



TVB-Förderverein präsentiert:

9. Wuppertaler Jugendtrainer-Workshop

Samstag, 21. März 2026, Sporthalle Buschenburg

Beginn: 10:00 Uhr – Ende: ca. 14:00 Uhr

Referentin: Heike Ahlgrimm

Thema:

**Grundspiele in der Kleingruppe mit gleichzeitigem
Angriff- und Abwehrfokus**

Heike Ahlgrimm war als aktive Spielerin in der Bundesliga für den Buxtehuder SV, Bayer Leverkusen und die HSG Blomberg/Lippe aktiv. In dieser Zeit spielte sie auch 90 Mal für die deutsche Nationalmannschaft und nahm an der EM 2002 und der WM 2004 teil.

Als Trainerin war sie zunächst im Jugendbereich der HSG Blomberg/Lippe aktiv, bevor sie 2012 die Bundesligamannschaft von Bayer Leverkusen übernahm. Im Jahr 2015 wechselte sie zur HSG Bensheim/Auerbach und schaffte dort 2017 den Aufstieg in die 1. Bundesliga. In der Saison 2023/24 gelang ihr mit der HSG die Vizemeisterschaft.

Seit September 2025 ist sie als Chef-Bundestrainerin des weiblichen Nachwuchses beim DHB tätig.



Teilnahme-Gebühr: 15,- EUR

Verbindliche Anmeldung bis 14. März 2026 an:

**TVB-Förderverein, E-Mail: s.mueller@beyeroehder-handballgirls.de
oder Tel.: 0173/258 9296**

IBAN: DE97 3305 0000 0000 2248 32

Zahlung bitte bei Anmeldung!