinato, Juline Reinhardt, Allessandra Carra, Hanna Zigman und Florine Emgen hatte sich in der stärksten Gruppe dann auch die Bronzemedaille mit dem 3. Platz geholt und leider auch knapp die Qualifikation verpasst.
Dafür können wir nun intensiv an anderen Elementen üben und uns für die nächsten Wettkämpfe 2018 wappnen. Alle freuten sich dann auf einen entspannten Jahresausklang und das Turnerwochenende im November mit Übernachtung in der Turnhalle.

Jessica Breidenbach

Die Hockeyabteilung veranstaltet einen Sponsorenlauf

Das Ziel war klar: ein Sponsorenlauf zur Finanzierung eines Hockeytrainingslagers und das „Erlaufen" von (finanziellen) Reserven, zur Anschaffung von neuen Equipments.
Aus diesem Grund veranstaltete die Hockey-Abteilung vom WMTV Solingen 1861 e.V. am Samstag, 30.09.2017, einen Sponsorenlauf. Im Sportpark Solingen-Wald, genauer gesagt, auf der Jahnkampfbahn Walder Stadion, sollten an diesem besagten Samstag möglichst viele Kilometer „abgelaufen" werden, um so dem ehrgeizigen und sicherlich bedeutungsvollen Ziel, einen großen Schritt näher zu kommen.
Auch wenn der Wettergott an diesem Tag wahrlich kein Hockeyfreund war, war es trotzdem eine rundum gelungene Veranstaltung. Fast alle Helfer waren pünktlich zum Aufbau da und haben fleißig bei Regen geholfen, die Vorbereitungen für den ersten Sponsorenlauf in der Walder Jahnkampfbahn durchzuführen. Es gab Kaffee und Kuchen, Hot-Dogs und viel Obst und Gemüse. Alle Eltern und Großeltern waren dabei. Unser Fotograf Bübi konnte auch den Vorstand des WMTV im Start- und Zielbereich beim Jubeln und Anfeuern festhalten.
Insgesamt waren in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr fast 50 Läufer am Start. Über 600 Runden á 400 Meter – also über 240 Kilometer - wurden gelaufen. Die meisten Runden wurden bei den Jungs und Mädels, jeweils mit 50 Runden, im Stadion gelaufen. Die größte Spendensumme war 600 Euro und alle Läufer zusammen konnten sich am Ende des Tages über sensationelle eingelaufene 3.000 Euro freuen.
Zusammenfassend war es ein toller Erfolg. So können wir für unsere Hockeyabteilung weitere Trainingsmaterialen anschaffen und 2018 unser erstes großes Trainingslager gemeinsam durchführen.
Wir danken allen Spendern, Helfern und Läufern für ihr Engagement, ohne den gemeinsamen Einsatz aller wäre so ein überwältigender Erfolg nicht möglich gewesen.
Die Hockeykids

Daniel Konrad

Weihnachtlicher Hockeytag in der August-Dicke-Schule

Passend zum 1. Advent brannte am 03.12.2017 eine Kerze im Foyer der Sporthalle der August-Dicke-Schule zum Heimturnier der Knaben C des WMTV Solingen 1861 e.V. und der anschließenden Weihnachtsfeier der Hockeyabteilung.

Bereits um 9 Uhr hatten sich alle Spieler, Trainer, Helfer und Eltern getroffen, um die Vorbereitungen für den 2. Spieltag in der Bezirksliga durchzuführen. Das reichhaltige Buffet, geschmückt mit Weihnachtsbaum, war für 6 Mannschaften aus Köln-Dünnwald, Bergisch-Gladbach, Troisdorf und die WMTV'ler gedacht. Über vier Stunden zogen sich dann die Begegnungen der Rheinbezirk-Mannschaften über den Vormittag, indem die Jungs des WMTV - mit Linus Kuschmierz, als bester Spieler und einziger Torschütze - punktlos das Turnier beendeten. Trotz alledem war die Stimmung sehr gut, merkt man doch in dieser Altersklasse, dass nicht nur der Erfolg und das Siegen für ein gutes Teambuilding entscheidend sind.
Ebenso stimmungsvoll verlief dann auch die Weihnachtsfeier, zu der über 50 Hockeyspieler mit ihren Familien dem Duft von Glühwein, Punsch und Lebkuchen in die Halle gefolgt waren.
Annette Brunner begrüßte die ‚Hockeyfamilie' und gab das Wort an die designierten Abteilungsleiterin Elke Bojarski und Stellvertreter Roland Dewey weiter, die ihre zukünftigen Aufgaben kurz erläuterten und sich auf eine gemeinsame Arbeit freuen.
Der Nachmittag verlief mit vielen abwechslungsreichen Hockey-Spielen, rund um den Weihnachtsmann, und netten Plaudereien in einem sehr harmonischen Rahmen. Dazu trug auch das Mitwirken unserer Hockeyhelfer und -helferinnen Elli, Fabi, Line und Tobias bei.

Gemeinsam freuen wir uns nun auf weitere Aktivitäten und eine erfolgreiche Saison.

Mit sportlichen Grüßen
das Trainerteam
der „Hockeyfamilie"
des WMTV Solingen

Der Verein im Zeitraffer

Auch 2017 war vieles „los" beim WMTV Solingen 1861, dem Sportverein vom Sportpark Solingen-Wald. Zum Jahresende ist es ja sozusagen „Usus" einen kleinen Jahresrückblick zu veröffentlichen… und dies wollen wir zum Jahresende auch tun.

Januar: Fast schon traditionell begann das Sport-Jahr beim WMTV Solingen mit dem mittlerweile schon fest etablierten „HSG Wintercup 2017". Aufgrund einer defekten Zwischenwand in der ursprünglich geplanten ADS, musste das Turnier kurzfristig in die Halle Vogelsang verlegt werden. Das tat aber dem Erfolg keinen Abbruch, denn über 30 Mannschaften kämpften am 07./08.01.2017, um Tore und Punkte – sie nutzen die Gelegenheit um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten.
Auch die Hockeyspieler sind nach den Weihnachtsferien wieder sehr aktiv ins neue 'Sport-Jahr' gestartet. Das Training in den verschiedenen Hallen lief gut an und auch die Freitagseinheiten auf dem Kunstrasenplatz an der Heimstätte im Sportpark Solingen-Wald machten Vielen, gerade im Winter, sehr viel Spaß. Aber auch die Rugbycracks gehören zu den ganz Harten im Sportgeschäft. Egal ob bei Wind und Wetter, das Training fand (fast) immer statt und das mitnichten nur in der Halle, sondern ebenfalls auch auf dem Kunstrasenplatz an der Adolf-Clarenbach-Strasse.
Der Verein investierte auch weiterhin in die Attraktivität seines Fitness- und Gesundheitsstudios. Seit Januar können durch die Mitglieder in dem vereinseigenen Räumen zwei neue Geräte von der Marke „Star Trac" benutzt werden. Der WMTV unterstreicht und bestätigt mit dieser Anschaffung, seinen hohen Qualitätsanspruch, der sich durch beste Geräteausstattung und Hygienestandards, sowie hoher Qualifizierung auszeichnet – Vorgaben, welche schon mehrmals durch diverse Qualitätssiegel und Auszeichnungen bestätigt wurden.
Februar: Und was lange währt, wird endlich gut, denn auch wir sind nun endlich auf Facebook zu finden. Ob Veranstaltungstipps, Neuigkeiten aus dem Verein oder den einfachen Austausch mit „Gleichgesinnten" – all das ist aus unserem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken, denn Facebook gehört für viele inzwischen zum Alltag schlichtweg dazu.

Ein wichtiger Termin am 16.02.2017 – alle Vereinsjugendliche im Alter von 12-17 Jahren wurden dazu aufgerufen, unseren neuen Jugendausschuss und Jugendwart zu wählen…, welcher in Person von Tom Hammesfahr gefunden wurde. »

März: „TÖRÖÖÖ" in Solingen, bzw. beim WMTV – über 600 Kinder und Erwachsene wurden per Casting gesucht. Hofften die Verantwortlichen der Castingagentur Eick anfangs auf „vielleicht" 500 Interessierte, so wurden diese am 04.03.2017 mit fast der dreifachen Anzahl überrascht.

Im Rahmen unseres Inklusion- / Integrationsprojektes, sowie unserer Zusammenarbeit mit den BUFDIS (Bundesfreiwilligendienst) und dem Solinger Sportbund e.V. (SSB), fand am Montag, 06.03.2017, in der Sporthalle Heiligenstock ein kleines, aber feines Volleyball-Freundschaftsspiel statt. Als Gegner standen sich die Hobbytruppe der SG W.MTV Solingen und die der Flüchtlingsgruppe Ohligser TV gegenüber, um die „gelebte" Inklusion- bzw. Integration sportlich umzusetzen.

Eine große Ehre und zugleich auch sehr hohe Wertschätzung erlebt zurzeit die Jugendabteilung der Solinger Zebras, denn gleich mehrere U14, U16 und U18 – Kids wurden in die NRW-Auswahl-Mannschaft(en) berufen. Und das gilt sowohl für die Nachwuchsarbeit bei den Jungs, als auch bei den Mädchen. Der WMTV Solingen 1861 e.V. entwickelt sich somit immer mehr zu einer „Talentschmiede" im Rugby, die durchaus gegenüber anderen „großen" Standorten in Deutschland mithalten können.

Rollator Training beim WMTV – In der Turnhalle Rosenkamp wurde mit Jürgen Dahlmann von der Verkehrswacht ein Grundlehrgang mit dem Thema: „Richtiger Umgang mit dem Rollator" durchgeführt. Gut 16 Teilnehmer und Interessierte hatten sich für diesen 90 Minuten umfassenden, wichtigen und praxisnahen Workshop eingefunden.

Handball: Die von Marcus Peuker & Steffen Kühl trainierten Mädels der weiblichen E-Jugend konnten sich am letzten Spieltag den Titel „KREISMEISTER 2017" sichern.

April: Mit einer 1:3-Niederlage im Lokalderby gegen den TSV Aufderhöhe beenden die 1. Volleyballdamen der SG W.MTV Solingen ihre Bezirksligasaison. Mit einem abschließenden 6. Tabellenplatz konnte der Klassenerhalt aber trotzdem gesichert werden.

Badminton: 1. Mannschaft steigt in die Verbandsliga auf! Sie haben es geschafft und das nach einem "fast" unmöglichen Unterfangen, denn die Ausgangsposition sprach eigentlich gegen unsere Mannschaft. Aber wie heißt es doch so schön: "Die Hoffnung stirbt zuletzt"! Und genau diese Hoffnung haben die Badmintonspieler vom WMTV in der Landesliga Süd 1 nicht aufgegeben, denn durch zwei punktverlustfreie Begegnungen in den letzten beiden Spielen, konnten sich diese am Ende als Meister durchsetzen und somit den Aufstieg in die Verbandsliga feiern!

Mit der ganzen Familie einen herrlichen Osterbrunch im „Kreise der Liebsten" genießen? Kein Problem – denn auch 2017 wurde dies in der vereinseigenen WMTV-Gaststätte angeboten. Am 12.04.2017 gab es sogar über unsere Gaststätte einen eigenen Tageblatt-Bericht mit dem vielsagenden Titel: „Treffpunkt in Wald". (…) »

Und noch einmal Badminton: Die Schülermannschaft belegte wiederholt den 1. Platz in der Schüler- Landesliga und wird trotz des noch durchschnittlich jungen Alters von gerade einmal 13 Jahren in der kommenden Saison in der U19 Landesliga der Jugend antreten.

Mai: Auszeichnungen für den WMTV Solingen - Fabienne Weber, Elena Herbertz (beide Hockey) und Matthias Micka (Handball) wurden mit dem JubEhr, dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Solingen, ausgezeichnet. Insgesamt hatten sich 12 engagierte Jugendliche und ein „glorreiches" Doppel aus den Solinger Sportvereinen um den JubEhr-Ehrenamtspreis beworben.
Auch unsere 3. Badminton-Mannschaft konnte sich sportlich in Szene setzten. Als Tabellenführer und Meister der „Kreisliga Süd 1" durfte das Team im Mai nach 12 gewonnenen Begegnungen, null Niederlagen und nur einem Remis, den Aufstieg in die Bezirksklasse feiern.
Unter dem Motto „Safety First" wurden auf dem Vereinsgelände neue Bodenschwellen montiert, die zu einer Geschwindigkeitsreduzierung führen und damit zur aktiven Verkehrsberuhigung beitragen sollen. Notwendig wurden diese, da die Zufahrt zum Vereinsgelände in der Vergangenheit immer wieder von einigen, uneinsichtigen Verkehrsteilnehmern als Rennstrecke „missbraucht" wurde.
Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. beteiligte sich 2017 zum wiederholten Male am „Walder Pfingsttreff". Mit einem Getränkestand, mitten im Herzen von Wald, direkt am allseits bekannten Bücherwald, war unser Großverein „mittendrinn statt nur dabei!".
Juni: Am Sonntag, den 11. Juni 2017 fand im Auftrag des Rugbyverbandes NRW, ein Schülerspieltag im Walder Stadion in den Altersklassen U8–U12, statt.
Der WMTV war zu Gast beim „43th Internationale Hendriks Graszoden Turnier" - LEUDAL 2017 stand auf dem Programm, denn die Handballer machten sich wieder auf den Weg in die niederländischen Provinz Limburg. Bei hochsommerlichen Temperaturen und einem regenfreien Wochenende war auch diesmal wieder alles dabei, was zu einem erfolgreichen (und geselligen) Turnier dazu gehört. Mit über 180 Mannschaften (es wurde in nahezu allen Altersklassen gespielt), zählt dieses in Haelen / Leudal (nähe Roermond) ausgetragene Turnier zu den größten Handballturnieren in ganz BeNeLux. Mit insgesamt 11 Mannschaften und somit mehr als 150 Personen (Spieler, Eltern und Seniorenteams) stellte der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder einmal das größte ausländische und somit auch deutsche Kontingent… »

Jung-Zebras: Erneut wurden Spielerinnen und Spieler nominiert! Vom 30.06.2017 bis 02.07.2017 fand in Heidelberg ein Internationales Siebener Rugby Turnier für die U 18 weiblich und U 16 männlich statt. Dieses Turnier wurde von Landeskadern aus Deutschland und internationalen Mannschaften als Vorbereitung genutzt. Im Vorfeld zu diesem Turnier wurden von den Auswahl-Trainern Dirk Frase und Marc Brüggen die Kader nominiert – mit zwei aus Solinger Sicht erfreulichen Nominierungen. Denn die Zebras stellen gleich zwei Jugendspieler bzw. Spielerinnen für das Turnier in Heidelberg ab. Zum einen durfte Leann Boßmanns die weibliche U18 unterstützen und bei den männlichen U 16 durfte Eric Hügel die Klingenstadt vertreten.

Juli: Badmintonspieler-/innen feiern Erfolge beim „2. Bezirks-Doppelranglisten-Badminton-Turnier" – und sichern sich dadurch die Qualifikationen für die NRW-Ranglistenturniere. Erfolgreich waren unter anderem: Isabelle Kluk, Pia Reinkens, Kim Düdden, Caroline Müller-Kirschbaum, Laurin Di Maggio, Darius Nikolaus, Hagen Schmitz, Jonas Düdden und Isabelle Kluk…

Auch die Handballer waren im Juli wieder aktiv – zuerst mit dem „22. Großfeld-Turnier", in einer fast vergessenen Handballvariante, dem FELDHANDBALL. Wo im Übrigen jede Serie mal sein Ende findet, so auch die, des „Hat-Trick"-Gewinners vom WMTV Solingen. Denn nach drei aufeinanderfolgenden Turniersiegen, wurde 2017 das Team vom Verbandsligisten Solinger TB „entthront" – hierzu noch einmal nachträglich "Herzlichen Glückwunsch!"

Darüber hinaus gab es auch wieder „Jugendhandball vom Feinsten" und zwar auf unserem „HSG-Jugend-Cup 2018", dem „größten Rasenturnier der Region!". Wie auch schon in den vergangenen Jahren war der Zuspruch seitens der Mannschaften (über 80 Teams nahmen teil) und Zuschauer, in den Spitzenzeiten waren an die 1500 Personen im Stadion, riesig, wobei auch viele Mannschaften dabei waren, die sonst nicht so häufig in unserer Gegend spiel(t)en. So zum Beispiel die „TSG Adler Diefen" (Wilnsdorf / bei Siegen), das Team von „DJK Komet Dortmund" oder aber auch die „JSG Bösperde-Halingen", die den Weg aus Menden / Sauerland, zu uns in die Klingenstadt fanden.

Erfolg für unsere „1. Tennis-Mannschaft der WMTV-Herren 65", die ihr letztes Saisonspiel in der Bezirksliga auf heimischer Anlage austragen durfte. Nach einem spannenden Spiel konnten sich folgende Spieler als Spitzenreiter und Meister über den Aufstieg in die 2. Verbandsliga freuen: Peter Weisheit, Franz Nossek, Michael Bender, Horst Foltan, Rainer Müller, Jürgen Kunz und Toni Geimer. »

Sommerferien in der Klingenstadt Solingen – auch beim WMTV war wieder allerlei los… da gab es zum einen die allseits beliebten und durchaus erfolgreichen „Ladies first (Sommer) Spezial's" und auf der anderen Seite unsere „Sommer(Ferien)Angebote", die auch 2017 wieder sehr gut besucht waren.
Darüber hinaus wurde auch der „Tennistreff im WMTV" etabliert, der an jedem Freitag zum Tennisspielen „für Jedermann" einlud.
August: Aber auch unsere Aktivitäten auf der „Kinder-Oase", als verlässlicher Partner waren wieder einmal die Hockeys und Handballer vor Ort, sollte man hier nicht außer Acht lassen. Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehörte wie schon in den letzten beiden Jahren auch, zu den einzigen Unterstützern aus dem Kreise der Solinger (Groß)Sportvereinen.
„Sport im Park": Ein gemeinsames Projekt vom MTV, WMTV und Sportbund... für alle, die Lust auf das Kennenlernen von neuen und attraktiven Sportangeboten hatten. Zum Mitmachen luden verschiedene, kostenfreie Angebote in diversen Outdoorsportanlagen ein.
Auch bei unserer MS-SBE Gruppe ging es gesellig zu, denn fast 50 Teilnehmer fanden den Weg unter die Müngstener Brücke, um dort im „Haus Müngsten" ihr alljährliches Sommerfest zu feiern.
Sommerzeit ist (auch) Beach-Handball-Zeit, so auch beim „3. HSG-Ittertal Beachcup", welcher wieder einmal im Freizeitpark Ittertal ausgetragen wurde. Bei fetziger Musik, Grill und der zusätzlichen Nutzung des Schwimmbades, waren am letzten August-Wochenende insgesamt 29 Mannschaften im Sand aktiv, die so auf sehr attraktive Weise noch einmal etwas Abwechslung in ihre Saisonvorbereitung bringen konnten.

Große Ehre für unsere Rugby-Jugend: U16-Zebraspielerin Leann Boßmann wurde vom Nationaltrainer Melvine Smith für das "Olympic Hope Turnier" in Krakau nominiert. Die Jugendspielerin durfte vom 24.-27. August erste internationale Erfahrungen sammeln.
September: „Mittendrin statt nur dabei" - Handball und Selten Selters… wieder einmal gemeinsam auf dem Fronhof! Denn es war wieder soweit, der „49. Solinger Zöppkesmarkt" lud ein in die Solinger City. Auch wenn das Wetter in diesem Jahr, nun sagen wir mal, eher feucht war, war die Stimmung am Fronhof an allen Tagen bombastisch. Denn mit zahlreichen Zelten, Biergartenschirmen und weiteren Unterstellmöglichkeiten, konnten z.B. am verregneten Freitagabend über 400 Gäste – nahezu trocken, zumindest von Oben ;-) – versorgt werden.
Am Mittwoch, 13.09.2017, fand im Südpark Solingen eine ganz besondere Aktion statt, nämlich ein Picknick für Rollstuhlfahrer, inkl. Begleitperson. In Kooperation mit dem WMTV Solingen, wurde diese besondere Veranstaltung unter der Federführung des Sanitätshauses Köppchen im Atelier von Peter Amanns abgehalten. »

Kibaz im Walder Stadion - Sonnenschein für kleine und große Sportler: Laufen, Springen, Werfen… - alles sportliche Disziplinen, die für das Sportabzeichen geleistet werden müssen. Auch für das Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) standen diese Bewegungsformen auf dem Programm, aber im Gegensatz zu den Zeiten und Weiten, die beim Sportabzeichen erreicht werden müssen, gibt es beim Kibaz nur ein „Erfolgreich absolviert!". Gemeinsam mit dem SSB und den Bewegungskindergärten wurde diese bunte Sportveranstaltung, bei der wir uns als WMTV (Kooperation mit drei Bewegungskindergärten) auch mit einer Station beteiligten, durchgeführt. Im Übrigen wird über das ganze Jahr verteilt im WMTV das Kibaz immer wieder durchgeführt…

Nachdem unsere Bufdis (Bundesfreiwilligendienstler) Marlon und Nasser ihre Zeit bei uns erfolgreich absolviert hatten, wurden mit der aus Syrien stammenden 39-jährigen Sawsan und dem 17-jährigen Marlon quasi nahtlos zwei neue Bufdis in den Dienst des WMTV´s gestellt.

Oktober: „Oktoberfeste" feiern können viele… und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft. Am Freitag, 06.10.2017, trafen sich unsere sechs „REHA-Gymnastik"- zum gemeinsamen „Oktoberfest" – diesmal in unserem schmucken und gemütlichen Vereinsheim. Wie schon im letzten Jahr zeigten unsere Gruppen, dass sie zünftig feiern können. Es wurde nicht nur genüsslich gespeist und auch das obligatorische „O'zapft is!" durfte nicht fehlen. Darüber hinaus wurde ausgiebig getanzt und viel gelacht.

Erfolge im Mannschaftswettkampf – unsere Turnierinnen belegen jeweils den dritten Platz und holten sich somit Bronze. Zu den erfolgreichen Mädels gehörten: Gabrielle Attana, Cassandra Marchese, Olivia Kolditz, Lilian Kolditz, Kati Schneewolf und Svenja Runkel (im Jahrgang 2009/2008), sowie die „größere" Mannschaft im Jahrgang 2009-2006: Lorena Pettinato, Juline Reinhardt, Allessandra Carra, Hanna Zigman und Florine Emge.

Das WMTV-Gebäude wurde wieder einmal eingerüstet, denn es standen erneute Modernisierungsmaßnahmen an. Dazu gehörten Riss- und Putzarbeiten, sowie Malerarbeiten im unteren Sockelbereich. Auftraggeber für diese verschiedenen Maßnahmen war die Stadt Solingen, die durch diese Arbeiten den Erhalt der Turnhalle nebst Gebäude erreichen möchte und damit auch gleichzeitig zur Attraktivität des Sportparks Wald beitragen wollte. »

November: Im Theater fand am zweiten Novemberwochenende wieder das „Solinger Tanzfest" statt. Der WMTV war wieder mit zahlreichen Gruppen und Akteuren vertreten.
Auch im Jahr 2017 waren unsere Bastelfrauen wieder sehr aktiv. So auf dem alljährlichen „Wintermarkt der Lebenshilfe", wo wieder allerlei Selbstgenähtes und -erstelltes an die Frau oder den Mann gebracht wurde. Darüber hinaus waren unsere Bastelfrauen, die ihren gesamten Erlös schon seit über 26 Jahren an die „Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. Düsseldorf" spenden, im gesamten Jahr natürlich auch bei weiteren Veranstaltungen dabei…

Dezember: Es ist schon einige Jahre her, als sich der WMTV Solingen 1861 e.V. zum letzten Male zu einer Klausurtagung zusammen gefunden hatte. Seitdem hat sich einiges beim größten Solinger Sportverein getan und das sowohl im organisatorischen als auch im operativen Bereich. Zeit, um sich mal wieder gemeinsam über die Zukunft Gedanken zu machen. Aus diesem Grunde trafen sich Anfang Dezember 2017 mit dem engeren Vorstand, zahlreiche weitere Abteilungsleiter und Fachkräfte des Vereines, um den Wald-Merscheider TV im Rahmen einer Klausurtagung „Fit für die Zukunft" zu machen.
Der „39. Walder Weihnachtsmarkt" hatte seine Pforten geöffnet: knackige und kalte Temperaturen, Schneefall, sowie der süße Duft von frisch gebackenen Keksen, Zimt und weiteren Leckereien… Wer seine Augen schloss, konnte all dies im winterlichen „Wauler Dorp" erleben und sich für einen Moment in die „weite Welt" der Adventszeit entführen lassen. Als größter Walder Sportverein war der WMTV Solingen 1861 e.V. sogar zweimal auf dem 39. Walder Weihnachtsmarkt vertreten. Zu allererst natürlich vom 08. bis 10. Dezember, also am kompletten Wochenende von Freitag bis Sonntag, mit einem kleinen und gemütlichen X-Mas-Stand.
Sportbund ehrt Vereine für ihre Integrationsarbeit: Insgesamt 5 Sportvereine, dazu zählen der Taekwondo-Club Solingen, der Merscheider Turnverein, der Ohligser Turnverein, der Gräfrather Turn- und Sportverein sowie der Wald-Merscheider Turnverein, wurden mit einer Urkunde ausgezeichnet und wurden somit alle vom Landessport-Bund (LSB) mit dem Programm „Integration durch Sport" zum „Stützpunktverein Integration" ausgezeichnet.

Daniel Konrad

...mehr als nur ein Sportverein!

Der WMTV Solingen bietet seinen Mitgliedern und Kursteilnehmern umfangreiche Sportangebote, wo „nahezu keine Wünsche" offen bleiben. Alle sportbegeisterten Menschen jeden Alters sind beim Solinger Sportverein herzlich eingeladen, um einmal aktiv in unsere verschiedenen Sportangebote hinein zu schnuppern.
Aber der WMTV ist „mehr als nur ein Sportverein!". Durch zahlreiche Kooperationen sollen unsere Mitglieder immer wieder in den Genuss von attraktiven Vorteilen kommen – wie z.B. die Förderung eines „Betriebliches Gesundheitsmanagement" oder die Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz, der Stadt-Sparkasse-Solingen, der Stadtwerke Solingen (…)
Auch die Zusammenarbeit mit Sportfachgeschäften soll allen WMTV-Mitgliedern Vorteile bringen. Mit dem auf der Keldersstr. 8 in SG-Ohligs ansässigen „Mein Sportladen" haben wir so einen Partner gefunden. „Mein Sportladen" hat sich auf die Ausrüstung von Mannschaftssportarten spezialisiert, aber auch Freizeit(Sport)-Mode gehört mit zu dem Vollsortiment welches auf mehr als 200 Quadratmetern Verkaufsfläche angeboten wird. Ein besonderes Angebot ist die "eigene Veredelung" der Sportbekleidung mit Flock und Folien im Haus. Auf Wunsch können fast alle Textilien, Taschen und allerlei weitere Produkte, wie Tassen und sogar Fußmatten, individuell gestaltet werden. Eine Anfrage genügt…
Als besonderes „Bonbon" konnten wir einen generellen WMTV-Mitgliederrabatt von 20 % auf Teamsportartikel aushandeln, der sich bei Sammel- oder Teambestellungen nach Absprache noch deutlich steigern lässt. Auch das Thema „Ausrüstervertrag" für einzelne Abteilungen oder Gruppen ist, mit den entsprechenden vorteilhaften Konditionen, kein Tabu – Doris Seifert, die Inhaberin, steht bei all diesen Fragen jederzeit gerne Rede und Antwort. Stichwort „WMTV" genügt!
Aber eine Besonderheit soll bei „Mein Sportladen" nicht unerwähnt bleiben: die Förderung und Wertschätzung des Ehrenamtes, zum Beispiel der Trainer oder Abteilungsleiter. Denn diese erhalten für ihre Tätigkeit oftmals nicht die Anerkennung, die sie eigentlich verdienen. Und wie sieht diese Wertschätzung bei „Mein Sportladen" aus? Das soll jeder für sich selber herausfinden… ;-)

Daniel Konrad

Rückblick 2017

Passend zum Jahresstart möchten wir gerne die wichtigsten und schönsten Ereignisse rund um das Fitness-und Gesundheitsstudio mit euch teilen.

Wie auch schon im Jahr zuvor angekündigt, haben wir 2017 zwei neue Geräte in unser Studio eingeführt bzw. durch neuere Modelle ersetzt. Hierzu zählt einmal die Beinpresse und das Butterfly inverse/reverse. Zusätzlich haben wir unsere Trainingssoftware durch eine Neuere eingetauscht und haben nun die Möglichkeit die Anamnesen umfangreicher und spezifischer zu gestalten. Ein neues Layout für die Trainingspläne gab es zudem auch.
Neben all dem haben wir auch eine Testphase mit einigen Sorten von Eiweißshakes durchgeführt. Wir werden diese im neuen Jahr fortsetzen und im Frühjahr ausbauen, indem wir andere, den Mitgliedern noch nicht bekannte Sorten anbieten, um letztlich das dauerhaft anbieten zu können, was den Mitgliedern am meisten zusagt.
Als kleines Entgegenkommen haben wir zudem für die Mitglieder im Jahre 2017 die Aktion „Mitglieder werben Mitglieder" eingeführt. Hier wird jedem Studiomitglied, welches ein anderes Studiomitglied für mindestens ein Jahr wirbt, mit einer Gutschrift von 20,00€ als Dank belohnt. Die Aktion werden wir auch weiterhin im Jahr 2018 anbieten.
Da ohne eine gesunde und ausgewogene Ernährung das Training nicht so effektiv ist, haben wir auch im Jahr 2017 weiterhin monatlich unsere Rezepte und Infoblätter zu den Superfoods im Studio ausgehangen und als Kopie für alle, die daran interessiert sind, zum Mitnehmen oder auch auf unserer Homepage zum Ausdrucken vorhanden.
Ziel ist es, dass das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung gestärkt wird, indem man erkennt, welche Prozesse im Körper von den Nährstoffen des jeweiligen Superfoods profitieren und aktiviert werden. Als kleine Inspiration bieten wir deshalb zusätzlich gleich noch 1-2 Rezepte monatlich mit dem Superfood an, welche ebenfalls im Studio und als Druckversion vorhanden sind, sodass man es auch gleich in der Praxis ausprobieren kann. Diese Rezepte sind im Übrigen auch auf unserer Homepage zum Downloaden hinterlegt!
Außerdem haben wir im Jahre 2017 auch eine Oster- und Weihnachtsaktion gehabt. In der Vorosterzeit gab es täglich Osterrätsel/-fragen und bei richtigen Antworten gab es eine kleine schokoladige Überraschung und am Ostersamstag konnte man im und um das Studio herum ganz klassisch nach Ostereiern suchen, welche der Osterhase vorher heimlich überall verteilt hatte. Zu Weihnachten gab es letztes Jahr erneut einen Adventskalender mit je einen Beutel pro Tag, welcher mit mehreren kleinen Überraschungen gefüllt war. »

Hierfür haben wir uns ein System ausgedacht, wodurch nicht das Mitglied den Kalender öffnen durfte, was zuerst am jeweiligen Tag kam, sondern das zu einer entsprechenden, von uns vorab festgelegten, Uhrzeit kam. Somit hatte jedes Mitglied gleichermaßen die Chance, ein Beutelchen aus dem Kalender zu erhalten.
Leider mussten uns im Jahre 2017 drei Übungsleiter verlassen bzw. ihre festen Schichten abgeben und kürzer treten. Hier nochmal ein besonderer Dank an Oliver Schuhmann, Detlef Ebner und Andrea Bender. Aber ein Dank gilt auch den anderen Übungsleitern, die mit viel Engagement den Mitgliedern zu Rat und Tat beiseite stehen und das Studio zu dem machen, was es ist.
Ebenso gilt den Mitgliedern ein Dank ausgesprochen, denn ihr bringt Leben ins Studio und es macht Spaß und Freude mit euch arbeiten zu dürfen!

Alicia

Rückblick 2017

Schon wieder ist ein Jahr mit vielen kunterbunt gemischten Sportangeboten und Aktivitäten zu Ende.
Die Kursbroschüre hat sich nach 5 Jahren nun vollkommen etabliert und gehört jetzt zum festen Handwerkzeug der Kursteilnehmer und der Verwaltung.
Viele unserer Angebote sind gut ausgelastet, aber ein Anruf in der Geschäftsstelle lohnt sich immer, um noch nach freien Plätzen zu fragen. Ein Schnuppern im Angebot ist dann auch in den meisten Fällen immer möglich.
Um neue Angebote kennen zu lernen, wurde natürlich im Sommer auch wieder unser Lady Spezial durchgeführt. Das ist mittlerweile ein fester Bestandteil unserer Planung geworden und wird immer wieder mit großer Begeisterung und Interesse aufgenommen. In diesem Jahr hatten wir sogar die Premiere, dass wir zum ersten Mal einen männlichen Übungsleiter für den Bereich Selbstverteidigung anbieten konnten.
Auch unsere Übungsleiter durften sich wieder an einer Inhouseschulung mit Marion Falke erfreuen. Danach haben wir noch alle zusammen gesessen und ein Brainstorming zu unserer Abteilung gemacht. Dabei konnten wir diverse Abläufe verbessern, Unklarheiten beseitigen und auch ein paar neue Materialien anschaffen.
Ende September sind wir dann auch noch zu fünft zum RTB Fitnesskongress gefahren und haben uns eine Menge neue Anregungen geholt und hatten auch eine Menge Spaß zusammen in der Gruppe.
An dieser Stelle möchte ich hervorheben, dass unsere Übungsleiter/innen hier eine wunderbare und wertvolle Arbeit leisten. Nicht nur weil sie ihre Stunden immer wieder neu, interessant und liebevoll planen, sondern auch weil sie durch ihr ehrenamtliches Engagement ein vielfältiges und tolles Vereinsleben gestalten. Ich danke Euch für diese tolle Erlebnis mit Euch.

Jessica Breidenbach

Berichte aus den Gruppen:

Mittwochs 19.30 – 21.00 Uhr
Zumba Step/Toning
Eine sehr motivierte Gruppe trainiert zuerst ca. 45 min zu lateinam. Musik mit dem Step, dann nach einer kurzen Muskelkräftigung mit Tabata oder Rückenübungen, trainieren wir noch einmal ca. 30 min mit den Zumba Toning Sticks (kleine mit Sand gefüllte Hanteln) und runden das Ganze mit einem Stretching ab. Mit sehr viel Spaß an Musik und Bewegung sind alle Teilnehmerinnen regelmäßig dabei.
Am letzten Mittwoch vor Weihnachten, haben wir das Jahr mit einem gemeinsamen Essen im Pasta Fresca ausklingen lassen.

Freitags 16.30 -17.30 Uhr
Zumba Step/Toning
In einer Stunde trainieren wir auch freitags sehr motiviert zuerst ca. 30 min zur Musik mit dem Step, danach wechseln wir meistens zu den Toning Sticks zur Kräftigung der einzelnen Muskelgruppen. Manchmal trainieren wir auch nur mit dem Step. In einer netten Gruppe mit viel Spaß an der Bewegung vergeht die Stunde wie im Flug. »

Donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr
Fitness-Dance Mix
Zu aktueller Musik aus dem Radio tanzen wir einfache Bewegungen in einer Mischung aus Aerobic, Zumba und Fitnesselementen. Ein Training mit kleinen Hanteln zur Kräftigung der einzelnen Muskelgruppen und Bekämpfung der Problemzonen runden das Programm ab. Die Gruppe ist relativ groß, aber in der großen Turnhalle haben wir genügend Platz und die Stunde ist immer viel zu schnell vorbei.

Fitness für Junggebliebene
Wer sich am frühen Montagmorgen schon um 9.00 Uhr in die WMTV-Turnhalle begibt, der meint es sicherlich ernst mit dem Erhalt und der Verbesserung seiner Fitness - und sie oder er wird nicht enttäuscht. In vielfältigen Varianten werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Geschicklichkeit gefördert, Haltungsschulung und die Arbeit mit den verschiedensten Kleingeräten kommen nicht zu kurz. Kommt vorbei und überzeugt euch selbst, es sind noch Plätze frei!

Rainer Müller

Herren Fitness 60 plus - Freitag
Eine frohe Schar rüstiger Senioren trifft sich am Freitag schon um 9.00 Uhr mit ihrem Übungsleiter in der WMTV-Halle, um die körperliche Fitness zu erhalten, weiß man doch, dass bewegungsaktive Personen deutlich seltener an koronarer Herzkrankheit, Bluthochdruck, Schlaganfall und Diabetes erkranken und eine höhere Lebenserwartung haben, als inaktive Menschen. Zudem bewirken Bewegungs- und Sportaktivitäten eine Steigerung des Wohlbefindens, eine Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit und eine Verringerung der Sturzgefährdung. Die gute Hallenausstattung mit passenden Kleingeräten und ein abwechslungsreiches Übungsprogramm für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gewandtheit, häufig begleitet von motivierender Musik , sorgen dafür, dass die Teilnehmer mit guter Laune ins Wochenende entlassen werden.

Rainer Müller

»

Fitness- und Gesundheitssport
Jahresbericht

Fitness pur für jedermann
Dass eine 1970 gegründete Gruppe immer noch mit dem gleichen Übungsleiter am Freitagabend zusammentrifft und sich mit Freude und Elan für Fitness und Wohlbefinden engagiert, ist auch im traditionsreichen WMTV sicher nicht selbstverständlich. Natürlich ist das variantenreiche Übungsprogramm altersangepasst, gehören doch die jüngsten Teilnehmer noch ins sechste Lebensjahrzehnt, während die ältesten das neunte begonnen haben. Gerade diese Gruppe zeigt, dass regelmäßiger lebenslanger Sport das allgemeine Wohlbefinden und die Gesundheit begünstigt, hört man doch nach der Übungsstunde immer:" Das hat mir heute gut getan!" oder "Morgen kann ich mich wieder gut bewegen!". Der gute Zusammenhalt der 20 - 30köpfigen Gruppe wird natürlich auch durch die Treffen nach dem Sport im Vereinslokal und gemeinsame Feste im Sommer und in der Adventszeit gefördert.

Rainer Müller

AlltagsTrainingsProgramm (ATP)
Ab August 2017 hatte der WMTV unter dem Namen AlltagsTrainingsProgramm (ATP) einen 12 Stunden umfassenden Kurs angeboten, der darauf abzielte, Männer und Frauen ab 60 Jahren nachhaltig dabei zu unterstützen, ihren Alltag aktiver zu gestalten. Ein dazu speziell ausgebildeter Übungsleiter sollte das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung entwickelte Konzept umsetzen. Hierbei wurden die für den Alltag wichtigen Fähigkeiten von älteren Menschen, wie z.B. Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit alltagsnah trainiert. Die Teilnehmenden sollten sensibilisiert werden, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit anzusehen und damit ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einzubauen. Alltagsbewegungen wie Gehen, Aufstehen, Hinsetzen, Heben und Tragen, Strecken und Ziehen wurden den Teilnehmenden gezeigt und mit ihnen trainiert; die unterschiedlichen Lebenswelten drinnen und draußen und die individuellen Gegebenheiten vor Ort wurden ins Trainingsprogramm einbezogen, um sie im individuellen Alltag zu stabilen Gewohnheiten zu nutzen. Spaß, Spiel und Gruppenerlebnis kamen nicht zu kurz, so dass es nicht erstaunlich ist, dass ein Großteil der 14 regelmäßig Teilnehmenden sich in bestehende, gesundheitlich orientierte Übungsgruppen des WMTV einbringen möchten.
Eine Neuauflage des ATP in 2018 ist geplant.

Rainer Müller

EICHNER & STAHLHAUS
ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR HAUS & INDUSTRIE GMBH
Weyerstraße 259 und 263
42719 Solingen / Weyer
Telefon 02 12 - 31 05 88
Fax 02 12 - 31 05 08
www.stahlhausgmbh.de
Miele

Sie gehören noch lange nicht zum alten Eisen!

Im WMTV Solingen gibt es nicht nur die sogenannten bekannten Sportarten, Mannschaften und Gruppen, sondern auch viele, viele „kleinere" – ja leider oftmals zu Unrecht – nicht in der Öffentlichkeit so bekannte Angebote. Dazu gehört zweifelsohne die Frauen-/Funktionsgymnastik-Gruppe.
An die 20 agile Damen (die jüngste ist gute 60 und die älteste an die 80 Jahre alt) treffen sich freitags in der WMTV-Sporthalle, um sich „fit" zu halten, und das mit viel Spaß und Elan.

Geleitet wird dieser Kurs von Dagmar Buntenbach, welche seit dem 01. April 1978, also seit fast 39 Jahren, zur WMTV-Familie gehört. Sie ist im Besitz der silbernen Vereinsnadel (für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit) und hat sogar schon über 50 (!) x das Sportabzeichen abgelegt – und das alles im strammen, aber rüstigen, Alter von über 80 Jahren.
Besonders zeichnet sich Dagmar Buntenbach durch Zuverlässigkeit, gute Stundenvorbereitungen und durch abwechselnde Unterrichtsinhalte aus, was auf den Fotos mehr als deutlich zu erkennen ist.

Daniel Konrad

ATP als Gedicht (nicht nur für Menschen ab 60)

Vor einiger Zeit flatterte uns ein Brief in´s Haus – mit einem schönen und netten Gedicht, welches wir Euch als VZ-Redaktion nicht vorenthalten wollen. Die Verfasserin war eine von den vielen, begeisterten Teilnehmer/innen unseres AlltagsTrainingsProgramm (ATP) für Menschen ab 60 Jahre, welches vom WMTV Solingen 1861 e.V. angeboten wird.

Verfasst von Hannelore Pagel

„Vor gut 12 Wochen fing es an,
es kann nicht nur die Frau, nein auch der Mann.

Hatte es doch geheißen: 60+,
das war für manchen ein kleines Muss;
wir kamen von nah und aus der Ferne,
aber wir kamen wohl alle gerne,
galt es doch den Alltag sportlich zu gestalten.

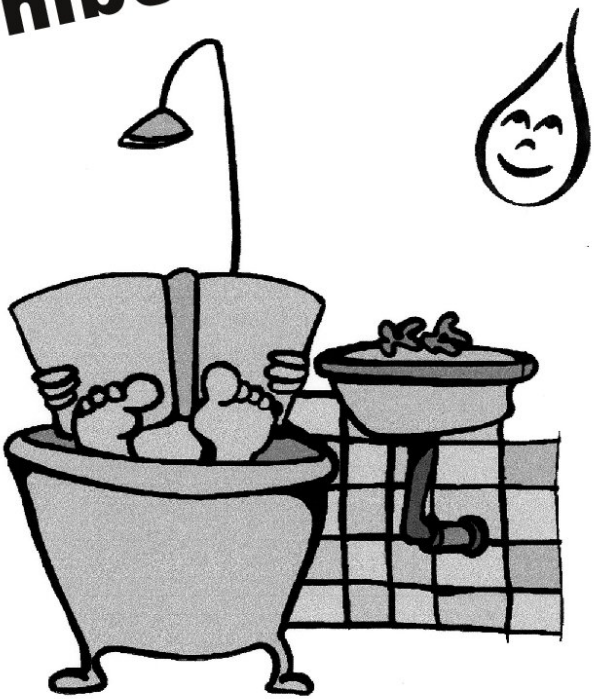
Hier hatte Herr Müller ein tolles Programm,
es war abwechslungsreich und kam gut an.

Er hat sich viele Mühe mit uns gemacht,
auch schriftlich nochmal an alles gedacht.

Nun müssen wir nur den kleinen „Inneren" besiegen,
dann bleiben wir auch nicht auf der Strecke liegen."

marien-APOTHEKE
Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr
Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald
Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078
Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Wasser
Wärme
Wohlbefinden



Wir machen das Bad

H.&W. Frenzel GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Neuenhofer Str. 80 • 42657 Solingen
Tel. 0212 / 22 44 55 8 • Mobil: 0173 / 250 41 38

Was macht eigentlich unsere Rugby-Abteilung?

Im Januar ist es immer wieder mal Zeit auf das letzte Jahr Rugby in Solingen zurückzublicken. Und wie immer ist jede Menge passiert.
Zunächst endete im Sommer die erste Saison der Zebras in der neuen Spielvereinigung mit den Hürther Panthern. Die Teams bekleideten in der Abschlusstabelle der Saison 2016/17 einen respektablen vierten Platz (24 Punkte). Fünf Siege und sieben Niederlagen lautete die sportliche Bilanz der Spielvereinigung, so dass im Sommer beschlossen wurde, dass auch die Folgesaison wieder gemeinsam bestritten werden sollte. Die aktuelle Saison verläuft dabei sogar noch erfolgreicher als in der Spielzeit als Debütant.
Aktuell bekleidet die Solinger-Hürther Formation mit 22 Punkten und bereits fünf Siegen in sechs Spielen den zweiten Tabellenplatz und liegt nur einen Punkt hinter dem Spitzenreiter RC Bonn-Rhein-Sieg. Am Samstag, den 24. Februar, wird es so - falls keine Platzsperren dazwischenkommen - im ersten Auswärtsspiel der Rückrunde direkt zu einem Gipfeltreffen der Tabellennachbarn kommen. Mitreisende Supporter sind bei dem Spiel beim RC Bonn wie immer hoch willkommen. Der Ankick findet um 14:00 Uhr statt (Martin-Luther-King-Straße 22, 53175 Bonn).
Das Trainerteam der Herrenmannschaft hat sich im Verlauf des Jahres 2017 neu aufgestellt. Seit dem Sommer wird das Training der Herrenmannschaft federführend von Leon Merten und Alexander Justa geplant. Jeremy Lamoise und Rhys Curell unterstützen die beiden dabei.
Trotz des sportlichen Erfolgs mit Hürth bleibt die dünne "Personaldecke" das Hauptproblem der Zebras, was das Trainieren und Einüben von Spielzügen im Training erschwert. Dabei ist es nur ein schwacher Trost, dass es anderen Vereinen ähnlich geht. Rugby ist in Deutschland leider immer noch ein Exotensport, wobei das Spiel an und für sich für jedermann (und jede Frau) eine Position bietet. Einzige Voraussetzung: Man muss Spaß am Teamsport haben.

Sollten Sie beim Lesen also neugierig werden: Die Rugbyabteilung des WMTV freut sich über jeden interessierten neuen Mitspieler. Schauen Sie doch einfach mal rein. Die Trainingszeiten sind dienstags (auf dem Kunstrasenplatz an der Jahnkampfbahn, Adolf-Clarenbach-Straße, SG-Wald) und donnerstags (Halfeshof 1, SG) von 19:00 bis 21:00 Uhr!
Auf die Jugendarbeit der Zebras vom WMTV Solingen 1861 e.V. kann wieder mit Stolz geschaut werden, denn um die hier geleistete konstante und gute Arbeit werden wir von vielen Vereinen beneidet. So wurden auch 2017 wieder etliche unserer jungen Spieler und Spielerinnen in Auswahlmannschaften des Landes NRW und sogar in die U16-Damen- Nationalmannschaft nominiert. »

Rugby
Jahresbericht

Neben der wöchentlichen Trainingsarbeit organisierten die Trainerinnen und Trainer die vielen Jugendturniere auf der Jahnkampfbahn, bereiteten den Platz vor, kümmerten sich um die Logistik und Elternarbeit.
Gareth Curtis, Sonja Dreher, Stuart Kerr, Aldo Bongers, Susanne Schad-Curtis, Jeremy Lamoise sowie Alexander Muckel bilden so mit ihrer Arbeit im letzten Jahr das Rückgrat von mittlerweile 23 Jahren Rugbysport in Solingen. Allen Trainern und weiteren Helfern des Jugendbereiches ein Riesen Dankeschön und Kompliment für Ihre Arbeit.
Im Februar 2017 wurde am Technischen Berufskolleg erstmals eine Sportlehrerfortbildung von den Solingen Zebras und dem Rugbyverband NRW veranstaltet. Der Workshop stieß dabei auf so viel Interesse, dass die Veranstaltung 2018 in das offiziell Fortbildungsprogramm der Bezirksregierung Düsseldorf und des Schulsportbundes Solingens aufgenommen wurde. Wir hoffen möglichst viele Lehrer und Lehrerinnen mit dem Rugbyvirus "infizieren" zu können, damit unser Sport möglichst vielen Kindern und Jugendlichen bekannt gemacht wird.
Im November 2017 machte sich ein Teil der Herrenmannschaft auf, um bei den "Großen" zu lernen: Die All Blacks aus Neuseeland gaben sich im Stade de France in Paris gegen die französische Nationalmannschaft die Ehre. Was für ein besseres Ziel kann es für eine Mannschaftsfahrt geben?! Unsere französischen Zebras Charles Rodrigues und Frédéri Bretel nahmen die 18:38 Niederlage der Franzosen sportlich, schließlich stand bei der Fahrt vor allem der Spaß mit den Team im Vordergrund. Für die nächste "Pflicht"-Fortbildung der Zebras muss im Übrigen nicht so weit gefahren werden: Die deutsche Nationalmannschaft wird am 18.3.2018 gegen Russland in Köln spielen.
Im Dezember war es dann wieder soweit. Auf der Weihnachtsfeier der Zebras das Jahr Revue passieren zu lassen, auf erfolgreiche Spiele anzustoßen und Spieler und Verantwortliche zu ehren, die sich im Jahr 2017 besonders verdient gemacht haben. Die bedeutendste Ehrung war dabei die Auszeichnung zum "Player of the year", die Leon Merten für seine herausragende Saison zuteilwurde, in der er sich zum Schlüsselspieler der Zebras und der Spvg. Hürth-Solingen herauskristallisierte. Die Trophäe "Rookie of the year" ging an Neuzebra James Radwell, der in enorm kurzer Zeit wichtiger und konstanter Stammspieler der Herrenmannschaft wurde.
Das neue Jahr kann also kommen: Die ersten Termine stehen und wir freuen uns mächtig darauf. Um auf dem Laufenden zu bleiben, was den Rugbysport in Solingen angeht, schauen Sie doch einfach von Zeit zu Zeit auf unsere Homepage www.solingenzebras.de, der Facebookseite der Mannschaft oder der Seite www.solingenblogsport.de. Sie finden dort unter anderem Fotos, aktuelle Spielberichte, Tabellen, Neuigkeiten sowie Informationen zum Kontakt und Trainingszeiten.

Philipp Schröder

Tennis
Jahresbericht

Rückblick 2017

Der Tennissport ist eine tolle Sache, denn er macht sehr viel Spaß und hält die Menschen fit. Zudem profitiert die Tennisabteilung von den zahlreichen Vorteilen, die dieser Sport – eingebunden in den Großverein - seinen über 2.000 Mitgliedern bietet. Der WMTV ist eine starke Gemeinschaft, in der die Vielfalt und Wertschätzung beste Voraussetzungen für ein gutes Miteinander aller Sportabteilungen sind.

Ideale Sportbedingungen bietet die WMTV-Tennisanlage mit fünf bestens präparierten Plätzen. Diese sind, in idealer Weise, nebeneinander angeordnet und liegen wunderschön in der Sonne. Von der überdachten Tennisterrasse aus sind sie sehr gut einsehbar und die zahlreichen Spiele und Wettkämpfe können von dort aus sehr gut verfolgt werden. In Verbindung mit dem neu errichteten Vereinsheim war hier der Mittelpunkt vieler Veranstaltungen der Tennisabteilung: „Schnitzel-Essen" mit den „Oldies", „Nudel-Event" der „Hobbyspieler-Damen", „Orientalischer Abend" der Herren 55, „Bayrischer Frühschoppen" der Damen 50, „Grünkohlessen" der Herren 55 und der „Tannenbaumverkauf" der Herren 30.

In 2017 hat die Tennisabteilung mit dem „Tennistreff", der regelmäßig freitags stattfand, ein offenes Sportangebot installiert, bei der jedermann den Tennissport ausprobieren konnte, ohne erst einmal Mitglied im Verein werden zu müssen. Dieses Angebot war erfolgreich und wird deshalb auch in 2018 weitergeführt. Jeder ist eingeladen, hier mitzumachen.

Sportliche Erfolge waren in 2017 zahlreich bei den Meden-Spielen der Damen 50-Mannschaft und der Herren-Mannschaften zu vermelden. Besonders erfolgreich zeigte sich die 1. Mannschaft der Herren 65, die in die 2. Verbandsliga aufgestiegen ist.

Einige Anstrengungen wurden in 2017 unternommen, um die Kinder- und Jugendarbeit zu intensivieren. So wurde ein Tenniscamp in den Schulferien eingerichtet und ein regelmäßiges Trainingsangebot für die Kinder installiert. Als ersten Erfolg daraus resultiert die Meldung einer M15er-Mannschaft für 2018.

Große Freude bereitete allen in 2017, dass es einige vielversprechende Neuanmeldungen gab. Daraus konnte auch eine komplett neue Herren 30-Mannschaft gebildet werden, die in 2018 für die Medenspiele gemeldet wird und fortan den WMTV vertritt. Dafür wird derzeit fleißig auch in der Halle trainiert.

Die Tennis-Clubmeisterschaften wurden in 2017 komplett in neuer Form ausgerichtet. Anstatt der bisher üblichen Wettkämpfe mit KO-System wurden diesmal die Spiele in Gruppen ausgetragen. Dabei wurden in den Mixed- und Doppelpaarungen jeweils die Spielpartner durch Los zugeordnet. Das führte zu sehr vielen Spielen, die mit viel Spaß und Begeisterung ausgetragen wurden. Zum Schluss gab es leider einige Spielausfälle aufgrund von Verletzungen. Insgesamt gab es jedoch viele Spieler und Spielerinnen, die sich über Erfolge bei den einzelnen Wettbewerben freuen konnten.

Neben den vielen sportlichen Begegnungen und Veranstaltungen im Verein, gab es auch in 2017 zwei besonders schöne Mannschaftstouren. Die Damen 50-Mannschaft verweilte ein paar Tage an der Ahr. Die Herren 55-Mannschaft bereitete sich, nun schon traditionell, auf die Saison im Traningslager auf Mallorca vor.

Der nächste wichtige Termin für 2018 steht bereits an: Am Freitag, 02.03.2018, 18.30 Uhr findet die Jahres-Hauptversammlung der Tennisabteilung im Clubhaus statt. Daran anschließend sind noch alle zum „Freitagsabendtreff", mit weiterem Gedankenaustausch, eingeladen.

TENNISTREFF IM WMTV

für Tennis-Interessierte und Vereinsmitglieder

TENNIS WMTV SOLINGEN

SPIELZEIT:

Sommersaison –
freitags ab 15.00 Uhr
Mixed-und Doppel-Paarungen

Melde Dich telefonisch oder per Email unverbindlich an:

Tel. 0151 / 12 76 35 11 · info@tennis-wmtv.de

Rückblick 2017

Auch 2017 konnten wir weitere neue Angebote in der Rehaabteilung aufnehmen. In verschiedenen Bereichen wie Sport bei orthopädischen Einschränkungen, im Bereich Demenz oder Parkinson haben wir Angebote ins Leben gerufen. In Solingen sind wir mit Abstand der aktivste Verein, der im Rehabereich Sportangebote vorweisen kann. Da der demografische Wandel vorhersagt, dass in naher Zukunft viele Menschen „älter" werden und Angebote dafür vorhanden sein sollten, sind wir optimal für die Zukunft aufgestellt und vorbereitet. Im Rehabereich haben wir, neben unseren Vereinsmitgliedern, gut über 450 Teilnehmer, die sich beim WMTV mit einer Verordnung „bewegen" und etwas gegen ihre Einschränkungen tun. Neu eingestiegen sind wir im Bereich Rehasport für Menschen mit Hörproblemen und Gleichgewichtsstörungen.
Im Jahr 2010 hatten wir in der Gesundheitsabteilung 7 Rehangebote vorweisen können. Nach der Gründung der Rehaabteilung 2011 waren es 18 Angebote und heute sind es über 50 verschiedene Angebote. Weiterhin findet die Kooperation mit dem Behindertensportverband NRW im Bereich der Inklusion und im Bereich Demenz statt. Auch weitere Kooperationen mit Selbsthilfegruppen, „Betreutes Wohnen", Senioreneinrichtungen, dem Adolf-Kolping-Heim, dem Friedrichshof, dem Sportring Solingen oder der Lebenshilfe und der Wilhelm-Hartschen-Schule konnten durch unsere Angebote geschlossen werden. Ausflüge der einzelnen Gruppen, Weihnachtsfeiern und der Besuch der Messe Rehacare in Düsseldorf wurden ebenfalls durchgeführt. Auch auf der "Aktivia" waren wir aktiv und am Stand mit dabei.
Ebenfalls sind wir in verschiedenen Quartierszentren wie in Höhscheid vertreten. Mit vielen Solinger Vereinen haben wir jetzt neben dem Netzwerk für Demenz auch ein Rehanetzwerk gegründet. Eine ausführliche Broschüre wurde erstellt und die ersten gemeinsamen Auftritte sind auch schon erfolgt.
Bei der Wahl –„Behindertensportverein des Jahres 2017" sind wir unter den Top 4 in unserer Kategorie „Inklusion und Sport für Senioren" gekommen. Von über 50 Bewerbern haben wir es in die Endrunde geschafft. Am 25. Januar ist die Verleihung in Oberhausen.

Andreas Lukosch

Deutzerhof - Apotheke
HANS-JOACHIM MARTEN
TELEFON (0212) 315522
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122
42719 SOLINGEN (WALD)

Der WMTV ist Teil des RehaSport-Netzwerkes des SSB

Die Gesundheit hat in unserer Bevölkerung einen zunehmenden Stellenwert. Bewegung, sich wohlfühlen und dabei Spaß haben, das sind unsere Ziele mit Ihnen. Als bedeutender lokaler Sport- und Fitnessanbieter haben wir uns diese Aufgabe zum Ziel gemacht.

Unsere Trainer und Übungsleiter bringen dafür ihr Know-how und Ihre Erfahrung mit, um beste Trainingserfolge, Gruppenerlebnisse, Spaß und gute Laune zu erreichen. Wir wollen Ihnen den Zugang zur Bewegung im Rehasport etwas transparenter gestalten und versuchen, viele Fragen zu klären. Es geht darum, Ihnen die Möglichkeit zu geben, durch den Rehasport, Dinge des täglichen Alltags zu erhalten und zu verbessern, damit Sie wieder ein weiteres Stück Lebensqualität erreichen.

Als führender Sportverein bietet der WMTV Solingen 1861 e.V. eine breite Palette von Sportarten und Bewegungsangeboten für alle Bedürfnisse und Lebensphasen.

Rund 230 Sportgruppen im Breiten-, Freizeit- Reha- und Leistungssport sprechen für sich und aus diesem Grunde ist es nicht verwunderlich, dass auch der WMTV Solingen ein wichtiger Teil des RehaSport-Netzwerk Solingen ist. Insgesamt haben sich neun Sportvereine (Behindertensportgemeinschaft Solingen, Merscheider TV, Ohligser TV, der Reha- und Behindertensport Solingen, Solinger LC, Solinger TB, TSG Solingen, TSV Solingen und zu guter Letzt natürlich der Wald-Merscheider TV) zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, um gemeinsam ihre Stärken und Angebote zu bündeln. Kooperiert und geleitet wird das ganze über den Solinger Sportbund, der zu diesem Zweck eine umfangreiche Broschüre heraus gebracht hat.

Rehabilitative Bewegungs- und Sportangebote, welche auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer und Interessenten zugeschnitten sind, leisten einen wertvollen Beitrag zur gesundheitlichen Genesung verschiedenster Beschwerde- und Erkrankungsformen. Aus diesem Grunde bietet die Broschüre (welche auch beim WMTV zu erhalten ist) eine übersichtliche und nach Indikationen zusammengefasste Auflistung sämtlicher Rehabilitationssportangebote der Solinger Sportvereine.

Neben einer umfangreichen Angebotsübersicht informiert die Broschüre darüber hinaus über die Rahmenbedingungen im Rehasport. Bei konkretem Interesse, oder aber auch bei Rückfragen aller Art, steht die Geschäftsstelle vom WMTV (oder die des Solinger Sportbundes) natürlich jederzeit zur Verfügung.

Daniel Konrad

"O'zapft is!" der Reha-Gymnastik

„Oktoberfeste" feiern können viele… und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft.

Am Freitag, 06.10.2017, trafen sich unsere sechs „REHA-Gymnastik"-Gruppen von 10:00 – 16:30 Uhr zum gemeinsamen „Oktoberfest" – diesmal in unserem schmucken und gemütlichen Vereinsheim.

Wie schon im letzten Jahr zeigten unsere REHA-Gymnastik-Gruppen, dass sie zünftig feiern können. Es wurde nicht nur genüsslich gespeist, auch das obligatorische „O'zapft is!" durfte

nicht fehlen. Darüber hinaus wurde ausgiebig getanzt und viel gelacht.
Und am Ende waren sich alle trotz Muskelkater, schmerzender Füßen, Armen und Beinen einig: es wird nicht das letzte Mal gewesen sein, dass die „REHA-Gymnastik" Gruppen im Oktober „ihr" Oktoberfest feiern werden.

Liebe Grüße,
Heike Helfen

Der WMTV war mit dem Solinger-Rehanetzwerk dabei

Bereits zum zehnten Mal fand am Wochenende, 18./19.11.2017, der Selbsthilfetag im Solinger Klinikum statt. Und auch in diesem Jahr war der WMTV Solingen 1861 e.V. mit dem Solinger Reha-Netzwerk wieder aktiv vor Ort vertreten.
Viele interessante Informationen, Anregungen und nicht zuletzt auch Anfragen wurden bei der diesjährigen Veranstaltung des Selbsthilfetages ausgetauscht. Darüber hinaus gab es Vorführungen aus dem Bereich des Reha-Sportes, vorgetragen durch unseren Ressortleiter Sport u. Personal, Andreas Lukosch, und einen weiteren höchst interessanten und kurzweiligen Vortrag von Arnd Bader.
Alles in allem war es, auch für den Wald-Merscheider TV, eine sehr gute Veranstaltung, bei der sich das Solinger Reha-Netzwerk wieder einmal sehr ordentlich präsentieren konnte.

Daniel Konrad

Aktivia 2017 - eine rundum gelungene Veranstaltung

Am Sonntag, 15.10.2017, fand der diesjährige „Höhepunkt" der Aktionswoche zum Thema "Wohnen im Alter" statt, nämlich die „Aktivia 2017". Die „Seniorenmesse" war in diesem Jahr Teil einer einwöchigen Veranstaltung der Seniorenbeiräte von Solingen,

Remscheid, Wuppertal und Radevormwald, dieses Jahr unter Federführung des Solinger Seniorenbeirates und, fast schon traditionell, in Kooperation mit der Stadt-Sparkasse Solingen. Im Gegensatz zu den letzten Jahren fand die „Aktivia" diesmal im Übrigen ausnahmsweise im Konzerthaus Solingen statt – und das mit einem unfassbaren großen Erfolg!
Trotz (oder gerade wegen) des guten Wetters, fanden an diesem sonnigen Sonntag über 5000 Gäste den Weg zum „Schlagbaum".
Wie auch schon in den vergangenen Jahren waren an diesem 15.10.2017 wieder viele Solinger Sportvereine mit ihren Ideen und Angeboten dabei. Zahlreiche Infostände, Workshops und Anregungen wurden an diesem Tage in Form von Vorträgen, Aktionen oder Vorführungen angeboten und selbstverständlich war auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder mit dabei.
Die Veranstaltung, welche mittlerweile schon zum elften Mal stattfand, war mit rund 60 Ausstellern und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm größer und umfangreicher als in den Jahren zuvor. Der WMTV selber präsentierte sich wieder, gemeinsam mit anderen Vereinen, am Stand des Solinger Sportbundes.
Der SSB und die Solinger Sportvereine konnten gemeinsam wieder viele Fragen beantworten und für die vielen Interessierten am Stand mit Rat und Tipps zur Seite stehen. Auch viele Kontakte unter den zahlreichen Anbietern konnten, wie auf einer großen Familienfeier, aufgefrischt werden.
Auch Workshops wurden angeboten, wobei der WMTV gleich mit drei interessanten Angeboten vertreten war. Michaela Esser bot „Coretraining", Heike Helfen „Aroha" und Andreas Lukosch war mit seinem „Qigong"-Angebot dabei.
Die „Aktivia 2017" öffnete ihre Pforten von 10:00 – 16:00 Uhr und neben dem allgemeinen Programm, gab es auch ein Messecafé, welches von Schülerinnen und Schülern aus der Klingenstadt bewirtschaftet wurde, wodurch quasi „ein Bogen zur jüngeren Generation geschlagen wurde".

Andreas Lukosch / Daniel Konrad

WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

★ NEU ★

Schongymnastik für Ältere

In angenehmer Atmosphäre wird in einer Gruppe alltagsgerechte Schongymnastik im Stehen, Gehen und Sitzen durchgeführt.
Wir gehen nicht auf den Boden.
Einfache Gymnastik, um den alltäglichen Herausforderungen gerecht zu werden.

Dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

★ **EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH**

Kosten: **ohne Zusatzkosten bei Mitgliedschaft**

Ort: **Gymnastikhalle WMTV**

Leitung: **Azza El Afanay**

30.01.18

WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

ZUMBA® kids

Kinder **von ca. 7-11 Jahren**
erhalten die Möglichkeit,
sich körperlich zu betätigen
und zu ihrer Lieblingsmusik
zu tanzen

Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans!

In Zumba Kids Kursen wird in speziell kinderfreundlichen Choreografien zu der Musik getanzt werden, die Kinder lieben.
Die Kinder lernen sich z.B. auf Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Reggae und Merengue zu bewegen, aber auch aktuelle Hits aus dem Radio gehören zum Programm.
Auch Eltern sind begeistert vom Zumba Kids Programm – wegen der Wirkung, die es auf ihre Kinder hat:
Es fördert deren Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert ihre Koordination. Die Kinder werden aus jeder Stunde eine Menge mitnehmen!

Wann? **ab Freitag 02.03.2018** NEU

Uhrzeit ? **15.00 – 16.00 Uhr**

Wo ? **Turnhalle Bausmühlenstr. / SG-Wald**

Alter? **7 – 11 Jahre**

Leitung? **Michaela Esser**

30.01.18

WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

auf sanfte Art

ab Mittwoch 07.02.2018

In Anlehnung an das Alltagstrainingsprogramm des DOSB bieten wir ein Fitnesstraining auf sanfter Art für Anfänger bzw. Interessierte, die nach längerer Sportabstinenz oder erstmalig grundlegende Fitness erwerben möchten an. Der Kurs Beinhaltet einfache Übungen zur Muskelkräftigung, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer aus dem täglichen Umfeld.
Es sind keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

Wann? **ab Mittwoch 07.02. – 25.04.18** (= 10x)

Uhrzeit: **10.00 – 11.00 Uhr**

Wo ? **WMTV Turnhalle**

Kosten: **15,00 € Zusatzkosten für Mitglieder**
60,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: **Rainer Müller**

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Bitte mitbringen:
- **Sportsachen, Handtuch, etwas zum Trinken**

30.01.18

Erneuete Bestätigung des DHB Gütesiegels

Die Vergabejury vom Deutschen-Handball-Bund hat der Handballabteilung vom WMTV Solingen 1861 e.V. erneut das begehrte Gütesiegel „Ausgezeichnete Jugendarbeit" verliehen. Der Verein darf sich somit für weitere zwei Jahre über diese Wertschätzung freuen. „Das ist eine große Anerkennung und Bestätigung unserer Arbeit", berichtet Jugendwart Matthias Micka, der sich stellvertretend für die ganze „WMTV-Handball-Familie" über diese erneute Auszeichnung freute.

Das Gütesiegel "Ausgezeichnete Jugendarbeit" wird von der Deutschen Handballjugend im Deutschen Handballbund in Zusammenarbeit mit "Kinder stark machen" – der Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Suchtvorbeugung (BzgA) – und dem Freundeskreis des Deutschen Handballs (FDDH), an Vereine mit hervorragender Jugendarbeit verliehen.
„Die Vergabejury beschloss nach eingehender Prüfung unserer Arbeit, anhand eingereichter Unterlagen und ´versteckter` Stichproben, dass einer Bestätigung unseres im Jahre 2015 erstmalig verliehenen Gütesiegels nichts im Wege steht", ergänzte Pressesprecher Daniel Konrad. Somit gibt es – lt. offizieller Darstellung vom DHB auf ihrer Homepage – weiterhin nur insgesamt 15 Handballvereine in ganz Deutschland, welche diese Auszeichnung innehaben.
Trainer, Betreuer und die Verantwortlichen des WMTV Solingen wollen weiterhin durch engagierte Jugendarbeit ermöglichen, dass junge Menschen der heimischen Region in Gemeinschaft Sport treiben, und zwar speziell Handballsport.
Dazu Abteilungsleiter Andreas Peters: „Wir wollen durch unsere Arbeit zur Persönlichkeitsbildung der jungen Menschen beitragen, ihre Befähigung zu gutem sozialem Verhalten fördern, dass gesellschaftliche Engagement anregen und durch Begegnungen und Wettkämpfe gemeinsame Verständigung erreichen."
Hierfür wurde intern sogar eine neue Position geschaffen, um eine einheitliche Philosophie von den Minis bis zur A-Jugend aufzubauen. Diese Idee wird fürs Erste auf den Bereich der weiblichen Mannschaften des WMTV übertragen, da der Verein hier in jeder Jugend mit mindestens einer Mannschaft präsent ist.
Durch die ständige Kontrolle durch den Deutschen Handball Bund ist man als Verein bestrebt seine Standards aufrechtzuerhalten oder im Optimalfall noch zu verbessern. Mittlerweile kommen sogar schon ehemalige Kinder, welche in der Vergangenheit von anderen Vereinen „abgeworben" wurden sind, wieder zum WMTV zurück… »

Handball
Gütesiegel

Für die Saison 2017/2018 wurden insgesamt 19 (zzgl. Handball-Kindergarten) Mannschaften gemeldet, wobei der Klingenstädter Verein mit 15 Jugendmannschaften (von der F- bis zur A-Jugend) mittlerweile recht komfortabel aufgestellt ist. Besonders der Bereich der weiblichen Jugend hat sich überproportional gut entwickelt, so dass der WMTV Solingen sich mittlerweile im Mädchenbereich nachhaltig als die „Nr. 2" in Solingen etablieren konnte.

Mit dem Gütesiegel, welches seit dem Jahre 2010 vergeben wird, soll Handballvereinen oder Handballabteilungen in Sportvereinen ermöglicht werden, anhand von zehn zu erfüllenden Kriterien die hohe Qualität ihrer Jugendarbeit nachzuweisen bzw. die Qualität ihrer Jugendarbeit deutlich zu verbessern, wenn sie die Erfüllung der Kriterien anstreben – oder eben wie im Fall des Klingenstädter Vereines, nachhaltig zu bestätigen.

Zu den Kriterien gehören unter anderem die Bereiche Trainerkompetenzen, ein schriftliches Jugendkonzept zur differenzierten, sportlichen Förderung, die Stärkung von Sozialkompetenzen und Sozialtalenten, sowie die Einbindung von Jugendvertretern in die aktive Vereinsarbeit.
Um diese Kriterien zu bekräftigen und auch nachhaltig erfüllen bzw. bestätigen zu können, wurde die Jugendarbeit in den letzten Jahren und Monaten systematisch umstrukturiert und den Veränderungen in der Solinger Vereinslandschaft angepasst. Es wurde ein Jugendrahmenkonzept angefertigt, das den Trainern und Betreuern als Leitfaden dient. Darüber hinaus wurden im vergangenen Zeitraum zahlreiche Trainer mit der C-Lizenz bzw. sogar mit der weiterführenden B-Lizenz ausgestattet. Seit Anfang 2015 werden bei der HSG WMTV Solingen auch ganz offiziell Sonder- bzw. Fördertrainingseinheiten durchgeführt, die zusätzlich zum normalen Training angeboten werden. Diese finden in regelmäßigen Abständen samstags statt und zwar zu den unterschiedlichsten Themenbereichen.
Die Leitung dieser Sonder- bzw. Fördertrainingseinheiten wechselt stetig, wobei es auch immer wieder „Gast-Trainer" gibt, die sich bereitwillig zur Verfügung stellen – und das alles unentgeltlich! Selbstverständlich werden diese Trainingseinheiten auch von den restlichen aktiven Trainern des WMTV unterstützt, die sich somit auch nachhaltig für das Projekt „Jugendarbeit beim WMTV" einsetzen. »

Handball
Gütesiegel

Zur Erfüllung der Kriterien muss auch eine Jugendordnung vorliegen und auch die Wahl eines Jugendvertreters ist obligatorisch. Der gewählte Jugendvertreter muss dann auch aktiv in die Jugendarbeit des Hauptvereines eingebunden werden. Dies geschieht beim WMTV im Jugendausschuss. Für die Vergabe des Gütesiegels „Ausgezeichnete Jugendarbeit" ist es ebenfalls wichtig, dass den Kids ein eigener Raum zur Verfügung gestellt werden kann, über den sie (nach Absprache) frei verfügen können. Alleine diese strukturellen Voraussetzungen stellen für viele Vereine nicht zu überbrückende Hindernisse dar – Strukturen welche im größten Sportverein Solingens allesamt gegeben und vorhanden sind.
Neben der Förderung von Kindern und Jugendlichen bedeutet Jugendarbeit zugleich Schutz der anvertrauten Kinder und Jugendlichen vor negativen Einflüssen, insbesondere vor physischer, psychischer und sexueller Gewalt.
Aus diesem Grunde hat sich der WMTV dem Projekt „Kinder stark machen" angeschlossen. Trainer und Übungsleiter sind Vorbilder und Vertraute von Kindern und Jugendlichen – nicht nur im sportlichen Bereich. Darüber hinaus sind sie häufig wichtige Ansprechpartner für Probleme in der Familie, der Schule oder im Freundeskreis. Im Zuge der Neuausrichtung der Jugendabteilung der HSG WMTV Solingen und der damit verbundenen notwendigen Weiterbildung, haben sich die Verantwortlichen für das Projekt „Kinder stark machen" entschieden und dementsprechend ihre Übungsleiter in diesem Bereich weitergebildet.

Es gibt beim WMTV Solingen ein klares Konzept zur Suchtprävention und eindeutige Regeln zum Umgang mit Alkohol, Tabak und anderen Suchtmitteln im Verein. Vorstand, Jugendvertreter, Abteilungs- und Übungsleiter bekennen sich zum aktiven Kinder- und Jugendschutz nach den Leitlinien Kinder- und Jugendschutz. Ebenso ist die Unterzeichnung und Einhaltung eines Ehrenkodex für alle in der Jugendarbeit tätigen Personen selbstverständlich.

Der Verein sieht in seiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auch die Aufgabe, ihre Lebenskompetenz so zu fördern, dass sie im entscheidenden Moment „Nein" zu Suchtmitteln sagen können.
Konkret bedeutet das Konzept zur Suchtprävention zum Beispiel, dass es bei allen Handball-Jugendturnieren der „HSG-Turnierreihe" („HSG Wintercup", „HSG – Ittertal Beachcup", „HSG-Jugend-Cup", …) keinen Alkoholausschank und sogar ein generelles Alkoholverbot gibt. »

Handball
Gütesiegel

Das Gütesiegel "Ausgezeichnete Jugendarbeit" vom Deutschen Handballbund darf nicht mit dem „Jugendzertifikat für herausragende Nachwuchsarbeit“ der DKB Handball-Bundesliga verwechselt werden, welche nur an die Clubs der 1. und 2. Handballligen vergeben wird. Denn bei den beiden Zertifikaten handelt es sich um zwei vom Ansatz her vollkommen unterschiedliche Auszeichnungen.

Daniel Konrad

HERZ
APOTHEKE
Robert Bialek
Friedrich-Ebert-Str. 179
42719 Solingen
Telefon 0212-2 30 94 37
Telefax 0212- 2 30 94 38

UMZÜGE
... mit freundlichen Fachleuten.
UMZÜGE
EHLENBECK
MAN
Wir bieten Ihnen professionelle Abwicklung und individuellen Service.
Bitte sprechen Sie uns an, damit wir Sie beraten und ein Angebot erstellen.
EHLENBECK
Solingen-Wald • Bahnhof
Tel. 02 12 / 23 00 211 • Fax 02 12 / 31 20 26
E-Mail: umzug@ehlenbeck.de

Hallensperrung Vogelsang sorgt für Solidarität

Es hat etwas von einem Déjà-vu: die Hallensperrung im Schulzentrum Vogelsang! Genau wie schon Ende 2014, für nahezu 10 Monate und Ende 2016, für einige Wochen die Hallensperrung der August-Dicke-Schule für Probleme im Schul- und Vereinssport mit sich brachte, so sorgte auch vor Kurzem die Sperrung der Sporthalle vom Vogelsang für große logistische und organisatorische Probleme.

Besonders die Handballer vom Wald-Merscheider TV hat es diesmal getroffen, denn über 70 % der Trainingszeiten der fast 300 Handballer im Verein werden in der Sportstätte abgehalten.
Aber genau wie schon damals beim Solinger Turnerbund, der unter der Sperrung der ADS besonders zu leiden hatte, zeigte sich auch in der aktuellen „Extremsituation" die Solidarität der Solinger Handballmannschaften untereinander – zumindest die, der meisten Vereine…
So konnten die Handballer vom WMTV Solingen auf diverse Trainingszeiten oder Trainingseinheiten anderer Vereine zurückgreifen, wobei besonders der TSV Aufderhöhe und der BHC sofortige Hilfe angeboten haben, indem man häufig einfach „zusammenrückte" und so vorübergehende Lösungen parat hatte. Selbst „kleine" Vereine, wie der traditionsreiche „Club" (SSC Solingen), ließen sich nicht lange bitten und nahmen einzelne Mannschaften, wie die weibliche A-Jugend, bei sich auf, oder boten ihnen (wie z.B. von der weiblichen A-Jugend des OTV's praktiziert) zusätzliche, gemeinsame Trainingseinheiten an.
Aber auch außerhalb der Klingenstädter Stadtgrenzen wurde dem Solinger Sportverein Hilfe angeboten. Der Haaner TV sorgte dafür, dass die männliche A-Jugend für die Zeit der Sperrung eine Bleibe in der Walderstrasse / Haan finden konnte und auch für ein Nachholspiel wurden in der Gartenstadt Ausweichmöglichkeiten angeboten.
Und selbst aus dem benachbarten Wuppertal gab es unerwartete Hilfe, denn die weibliche C und B2 – Jugend durfte z.B. in den Winterferien mit dem HSV Wuppertal zusammen trainieren, damit sich diese weiterhin „fit" halten konnten.
Alles in allem kann der Solinger Handballsport stolz auf seine „Handball-Familie" sein, auch wenn sich einige Vereine bezüglich „möglicher Hilfe" nicht zurück gemeldet haben, so zeigt doch die vorhandene Resonanz, dass es im Handballsport – trotz aller Konkurrenz – auch untereinander familiär und solidarisch zugehen kann.
Der WMTV Solingen möchte sich daher hiermit ganz offiziell für die ihm entgegengebrachte Hilfe und Unterstützung bedanken.

Daniel Konrad

Auch 2018 wieder Turniere am laufenden Band

Wenn es um Handballturniere geht, dann geht in der Klingenstadt kein Weg am WMTV Solingen 1861 e.V. vorbei. Denn schon seit einigen Jahren veranstaltet die Handballabteilung vom größten Klingenstädter Sportverein eine ganze Reihe von diversen Handballturnieren, sowohl in der Halle, als auch auf der Jahnkampfbahn / Walder Stadion. Darüber hinaus veranstaltet der WMTV seit dem Sommer 2015 eine weitere erfolgreiche Turnierreihe in der Trendsportart „Beach-Handball", nämlich den „HSG-Ittertal-Beach-Cup".
Der Wald-Merscheider TV ist der einzige Verein in Solingen, der über das gesamte Jahr verteilt, mehrere und regelmäßige Handballturniere durchführt – und das im Senioren und auch im Jugendbereich. Hier eine Übersicht der geplanten (Groß-)-Turniere im Handball-Jahr 2018

Januar: Den Beginn der Turnierreihe machte am 06./07.01.2018 der in der ADS / Solingen stattfindende „HSG WINTER CUP 2018". (siehe gesonderten Bericht)
Juli: Am Sontag, 01.07.2018, findet nunmehr schon zum 23. Male auf der Jahnkampfbahn das „Großfeld-Handball-Turnier" der Herren um den „Wanderpokal des Förderkreises Jahnkampfbahn" statt. Das „Großfeld-Handball-Turnier" findet schon im 11. Jahr in Kooperation mit dem WMTV Solingen 1861 e.V. statt. Vorher wurde es vornehmlich alleine unter der Regie des Förderkreises veranstaltet. Guido Rohn, 1. Vorsitzender des Förderkreises Jahnkampfbahn, machte sich Anfang der 90er Jahre Gedanken über die fast vergessene Solinger Feldhandball-Tradition und so wurde die faszinierende Sportart, nicht ohne Stolz, wieder ins Leben gerufen.
Das Turnier gehört zu den größten „Feldhandball-Turnieren" Deutschlands. Gespielt wird nach Feldhandball-Regeln, also mit 10 Feldspielern, einem Torwart und komplett über das gesamte Fußballfeld. In diesem Jahr gibt es eine interessante Neuerung, denn diesmal sind auch Frauen zugelassen, und zwar als „Ergänzungsspielerinnen", zur Unterstützung der Herren. »

Handball
Turniere

Juli: Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus, so ist es auch bei unserem alljährlich im Sommer stattfindenden Freiluftturnier, dem "HSG-Jugend-Cup 2018". Diesmal findet unser Turnier am letzten Wochenende vor den großen NRW-Sommer-Ferien statt, also am 07./08.07.2018. Mit über 80 (Jugend-)Mannschaften war der „HSG-Jugend-Cup 2017" das größte Rasenturnier im Solinger Umkreis. In den vergangenen Jahren war der Zuspruch seitens der Mannschaften und Zuschauer riesig, wobei auch viele Mannschaften im Walder-Stadion anzutreffen waren, die sonst nicht so häufig in unserer Gegend spiel(t)en.

Gespielt wird übrigens auf „richtiger" Hallengröße, mit voller Spieleranzahl und nicht, wie häufig üblich, auf Kleinfeldern mit reduzierten Spielern. »

KARL KIRSCHBAUM GmbH
TISCHLEREI
Fachbetrieb für Gebäudesicherheit
Fenster, Haustüren, Türen,
Einbauschränke, -möbel
Sonderanfertigungen und Reparaturen.
Alles rund ums Haus aus Holz !
Zertifiziert für Einbruchschutz
Wittkuller Str. 58-60 · 42719 Solingen · Tel. (02 12) 31 04 61 · Fax (02 12) 31 17 17
www.schreiner-kirschbaum.de · E-Mail: info@schreiner-kirschbaum.de

August: Sommerzeit ist (auch) Beach-Handball-Zeit und aus diesem Grunde findet vom 25.08.-26.08.2018 im Freizeitzentrum Ittertal der nunmehr schon „4. HSG-Ittertal Beachcup" statt. Bei grooviger Musik, Grill und der zusätzlichen Nutzung des Schwimmbades und dem dann (hoffentlich) gutem Wetter, können an diesem August-Wochenende zahlreiche Mannschaften im Sand auf sehr attraktive Weise die Saisonvorbereitung ausklingen lassen.

Die Turniere werden allesamt im Modus „Jeder gegen Jeden" und nach dem offiziellen Beach-Handball-Regeln des Deutschen Handballbundes (DHB) ausgetragen, wobei immer zwei Gruppenbegegnungen im Wechsel stattfinden. Diese Planung stellte sich schon in den vergangenen Jahren als goldrichtig heraus, denn so haben alle Mannschaften (inkl. der Trainer) genügend Zeit, sich zwischen den schweißtreibenden Begegnungen erfrischen und abkühlen zu können.

Aber trotz des deutlichen Fun-Faktors bei diesem Beach-Handball-Turnier, sollte auch das sportliche an diesem letzten August-Wochenende nicht zu kurz kommen. Denn erfahrungsgemäß werden nach anfänglichen „Eingewöhnungsproblemen mit dem Element Sand", die Spiele von Begegnung zu Begegnung immer attraktiver. Da die Sandvariante des Hallenhandballs vom Grundgedanken her eher körperlos gespielt wird, werden in der Regel mit zunehmender Spielzeit immer mehr akrobatische Wurfeinlagen zu bewundern sein, welche dann auch bei einem Torerfolg mit der doppelten Punktzahl belohnt werden. Aber auch kämpferische und packende Spielszenen werden beim „4. HSG-Ittertal Beachcup" garantiert keine Mangelware bleiben.

Daniel Konrad

Auto-Davies stattet uns mit Trainingshosen aus

Die weibliche C-Jugend vom WMTV Solingen 1861 e.V., die auch mit einiger Verstärkung gleichzeitig als weibliche B2 in der höheren Jugend an den Start geht, darf sich von nun an über einheitliche Aufwärm-Trainingshosen freuen.
Denn am Mittwoch, 13.12.2017, wurden den Mädels durch Geschäftsinhaber Daniel Davies und seinem Mitarbeiter Marc Boden beim Training die neuen und einheitlichen, sowie schicken Kempa Trainingshosen übergeben. Diese, jeweils mit dem Logo und der Internetadresse von der Kfz-Fachwerkstatt „Auto Davies" bedruckten Aufwärmhosen, sorgen von nun an dafür, dass beide Teams jetzt auch vor dem Spiel äußerlich als Einheit zu erkennen sind.
Mit den weiblichen C & B2 – Mädels freuen sich auch Betreuerin Selina Pupinovic und Trainer Daniel Konrad über das Engagement von Daniel Davies, dessen Motto ,,Vertrauen ist gut. Auto Davies ist besser." lautet.

Daniel Konrad

Hinweis zum Foto:
Das (fast) kpl. Team der weiblichen C & B2 - Jugend.
In der Mitte hinten v.l.n.r.:
Daniel Davies - Daniel Konrad - Selina Pupinovic - Marc Boden

Ein gepackter Container für Thiès im Senegal

Immer wieder, in unregelmäßigen Abständen, gibt es für unsere Solinger Partnerstadt Thiès im Senegal, vollgepackte Container mit allerlei Hilfsgütern jeglicher Art. Federführend bei dieser Aktion ist der Verein „Ein Herz für Senegal e.V." in Münster, der die gewaltigen Anforderungen der kompletten Logistik übernimmt.

Nach Solingen selber gibt es aber auch eine aktive Verbindung. Und hier kommt dann auch der WMTV Solingen 1861 e.V. ins Spiel, oder genauer gesagt unser langjähriges Mitglied und aktueller Handball-Jugendtrainer Baba Gaya.
Baba Gaya kommt gebürtig aus dem Senegal und hat jahrelang im dortigen Handballverein „ASC Thies (H-B)" selber höherklassig aktiv mitgespielt, ehe er nach Solingen kam. In der Klingenstadt blieb er seinem Sport treu. Er war von 1990 bis 2014 bei der DJK Vogelsang und dem Wald-Merscheider TV als Trainer und Übungsleiter tätig, darüber hinaus ist er Inhaber einer C-Lizenz.
Aktuell leitet er als Eigentümer die City Car Clean – ein Kfz-Meisterbetrieb mit Sitz auf der Florastrasse / Einfahrt Parkhaus Goerdelerstrasse. Darüber hinaus ist der heute 52-jährige noch immer als Trainer und Betreuer im Handballjugendbereich des WMTV Solingen aktiv.

Obwohl er nun schon sehr lange in Solingen lebt, hat er seine senegalesische Heimat und insbesondere seinen alten Handball-Club nicht vergessen. Besonders sogenannte alte funktionstüchtige und nicht mehr vollständige Trikotsätze haben es ihm dabei angetan, denn diese werden in unserer Partnerstadt Thiès dringend gebraucht.
Genau da konnten die Handballer und der WMTV Solingen helfen, denn auch beim WMTV Solingen schlummerten noch die einen oder anderen nicht mehr ganz kpl. Trikotssätze, sowie sonstige Trainingsutensilien wie Trainingshosen, diverse Bälle und Aufwärmshirts. So konnte Baba Gaye durch seinen direkten Trainerkollegen und Pressesprecher, Daniel Konrad, gleiche mehrere Kartons bzw. Taschen in Empfang nehmen.

Alle Spenden vom Wald-Merscheider TV und seinen Handballern, welche in Thiès mittlerweile sehnsüchtig erwartet werden, wurden aktuell schon nach Münster gebracht, von wo es dann gen Senegal geht. Vor Ort werden diese dann im Übrigen von Baba´s Bruder Assane Gaye (36) in Empfang genommen, der dann für die richtige Verteilung der Fracht sorgen wird.

Daniel Konrad

Von der Burg Altena zogen sie in den Feldzug...

Es scheint sich zur Tradition zu entwickeln, dass sich die männliche E-Jugend vom WMTV Solingen 1861 e.V. nach dem Jahreswechsel auf den Weg in den Nordwesten des Sauerlandes machen, um sich dort im Rahmen eines „Feldzugs" auf die bevorstehende Rückrunde vorzubereiten...

Begleitet von einer vielköpfigen Elternschar zogen beide männlichen E-Jugendmannschaften am 06.01.2018 in ihr Hauptquartier in der Burg Altena, wo sie bereits im Vorjahr einen runden Jahresauftakt gestartet hatten. (Anmerkung der Redaktion: Die Burg Altena befindet sich auf einem Bergsporn des Klusenberges in der Stadt Altena an der Lenne im Märkischen Kreis in Nordrhein-Westfalen)
Nicht weniger als 48 Teilnehmer bezogen Villa und Turmzimmer hoch oben auf dem Berg und richteten sich für die bevorstehenden Aktivitäten ein.
Während die Mannschaften naturgemäß den ersten Kampf beim Beziehen der Betten bestreiten mussten, graute es vor allem einigen größer geratenen Vätern beim Anblick der Stockbetten mit einer geschätzten Matratzengröße von 170 x 70 (im 14-er Zimmer unter der Dachschräge mit nur einer Toilette und einer Dusche) bereits vor der bevorstehenden Nacht.
Nachdem aber Taschen und Proviant (in fester und flüssiger Form) in den Kellern der Burg verstaut waren, zog der Tross zunächst einmal Richtung Plettenberg um hier lautstark die Festung Aquamagis zu stürmen. Eine Vielzahl verschiedener Rutschen musste bezwungen werden, worauf sich vor allem die Spieler konzentrierten, während die begleitenden Eltern Solebecken und Getränkeausgabe penibel bewachten. Nach erfolgreicher Einnahme von NRWs größtem Rutschenparadies, ging es zurück in die Burg, in der die Heinzelmännchen bereits ein großes Angebot italienischer Speisen für das Abendgelage bereitgestellt hatten. Mit vollgeschlagenen Bäuchen (und dem Wissen dass unter einigen Betten noch zahlreiche Schokoriegel und Chips versteckt warteten) zog es die jüngeren Recken dann alsbald auf ihre Kammern um sich nach der geschlagenen ersten Schlacht auszuruhen….jedenfalls mehr oder weniger…
Die Eltern versuchten krampfhaft die Zeit bis zur Bettzeit in den kleinen Kojen nach hinten zu verschieben und wurden durch die Verteilung des einen oder anderen Kaltgetränks und dem Einsatz der DJs Alex und Bärbel hierbei erfolgreich unterstützt.
Nach freundlichem Wecken um 07:18 und gemeinsamem Frühstück im Rittersaal brachen die Solinger Ritter dann zur eigentlichen Schlacht auf: Dem Sparda-Bank-Cup in Schalksmühle. »

Insgesamt neun Mannschaften kämpften hier im Modus „jeder gegen jeden" um den Gewinn des Turniers und stellten in der Altersklasse E damit das größte Starterfeld des Wettstreits, der in verschiedenen Altersklassen über das komplette Wochenende ausgetragen wurde.
In etwas ungewohnter Manier spielten sich hier die Begegnungen ab, so wurde in den nur sieben Minuten dauernden Spielen nach den ungewohnten und etwas anderen Regeln des Kreises Lenne-Sieg gespielt, so spielte man bei konsequenter Manndeckung mit Torwartabwurf nach Tor statt Mittelkreisanwurf, Penalty statt Siebenmeter und Prellbeschränkung (2x). Vor allem die E2, die als WMTV I an dem Turnier teilnahm, benötigte eine gewisse Anlaufzeit um sich auf diese Änderungen einzustellen.
Über die acht Begegnungen, die jede Mannschaft an diesem Tag bestreiten musste, fand sie aber immer besser ins Spiel und zeigte eine sehr gute Leistung. Die E1, die als WMTV II spielte, lieferte sogar ein fast lupenreines Programm ab: Nur bei einer einzigen Begegnung gegen die Jungs von HSV Plettenberg/Werdohl gingen sie nicht als Sieger vom Platz, sondern mussten sich mit einem Remis begnügen.
Überhaupt bewiesen beide Mannschaften ihre Klasse und konnten sich in dem leistungsmäßig engen Teilnehmerfeld sehr gut behaupten. Neben dem deutlichen Turniersieg mit 15:1 Punkten, der absolut verdient an den WMTV II ging, unterschieden sich die Leistungen vor allem im Mittelfeld auch nach dem langen Turniertag nur durch die Tordifferenz und die Ergebnisse des direkten Vergleichs, so dass auch der siebte Platz des WMTV I ein hervorragendes Gesamtergebnis darstellte.

Mit 25 mitgereisten männlichen „E-Jugendrecken" lieferte der WMTV eine zahlen- und ergebnismäßig beeindruckende Gesamtleistung ab, die als absolut gelungene Vorbereitung für die Rückrunde zählen durfte. So kehrten alle Teilnehmer nach einem durch den Trainerstab Mirko Bernau, Markus Büdenbender und Birgit Wolfers begleiteten und perfekt vorbereiteten Feldzug, müde aber glücklich zurück nach Solingen.

Olaf Oberhoff

Der Wintercup war ein voller Erfolg

Sonntagabend, 07.01.2018, 22:37 Uhr: die letzten Tische sind weg geräumt, die letzten Becher gespült, der Boden gefegt, der Müll wurde entsorgt und das kpl. technische Equipment ist unterwegs zu seinen ursprünglichen Lagerstätten. Fast nix mehr deutet darauf hin, dass an diesem Wochenende in der Sporthalle der August-Dicke-Schule Solingen unser „HSG Wintercup 2018" stattfand.

Dutzende von freiwilligen Helfern, eifrige und engagierte Schiedsrichter, Zeitnehmer, das gesamte Orgateam nebst Turnierleitung und viele zusätzliche kleine „Helferlein" im Hintergrund, haben dafür gesorgt, dass dieses Turnier überhaupt erst möglich wurde.
Insgesamt kämpften an diesem ersten Januar-Wochenende des noch jungen Jahres 2018 (06./07.01.2017) 31 Mannschaften um Punkte und Siege, wobei es sich auch bei der diesjährigen Turnierausgabe um ein reines Jugendturnier handelte.
Gespielt wurde in 6 verschiedenen Altersklassen nach dem Modus „Jeder gegen Jeden", so dass alle teilnehmenden Mannschaften auf genügend Spielzeiten kamen. Für die meisten Teams war dieses Wochenende somit eine optimale Möglichkeit, um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten.
Und das Turnier wurde wieder einmal sehr gut angenommen, denn wie schon bei den letzten Ausgaben des "HSG-Winter-Cup´s" im Januar 2016 und 2017, wo das Turnier noch in der ohne Tribünen ausgestatteten Halle Vogelsang ausgetragen wurde, war die Sporthalle der August-Dicke-Schule steht´s sehr gut besucht. Besonders bei den „kleinsten" Akteuren sorgten viele mitgereisten Fans für Unterstützung, jedes Tor wurde hier mit Begeisterung gefeiert. Teilweise waren an die 300 Zuschauer und Akteure in der Halle zugegen und selbst bei den Turnieren der B & A-Jugendlichen, welche bis spät in die Abendstunden gingen, waren die Ränge zumeist gut gefüllt.

Das von vielen Gästen als sehr familiär gelobte und als rundum gut organisierte Turnier, war auch sportlich interessant. Denn es waren wieder einmal besonders viele Mannschaften angemeldet, welche sonst nicht so häufig in unserer Gegend spiel(t)en – eine perfekte Möglichkeit, um sich auch einmal mit unbekannten, teils sehr fremden, Gegner zu messen. »

Handball

HSG Wintercup 2018

Obwohl es durchaus packende Spielszenen und zahlreiche kämpferische Spieleinlagen zu bewundern gab, verlief das gesamte Turnier ohne nennenswerte Probleme. So waren auch

die Leistungsunterschiede in den einzelnen Turnierklassen – bis auf ganz wenige Ausreiser – nicht immer so groß, wie es die Endplatzierungen vermuten lassen, so dass die Verantwortlichen als Fazit von einer rundum gelungenen Veranstaltung sprechen können.

F-Jugend (gemischt)
1. WMTV Solingen I
2. SG TuRa Halden-Herbeck
3. SV Heißen
4. HSG VeRuKa (Vennikel/Rumeln/ Kaldenhausen 1971)
5. TSV Bayer 04 Leverkusen
6. WMTV Solingen II

Männliche C-Jugend
1. Vohwinkeler STV
2. JSG DJK Tura 05 RWO TV
3. WMTV Solingen
4. HSG Sieg
5. Niederbergischer HC

Weibliche B-Jugend
1. TuS Bommern
2. WMTV Solingen I
3. HSG Duisburg
4. TV Borken
5. WMTV Solingen II

Weibliche E-Jugend
1. Vohwinkeler STV
2. WMTV Solingen I
3. TSV Bayer 04 Leverkusen
4. TV Beyeröhde
5. WMTV Solingen II

Weibliche D-Jugend
1. HSG Rade/Herbeck
2. TV Strombach
3. WMTV Solingen II
4. TV Rhede
5. TV Beyeröhde

Weibliche A-Jugend
1. TV Erkelenz
2. HSG Duisburg
3. TuS Bommern
4. WMTV Solingen
5. TSV Norf

Daniel Konrad

Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 149) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.
Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen, wurden von unserer „Glücksfee" die Gewinner gezogen.

1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein: **Luise Melcher**
2. Platz / WMTV Gutschein Studio: **Udo Korm**
3. Platz / Gutschein Bücherwald: **Florine Emgen**

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL SOLINGEN

Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege
Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege
Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Das alte Bilderrätsel ist zurück!

Findet die unten aufgeführten Bildausschnitte und notiert die Seitenzahl, in der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:
WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen

oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de

Einsendeschluss der Lösungen ist der 02.04.2018. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.

Seite: ☐

Seite: ☐

Seite: ☐

Seite: ☐

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert:30€)
2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10 €)

Summe: ☐

Kommende Termine

Jahreshauptversammlung WMTV Solingen
16.03.2018

Krimi zum Mitspielen "Feine Verhältnisse"
25.03.2018

"23. Großfeld-Turnier"
01.07.2018

"HSG-Jugend-Cup 2018"
07./08.07.2018

"4. Ittertal Beachcup"
25./26.08.2018

31. Solinger Tanzfest
10./11.11.2018

Neue Sportangebote

Hobbyfußball
Fr. 16 - 17 Uhr - TH Sedanstrasse

Tai-Chi
Mo. 20 - 21 Uhr - WMTV Halle
Einstieg jederzeit möglich

Impressum
und Redaktion

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
1. Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

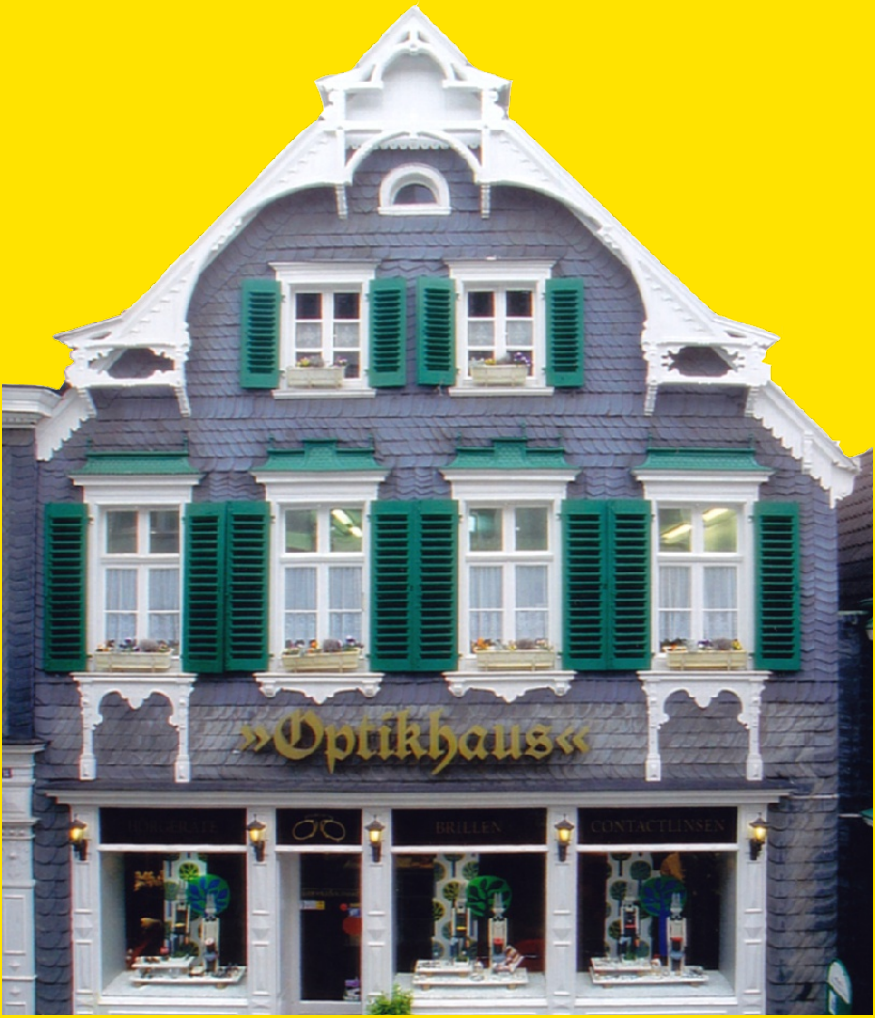
Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 151 ist der 20.05.2018.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:
Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, Annette Brunner, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de



OPTIK

LUDEWIGS & SCHWARZ

Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte

Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de