WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Oktober 2016 · Nr. 146

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
17:00 - 20:00 Uhr
mittwochs und freitags
10:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 15:00 Uhr
sonntags 09:00 - 13:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
dienstags bis samstags
16:00 - 01:00 Uhr
sonntags und feiertags
11:00 - 01:00 Uhr

Küche:
dienstags bis samstags
18:00 - 22:30 Uhr
sonntags und feiertags
12:00 - 14:00 Uhr und
18:00 - 22:30 Uhr

Unsere weiteren Broschüren:

Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

	Seite:
WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Kooperationen	04
Kooperation SoFrei	06
SSB Japan-Austausch	08
Siegel "bewegt älter werden"	10
Weiterbildung "Tanzen"	11
Fortbildung "Gesundheit"	12
Kooperation BZgA	14
Geburtstag Gaststätte	16
Bundesfreiwilligendienst	18
WMTV Familientag	20
Radlergruppe	
Münsterland	22
Niederrhein	23
Mönchengladbach	24
Wirbelsäulengymnastik	25
Boule	26
Rehasport	28
WMTV Gruppenhelfer	29
Kibaz	30
Turnen	
Airtrackbahn	31
RTB Landesfinale	32
Kinderturnen	33
Ferienprogramm	
Fussball	35
Hockey	36
Selbstverteidigung	38

	Seite:
Ferienprogramm	
Tennis	40
Ferienfreizeit	42
Ladies Spezial	44
Kinder-Oase	45
Hochzeiten	46
Runder Geburtstage	48
Wir nehmen Abschied	50
WMTV Übungsleiter Alicia	52
Lachyoga	53
Tennis Familientag	54
Prellball	55
Rugby	56
Fechten	60
WMTV Übungsleiter Lars	62
Handball	
Abschied Viktor Szilágyi	63
Turnier Leudal	64
Ausflug Wupper	67
Großfeldturnier	68
Beachcup	70
Sommerferien	72
HSG-Jugend-Cup	76
Ausflug Ardennen	77
Bilderrätsel	78
WMTV informiert	80
Projekt "Backrezepte"	82
Impressum	83

Redaktionsschluss ist der 24.01.2017

Erfolgreiche Zusammenarbeit und Kooperationen

Der WMTV Solingen 1861 e.V. kann auf eine Vielzahl von Kooperationen mit Schulen, Institutionen, Kindergärten und Verbänden in Solingen und den angrenzenden Städten verweisen. Wir sehen hier zum Beispiel in der Zusammenarbeit mit Schulen eine wichtige Aufgabe der Sportvereine im Bereich der sportmotorischen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Aber auch im Erwachsenen- oder Seniorenbereich bestehen zahlreiche Partnerschaften, welche schon teilweise jahrelang Bestand haben. Wir sehen in der Zusammenarbeit und stetigen Weiterentwicklung eine wichtige, sozialpolitische Aufgabe, denn dies ist heute zu einem festen Bestandteil des Bildungsangebots geworden. Alle gesellschaftlichen Gruppen und politischen Parteien sehen im Sport ein wichtiges Mittel der Gesundheits- und Sozialerziehung, unabhängig vom Alter der Aktiven.

Präsentation der Kita Zwappel als „Bewegungskindergarten"

Diese Kooperationen werden ständig erweitert und mit der „Kindertagesstätte Zwappel" wurde ein weiterer Partner im Kreis der „WMTV-Familie" aufgenommen. Seit kurzem gehört die Kita Zwappel als anerkannter Partner zu den in Solingen ansässigen Bewegungskindergärten – der Dritte in Kooperation mit dem WMTV. Darüber hinaus wird hier auch das Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) abgenommen.

Zu diesem Zwecke fand am Samstag, 04.06.2016, um 14:00 Uhr in der WMTV-Turnhalle die feierliche Übergabe der Urkunde statt, mit der die Kita Zwappel offiziell als Bewegungskindergarten ausgezeichnet wurde. Um diesen feierlichen Akt gebührend feiern zu können, wurde die WMTV-Turnhalle kurzerhand zu einer Zirkusmanege umfunktioniert. Mit viel Spaß und guter Laune bedankten sich anschließend alle Beteiligten für die bisherige gute Zusammenarbeit, die nun durch die Urkunde noch einmal gefestigt werden konnte. »

Festigung der Zusammenarbeit mit der „Heimstatt Adolph Kolping"
Direkt nach der feierlichen Übergabe ging es dann weiter zur Turnhalle Rosenkamp, denn dort wurde um 14:30 Uhr eine weitere, feierliche Übergabe durchgeführt.
Unter dem Motto „Wir leben Inklusion" wurde die jahrelange, erfolgreiche Zusammenarbeit der Heimstatt Alolph Kolping e.V. (HAK) mit dem WMTV Solingen 1861 e.V. durch die Übergabe eines „Wir leben Inklusion" – Siegels bekräftigt.
Nachfolgend eine Auflistung der Zusammenarbeit der vergangenen Jahre und die in der Zukunft:

• Regelmäßige Workshops 4 x im Jahr mit unterschiedlichen Themen
• Gemeinsame Weihnachtsfeiern, Karnevalsfeiern und Vereinsfeiern
• Gemeinsame Aktion beim Jubiläum 150 Jahre WMTV 2011
• Kurse im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für Mitarbeiter des AK-Heim wie Zumba, Fitness-Mix etc.
• Gemeinsame Auftritte im Bereich Inklusion

• Unterstützung vom HAK im Vereinsentwicklungsprojekt Inklusion des WMTV und dem BRSNW (Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.) 2013 – 2015
• Diverse Einzelkurse im Pfarrheim, wie Wirbelsäulengymnastik etc.
• Wirbelsäulenkurs für Betroffene
• Nordic-Walking-Kurs für Betroffene

Denn: „Inklusion ist kein Expertenthema – im Gegenteil. Sie gelingt nur, wenn möglichst viele mitmachen. Jeder kann in seinem Umfeld dazu beitragen. Und je mehr wir über Inklusion wissen, desto eher schwinden Berührungsängste und Vorbehalte." (Zitat der „Aktion Mensch").

Daniel Konrad

Spruch...
Egal wie langsam du läufst, du läufst immer noch schneller als die, die auf der Couch liegen bleiben!

SoFrei und der WMTV - das passt zusammen!

„Eine Stadt lebt vom Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger. Bürgerschaftliches Engagement ist eine unverzichtbare gesellschaftliche Aufgabe, ein Beitrag für Mitmenschen und Umwelt. Dieses Engagement will die Solinger Freiwilligen Agentur fördern und dazu beitragen, dass unsere Stadt lebenswerter und attraktiver wird.

SoFrei Solinger Freiwilligen Agentur e.V.

Viele Menschen sind bereit, sich ehrenamtlich zu engagieren, und viele Organisationen und Einrichtungen sind auf diese ehrenamtliche Unterstützung und Mitarbeit angewiesen. Beide bieten interessante Möglichkeiten.“ (Quelle: Homepage SoFrei)
Die „SoFrei“ (Solinger Freiwilligen Agentur e.V.) setzt genau hier an und vermittelt an die unterschiedlichsten Institutionen, Vereine und Organisationen Ehrenämtler, welche sich dann aktiv vor Ort einsetzen.
Auch beim WMTV Solingen 1861 e.V. greift man sehr gerne auf das Angebot der SoFrei zurück. Aufgrund der guten Zusammenarbeit in der Vergangenheit, sind aktuell drei im Ehrenamt tätige Personen beim Wald-Merscheider TV tätig, welche sich aktiv ins Vereinsleben einbringen. Die Zusammenarbeit mit der SoFrei sorgt somit für eine nachhaltige Bereicherung, wobei ausdrücklich beide Partner davon positiv profitieren.

Daniel Konrad

PS: Weitere Informationen über Kooperationen, soziale Projekte und erfolgreiche Zusammenschlüsse bzw. -arbeiten sind auf unserer Homepage hinterlegt.

KARL KIRSCHBAUM GmbH
TISCHLEREI
Fachbetrieb für Gebäudesicherheit
Fenster, Haustüren, Türen,
Einbauschränke, -möbel
Sonderanfertigungen und Reparaturen.
Alles rund ums Haus aus Holz !
Zertifiziert für Einbruchschutz
Wittkuller Str. 58-60 · 42719 Solingen · Tel. (02 12) 31 04 61 · Fax (02 12) 31 17 17
www.schreiner-kirschbaum.de · E-Mail: info@schreiner-kirschbaum.de

Sparkassen-Finanzgruppe

Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur Vermögen aufbaut, sondern auch Talent fördert.

Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Sport stärkt das gesellschaftliche Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe besonders auch für die Nachwuchsförderung im Breiten- wie im Spitzensport. Das ist gut für den Sport und gut für Solingen. **www.sparkasse-solingen.de**

Olympia Partner Deutschland

Sparkasse. Gut für Solingen.

Japan-Simultanaustausch vom SSB

In der Zeit vom 02.-14.08.2016 besuchten uns acht Japaner/innen in Solingen. Das erste Aufeinandertreffen fand in den Räumlichkeiten des WMTVs statt, wo wir die Japaner herzlich begrüßten und der Kontakt zu den Gastfamilien hergestellt wurde. Am nächsten Tag wurden unsere Gäste auch durch den Stellvertretenden Bürgermeister, Herrn Lauterjung, auf Schloss Burg in Empfang genommen. Es war eine sehr große Ehre für die Japaner, von ihm in Empfang genommen zu werden und sie schätzten es sehr. Auf dem Weg nach Schloss Burg hatten wir viel Zeit, uns gegenseitig auszutauschen und haben schon viel übereinander erfahren.

Auch an den darauf folgenden Tagen haben wir viel zusammen erlebt: Zum Beispiel an dem Familientag, als wir in einer kleinen Gruppe im Aqualand Köln schwimmen waren. Außerdem war das Segeln in Roermond eine tolle Erfahrung, da die meisten von uns noch nie Segeln waren. An diesem Wochenende wurde unser Gruppenzusammenhalt weiter gestärkt, da sich alle geöffnet haben und dabei gute Beziehungen geknüpft wurden. Weiterhin besuchten wir den Wuppertaler Zoo und gingen danach Bowlen. Die Bergwerk-Besichtigung und das Schießen im Leistungszentrum in Dortmund waren ebenfalls große Ereignisse für die Japaner, da uns auch Vertreter des LSB besuchten.

Am 10.08.2016 war die Besprechung des Jahresthemas „Fair Play". Das war ein weiteres Highlight, da wir persönlich viel von der japanischen Sichtweise erfahren haben: die Bedeutung von „Fair Play". Außerdem haben wir gelernt, dass die Japaner sehr auf Respekt, Wertschätzung und Harmonie bestehen.
Donnerstag durften wir das Radio RSG besichtigen. Am Nachmittag haben die Japaner dann für uns gekocht, um einen Einblick in die japanische Küche bekommen. Und anschließend abends haben wir in Solingen-Burg Segway Polo gespielt. Am 12.08.2016 besichtigten wir Düsseldorf; dabei waren wir im Benrather Schloss und auf dem Rheinturm. »

Den letzten Tag verbrachten wir im Ittertal mit Grillen, Schwimmen und Beachvolleyball. Den gemeinsamen Ausklang hatten wir mit den Gastfamilien. Wir starteten mit einer Feedback Runde. Das, was den meisten gefallen hat, war der gemeinsame Spaß und das tolle Gruppengefühl. Der Abend war für die meisten sehr traurig und emotional, da wir alle Freunde geworden sind. Die japanischen Teilnehmer haben als kleines Dankeschön etwas für uns vorbereitet. Sie trugen Kimonos und haben für jeden deutschen Teilnehmer einen individuellen Schriftzug gestaltet, der sie oder ihn am besten beschreibt.
Am späteren Abend gingen wir noch privat zu einem der Teilnehmer in den Garten und hatten dort einen schönen Abschied. Am Sonntag, dem 14.08.2016, sind unsere japanischen Freunde mit der Bahn nach Berlin gefahren. Dort gab es ein Treffen aller Teilnehmer des Japan-Austauschs, die über die 2 Wochen in ganz Deutschland verteilt waren.

Lara Krüger

Info Japanaustausch:
Vom WMTV waren in Planung und Durchführung Phil Lukosch – auch SSB Jugendteam - und als Dolmetscher Marius Hartmann ÜL / Ji-Jutsu mit eingebunden. Vielen Dank, ohne den Einsatz, wäre so ein Austausch überhaupt nicht möglich gewesen.

"Bewegt älter werden"

Der Seniorensport ist eine der großen Zukunftsaufgaben der Sportvereine, da der Bevölkerungsanteil der Älteren immer größer wird. Wir unterstützen ältere Menschen im Bereich gelebte Aktivität und mehr. Auch hier wollen wir die Inhalte und Qualität unserer Leistungen ständig an den Bedürfnissen der Senioren ausrichten.
Das Siegel „Aktive Senioreneinrichtung" ist mit verschiedenen qualitativen sowie quantitativen Anforderung verbunden. Aufgrund der vorgegebenen Strukturen in Alten- und Pflegeeinrichtungen sind die Kooperationskriterien so konzipiert, dass sie entsprechend der jeweiligen möglichen Gegebenheiten bedarfs- und altersorientiert umgesetzt werden können.
Mit der Kooperation verpflichtet sich der jeweilige Sportverein zur Durchführung von mindestens einem Bewegungsangebot pro Woche – bezogen auf die diversen Senioreneinrichtungen, mit denen eine Zusammenarbeit erfolgt.

Selbstverständlich muss der Partnerverein über ausreichend qualifizierte Mitarbeiter verfügen. Dies ist beim WMTV Solingen 1861 e.V. gegeben. Die Mindestqualifikation von gültigen Übungsleiter C-Lizenzen wird durch höhere oder weiterbildende Qualifikationen bzw. Fortbildungen teilweise sogar noch übertroffen.

Daniel Konrad

Zukunft gestalten -
aktiv & gesund älter werden
Seniorenfreundlicher Sportverein

Neßhöfer GmbH
Malerbetrieb
Danziger Straße 15
42719 Solingen
Ruf: 02 12 / 33 16 58

Tanzen bei hochaltrigen und bei Demenz

In Kooperation mit dem BRSNW e. V. (Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.) konnte der WMTV Solingen 1861 e.V. im Rahmen des Demenzprojektes, welches dieses Jahr ausläuft, eine Fortbildung für Übungsleiter im Bereich Tanzen anbieten.

Als Referent war Udo Dumbeck, Abteilungsleiter Tanzen beim BRSNW, eingeladen. Er führte in seiner netten und professionellen Art durch den Tag. Nach der Vorstellung und den Grundlagen im Bereich Tanzen, wurde es dann auch „praktisch". Über den Tag verteilt, wurden mehrere Tänze im Sitzen und im Stand erlernt. Egal ob zu zweit und/oder mit der ganzen Gruppe, die Ausdrücke Rhythmus, Schläge, Takte etc. waren hinterher keine Fremdwörter mehr. Zum Ende des Lehrgangs mussten die anwesenden Lehrgangsteilnehmer in 3 Gruppen selbstständig eine Choreographie erarbeiten und vorführen. Es war ein interessanter Lehrgang, welcher nur durch eine leckere Mittagspause in der WMTV-Vereinsgaststätte unterbrochen wurde. Es darf festgehalten werden, dass die komplette Fortbildung allen sehr viel Spaß gemacht hat und dabei auch viel gelacht und gesungen wurde.

Besonders hervorzuheben war der Umstand, dass die Fortbildung in Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartnern stattfinden konnte. Schön war auch, dass die Heimstätte Adolf-Kolping und die Pflegeeinrichtung Friedrichshof ebenfalls mit vollem Elan dabei waren.

Daniel Konrad / Andreas Lukosch

Witz...
Zwei Mitglieder eines Skiclubs treffen sich. Einer hat ein frisches Gipsbein. "Abfahrtslauf?" fragt der andere mitfühlend. "Nein, Barhocker!"

Fortbildung - Gesundheitsassistent für Ältere

Wie in anderen Lebensbereichen (sowohl im privaten als auch beruflichen Bereich) ist es auch im Sport notwendig, sich regelmäßig weiterzubilden und Erlerntes aufzufrischen. Außerdem können sich Anforderungen an Vereinsmitarbeiter durch gesellschaftlichen Wandel oder neue fachliche Entwicklungen immer wieder verändern. Deshalb müssen bestehende und erworbene Lizenzen regelmäßig bestätigt oder auch verlängert werden.
Auch beim WMTV Solingen 1861 e.V. ist man sich der Wichtigkeit von Qualifizierungen, Weiter- und Fortbildungen bewusst und aus diesem Grunde nahmen auch Ulla Micka-Schmitz, Sabine Wegmann und Isabella Flammiger kurz vor den Sommerferien an dem Kurs „Gesundheitsassistent für Ältere" teil. Mit diesem, vom Solinger Sportbund angebotenen Kurs, konnten unsere Damen ihre schon bestehenden B-Lizenzen bestätigen und festigen.
Die Fortbildung wurde von Christopher Winter (Fachkraft „Bewegt ÄLTER werden in NRW!" und „Bewegt GESUND bleiben in NRW!") abgehalten, der mit viel Wissen und Einfühlungsvermögen das Thema „Gesundheitsassistent für Ältere" anschaulich darstellen konnte. Im Wechsel von theoretischen und praxisnahen Unterrichtsinhalten wurde es auch nie langweilig, so dass unsere drei Kursteilnehmerinnen viel für ihre Tätigkeit, u.a. im WMTV-Fitnessstudio, mitnehmen konnten.

Daniel Konrad

Hier eine kleine Übersicht über das Erlernte…

Was ist Alter?
Die Lebenserwartung hat sich im Laufe der Zeit deutlich gesteigert von 1950: 71,5 Jahre, bis Prognose 2050 = 82,7 Jahre. Die größten Einflussfaktoren sind gestiegener medizinischer und technischer Fortschritt. Altern ist mehr als ein zeitlicher Prozess und kein linearer Prozess.
Ziel ist es, so lang wie möglich fit bleiben, sportlich sein, mobil/aktiv sein und gemeinsam älter werden. Die Notwendigkeit von Sportvereinen im Hinblick auf ältere Personen wird künftig noch weiter wachsen.

Wie können die motorischen Eigenschaften im Alter gefördert werden?
Koordination:
- Modifizierung sportlicher Bewegungen
- Verbesserung konditioneller Fähigkeiten
- Entlastung geschädigter Gelenke
- Spätere Ermüdung
- Größere Bewegungssicherheit
- Sturzprävention
- Gesteigerte Freude an der Bewegung

Ausdauer:
- Verbesserung der Atem-Schritt-Frequenz
- Bessere Herzfrequenz
- Blutdruckregulation

Kraft:
- Verbesserte Alltagsbewältigung
- Vorbeugung von Muskelabbau
- Sturzprävention

Fazit: Auch im Alter kann man durch regelmäßige sportliche Bewegung noch Fortschritte erreichen, die einem das Alltagsleben erleichtern. »

Seminarleiter Christopher Winter gab ergänzend folgende Informationen auf den Weg:

Bewegung und Sport unterstützen älteren Menschen dabei, ein selbstbestimmtes und lebenswertes Leben bis ins hohe Alter zu führen. Doch wie ist ein modernes und vielfältiges Bewegungsangebot für ältere Menschen im Sportverein zu konzipieren, damit möglichst viele Personen hiervon größtmöglich profitieren? Wie können Übungen vor dem Hintergrund eventuell bestehender gesundheitlicher oder funktioneller Einschränkungen zielgruppenspezifisch angepasst werden? Diese und weitere Fragen wurden im Rahmen der Fortbildung „Gesundheitsassistent für Ältere" in Theorie und Praxis aufgegriffen. Ein wesentlicher Bestandteil war die zeitgemäße Vermittlung von Möglichkeiten der effektiven Kraft- und Ausdauerförderung. Darüber hinaus wurden Möglichkeiten des Koordinationstrainings für Ältere vorgestellt. Auf Grundlage des ersten Lehrgangstages entwickelten die neun Teilnehmerinnen am zweiten Tag exemplarische Übungen, welche im Rahmen von Sturzpräventionsangeboten umgesetzt werden können. Ferner wurden zwei Testbatterien, mit dessen Hilfe Übungsleiter im Sportverein einen schnellen Überblick über das Leistungsvermögen ihrer Teilnehmer erhalten, vorgestellt und praktisch erprobt. Wir gratulieren den Teilnehmerinnen zur erfolgreichen Teilnahme und wünschen viel Spaß bei der Umsetzung der neu erworbenen Impulse.

Zukunft gestalten -
aktiv & gesund älter werden
Seniorenfreundlicher Sportverein

Gebr. Rütting GmbH
BLUMEN AUS ALLER WELT
Blumenhalle Schmalzgrube
Mangenberger Straße 365
42655 Solingen
Telefon 0212 - 2228111

Der WMTV erneut als Partner der BZgA bestätigt

Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehört nun schon seit einigen Jahren zu den Kooperationspartnern der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) - eine Unterinstitution des Gesundheitsministerium.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Die BZgA hat sich als oberste Zielsetzung ihrer Arbeit die Gesundheitsvorsorge und Gesundheitserhaltung auf die Fahne geschrieben. Dies soll durch spezielle Maßnahmen und Programme geleistet werden, wobei die inhaltlichen Aufklärungspunkte dazu dienen sollen, Neuerkrankungshäufigkeiten zu senken (Primäre Prävention) und Krankheitsfrüherkennungen zu steigern (Sekundäre Prävention). Auch das Stärken von allgemeinen Gesundheitspotenzialen (die sog. Gesundheitsförderung) steht dabei im Vordergrund. Dazu werden Wissen, Einstellungen und Fähigkeiten der Menschen gestärkt, sich gesund zu verhalten, Risiken zu erkennen und zu vermeiden und so für die eigene und die Gesundheit anderer Verantwortung zu übernehmen. (Quelle: Homepage BZgA)
All dies sind Zielsetzungen, die auch für einen modernen Sportverein gelten. Nicht zuletzt aus diesen Gründen wurde auch der WMTV Solingen 1861 e.V. vor kurzem wieder als Partner der BZgA bestätigt.

In den vergangen Jahren gab es nun schon einige sehr konstruktive Kooperationen und gemeinsame Maßnahmen. So wurde 2013 u. a. ein Übungsleiter zu der Bundeskonferenz nach Berlin für aktive Vorführungen eingeladen. Auch bei der Frauenbundeskonferenz im darauf folgenden Jahr, ebenfalls in der Bundeshauptstadt, war der größte Solinger Verein wieder als kompetenter Partner dabei. 2015 folgte dann sogar noch ein Auftritt auf der Seniorenmesse in Frankfurt.
In der Adventszeit der vergangenen zwei Jahre war der Wald-Merscheider TV für die BZgA sogar visuell aktiv. Beim interaktiven Adventskalender „Älter werden in Balance" stand vom 1. Dezember bis Heiligabend täglich ein neues, kurzes Video mit einfachen Übungen für alle „Fitnessinteressierten" auf der Homepage der Behörde bereit. Alle 24 Übungen wurden im Übrigen von einem Profiteam direkt in der Klingenstadt Solingen, in den Räumlichkeiten des Wald-Merscheider TV`s, gedreht.
Die Darsteller bzw. Teilnehmer aus unseren Sportgruppen wurden mit dem Übungsleiter Andreas Lukosch gemeinsam, bei einfachen und kleinen Übungen aufgenommen. Türchen für Türchen ergibt sich aus den täglichen Übungen ein komplettes Trainingsprogramm, das Aktivität in den Alltag bringt und zur Kräftigung der Muskulatur und zu mehr Beweglichkeit beiträgt. »

Die Kooperation zwischen dem Klingenstädter Verein und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung beschränkt sich aber nicht nur auf den Bereich „50+", sondern beginnt schon mit der frühkindlichen Förderung.

Trainer und Übungsleiter sind Vorbilder und Vertraute von Kindern und Jugendlichen – nicht nur im sportlichen Bereich. Darüber hinaus sind diese häufig wichtige Ansprechpartner für Probleme in der Familie, der Schule oder im Freundeskreis. Im Zuge dessen haben sich schon mehrere Abteilungen der Kampagne „Kinder stark machen" angeschlossen. Besonders die größte Abteilung im WMTV, die der Handballer, konnten hier nachhaltig Erfolge - wie z.B. das DHB Gütesiegel - verbuchen.

In diversen Seminaren mussten die Trainer und Übungsleiter erkennen, welche wichtige Rolle sie bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit einnehmen. Denn diese Einstellungen und Fähigkeiten machen Kinder und Jugendliche so stark, dass sie ihr Leben ohne Konsum von Suchtmitteln bewältigen können (Primärprävention). Hierdurch sollen sie auf Suchtgefahren in der Jugendphase besser vorbereitet werden. Die Erwartungen der Kinder und Jugendlichen an einen modernen Sportverein, die Bedeutung von Freiraum, Abenteuer und Erlebnis, der Umgang mit legalen Suchtmitteln, wie Alkohol und Nikotin in Sportvereinen allgemein, Konfliktlösungen, vertrauensschaffende Kommunikation, Gefühlserlebnisse und Bewegungserfahrung, die Zusammensetzung der Trainingsgruppe – all das sind Themen, die in der Kooperation mit der BZgA im Vordergrund stehen und auch noch zukünftig fokussiert werden sollen.

Daniel Konrad

Witz...
In 7 Meter Tiefe bemerkt ein Sporttaucher einen anderen, der in der gleichen Tiefe ohne Taucherausrüstung unterwegs ist. Der Taucher geht sechs Meter tiefer, wenige Minuten später ist auch der andere da. Als der nach weiteren neun Metern wieder zur Stelle ist, nimmt der Taucher eine Tafel und schreibt mit wasserfester Kreide: „Wie zum Teufel schaffst Du es, in dieser Tiefe so lange ohne Taucherausrüstung zu bleiben?" Der andere kritzelte mit letzter Kraft auf die Tafel: „Ich ertrinke, du Trottel!"

Feierliches Frühshoppen zum Geburtstag

Rückblick: Schon bei den Planungen zum Bau der altehrwürdigen WMTV-Turnhalle im Jahre 1914 stand eines fest: eine Gaststätte nebst Gesellschaftsräumen sollte in dem neu zu erbauenden Gebäude einen festen Platz finden.

Für die obere Etage (die heutigen Räume der WMTV-Geschäftsstelle) war ein Café angedacht, wobei die Empore bei Veranstaltungen einen schönen Überblick auf den gesamten Saal gewährleistet hätte. Man machte sich also schon früh Gedanken darüber, wie das Vereinsleben, auch außerhalb der sportlichen Aktivitäten, gesellig gestaltet werden könnte.
Für die damalige Zeit eine mutige und dennoch sehr kluge Denkweise, wenn man bedenkt, dass der Verein zu dieser Zeit gerade einmal ca. 500 Mitglieder hatte und der 1. Weltkrieg vor der Tür stand… Weit und breit war in dieser Größe zu jener Zeit nichts Vergleichbares zu finden. Doch gerade diese Tatsache hat sich bis heute für den Wald-Merscheider TV bewährt.
Diese Räume, insbesondere die Gaststätte, sind geschichtsträchtig. Hier tagte der Turnrat, neue Abteilungen wurden vor Ort gegründet und Riegen wurden ins Leben gerufen. Manch späteres Paar drückte dort, unter dem Tischtuch zum ersten Male die feuchten Hände. Freud und Leid gingen gemeinsam über die Schwelle, der eine mit schwarzem Trauerflor, der andere mit blütenweißem Haarkranz.
Mehrmals wurde das Lokal umgebaut und dem Zeitgeschmack angepasst. Zweimal fand eine Besetzung durch das Militär satt. Der frühere Fechtsaal (heue Jahnsaal) wurde höher gelegt und zum Gesellschaftszimmer umgebaut. Dort finden heute die Festivitäten und kleineren Veranstaltungen des Vereins und der Abteilungen statt. Viele Wirtsleute bewirtschafteten diese Gaststätte im Laufe der Zeit mit unterschiedlichem Erfolg. Eins hat sich auf jeden Fall bis heute erhalten, unser Vereinslokal ist die beste kommunikative Begegnungsstätte in unserem Verein. Jeden Tag treffen sich hier Sportler vom WMTV um sich auszutauschen oder zum feucht fröhlichen Beisammensein. (…) »

„Jüngste" Vergangenheit & Gegenwart: Am Sonntag, 10.07.2016, war es soweit: seit nunmehr 10 Jahren wird die Gaststätte vom WMTV Solingen 1861 e.V. erfolgreich unter der Flagge von Torsten Tückmantel und „seinem" Team geführt.

Im Juli 2006 ging das beliebte Lokal an der Adolf-Clarenbach-Strasse in die neue Leitung über und seitdem wurde das Konzept immer wieder weiter entwickelt. Altbewährtes, wie die von mehreren Kegelclubs geschätzte und beliebte Scheren-Kegelbahn, sowie diverse Stammtische wurden übernommen. Neues, wie z.B. der „Burgertag", wurden eingeführt.
Zum 10-jährigen Jubiläum gab es nun einen zünftigen Frühshoppen mit kleinen, herzhaften Snacks und erfrischenden Getränken. Und viele waren der Einladung gefolgt, denn das schmucke Lokal samt Außenfläche füllte sich Zunehmens, ehe der 1. Vorsitzende des Wald-Merscheider TV´s, Rolf Fischer, zu einer lebhaften und kurzweiligen Laudatio ausholte. Er hob dabei insbesondere die Tradition der Vereinsgaststätte hervor und lobte dabei auch die Fähigkeiten von Torsten Tückmantel, sich immer wieder den wechselnden Anforderungen und Gegebenheiten anzupassen. Er und sein Team schaffen es immer wieder die „Fahnen der Tradition" aufrecht zu halten.

Im Anschluss bedankte sich der Hauptakteur des Tages bei seinem Team, seiner Frau und allen Gästen und Weggefährten, so dass in der Folge der Frühshoppen in lockerer und gelöster Atmosphäre seinen Ausklang finden konnte – auf das noch viele, weitere und vor allem erfolgreiche Jahre in und mit der WMTV-Gaststätte folgen mögen…

Daniel Konrad

Wusstet ihr schon...
Eine Sekunde Zeit auf zehn Kilometer Strecke kann ein Radprofi sparen, wenn er sich die Beine rasiert.

Unsere "Bufdis" stellen sich vor

Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. kann glücklicherweise auf Bundesfreiwilligendienstler zurückgreifen. Diese, liebevoll „Bufdis" genannten, jungen Menschen werden vielfältig im Verein eingesetzt. Hier stellen wir Euch unsere neuen Helfer vor…

„Hallo zusammen, heute wollen wir Euch unseren beiden neuen „Bufdis" – Bundesfreiwilligendienstler vorstellen. Marlon (Foto links) ist 22 Jahre alt und kommt aus Solingen. Hat sein Abi gemacht und möchte nächstes Jahr Sport studieren. Er ist Footballer bei den Solinger Paladins.

Nasser (Foto rechts) ist 20 Jahre alt und kommt aus Afghanistan und ist seit 8 Monaten in Deutschland und ist leidenschaftlicher Fußballer.

Die beiden bilden eins von fünf Tandems, die in der Solinger Sportszene in Verschiedenen Vereinen im Bereich Sport und Integration eingesetzt werden. Die Tandems werden in Kooperation mit der Stadt Solingen und dem SSB gefördert und Koordiniert. Sie sollen den Bezug zu Flüchtlingen und dem Wald-Merscheider TV herstellen und Kontakte sowie Kooperationen knüpfen. Weiterhin absolvieren Sie gerade den Übungsleiter-C-Schein und wollen dabei – so ganz nebenbei - viel Erfahrung im Sport sammeln.

Sie können bei uns bei Aktivitäten, Festen, Sportgruppen etc. eingesetzt werden, aber natürlich auch im Bereich der Integration. Für Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung."

Andreas Lukosch / Daniel Konrad

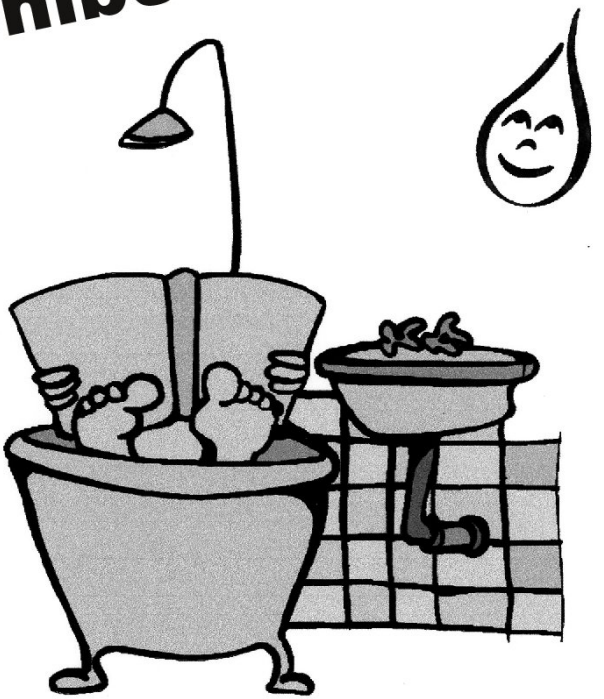
Info Bundesfreiwilligendienst

Im Bundesfreiwilligendienst (BFD) engagieren sich Frauen und Männer (als sog. Bufdis) für das Allgemeinwohl, insbesondere im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich sowie im Bereich des Sports, der Integration und des Zivil- und Katastrophenschutzes (§ 1 BFDG). Er ist 2011 als Initiative zur freiwilligen, gemeinnützigen und unentgeltlichen Arbeit in Deutschland eingeführt worden. Der Bundesfreiwilligendienst wurde von der Bundesregierung als Reaktion auf die Aussetzung der Wehrpflicht 2011 und damit auch des Zivildienstes geschaffen. Er soll die bestehenden Freiwilligendienste Freiwilliges Soziales Jahr und Freiwilliges Ökologisches Jahr ergänzen und das bürgerschaftliche Engagement fördern. Ziel ist es unter anderem auch, das Konzept des Freiwilligendienstes auf eine breitere gesellschaftliche Basis zu stellen, da der Bundesfreiwilligendienst auch für Erwachsene über 27 Jahre offen ist.

Für den BFD wurde der Grundsatz der Arbeitsmarktneutralität vom Zivildienst übernommen (vgl. § 3 Abs. 1 BFDG), der durch das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) überprüft wird.

Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Bundesfreiwilligendienst

Wasser
Wärme
Wohlbefinden



Wir machen das Bad

H.&W. Frenzel GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Neuenhofer Str. 80 • 42657 Solingen
Tel. 0212 / 22 44 55 8 • Mobil: 0173 / 250 41 38

Familientag und "WMTV rockt"

Strahlend blauer Himmel, nur ganz wenige Wolken und dazu spätsommerliche, angenehme Temperaturen von über 20 Grad machten die Rahmenbedingungen für den WMTV-Familientag nahezu perfekt. In der Zeit von 11:00 bis 15:00 Uhr präsentierte sich der Wald-Merscheider TV auf seinem Vereinsgelände an der Adolf-Clarenbach-Strasse, inmitten des Sportparks Solingen-Wald. Getreu nach dem Motto „… mehr als nur ein Sportverein!", gab es ein umfangreiches Programm für „Groß und Klein".
Besonders bei den Kindern kam das angebotene Programm sehr gut an. Bei verschiedenen Mitmachaktionen, die unter Einbeziehung des Thema „Kibaz" (Kinderbewegungsabzeichen) entwickelt worden sind, konnten sich nicht nur die Kleinsten von ihrer aktivsten Seite zeigen. Insbesondere die koordinativen und sportlichen Aufgaben sorgten für immer neue Herausforderungen. Insgesamt mussten bei einem umfangreichen Parcours 10 verschiedene Aufgaben bewältigt und anschließend auf einer persönlichen „Laufkarte" dokumentiert werden. Als Lohn für die erfolgreiche Bewältigung gab es unter anderem ein Freigetränk, welches bei den recht angenehmen Temperaturen zügig gelehrt wurde…
Unterstützt wurde der WMTV Solingen 1861 e.V. im Übrigen an diesem Tage durch den Deutschen-Olympischen-Sportbund (DOSB), der mit seinem Programm „Integration durch Sport" speziell die Kibaz-Angebote fördert, welche sich nicht „nur" an die vereinseigenen Kinder richtet. Und dieses Ziel wurde erfreulicherweise erreicht, denn insgesamt wurden auf dem Familientag an die 100 Laufkarten herausgegeben, wobei auch sehr viele „Nicht"-WMTV-Kids bei den Aktionen dabei waren.
In der Spitze tummelten sich über 250 Gäste auf der Vereinsanlage, welche auch die anderen Angebote reichlich nutzen. Unter anderem waren auch unsere Basteldamen mit einem liebevoll gestalteten Verkaufsstand anwesend. Im Angebot fanden Interessenten u.a. handgenähte Kuscheltiere, handgestrickte Socken mit Platz für Einkaufschips oder sonstigen Accessoires, selbstgefertigte Modeschmuck-Ketten, Taschen mit Applikationen und farbige Wendetaschen. Auch unser Maskottchen „WEMPTY" konnte käuflich erworben werden.
Für Speis und Trank wurde ebenfalls gesorgt, mit Kuchen und Kaffee, sowie leckeren Gegrillten, war für jeden Geschmack etwas dabei sein.
… waren zwar nicht in der WMTV-Turnhalle, aber immerhin musikalisch dabei. Denn der Hit von Max Giesinger war nur einer von vielen Musikwünschen, die von DJ Bernd und seinem König Audio Technik Team am Abend des großen WMTV-Familientages erfüllt wurden. Vom 69er Oldie „Eloise" (Barry Bryan), über die Hits der 80er, 90er, Rock & Roll, bis hin zur Deutschen Welle und dem besten von heute, wurde alles gespielt.
Zwischenzeitlich gab es dann sogar noch zwei umjubelte Auftritte der vereinseigenen „WMTV Sun Stylerz" Showtanzgruppe. »

Mit mehr als über 200 ausgelassenen Partygästen in der Spitze, wurde die Nacht sprichwörtlich zum Tage gemacht. Egal ob beim fetzigen Disco-Fox oder dem futuristisch anmutenden Freestylerer, der unentwegt seine lockigen Haare zur Musik bewegte, alle Anwesenden hatten ihren Spaß. Es wurde geklönt, gelacht und auch das eine oder andere Kaltgetränk verzehrt. Auch die kleine, aber feine Auswahl an Fingerfood fand dankbare Abnehmer. Kurzum: es war ein gelungener Abend, der mit Sicherheit auch im nächsten Jahr seine Wiederholung finden wird.

Daniel Konrad

Unterwegs nach Münsterland

Sonntag, 12.06.2016, gut gelaunt und mit dem Blick gen Himmel (es waren gewitterartige Regenergüsse angekündigt), ging es diesmal für die Radlergruppe des WMTV Solingen 1861 e.V. ins schöne und abwechslungsreiche Münsterland. Hier der Erlebnisbericht: „Fahrradtour am 12. Juni 2016"

„Die Radtour führte uns diesmal in die abwechslungsreiche Landschaft des Münsterlandes. Start und Ziel war der Haltener Stausee, der zu Zwecken der Trinkwasserversorgung gebaut wurde. Die Surfer und Segler machen ihn zum bunten Freizeit-Eldorado.
Gut gelaunt, aber den Blick auch immer wieder einmal gen Himmel gerichtet (gewitterige Regenschauer waren angekündigt), fuhren 8 Radler auf ganz leicht hügeligen Wegen Richtung Dülmen. In einem Hofladen kauften einige Mitfahrer Schälchen mit Erdbeeren zum Verzehr für zu Hause.

Auch Spargel konnte hier erstanden werden. Das vorgesehene Picknick in einem Wildpark konnte durch eine kleine Routenänderung seitens der Ausrichter leider nicht stattfinden. Die Abkürzung stellte sich aber nachher als Glücksfall heraus, denn als gerade zu einer Kaffeepause eingekehrt worden war, ging ein heftiges Gewitter mit Blitz, Donner und Starkregen herunter. Also am Ende hatten wir alles richtig gemacht! …Und die ausgefallenen Stationen werden im nächsten Jahr bei einer erneuten Fahrt in diese Region nachgeholt."

Angelika und Jürgen Beckmann

Wusstet ihr schon...
In unserer Vereinszeitung fällt im Durschnitt etwa 200x das Wort "WMTV"

Radlergruppe unterwegs zum Niederrhein

Bei bestem Kaiserwetter und wie immer gutgelaunt, traf sich unsere WMTV-Radlergruppe, um wieder gemeinsam das schöne umliegenden Land zu erkunden. Diesmal starteten unsere Freizeitradler auf Solinger Stadtgebiet - hier ein kleiner Erlebnisbericht…

In diesem Jahr haben wir wieder bei dem niederrheinischen Radwandertag mitgemacht. Am 03.07. sind 11 gut gelaunte Radler bei schönem Wetter gestartet. Die Route 27 führte uns von Wassenberg über Dahlheim, Niederkrüchten, Roerdahlen in Holland zurück nach Wassenberg. Die Strecke war gut gekennzeichnet und ging durch Wälder und Felder und durch ein Heidegebiet. Einige größere Wasserpfützen mussten wir umfahren. Etwa 7 Kilometer vor dem Ziel haben wir in einem schönen Gartenlokal unsere letzte Pause gemacht.

Arnhild und Herbert Haber/
Daniel Konrad

"wir machen eine Landpartie"

Trotz Regenwarnung ließen wir uns mit 9 Radler/innen nicht abschrecken mit den Autos nach Schloss Rheydt zu fahren, um dort auf unsere Räder zu steigen. Der Flughafen Mönchengladbach war unser erstes Ziel. Dort im neuen Hangar stand die alte Ju 52. Wir durften in die Halle und ganz nah an das Flugzeug. Es gab viel zu staunen und so verstrich die Zeit, dass wir noch Zeuge einer Landung der 2. Maschine wurden.

So nun weiter... Im Park von Schloss Neersen gab es eine kleine Pause fürs Bütterchen. Weiter ging es mit Stopp im Botanischen Garten vom M.-Gladbach an der Kaiser-Friedrich-Halle vorbei weiter nach Rheydt. Kurz vorm Autoparkplatz kam noch die Endscheidung einen Abstecher zum Biergarten Bolten zu machen oder gleich zu den Autos zu fahren und einen Kaffee im Schloss Rheydt zu trinken. Wir entschieden uns für den Kaffee. Dieser Entschluss war der richtige, denn bald setzte auch der Regen ein.
So war es eine schöne, gelungene Tour mit gut gelaunten Teilnehmern. Nur das Eis am Schluss hatte noch gefehlt.
So traf man sich um 18.00 Uhr noch mal bei Torsten im WMTV Restaurant zum Abendessen.

Anne und Hans Vömel

EMONS GMBH
GEBÄUDEREINIGUNG
DIENSTLEISTUNGEN

Forststrasse 36
42697 Solingen
Telefon 0212-260190
Fax 0212-2601911

Wir reinigen für Sie!

E-Mail: emons-solingen@t-online.de
Internet: http://www.gebaeudereinigung-emons.de

Verschobene Wanderung nachgeholt

Nachdem wir 2 Wochen zuvor (Ende April) einen ersten Termin wegen Schneegestöbers (!!) absagen mussten, nutzten wir die erste Schönwetterlage spontan für einen zweiten Versuch – und siehe da, die Sonne lachte vom blauen Himmel auf uns herunter und versprach alles wieder gut zu machen.

In Fahrgemeinschaften fuhren wir um 14 Uhr vom WMTV zum Restaurant Wipperaue, wo wir am Mittwoch Nachmittag auch einen Parkplatz fanden. Die Übungsleiterin hatte die Beschreibung der Strecke dabei und hatte sogar schon einen Probelauf hinter sich gebracht (man weiß ja nie). Es handelte sich um die Osterwanderung des Solinger Tageblatts, die in diesem Jahr anspruchsvoller und nicht für Kinderwagen und leichtes Schuhwerk geeignet war, sondern gute Kondition erforderte. Trauten wir uns das zu? Jaaa! So zogen denn 10 tapfere Freiwillige los, ausgestattet mit festen Schuhen, Rucksack, Mütze, Sonnenbrille und –creme, Wasser, Pflastern (ÜL), Nitrospray und allem, was man noch so braucht, um 2 Stunden bergauf-bergab bei 27° C in den Wupperbergen in gutem Zustand zu überleben. Es ging dann auch wirklich erst sanft, dann ziemlich steil ca. 100 Höhenmeter von der Friedrichsaue zur Friedrichshöhe bergauf durch den Wald – schön schattig! Renate wurde einmal von der Übungsleiterin ein wenig geschoben, so dass es sich anfühlte, als ginge sie auf ebener Strecke. Dann wurde es flacher, und nach einem letzten Berg erreichten wir eine Bank unter einem dicken Baum, wo wir uns erfrischen und erholen konnten. Wunderbar. Christa nutzte die Gelegenheit für ein gelungenes Gruppenfoto. Weiter ging es durch Felder und Naturschutzgebiet. Die Vordersten mussten ab und zu warten, damit auch die Langsameren mitkamen. Das gab ihnen Gelegenheit, immer wieder die grandiosen Ausblicke zu genießen, wie hier auf der Höhe über den Wupperbergen. „Wozu fahren wir eigentlich in Urlaub, wo wir in so einer herrlichen Gegend wohnen?!" Wir überquerten 2 Bäche, kamen an der Hofschaft Hintenmeiswinkel vorbei, durch herrlich schattigen Eichen- und Buchenwald, zum Weinsberger Bach hinunter – und irgendwann waren wir wieder an der Straße, die uns zurück zum Wipperkotten führte und damit zum Kaffeetisch, der draußen im Garten für uns reserviert war. Leider stand die eine Hälfte der fürsorglich für uns zusammengerückten Tischreihe in der Sonne, so dass sich fast alle, wie die Hühner auf der Stange, auf die Schattenseite hockten. „Eine ganze Runde Apfelschorle!" lautete die Bestellung, bevor wir uns über Kaffee und Kuchen hermachten. Das hatten wir auch wirklich verdient, und unsere Stimmung stieg passend zur Außentemperatur. Renate war ganz glücklich, dass sie die Tour geschafft hatte, das gab ihr enorm viel Auftrieb.

Erholt, erfrischt und sehr zufrieden kletterten wir danach wieder in unsere Autos und fuhren zurück nach Wald. Das war ein gelungener Nachmittag.

Karin Nöcker

Spaßturnier zusammen mit der MS-SBE Gruppe

Ein aktives Vereinsleben ist geprägt vom geselligen Miteinander, woraus man schnell schließen lassen kann, dass beim einem Großverein, wie dem WMTV Solingen 1861 e.V., nicht nur alleine der Wettkampfbetrieb „DAS" ausschlaggebende Argument eines Vereines ist. Vielmehr dient ein geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft.

Um diese Philosophie auch „gruppenübergreifend" darstellen zu können, veranstaltete der Wald-Merscheider TV am Samstag, 10.09.2016, in der Turnhalle Rosenkamp ein kleines, aber feines (Spaß)Turnier in „Cross Boccia". Als Teilnehmer fanden sich die vereinseigenen „Bouler" und die der MS-SBE (Multiple Sklerose-Sport mit Bewegungseinschränkung) Gruppe ein.
Und es wurde richtig voll in der kleinen aber feinen Sporthalle, über 23 Teilnehmer hatten sich von beiden Gruppen eingefunden und ließen sich von der von Phil und Andreas Lukosch organisierten Veranstaltung richtig „gut" gehen. Nach einer kleinen Einweisung und einem gegenseitigen vorstellen, konnte es dann auch schon los „aktiv" losgehen.
Bei „Cross Boccia" handelt es sich um eine Trendsportart, die das klassische „Boule" mit den Elementen vom „Boccia" verbindet. Beim „Cross Boccia" wird an den Grundregeln des Boccia festgehalten, nur ist die Wahl des Spielortes beliebig. Kein abgestecktes Spielfeld sondern Boule auf einem neuen Level! Mit der Freestyle-Variante des altbekannten Boule oder Boccia machst du die Welt zum Spielfeld. Es wird nicht zwingend in Mannschaften gespielt. Gespielt wird mit kleinen, flexiblen Bällen (Säckchen) die der Kreativität keine Grenzen setzten – soweit die Erläuterungen...
Für unsere Boule- und MS-SBE Gruppe wurde auf eine selbst kreierte „Hallenversion" zurückgegriffen. An 10 verschiedenen Stationen hatte jeder „Kämpfer" mit dem kleinen Säckchen 2 Versuche á drei Würfe. Der bessere Durchgang wurde gezählt. Die Teilnehmer der WMTV-Boule-Gruppe bekamen ein kleines, zusätzliches Handicap, sodass man von einer Chancengleichheit sprechen konnte. Schnell merkten die Teilnehmer, dass es gar nicht so einfach ist, die kleinen Säckchen z.B. auf eine Kiste oder Wippe oder in eine baumelnde Tasche zu werfen. Auch das rückwärtige Platzieren der Säckchen in einen Reifen oder das Werfen aus 10 Metern auf einen Stuhl, gestaltete sich nicht immer so einfach, wie es sich vorab noch vermuten ließ. »

Nach dem ersten Durchgang gab es zur Stärkung Kaffee und Kuchen, der durch die zahlreichen Spenden (vielen Dank an dieser Stelle) ermöglicht wurde. Und dann ging es zur Revanche. Wer letztendlich gewonnen hatte, „konnte" im Nachhinein nicht mehr festgestellt werden, aber da das Gesellige im Vordergrund stand und alle viel Spaß hatten, war die Findung eines Siegers auch nicht wirklich wichtig…
Ein weitere Auflage dieses (Spaß) Cross Boccia Turnieres lässt bestimmt nicht lange auf sich warten. Dann mit anderen Stationen und evtl. mit „Partyübungen", welche sich auch hier wunderbar einbauen lassen, sind diesem Trendsport keinerlei kreative Grenzen gesetzt.
Die Cross-Boccia Säcke sind im Übrigen in der Geschäftsstelle nach Rücksprache auszuleihen. Der WMTV hat für 20 Teilnehmer je ein Set á 3 Säckchen. Unter www.crossboccia.com gibt es auch weitere Infos.

Daniel Konrad

Trotz sommerlicher Temperaturen ein voller Erfolg

Am Samstag, 27.08.2016, fand im Solinger Hofgarten bereits zum dritten Male in Folge der Aktionstag „Bewegt ÄLTER werden in Solingen" statt. Bei (hoch)sommerlichen Außentemperaturen veranstaltete der Solinger Sportbund in Kooperation mit diversen Klingenstädter Sportvereinen eine abwechslungsreiche und vor allem sehr informative Veranstaltung, bei der Man(n) oder Frau auch ausdrücklich zum Mitmachen animiert wurden…
Insgesamt waren fünf Vereine (Solinger Turnerbund, Ohligser TV, TSV Aufderhöhe, Merscheider TV und WMTV), sowie das „Bildungswerk im Solinger Sportbund" vor Ort.

Auf der Aktionsfläche 1 (Haupteingang Eiscafé) präsentierte sich der Wald-Merscheider TV mit insgesamt drei unterschiedlichen Angeboten. Unsere Gabi Büdenbender offerierte einige Übungen am „Redondoball" und an den „Elastibändern". Mit fetzigen Rhythmen ging es anschließend beim „Zumba" hoch her – Alex Saam sorgte hier in gewohnter Weise für die schweißtreibenden Akzente.

Zusammenfassend lässt sich der Aktionstag – trotz der (hoch)sommerlichen Temperaturen – als voller Erfolg verbuchen. Andreas Lukosch, Ressortleiter Personal & Sport, war anschließend auch hoch zufrieden: „Es gab sehr viele Beratungen, Anfragen und auch recht konstruktive Gespräche. Der WMTV wird auch zukünftig als bedeutender, lokaler Sportanbieter, an diesem Aktionstag teilnehmen!"

Daniel Konrad

Wusstet ihr schon…
Im Laufe eines Lebens läuft man circa vier Mal um die Welt

Steckbrief von Laura, Nele und Sarah

Hallo zusammen,
wir sind Nele (12), Laura (12) und Sarah (13). Seit sechs Jahren sind wir Mitglieder beim WMTV und turnen jeden Mittwoch von 16:30 – 17:30 bei Susanne Liebehenze. Mittlerweile sind wir die Größten in unserer Gruppe. Da uns das Turnen aber sehr viel Freude bereitet, haben wir uns dazu entschlossen, den Helferschein zu machen. Da 2 der bisherigen Helfer aus beruflichen Gründen aufhören müssen, nehmen wir ihren Platz ein... Durch unsere jahrelange Erfahrung beim Turnen fühlen wir uns in der Lage, in die Fußstapfen der anderen 2 Mädels zu treten. Wir hoffen, wir können den Kindern das Turnen mit viel Spaß näher bringen und sie auf mögliche Wettkämpfe oder eine Weihnachtsfeier vorbereiten, denn Bewegung im frühen Alter ist sehr wichtig.

In diesem Sinne,
Nele, Laura & Sarah

Name: Laura Rodriguez
Geburtsdatum: 21.07.2003
Sternzeichen: Krebs
Gruppenhelfer für was: Turnen
Wie lange beim Turnen: 2 1/2 Jahre
Lieblingsessen: Pommes
Lieblingsfilm: Hachiko
Lieblingsmusik: unterschiedlich
Lieblingsgetränk: Fanta
Hobbys: Turnen, Tanzen, Judo
Ziele im Sport: viel Spaß haben und neues lernen
Stärken: ich bin spontan
Schwächen: Ballsportarten

Name: Nele Geschwind
Geburtsdatum: 24.10. 2003
Sternzeichen: Skorpion
Gruppenhelfer für was: Turnen
Wie lange beim WMTV: ca. 6 Jahre
Lieblingsessen: Zuchiniauflauf
Lieblingsfilm: Tribute von Panem
Lieblingsmusik: vieles
Lieblingsgetränk: Tee
Hobby: Turnen, synchronschwimmen, zeichnen/malen
Ziele im Sport: Spaß
Stärken: Lust neues aus zu probieren
Schwächen: ich bin vergesslich

Name: Sarah Lubszczyk
Geburtsdatum: 25.05.2003
Sternzeichen: Zwilling
Gruppenhelfer für was: Turnen
Wie lange beim WMTV: ca. 6 Jahre
Lieblingsessen: Schnitzel
Lieblingsfilm: (kein)
Lieblingsmusik: viele, aber keine Bestimmte
Lieblingsgetränk: Sprite
Hobbys: Turnen, Malen, Klettern
Ziele im Sport: Spaß und neue Freundschaften schließen
Stärken: Kreativität
Schwächen: Ich möchte manchmal viele Sachen auf einmal machen und das endet dann im Chaos

Auch die Kita Sandstrasse beteiligt sich an der Aktion

Egal ob beim großen WMTV-Familienfest oder nur im (vermeintlich) kleinen Rahmen diverser Kindergärten oder Kindertageseinrichtungen… das Thema Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) beschäftigt den größten Solinger Sportverein das ganze Jahr hinüber. Als anerkannter und vom SSB lizenzierter kinderfreundlicher Sportverein, fördern und unterstützen wir unsere „Kleinsten".

In der Vergangenheit konnten für das Projekt Kibaz schon mehrere Kooperationen eingegangen werden, u.a. mit dem KiGa Wiedenhof, Kita Dürerstrasse und Kita Zwappel, sowie mit der Kita Sandstrasse. Letztere, die Kita Sandstrasse, führte kurz vor den Sommerferien, genauer gesagt am 04.07.2016, sogar schon zum wiederholten Male eine Kibaz-Aktion durch.

Insgesamt wurden bei herrlichem Wetter von Andrea Kratz und Andreas Lukosch 25 Kinder durch die verschiedensten Stationen geführt. Die Jungs und Mädels verbrachten dabei gute 90 Minuten mit viel Bewegung. Ob beim Balancieren, Hüpfen, Springen und Werfen, ob alleine oder zu zweit - alle schafften erfolgreich ihre Aufgaben. Spaß und ausprobieren standen dabei im Vordergrund und zum Ende der Veranstaltung stand fest: eine Wiederholung ist nicht ausgeschlossen, sondern schon fest geplant!

Daniel Konrad

Stadtsparkasse Solingen finanziert Airtrackbahn

Auch in diesem Jahr haben wir wieder eine großzügige Spende von der Stadt Sparkasse Solingen erhalten, die es uns ermöglicht hat, eine wichtige Geräteanschaffung für den Verein zu tätigen. Diesmal hat sich der WMTV Solingen 1861 e.V. für eine Airtrackbahn entschieden.

Eine Airtrackbahn ist durch die vielfältigen Möglichkeiten des Einsatzgebietes ideal für die vielen verschiedenen Sportarten geeignet, welche in einem Großverein angeboten werden. Die Bahn wird mit Hilfe von einem Gebläse innerhalb von wenigen Minuten aufgeblasen und ist somit in kürzester Zeit einsatzbereit. Als Anlauf- und Aufstiegshilfe dient eine Startrampe, die einfach mittels Klettstreifen an einem Ende der Matte angebracht wird. Die Bahn federt nun jeden Sprung ab und schult gleichzeitig die Körperspannung der trainierenden Personen.
Durch einfache Spiele kann unseren kleinsten Sportlern nun der Spaß an der Bewegung vermittelt werden. Aber auch unsere Turner können durch die Neuanschaffung der Airtrackbahn punktuell gefördert werden. Denn auf diese Art und Weise werden schwierige und komplexere Akrobatikelemente erlernt. Leistungssportler können ihre Sprungkraft und Koordination schulen und die Kampfsportler optimieren so ihre Technik in der Fallschule. Hochaltrige Sportler oder Menschen mit Handicap, können so ihren Gleichgewichtssinn trainieren und sturzprophylaktische Übungen durchführen.
Wir bedanken uns dafür recht herzlich bei der Stadt Sparkasse Solingen, die uns mittlerweile jedes Jahr durch eine großzügige Spende die Anschaffung solcher Geräte ermöglicht.

Stadt-Sparkasse Solingen

Der WMTV unterstreicht und bestätigt mit dieser Anschaffung, seinen hohen Qualitätsanspruch, der sich durch beste Geräteausstattung und Hygienestandards, sowie hoher Qualifizierung auszeichnet – Vorgaben, welche schon mehrmals durch diverse Qualitätssiegel und Auszeichnungen bestätigt wurden.

Daniel Konrad

WMTV mittendrin statt nur dabei

Am 3. Juli 2016 fand das Landesfinale des Rheinischen Turnerbundes in Essen statt und der WMTV Solingen 1861 e.V. hatte sich gleich mit sechs Turnerinnen dafür qualifiziert.

In drei Durchgängen, die sich insgesamt von 8.30 bis 20.00 Uhr hinzogen, traten die 40 besten Turnerinnen eines Doppeljahrgangs gegen einander an. Alleine bis hier hin zu kommen, bedeutet für die Mädels, dass sie eine der 40 besten Turnerinnen im ganzen Rheinland sind!

Im ersten Durchgang starteten Katharina Knott und Parthena Christaki im Jahrgang 2000/1999. Am ersten Gerät, dem Sprung, zeigte Katharina keine Nerven und sicherte sich mit einem super Überschlag direkt erste wichtige Punkte. Während sie leider am Balken gleich zweimal stürzte, konnte sich Parthena am Boden mit einer haltungsstarken Übung wichtige Punkte sichern. Am Ende durfte Parthena sich über Platz 19 und Katharina über Platz 22 freuen.

Da in der Zwischenzeit die komplette Toilettenanlage in der Sportanlage ausgefallen war und sich kein Notdienst finden ließ, rückte dann die Feuerwehr an, um das Wasserproblem für 240 Turnerinnen mit ihren Betreuern und Familie an diesem Tag zu klären. Dabei wurde der Feueralarm ausgelöst, der uns dann die nächste halbe Stunde in den Ohren lag. Zum Glück konnte dann doch noch alles behoben werden und der Wettkampf musste nicht vorzeitig abgebrochen werden, verzögerte sich dadurch zum Leidwesen aller jedoch erheblich

Im zweiten Durchgang starteten dann unsere jüngeren Turnerinnen mit Hanna Zigman und Florine Emgen im Jahrgang 2008/2007 und Selin Islami im Jahrgang 2006/2005.

Mit 14.70 Punkten zeigte Hanna gleich einen der zehn besten Sprünge in ihrem Jahrgang, während Florine mit einer sehr soliden Grundleistung an allen Geräten glänzten. Vor allem am ihrem Lieblingsgerät Barren zeigte Selin uns eine tolle P7 mit absoluter Leichtigkeit und wurde mit einer tollen Punktzahl belohnt. Hier sicherten sich Florine Emgen Platz 21 und Hanna Zigmann Platz 28. Selin Islami belegte in ihrem Jahrgang Platz 32.

Im letzten Durchgang für diesen Tag startete unsere Nachrückerin Joelina Gorny im Jahrgang 2004/2003 und zeigte mit einer super Bodenübung, dass sie zurecht einen Nachrückerplatz erhalten hatte. Zum Schluss reichte es trotz verletztem Fuß immerhin noch zu Platz 33.

Im Breitensportverein haben die Mädels zweimal die Woche Training. Auf diesen Wettkämpfen treten sie mit viel Mut und Engagement gegen Turnerinnen aus Turninternaten und Leistungszentren an.

Die Mädels haben wie immer eine tolle Leistung gezeigt, auf die die Trainer sehr stolz sind. Jetzt wird wieder fleißig trainiert, um nächstes Mal vielleicht ein paar Plätzchen weiter zu kommen.

Daniel Konrad

5 Jahre Tageskinderturnen mit Gabi Büdenbender

In Kooperation mit dem gemeinnützigen Verein "Kindertagespflege Solingen e.V." (vorher Interessengemeinschaft Tagesmütter Solingen) und dem WMTV enstand vor einigen Jahren ein Kinderturnangebot.
Dieses Angebot können Solinger Tagesmütter nutzen, die im "Verein Kindertagespflege Solingen e.v." (vorher in der IG TPP Solingen) Mitglied sind und Solinger Tageskinder betreuen.
Die Grundidee war: Ein Turnangebot sollte auch tagsüber betreuten Kindern (U3) angeboten werden, um Ihnen die Freude an Bewegung zu vermitteln.
Das sehen wir Tagesmütter jeden Donnerstagmorgen, wenn wir uns mit unseren Tageskindern bei Gabi für eine Stunde zum Turnen treffen. Dann wird auf einem tollen Parcour, den Gabi vorbereitet hat, eine Stunde lang geklettert, gerutscht und getobt. Mit allen Sinnen nehmen unsere Kleinen dieses immer wieder wechselnde Angebot wahr. Wir haben alle zusammen eine Menge Spaß und bei vielen Tageskindern wurde so der Drang nach Bewegung entweder geweckt oder die Motorik gravierend verbessert.
Jetzt haben wir alle einen Grund zum Feiern, denn unsere Tageskinderturngruppe existiert schon 5 Jahre und wir sagen Danke, dass der WMTV uns diesen Kurs ermöglicht und Gabi mit viel Hingabe diese Gruppe führt. Wir hoffen, dass diese Kooperation noch lange bestehen bleibt, damit auch unsere Tageskinder weiterhin dieses Bewegungsangebot nutzen können.

Kerstin Haag
Kindertagespflege Solingen e.V.
1.Vorsitzende

tischlernrw

Schreinerei
- Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
- Innentüren
- Holzbearbeitung
- Einbauschränke
- Rolladen
- Reparaturen – Wartungen
- Schließanlagen

Altenhofer Straße 62
42719 Solingen
Telefon (02 12) 31 07 27

Schreinerei Beerdigungsinstitut
Merx GBR
seit 1888
www.merxgbr.de

Beerdigungsinstitut
- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Urnen-Seebestattungen
- Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
- Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Abschluß von Sterbegeldversicherungen bei der Nürnberger Versicherung

BESTATTER vom HANDWERK GEPRÜFT

Telefonisch immer erreichbar
(02 12) 31 50 56

Mit Energie und Engagement für Solingen.
Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir im Jahr über 100 Kinder- und Jugendprojekte in Solingen.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de
STADTWERKE SOLINGEN

Sommercamp mit ehemaligen Fußballprofis

Mit insgesamt 7 Fußballern aus unseren Hobbygruppen haben wir bei der Fußballwoche Kids-Active in Kooperation mit dem Sportring Solingen teilgenommen.

Die Kinder lernten von bekannten ehemaligen Fußballern aus der Bundesliga wie z. B. Thorsten Legat, Matthias Herget und besonders Frank Mill Fußballtraining kennen.
Alle Jungen und Mädchen waren begeistert. Das Wetter spielte glücklicherweise auch mit. Technik- und Taktikübungen, Spiele in kleinen Gruppen, Grundlagen des Fußballs, Mini-Championsleague, Urkunden, Fotos und Unterschriften, leckeres Mittagessen und ein Fußball-Quiz standen auf dem Programm. Am Freitag wurde dann noch mit den Eltern gegrillt und alle haben Spaß gehabt. Eine Trainingsausrüstung bekam jedes Kind auch noch geschenkt.
Unsere Kids freuen sich schon auf die nächste Fußballwoche nächstes Jahr – 2017.

Andreas Lukosch

Hockeykinder trotzen der Hitze

Auch in diesem Sommer gab und wird es beim WMTV Solingen 1861 e.V. wieder ein umfangreiches und abwechslungsreiches Sommerferien-Programm geben. Ein Programm, welches sich sowohl an Kinder und Jugendliche im Alter von 8-14 Jahren und auch an unsere „Damen" wendet, denn die erfolgreichen „Ladies Special´s" finden parallel auch wieder statt…

15 Kinder, im Alter von 8 - 12 Jahren meldeten sich in diesem Jahr für das nun bereits schon zum zweiten Male stattfindende Ferien-Hockeycamp im WMTV an. Mit den vielen positiven Erfahrungen aus dem erfolgreichen 2015er Camp konnten die Kids, egal ob Jungs oder Mädels, bereits Hockeyspieler im Verein oder 'Neuling', die Techniken des Hockeyspiels erlernen. Gute Laune und eine Menge Action waren dann das tägliche Resultat in der altehrwürdigen WMTV-Halle und auf dem Kunstrasenplatz an der Adolf-Clarenbach-Strasse, der Heimstätte der Walder Hockey-Cracks.
Trotz extrem warmer Temperaturen war die Begeisterung bei allen sehr groß und die Hitze konnte der guten Laune und dem Spaß keinen Abbruch leisten. Elemente aus dem Hockeybereich, wie Passen, Jonglieren, Dribbling, Torschuss, Zielgenauigkeit, Schnelligkeit und auch Ausdauer wurden erlernt oder vertieft. Je nach Trainingsinhalt bestand die Möglichkeit, entweder in der Halle oder auf dem Kunstrasenplatz im Walder-Sportpark, die Bedingungen für das 'Deutsche Hockey Bund-Abzeichen' zu trainieren. Der Deutsche Hockey-Bund hat dazu extra einen Hockey-Parcours für Kinder entworfen, in dem die Komponenten Kraft, Schnelligkeit und Koordination/Technik in dafür konzipierten Übungen gefragt sind. Für Spaß und Ehrgeiz war auch hier daher garantiert.
Beim Hockey-Camp des WMTV standen aber auch ganz andere sportliche Aktivitäten auf dem Programm. Zur Auflockerung der gesetzten Trainingsziele wurden verschiedene Spiele durchgeführt, welche die Gruppendynamik und das Zusammengehörigkeitsgefühl der Kinder und Trainer tagtäglich förderten. Hierbei stellte sich das Völkerballspiel mit unterschiedlichen Varianten als besonders beliebt heraus.
Für das leibliche Wohl wurde ebenfalls bestens gesorgt. Thorsten Tückmantel, der „Gourmet-Zauberer" vom WMTV-Restaurant, freute sich jeden Mittag auf hungrige Kinder und holte sich von allen Seiten nur Lob über die leckere und abwechslungsreiche Verpflegung ein, denn wieder einmal gelang es ihm mit seinen Gerichten den Geschmack der Kinder zu treffen, was dann bei allen die Anstrengungen vom Vormittag vergessen ließ… »

Ferienprogramm
Hockey

Aufgrund des großen und überwältigen Erfolges wird es mit Sicherheit auch im nächsten Jahr wieder eine Auflage dieser aufregenden Woche beim WMTV geben. Trainer, Kids und auch die Eltern freuen sich schon auf das nächste Hockey-Camp, dessen Planungen schon fest „im Gange" sind. "Das war eine tolle, erfreuliche und erfolgreiche Woche", waren sich die Trainerin Annette Brunner und die Helferin Elena Herbertz auch in diesem Jahr wieder einmal einig. Und dass sie mit ihrer Meinung nicht allein waren, zeigten auch die glänzenden Augen der Kinder bei der offiziellen Übergabe der Urkunden und Medaillen am Ende des Camps…

Annette Brunner / Daniel Konrad

Ein erlebnisreiche Woche ging zu schnell zu Ende

Die Sommerferien sind vorbei und beim WMTV Solingen 1861 e.V. kann man mit Stolz auf erlebnisreiche „Sommer(ferien)wochen" zurückblicken. Bei den „Ladies-Spezial-Angeboten" waren fast 250 Frauen „am Start", welche sich bei den unterschiedlichsten Aktivitäten auspowern und fit halten konnten.
Aber auch die vom Verein angebotenen Kinderangebote waren ein voller Erfolg: über 100 Kinder waren dabei, verteilt auf 5 Angebote… zwei davon waren sogar restlos ausgebucht. Wieder einmal hat sich gezeigt, wie wichtig solche Angebote für die „zu Haus-gebliebenen" Kinder und Jugendliche sind. Aus diesem Grunde wird sich auch in Zukunft der WMTV Solingen weiterhin in diesem Bereich engagieren und stetig sein Ferienangebot ergänzen. Eines der vielen Angebote gab es von der Kampfsportabteilung.
Lagen bis Anfang Juni 2016 nur 10 Anmeldungen vor, so steigerte sich die Anzahl auf 25 Kids, die in den Ferien zu dem Sommerferienprogramm "Selbstverteidigung" in der Halle aufschlugen. Eine kurze Vorstellungsrunde folgte, bei der sich herausstellte, dass nur „9" Kids aus dem Bereich Kampfsport waren.
Nun war das Trainer-Team bestehend aus Kimi, Andreas und Marco gefordert, diese Rasselbande zu beschäftigen. Tatkräftig unterstützt wurden wir hierbei an einigen Tagen auch von Richard.
Dem obligatorischen Aufwärmen folgte nun das Stretching, an welches trotz einigen Murrens auch überstanden wurde. Danach gab es einige Spiele unter denen sich Völkerball á la „James Bond" als der Quotenhit herausstellte.

Natürlich durften auch die Grundzüge der Selbstverteidigung hier nicht fehlen. Neben der unerlässlichen Fallschule, die einigen Kids blaue Flecken bescherte, wurden Bewegungsabläufe aus Tae Kwon Do und Kung Fu vermittelt. Für eine Abrundung sorgte das Erlernen einfacher Selbstverteidigungstechniken gegen z.B. Würgeangriffe. Auch an Soft-Stöcken konnte man sich versuchen. Als weiteres Highlight stellte sich die Fallschule auf der Airtrackbahn heraus. »

Wusstet ihr schon...
Das Nike-Logo wurde von einer Studentin entworfen, die nur 35 Dollar dafür bekam.

Ferienprogramm
Selbstverteidigung

Natürlich durfte an einem besonders warmen Tag der Besuch einer Walder Eisdiele nicht fehlen.
Unser „Food & Beverage Manager" Andreas sorgte für das leibliche Wohl unserer Kids in Form Müsliriegeln, Knoppers und Getränken, falls mal ein kleiner Hungerast bei den teilweise recht anstrengenden Übungseinheiten aufgetreten war.
Für eine Überraschung sorgte dann der Blitzbesuch eines Eiswagens, der vor der Halle parkte. Zwei Geburtstagskinder hatten diesen bestellt und die ganze Meute auf ein Eis eingeladen – zwar bei strömendem Regen, aber trotzdem leeeeecker!
Die Woche war recht schnell um und es nahte die Zeit des Abschiednehmens. Bitter für manche, die neue Freundschaften geschlossen hatten.
Zum Abschluss wurden noch die Urkunden an die Kiddies verteilt, bevor das Lieblingsspiel der Trainer „Mensch ärgere dich nicht" als krönender Abschluss gespielt wurde. Dabei wurde jeder Zahl auf dem Würfel eine Fitness-Übung zugeordnet. Ein besonderer Spaß, wenn man eine 6 oder gar mehrere gewürfelt hatte!!!

Der Erfolg dieser Aktion weckt in uns den Wunsch nächstes Jahr genau an dieser Stelle weiterzumachen.
Zum Schluss bleibt nur …
… allen zu danken die diese Woche zum vollen Erfolg gemacht haben; auf Einzelnennungen (Andreas, Kimi, Richard, Thorsten, Bübbi) wird hier verzichtet, da es eine tolle Teamleistung war.

Marco Bick

Eine Woche voller Tennis

Eine kleine Schar von aktiven Jungs hatte das Angebot der Tenniswoche beim WMTV vom 1.8.16 bis 5.8.16 wahrgenommen. In der Woche erlernten die Anfänger die Grundbasis vom Tennisspielen und die beiden fortgeschrittenen Spieler konnten ihr vorhandenes Wissen vertiefen. Von den

Regeln im Tennis, wie zählt man die Punkte, was ist bei der Platzpflege zu beachten, wie halte ich einen Schläger, bis zu den verschiedenen Schlagarten wie Vorhand, Aufschlag und Rückhand, sowie Volley wurde alles im Team durchgegangen. Viele Koordinationsaufgaben und Spiele mit und ohne Ball auf dem Platz durften natürlich nicht fehlen, damit die kleine Filzkugel auch das macht, was man will.
Nach der Mittagspause wurde dann auch vieles anderes gespielt wie Völkerball, Fußball, Hase und Jäger, Zombieball und vieles mehr. Das Wetter war leider an zwei Tagen nicht so gut, so dass wir glücklicherweise das Training in die Halle verlegen konnten. Wir hatten extra für die Kids kleine Netze und Hallenbälle organisiert. Am Donnerstag waren wir sogar in einer Tennishalle zu Gast und konnten auch diese Variante mal ausprobieren.
Bedanken möchte ich mich beim Tennisvorstand, bei den fleißigen Trainern, die mich unterstützt haben, (Michael, Franz, Uschi und Jürgen), sowie bei einer Mama, die am Freitagmittag das Essen gesponsert hat.

Die Woche verging recht schnell und alle haben Spaß gehabt und besonders viel gelernt. Mal schauen, wer nächstes Jahr wieder dabei ist.

Andreas Lukosch

Spruch...
Golf: Ein schöner Spaziergang, der einem verdorben wird.

Dach und Fassade… *nehmen wir…* **ernst**

Dachbegrünung – Sanierung von Terrassen, Balkonen und Loggien

Bernd Ernst GmbH, Waardt 2, 42655 Solingen

Tel.: (02 12) 20 27 54
Fax: (02 12) 20 87 90
E-Mail: ernst-dach@t-online.de
www.ernst-dach.de

Mitglied im "100 TOP-Dachdecker" BRD

Inhaber: Gerd Brückmann, Dachdeckermeister

Über 136 Jahre

DIEFENBACH
alles zum Verpacken!

Verpackungen aus Holz, Wellpappe und Schaumstoff

Großes Standardprogramm!
Über 4000 Artikel stets vorrätig!
Wir liefern schnell und zuverlässig: auch kleinste Mengen!

136 Jahre Diefenbach heißt 136 Jahre zufriedene Kunden

- Eigene Kisten- und Palettenfabrikation
- Eigene Kartonagenfertigung
- Eigene Schaumstoffverarbeitung
- Individuelle Verpackungsberatung
- Flexible Auftragsabwicklung

Argumente, die überzeugen – gestern wie heute.
Fordern Sie unseren Katalog an!

www.diefenbach-verpackungen.de

Diefenbach Verpackungen GmbH
Rosenkamper Straße 40/46
42719 Solingen-Wald
Telefon (02 12) 3 82 83-0
Telefax (02 12) 3 82 83-79
vk@diefenbach-verpackungen.de

BUCHHANDLUNG STEFAN DECKEN
RAINER FRANCKE

Auch in diesem Monat erscheinen in Deutschland wieder mehr als 1000 neue Romane und mehr als 700 neue Kinderbücher.

Die haben wir zwar nicht alle vorrätig, können sie aber zum nächsten Tag bestellen.

Da wird doch was
für Sie dabei sein!

BÜCHERWALD
Walder Kirchplatz 36
42719 Solingen
Telefon 31 83 19
Telefax 31 06 27

www.buecherwald-solingen.de

25 Kinder - eine tolle Woche!

Die beiden Helfer Phil Lukosch und Yannick Büdenbender sowie Andreas vom WMTV freuten sich auf den Start am Montag den 15.8.16 für eine tolle Woche mit 25 Kids.
Mädchen und Jungen gemischt im Alter von 8 – 14 Jahren. Ruhige und ziemlich aktive Kids waren dabei. Zuerst durften die Eltern noch einige Formulare und Genehmigungen ausfüllen und wurden dann rasch nach Hause geschickt. Nach den ersten Lernspielen zum besseren kennenlernen und zum beschnuppern, fingen wir schnell mit allgemeinen Spielen wie Völkerball, Zombieball, Fangen, etc. an. Am Montag gab es dann Nudeln und Bolognese in unserer WMTV Gaststätte. Nach der Mittagspause hatte dann Phil das Spiel „Schlag den Chef" – alle gegen Andreas mit einer tollen PowerPoint Präsentation vorbereitet und durchgeführt. Nach fast zwei Stunden musste sich der „Chef" geschlagen geben.
Am Dienstag waren wir dann in Wuppertal im Golf-Underground – 3 D Minigolf im Dunkeln. Für viele war es nicht ganz einfach mit der 3D-Brille, aber es hat richtig Spaß gemacht. Die Bahnen leuchten alle in coolen Farben und es ist auch nicht einfach, im 3D-Blick den Ball richtig zu spielen. Einige hatten die Brille dann abgelegt, was auch ging. Wir waren gut 3 Stunden mit unseren Kids dort und dann wieder mit der Schwebebahn und Bus nach Hause.
Am Mittwoch hatte uns Familie Henkels auf eine Geocachingtour mitgenommen. Früher sagte man dazu Schnitzeljagd. Heute geht man mit Navis durch die Natur und sucht kleine versteckte Hinweise für das nächste Ziel oder man muss ein Rätsel lösen, um an die Koordinaten zu kommen. Es macht sehr viel Spaß und man ist draußen aktiv. Ein großes Dankeschön an Silvia und Ihren Mann sowie an das Sanitätshaus Köppchen, welches die Ausleihe der Geräte und den Superschatz für die Kinder zum Abschluss finanziert haben!
Am Nachmittag konnten die Kinder dann unter Anleitung von unserer Hockeytrainerin Annette Brunner und Unterstützung durch Elena draußen Hockey lernen. Die verschiedenen Schlagarten, Regeln etc. und zum Schluss wurde dann noch ein Spiel gegeneinander durchgeführt. Auch hier ein großes Dankeschön an Annette und Elena.
Am Donnerstag waren wir mit der ganzen Truppe in Dortmund. Früh sind wir mit dem Zug losgefahren und waren um 10.20 Uhr beim BVB zu einer Führung angekommen. Wir durften natürlich in die Coaching Zone, Umkleidekabine, auf Südtribüne die legendäre WAND und und und. Schon ein tolles Stadion, auch wenn es für einige Bayernfans unter uns nicht immer ganz einfach war. Danach besuchten wir das Deutsche Fußballmuseum in Dortmund. In kleinen Gruppen konnten die Kinder dann eine Fragenrally beantworten und alles bestaunen und das war nicht wenig, immer ist Deutschland 4 x Weltmeister geworden. Es war für jedes Alter geeignet. »

Ferienprogramm
Ferienfreizeit

Am Freitag besuchte uns dann die Feuerwache Merscheid Löscheinheit 4 mit Michael, Justin und Christian von der freiwilligen Feuerwehr. Die drei hatten sich extra einen Tag Urlaub für uns genommen. Das Wetter war herrlich und so war es natürlich klar, das bei den Löschübungen nicht nur die Holzhäuser viel Wasser abbekommen hatten. Die Kinder konnten auf den Feuerwehrwagen, eine kleine Spritztour mitmachen, Feuerwehrkleidung anziehen, mit einem Feuerlöscher löschen und lernten zum Schluss noch Theorie, wie verhalte ich mich beim Brand, was waren nochmals die 5 „W" wenn ich anrufe, wen rufe ich an. Gemeinsam gingen wir dann hungrig zur Mittagspause. Vielen herzlichen Dank an die 3 Jungs der Löscheinheit 4 ! Am Nachmittag standen dann nur noch Spiele nach frei Wahl auf dem Programm.
Ebenfalls wollen wir uns bei unserer Vereinsgaststätte beim Torsten bedanken. Er hat in den Sommerferien bei den verschiedenen Freizeiten mit seinem Team alle Kinder sehr gut beköstigt.
Zum Schluss möchte ich mich bei meinen beiden Helfern Yannick und Phil bedanken, die mich bei der Truppe sehr gut unterstützt haben – DANKE, das war auch oft nötig.

Andreas Lukosch

Auch unsere Damen kamen nicht zu Kurz

Neben den vielen Angeboten für die Kinder gehörte selbstverständlich das Ladies-Spezial beim WMTV in den Sommerferien zum Programm.

Unser Jubiläum ist geschafft. Bereits zum zehnten Mal fand unser „Ladies Spezial" statt. In 21 verschiedenen Angeboten – von Entspannung bis zum Auspowern – war alles für erfahrene aber auch Anfänger dabei. Angebote in der Turnhalle, Gymnastikhalle oder auch in der freien Natur waren dabei. Sehr gut wurde auch die neu gestaltete Broschüre für alle Sommerferienangebote angenommen. Hier nochmals ein großes Dankeschön an David. Zwischen 19.00 und 21.00 Uhr konnten die Damen in verschiedene Angebote reinschnuppern, ohne sich direkt anmelden zu müssen. Um sich dadurch ein Bild von den Übungen und einem Angebot zu machen sind diese Abende hervorragend geeignet. Dadurch konnten wir später fremde Teilnehmerinnen in unserem Verein begrüßen oder Mitglieder in weiteren Gruppen sehen.
Waren bei den ersten drei Kursen von 10 Jahren gerade 20 Teilnehmerinnen dabei, waren es dieses Jahr 225 Damen – ein Rekord für uns.
Ein Dankeschön geht an alle Übungsleiterinnen, die trotz der Sommerferien diese tollen Angebote durchgeführt haben.
Wir freuen uns aufs nächste Jahr.

Jessi und Andreas

Deutzerhof-Apotheke
HANS-JOACHIM MARTEN
TELEFON (0212) 315522
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122
42719 SOLINGEN (WALD)

Auch in diesem Jahr unterstützen wir die Kinder-Oase

Wir befinden uns im Jahre 2016 n.Chr. Ganz Solingen verfällt dem Sommerschlaf… ganz Solingen? Nein! Eine von kleinen Bewohnern besetzte, malerisch von Wäldern eingeschlossene Radrennbahn im Süden der Klingenstadt, wird in diesen Tagen wieder zu einem der Highlights des diesjährigen gesamten, umfangreichen Ferien-(s)pass-Programms. Denn die Kinder-Oase, mit ihrer „richtigen" kleinen Stadt, hat dort zum wiederholten Male ihre Zelte aufgeschlagen. Im nun mehr 7. Jahr gibt es in Solingen diese Einrichtung, mit Kirche, Krankenhaus, Apotheke, Hotel und allem, was zu einem Stadtleben dazu gehört. Auch ein Rathaus und ein Bürgermeister, der in der Figur eines Pinguins das „letzte Wort" hat, sind dort wie „selbstverständlich" vertreten.

Und auch in diesem Jahr war der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder als ein kleiner, aber feiner Bestandteil dieser Veranstaltung vor Ort. Wie schon im vergangenen Jahr unterstützte die Handballabteilung des WMTV die ehrenamtlichen Betreuer vom Ferien(s)pass-Team bei der Gestaltung der Freizeitaktivtäten.
Unterstützt von den B-Mädchen Adelina Ahmeti, Celina Gladisch und Jana Wodicka, sorgte das WMTV-Team um Daniel Konrad dafür, dass sich die Kids der Kinder-Oase nicht langweilen mussten. Auf einem extra aufgebauten Street-Soccer-Court, waren ständig bis zu 30 Kinder mit „Zombie-Ball" oder anderen Ballspielen beschäftigt. Besonders die Wurfübungen auf die Tore fanden großen Anklang und auch die Korrekturen und Hinweise zu den Ausführungen wurden größtenteils dankend angenommen.

Eine klasse Aktion, die nicht nur den „Bürgern" der Kinder-Oase viel Spaß gemacht hat. Auch dem Team der HSG WMTV Solingen war die Freude abermals anzuerkennen. Im Blog der Kinder-Oase befindet sich ebenfalls ein kleiner Bericht und eine Fotostrecke, welche einen guten Eindruck über die gelungene Kooperation wieder gibt. Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehört im Übrigen, wie schon im vergangenen Jahr auch, zu den einzigen Unterstützern aus dem Kreise der Solinger Sportvereine – eigentlich schade!
Egal, der WMTV wird auch im nächsten Jahr wieder als verlässlicher Kooperationspartner vor Ort sein, um das tolle Angebot des Ferien(s)spass-Team´s zu unterstützen und um dabei zumindest zeitweilig die Kinder-Oase zu ergänzen – versprochen!

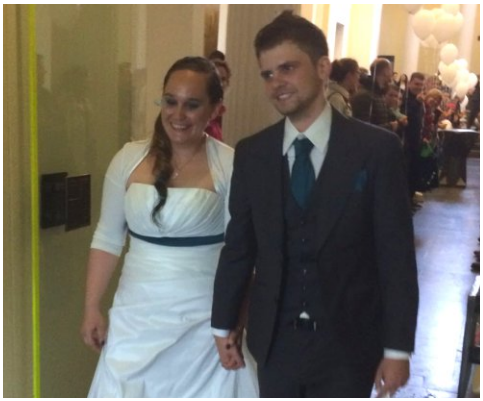
Daniel Konrad

Mit Tanz und Freud ins Hochzeitsglück

Auch bei unseren „Dancing Dynasty's!" gab es einen Grund zum Feiern, denn Nicole – ihres Zeichen Trainerin unserer Showgirls – hat sich ebenfalls „getraut" und ihrem langjährigen Partner das „Ja-Wort" gegeben. Überrascht wurde das frisch getraute Pärchen mit einer eigens für diesen Festtag einstudierten Tanzeinlage „ihrer" Mädels.
Wir, vom WMTV, wünschen Euch für Euer gemeinsames Leben alles Gute und viel Freude aneinander.

Handballer feiern Hochzeit

Am 25.06.2016 gab es für unsere Handballabteilung einen großen Grund zum Feiern. Sabrina Wagner, Spielerin unserer 2. Damen, und Oliver Micka, Trainer und Jugendwart unserer Abteilung, gaben sich in der Walder Kirche da „Ja-Wort". Beide engagieren sich seit mehreren Jahren gemeinsam auch neben dem Feld in unserer Abteilung, daher war es eine Sache der Ehre, dass unser Jugendbereich es sich nicht nehmen lassen wollte, den Beiden für ihren bevorstehenden gemeinsamen Lebensweg alles Gute zu wünschen.
So versammelten sich also fast alle unserer Jugendspieler vom Kindergarten bis zur A-Jugend im Walder Rundling, um dem frischen Hochzeitpaar eine Überraschung zu bereiten. Dank typischen Klingenstadt Wetter wurde die Überraschung kurzfristig in die Kirche verlegt, was der Freude selbst jedoch keinen Abbruch tat.



An dieser Stelle möchte der WMTV Solingen dem jungen Brautpaar nochmals alles Gute für die gemeinsame Zukunft wünschen. Vielen Dank für euren Einsatz und eure Energie, die ihr den letzten Jahren für den Verein investiert habt.

Sascha Kuhlmann

PFEIL GMBH
Bauunternehmen
Ziegelstraße 15-17 · 42719 Solingen · peter-pfeil@gmx.de
Tel. (02 12)33 02 33 + 33 05 11 · Fax (02 12)33 96 98

Seit mehr als 120 Jahren
Ihr Ansprechpartner für Bauleistungen aller Art.

Sie planen den Neubau eines Einfamilienhause, einer Wohnanlage oder eines Industriegebäudes? Wir beraten Sie gerne.

Rufen Sie uns an oder nutzen Sie unsere Mailadresse.

Der WMTV wünscht alles Gute!

50 Jahre
Katharina Gerl
Oliver Saam
Michael Croll
Beate Gerresheim
Peter Christian Behr
Nicola Weckwarth-Neues
Thomas Vollenbruch
Evelyn Hinricher
Jörg Vollstedt
Hoang Anh Trinh

60 Jahre
Inge Lünenburger-Dismann
Suse Girkin
Ursula Eberhardt
Isabella Idelberger
Ulrich Hohmann
Monika Ruhnau
Sabine Glowinski
Siegmar Sablowski

80 Jahre
Ruth Alm
Gerd Flesch-Königs
Klaus Kickert
Christel Bielemeier
Liddy Bölts-Schwarz
Christa Mutter
Elsbeht Holtz
Eduard Linder

70 Jahre
Gertraud Hoppe
Brigitte Atts
Helga Bischoff
Elmar Gorski
Karl Willi Weißthanner
Joachim Wilms
Willy Schnarrenberger
Bernd Schäfer
Heinz Peter Becker
Gisela Salvador

Unser Ehrenvorsitzender Gregor Huckschlag wurde 80

Gibt es einen schöneren Anlass, um diesen Tag im Kreise der Familie und Freunde zu feiern? So folgte die Einladung zu einen Geburtstagsbrunch am 02.07.2016 ins WMTV-Restaurant. Alles war vom Personal liebevoll vorbereitet und auf die Gäste wartete ein kulinarisches Buffet von Torsten Tückmantel.

Nach dem Sektempfang folgte ein kurzer Rückblick über Gregors Wirken und Schaffen im WMTV. Die Liste ist lang, in der man ihn als Organisationstalent schätzen gelernt hat. Als Geschäftsführer / Ressortleiter Finanzen leitete er den Verein von 1979 – 2007. Ab 2007 – 2010 dann als 1. Vorsitzender.

Hier ein paar Highlights:

- Die ersten Freizeitfahrten in der Freitagsgruppe, organisiert.
- Vor 30 Jahren, am 10.08.86 wurde die Satzung der Kegelgruppe beschlossen.
- Die Vereinszeitung wurde 1979 ins Leben gerufen und 35 Jahre lang von dir und dem Team gestaltet.
- Das erste Spielfest am 28.06.1981 mit 6000 Aktiven im Stadion wurde zum Erfolg.
- Und nicht zu vergessen, der Bau des Fitness-Studios. Die Grundsteinlegung war am 31.05.1996 und bereits 4 Jahre später folgte dann die Erweiterung, mit viel Eigenleistung einiger Mitglieder.

Bevor das Buffet eröffnet werden konnte, wartete vor der Tür aber noch ein Überraschungsgeschenk auf Gregor. Natalie Müller mit ihren Mädels hatten es sich nicht nehmen lassen, ihm persönlich mit einer Tanzdarbietung zu gratulieren.
Damit die Verdauungsphase nicht ins schläfrige überlief wurde die Aufmerksamkeit mit einer speziellen Geburtstagsansprache nebst Geschenk von unserem 1. Vorsitzenden Rolf Fischer geweckt. Und wie schnell man auf den Hund kommen kann, zeigte dann ein lustiger Sketch. Doch mit der Ruhe war nix, denn Natalie Müller hatte sich bei ihrer nächsten Tanzvorführung gedacht, die Oldies in Schwung zu bringen. Das ist ihr auch voll gelungen. Schnell verflogen die Stunden, als sich das Buffet jetzt mit Kuchen füllte, der nach so „viel" Bewegung auch schon wieder schmeckte.
Ja Gregor, seit 17 Jahren könntest du als offizieller Rentner eigentlich das Leben genießen, aber das schaffst du nicht, denn du bist weiterhin aktiv und verhinderst dadurch den Rostansatz. Bleib so wie du bist, so mögen wir dich.

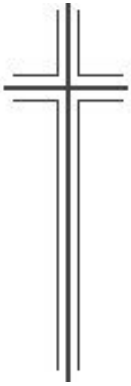
Jutta Dein

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.

Leider mussten wir von einigen Mitgliedern Abschied nehmen.



Im März 2016 verstarb
Detlef Schmidt

Am 08.07.2016 verstarb
Inge Stroech

Am 11.07.2016 verstarb
Bernd Rosenthal

Am 20.07.2016 verstarb
Ilke Scharrenberg

Am 07.08.2016 verstarb
Helmut Eickenberg

Am 31.08.2016 verstarb
Ingrid Klaar

Am 14.09.2016 verstarb
Nora Becker

Wir werden das Andenken der Verstorbenen in Ehren halten.

Wir trauern um Ingrid Klaar

Am 31.August 2016 verstarb unsere langjährige Wirtin Ingrid Klaar im Alter von 76 Jahren.
Ingrid wechselte 1990 vom Jägerhof Ohligs mit ihrem Mann Kurt zum WMTV-Restaurant. Auf Initiative von Karl-Heinz Saam wurden die ersten Kontakte geknüpft und nach einem Probeessen im Jägerhof stand fest, Ingrid ist die richtige Wirtin für uns. Schon bald hatte sie die Herzen der Sportler für sich gewonnen. Vor allem die Handball-Jugend hatte sie ins Herz geschlossen. Sie wusste alle Spieltage und gratulierte bei einem gewonnen Spiel mit einer Runde oder tröstete bei einem verlorenen Spiel. Aber auch für alle anderen Jugendlichen war sie immer da. Sie war eben die „Mutter der Kompanie". Schweren Herzens musste sie dann wegen Krankheit ihres Mannes ihre geliebte Theke aufgeben.
Am 25. 06.2001 verabschiedeten sich Ingrid und Kurt mit einer großen Abschiedsfeier. Die Epoche Klaar ist in der WMTV-Chronik fest verankert. Nun ist unsere Ingrid plötzlich und unerwartet ganz von uns gegangen und ihrem Mann Kurt gefolgt, der einige Jahre vor ihr verstorben war. **Wir werden sie nie vergessen.**

Steckbrief von Alicia El Jazmawi

Name: Alicia El Jazmawi
Alter: 22 Jahre
Familienstand: ledig
Beruf: Fitnesstrainerin und Kursleiterin, Studentin (Wirtschaftswissenschaften und Germanistik)
Ü-leiter für was: Fitnesstrainerin im Studio und Kursleiterin (Bodystyling)
Ausbildung: Sport-und Fitnesskauffrau, Fitnesstrainer B- und C-Lizenz
Lieblingsessen: Alles was gesund und auch noch lecker ist
Lieblingsfilm: Butterfly Effect
Lieblingsgetränk: Cappuccino
Lieblingsmusik: Ich orientiere mich nicht so stark an ein Genre. Von Pop, House, R'n'B bis rüber zu (Alternative) Rock ist alles dabei. Hauptsache der Song gefällt mir.
Hobbys: Lesen, Sport machen, Städte-trips
Ziele im Sport: Niemals aufgeben und die eigenen Grenzen austesten
Liebingsspruch: Nicht für die Schule, sondern fürs Leben lernen wir.
Stärken: loyal und empathisch
Schwächen: ungeduldig

EICHNER & STAHLHAUS GMBH
ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR HAUS & INDUSTRIE
Miele
Weyerstraße 259 und 263
42719 Solingen / Weyer
Telefon 02 12 - 31 05 88
Fax 02 12 - 31 05 08
www.stahlhausgmbh.de

Immer schön lachen!

Lachen ohne Grund – geht das eigentlich? Ohne Humor, Witz oder Comedy. Ja, es geht und wirkt sehr schnell und ist ansteckend. Lachyoga sind Lachübungen mit tiefer Yogaatmung kombiniert. Dadurch nimmt der Körper mehr Sauerstoff auf und wir fühlen uns vitaler und gesünder.

Beim Lachyoga kann der Körper nicht zwischen simuliertem und natürlichem Lachen unterscheiden. Der körperliche und seelische Nutzen ist der gleiche. Das Lachyoga fördert die Gesundheit, das Selbstbewusstsein und die Lebensfreude durch einfach Lach- und Atemübungen.

Unser Referent Norbert Hagen leitet in Solingen den Lachyogaclub, der sich alle 14 Tage trifft und zu empfehlen ist. Nach den ersten Minuten mit Hem-

mungen und großer Vorsicht haben dann fast alle Teilnehmer gelacht und man kommt auch schnell vom simulierten Lachen in das echte Lachen über. Man merkt auch nach einer Stunde Lachyoga, dass man was getan hat.

Für uns war es eine tolle Erfahrung und hat Spaß gemacht – Ho Ho Ho, Ha, Ha, Ha!

Andreas Lukosch

"Erfolgreicher Tennis-Familien-Tag 2016"

Am Samstag, 09.07.2016, war es wieder soweit: der TC im WMTV lud zum diesjährigen „Tennis-Familien-Tag" ein. Bei „Speis und Trank" und schönstem Sommerwetter, präsentierte sich die schmuckvolle Tennisanlage im Sportpark Wald von ihrer besten Seite.

Freunde, Bekannte, Nachbarn und Gönner waren eingeladen, um einen kurzweiligen Mittag zu erleben. Und das Angebot wurde recht gut angenommen. Den ganzen Zeitraum hinweg versammelten sich immer wieder neue und alte bekannte Gesichter auf dem Gelände des Wald-Merscheider TV´s.

Besonders den „Kleinsten" unter den Besuchern machte der diesjährige „Tennis-Familien-Tag" sichtbar Spaß. Konnten diese doch bei diversen Kinderspielen „glänzen", oder auch einmal selber den Tennisschläger in die Hand nehmen…
Aber auch für die „großen Kinder", sprich den Erwachsenen, wurde ein Programm geboten. Neben den obligatorischen „Speis und Trank"-Angeboten und der dazu gehörenden Geselligkeit, konnten diese auch beim „freien Spielen" die Tennisanlage erobern.

Daniel Konrad

Turnier des WMTV ein voller Erfolg

Am ersten Juni-Wochenende war es wieder soweit; das alljährliche Freizeit-Prellball-Turnier vom WMTV Solingen 1861 e.V. wurde in der Friedrich-Albert-Lange-Sporthalle (Wittkuller Straße) ausgetragen. Am 04.06.2016 traten in der Klingenstadt insgesamt 11 verschiedene Mannschaften gegeneinander an. Zwischen 12:00 Uhr und 17:00 Uhr waren folgende Teams am Start:

Friesen Haspe (Hagen)
LindenDahlhausen (Bochum)
Buschhütten (Siegerland)
Bommern (Witten)
Haaner TB

TG Barmen (Wuppertal)
Hatzfelder TV (Wuppertal)
WMTV Solingen 1861 e.V.
(mit jeweils 2 Mannschaften)

Die Prellballabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V. konnte bei ihrem diesjährigen Freizeit-Prellball-Turnier auf ein bunt gemischtes Teilnehmerfeld verweisen. Von Jung bis Alt, von Damen bis Herren, war alles vertreten, wobei der älteste Teilnehmer stolze 78 Jahre auf die Platte brachte. Besonders freuten sich die Verantwortlichen um Günter Daub auch über eine Jugend-Mannschaft, der jüngste Teilnehmer war gerade einmal 17 Jahre alt, welche an dem Turnier teilnahm.

Trotz großer Hitze in der Halle wurden dem geneigten Zuschauer attraktive Begegnungen und packende Spielszenen geboten. Den Sieg konnte am Ende des Tages der TG Barmen einfahren, der sich mit einer gemischten Mannschaft vor einer Damenmannschaft, ebenfalls aus Barmen, durchsetzen konnte. Dritter wurde eine Jugendmannschaft aus Hatzfeld.
Der Eintritt zu diesem „Freizeit-Prellball-Turnier" war im übrigen frei und die Verantwortlichen vom WMTV Solingen möchten sich hiermit ganz besonders noch einmal bei den vielen Helfern bedanken, ohne die so ein Turnier gar nicht möglich gewesen wäre.

Daniel Konrad

Große Ehre für die Jugend der Zebras

Eine große Ehre und zugleich auch sehr hohe Wertschätzung erlebt zurzeit die Jugendabteilung der Solinger Zebras. Eric Kunz vom WMTV Solingen 1861 e.V. wurde nämlich für den U18-Nationalkader nominiert.

Am 11. August 2016 „platzte" die Bombe, denn der DRV (Deutsche Rugby Verband) veröffentlichte in einer Pressemitteilung die aktuellen Nominierungen für das „Olympic Hope Tournament" (19. bis 21. August) in der olympischen 7er-Variante in Prag.
Eric Kunz gehört schon seit einiger Zeit zur Familie der Solinger Zebras, wobei er mittlerweile ein umfangreiches Trainingsprogramm absolviert. Er trainiert einmal die Woche mit der U16 und den Erwachsenen Spielern. Darüber hinaus werden wöchentlich noch mehrere Kraft- und / bzw. Laufeinheiten abgehalten. Und damit nicht genug: Er spielt auch noch oft für das Team „Rugby Club Aachen", wo er sogar noch zusätzlich mittrainiert – sofern ihm dafür noch die Zeit bleibt…
Im Gegensatz zu vielen anderen Jugendlichen, war Fußball für Eric Kunz nie eine wirkliche Option – das war ihm schlichtweg zu langweilig. Auf der Suche nach einer Alternative ist er dann 2009 zum Rugby gekommen, wovon er heute selber sagt, dass dies „der Sport für ihn sei!".
Schon in der U16-Altersgruppe begann für ihn die „Rugby-Kariere" in der NRW-Auswahl. In der vergangenen Saison wurde er dann vom U18-Nationaltrainer Jan Ceselka gesichtet und als großes Talent identifiziert, welches gefördert werden muss. 2016 hat er nun das Mindestalter erreicht, um bei den „Großen" mitspielen zu dürfen. Da er sich auch mental und physisch weiterentwickelt hat, ist nun seine Chance gekommen, um sich auch international auf der U18-Ebene präsentieren zu können.
Besonders dankbar ist Eric Kunz seinen Trainern in Solingen, die ihm sehr bei seiner Entwicklung geholfen haben. Diese haben auch schon frühzeitig das Talent des jungen Spielers erkannt, welches sie schon 2012 mit der Auszeichnung „Jugendspieler des Jahres" würdigten.
Die Rugby-U18-Spieler, unter Nationaltrainer Jan Ceselka, konnten sich beim „U18 Olympic-Hope-Turnier" bis in das Finale vorkämpfen, wo man erst in der Verlängerung verlor. Das Endergebnis lautete 19:24 für das Team „Polen II", was im Rugby denkbar knapp ist. »

Für Eric Kunz war es ein weiterer Meilenstein auf seinem sportlichen Werdegang. Hier folgt sein Erlebnisbericht:

„Unsere Reise nach Prag begann schon Freitag in der Früh. Zuerst bin ich mit dem Zug nach Heidelberg gefahren, dort haben sich dann alle bis auf die Berliner (welche direkt nach Prag fuhren) getroffen. Gemeinsam ging es dann von dort aus gut gelaunt mit zwei VW-Bussen nach Prag. Dort kamen wir um circa sieben Uhr an, da wir auf der Hinfahrt etwas Stau hatten.

Direkt nach der Ankunft gab es im Stadion eine kleine Trainingseinheit und nachdem das Training zu Ende war, gab es nach einer Dusche auf der Terrasse des Stadions noch etwas zu Essen.

Anschließend sind wir zum Studentenwohnheim gegangen, wo wir einchecken und den Tagesablauf für Samstag besprachen. Um 23 Uhr war dann auch für alle Bettruhe angesagt…

Am nächsten Morgen haben wir um 7:15 Uhr ausgecheckt und sind zum Stadion gefahren, wo wir wieder trainiert und anschließend mit den anderen Spielern gefrühstückt haben.

Danach hatten wir eine Stunde Zeit um uns auf das nächste Training vorzubereiten.

Dann fing es an und es wurde ernst, da jeder Spieler nun zeigen musste, „was er kann", denn jetzt und während des nächsten Trainingsstützpunktes, entschied es sich, wer mit zur Europameisterschaft nach Rumänien mitfahren darf oder nicht.

Die ersten beiden Spiele gegen Polen 1 und Tschechien gewannen wir, gegen Polen 2 haben wir verloren, doch das war nur die Testphase vor dem eigentlichen „U18 Olympic-Hope-Turnier".

Trotz strahlender Sonne hielten sich die Zuschauerzahlen in Grenzen und der Boden war ausgetrocknet und mit kleinen Steinen übersät; doch das änderte nichts an der Tatsache, dass wir alle heiß darauf waren Rugby zuspielen.

In der Entscheidungsphase gewannen wir wieder gegen Tschechien und Polen 1 (gegen Polen I mit 17:12), was für uns auch gleichzeitig der Finaleinzug bedeutete.

Im Finale haben wir dann vergessen, was zuvor in der Testphase gegen Polen 2 passiert war und am Ende war es ein Kampf auf Augenhöhe, wo niemand verlieren wollte. So gab jeder sein Bestes und die Polen machten erst in der Verlängerung den entscheidenden Versuch und wurden somit Erster.

Auch wenn wir verloren haben, fanden alle, dass es ein sehr gutes Spiel war. Nach dem Match machten wir noch ein paar Fotos und reichten uns die Hände. Zuletzt gab es eine Siegerehrung, die wir aber nur kurz genießen konnten, da unsere Zeit knapp bemessen war, denn wir mussten uns beeilen. 4 Stunden hatten wir Zeit, um bis nach Nürnberg zu fahren, wo dann alle die, die nicht nach Heidelberg wollten, in den Zug nach Hause stiegen.

Meiner Meinung nach war es ein sehr schönes Wochenende und ich freue mich schon auf die nächsten Spiele mit der 7's-Rugby-U18-Nationalmannschaft." »

Rugby
Nationalmannschaft

Vielleicht gibt diese Nominierung auch dem (Solinger) Interesse am Rugby-Sport einen Auftrieb? Denn die Rugbyabteilung vom WMTV Solingen würde sich über zahlreiche, neue interessierte Jugendspieler freuen. In allen Altersgruppen (auch bei den Senioren) sind bei den Solinger Zebras noch Plätze frei.

Wer also Interesse an einem sog. Gentlemen-Sport hat („Football is a gentleman's game played by ruffians and rugby is a ruffian's game played by gentlemen" – „Fußball ist eine von Raufbolden gespielte Gentleman-Sportart und Rugby ist eine von Gentlemen gespielte Raufbold-Sportart" – Zitat vom Schriftsteller Oscar Wild), der sei jederzeit willkommen. Info´s über Trainingszeiten sind online über die Homepage vom WMTV abrufbar oder zu den üblichen Geschäftsstellenzeiten per Telefon unter 02 12 – 31 85 97.

Daniel Konrad / Eric Kunz

marien-APOTHEKE

Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr
Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald
Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078

Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

Zebras steigen trotz Platz 10 ab

Nach einer Saison mit Höhen und Tiefen, beenden die Solingen Zebras vom WMTV Solingen 1861 e.V. nach Abschluss der NRW-Playoffs der Regionalligen Westfalen und Rheinland die Saison auf dem 10. Platz. Dennoch wird die Rugbymannschaft des Wald-Merscheider TV im nächsten Jahr in der tieferen Verbandsliga starten.

Dabei lieferte die vergangene Saison zunächst Grund zur Zuversicht. Den Saisonstart mit drei Niederlagen zu einem Sieg noch etwas verschlafend, fanden die Zebras mit Siegen gegen Hürth und Trier zurück auf die Erfolgsspur und überwinterten so im Mittelfeld der Liga, Tendenz steigend.
Auch in der Rückrunde setzten die Klingenstädter bei drei Siegen zu drei Niederlagen noch einige Glanzpunkte, so vor allem durch den Überraschungscoup beim Auswärtsspiel gegen Spitzenreiter Düsseldorf, welches die Zebras hauchdünn mit 20:19 für sich entscheiden konnten.
Zudem stiessen mit Leon Merten, Alexander Mann und Eric Kunz drei Spieler der eigenen Jugend zur Herrenmannschaft hinzu und konnten auf ihren Positionen direkt überzeugen.
Leider wurden die sportlichen Leistungen der Solinger von vielen notgedrungenen Spielabsagen überschattet. Durch Verletzungspech und Spielerabgänge reduzierte sich der Kader, so dass insgesamt drei Spiele der Saison abgesagt werden mussten, da 15 Spieler, die für ein Spiel notwendig sind, nicht zusammenkamen.
Dass die Zebras mit dieser Misere nicht alleine sind, zeigte sich dann bei den Play-off-Spielen der Regionalligen Rheinland und Westfalen. Alle drei Partien wurden aufgrund Spielermangels der Heim- und Gastmannschaften abgesagt.
Wie geht es weiter? Das ist die dringend zu beantwortende Frage für Solingens Rugbymannschaft. Zum Aufbau eines größeren Teams entschloss sich die Rugbyabteilung des WMTV einvernehmlich in der nächsten Saison in der Verbandsliga einen Neustart zu beginnen. Der Spielplan dieser Liga ist nicht so eng gesteckt wie die Regionalliga und erlaubt den Mannschaften mehr Freiraum bei den Spielen.
Gleichzeitig suchen die Zebras Mitspieler für die nächste Saison. Angesprochen fühlen können sich all diejenigen, die eine fitnesslastige, kommunikative und anspruchsvolle Teamsportart suchen. Der Rugbysport bietet Spielpositionen für jede Statur und Körpergröße. Ihr seid herzlich zum kostenlosen Probetraining eingeladen.
Die Trainingszeiten der Zebras sind dienstags (Jahnkampfbahn, SG-Wald) und donnerstags (Halfeshof 1, SG) von 19.00 bis 21.00 Uhr. Weitere Infos und Ansprechpartner zu dem Herren- und Damentraining, sowie der Kinder- und Jugendabteilung der Zebras finden, Sie auch im Internet unter www.wmtv.de.

Daniel Konrad

Ehrungen für den WMTV

Am Freitag, 09.09.2016, fand in Duisburg der alljährliche „Rheinische Fechtertag" des RTF (Rheinischer Fechter-Bund e.V.) statt. Wie immer ging es auf dieser Veranstaltung um allgemeine Berichte des Präsidiums, den obligatorischen Blick in die Zukunft, sowie um die Erlebnisse und errungenen Erfolge der letzten Monate.
In diesem Rahmen wurden auch wieder zahlreiche Ehrungen vorgenommen, die auch den WMTV Solingen 1861 e.V. als erfolgreichen Sportverein betreffen. Beim „Rheinischen Fechtertag 2016" wurden insbesondere auch alle Fechter ab der A-Jugend geehrt, wobei auch Sportler aus der Klingenstadt geehrt wurden.
Folgende anwesende Sportlerinnen und Sportler durften sich aufgrund ihrer erbrachten, großartigen Leistungen über eine persönliche Ehrung freuen:

• Johanna Feron (Fechtclub Moers 1950 e.V.):
- Deutsche Meisterin im Florett / Altersklasse A-Jugend

• Pascal Becher (WMTV Solingen):
- Deutscher Meister im Herrensäbel / Altersklasse A-Jugend

• Paul Veltrup (FC Krefeld):
- Deutscher Meister im Herrendegen / Altersklasse A-Jugend

Darüber hinaus hat der Rheinische Fechter-Bund auch die dazu gehörenden Trainer ausgezeichnet. Vitaliy Chernous wurde somit ebenfalls für die sportlichen Erfolge seines Schützlings Pascal Becher geehrt.

Eine ganz besondere Ehrung wurde aber noch im Anschluss der Würdigungen der Sportler und Trainer erteilt, denn der Ehrenrat vom RTF hat jedes Jahr die Möglichkeit besondere und herausragende Persönlichkeiten aus dem Verband auszuzeichnen. »

Spruch...
Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit, und er schützt uns durch Vereine, vor der Einsamkeit.

Fechten
Rheinischer Fechtertag

Und in diesem Jahr entschloss sich der Ehrenrat dazu, diese an Heike Schreiber und Markus Adams vom WMTV Solingen 1861 e.V. zu verleihen. Beide bekamen von Markus Tenbergen (Vorsitzender des Ehrenrates) die „goldene Ehrennadel des RFB" verliehen, da beider Persönlichkeiten den Fechtsport in der Klingenstadt Solingen bis in jüngster Zeit über Jahre hinweg maßgeblich geprägt haben.

Hier die Laudatio, aus der gerne zitiert werden darf:

„Zu den diesjährigen Ehrungen in Anerkennung der Verdienste und der Förderung im Fechtsport im Rheinischen Fechterbund bitte ich zunächst Heike Schreiber zu mir nach vorn.
Eigentlich sollen heute 2 Solinger Fechtverantwortliche geehrt werden. Markus Adams ist aber zurzeit noch im Urlaub. Heike Schreiber ist aber so lieb die Ehrung für beide entgegen zu nehmen und die Urkunde an Markus Adams zu übergeben.
Heike Schreiber und Markus Adams haben zunächst maßgeblich den Fechtsport in Solingen aus der Taufe gehoben und damit den Grundstein für die weitere Entwicklung des Fechtsports in Solingen gelegt.
Durch den Auf- und Ausbau der Fechtabteilung des WMTV Solingen konnte die Anzahl der Fechterinnen und Fechter im Rheinischen Fechterbund signifikant gesteigert werden.
Insbesondere die Ausgestaltung der Leistungssporthalle an der Wittkulle in Solingen für den Fechtsport und die damit verbundene Basis für Veranstaltungen wie Qualifikationsturniere, Landesmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften auf höchstem Niveau geht auf ihr Konto und wird von allen Vereinen im Rheinischen Fechterbund sehr geschätzt. Die Erfolge von Fechterinnen und Fechtern des Rheinischen Fechterbundes auf nationaler und internationaler Ebene sind eng mit den Namen Heike Schreiber und Markus Adams verknüpft. Nicht zuletzt ihrer Arbeit ist es zu verdanken, dass der Landesleistungsstützpunkt des Rheinischen Fechterbundes in Solingen etabliert werden konnte.
Nur durch eine langjährige, von Kontinuität geprägte, zielorientierte Arbeit sind solche Projekte wie in Solingen, die auch und insbesondere dem Landesfachverband zu Gute kommen, möglich. Durch Ihre ständige Präsenz bei der Organisation des Turnierbetriebs haben Sie den Fechtsport im Rheinischen Fechterbund maßgeblich gestärkt und nach vorne gebracht.
Zum Dank und als Anerkennung darf ich deshalb im Namen des Rheinischen Fechterbundes Heike Schreiber und Markus Adams die goldene Ehrennadel verleihen."

Daniel Konrad

Steckbrief von Lars Siller

Name: Lars Siller
Alter: 33
Familienstand: verheiratet
Beruf: Fitnesstrainer
Ü-leiter für was: Bauch-Oberschenkel-Po, Rücken/Schulter-Fitness, Nordic-Walking, Funktionelles Ganzkörpertraining in-/outdoor, Hantel-/Gerätetraining
Ausbildung: IST-Diplom Sport- und Fitnesstrainer, A-Lizenz Rückenfitness, A-Lizenz Nordic-Walking, A-Lizenz Personaltraining, B-Lizenz Group-Fitnesstraining, S-Lizenz Ernährungsberatung, B-Lizenz Fitnesstraining
Lieblingsessen: hausgemachte Spaghetti Bolognese mit Parmesan
Lieblingsfilm: Home
Lieblingsgetränk: Corona mit Limette
Lieblingsmusik: Deep House
Hobbys: Familie, Fitness, Fußball
Ziele im Sport: …ist, dass ich fit, gesund und körperlich belastbar bin. Alles zusammen führt zu einem gesunden und glücklichen Wohlbefinden.
Lieblingsspruch: "eines Tages werde ich sagen: 'es war nicht immer einfach, aber ich habe es geschafft!"
Deine Stärken: Klimmzüge
Deine Schwächen: Ausdauer

Hand in Hand zum Abschied von Viktor Szilágyi

Besonderes Highlight für die Mädels der weiblichen C-Jugend am 28. Mai 2016: Zum letzten Heimspiel des wohl bekanntesten Handballspielers vom Bergischen HC, Viktor Szilagyi, durften unsere Mädels mit dabei sein. Vor dem Spiel liefen sie mit dem MT Melsungen ein. "Leider!" Aber das Los hatte vor dem Match so entschieden. Ausgestattet mit schönen, roten BHC-T-Shirts haben sich die Mädels noch Unterschriften unserer Bergischen Löwen abgeholt und ein schönes Erinnerungsfoto mit Viktor Szilagyi gemacht.

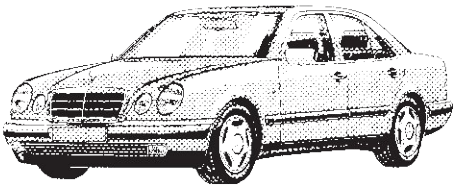
Zufrieden und glücklich traten dann gegen 22 Uhr die Kids mit ihren mitgereisten Eltern die Rückreise gen Solingen an.

Andreas Blosche / Daniel Konrad

TAXI SCHWARTE
SOLINGEN

TAXI
ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten
31 31 31 · 31 10 11 / 12
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper

Die Handballer des WMTV zu Gast in Leudal

Für ein Wochenende, 03.-05. Juni 2016, ging es für insgesamt sieben Jugendmannschaften und zwei Seniorenteams auf nach Holland zum „42th Internationale Hendriks Graszoden Turnier".

Mit nahezu 200 Mannschaften (es wurde in allen Altersklassen gespielt), zählt dieses in Haelen / Leudal ausgetragene Turnier zu den größten Handballturnieren in ganz BeNeLux. Mit fast 150 Personen (Spieler, Eltern und Seniorenteams) stellte der WMTV Solingen e.V. mit den Vereinen TV Aldekerk und ASV Hückelhoven / Rurtal die größte deutsche Sektion.
Mit insgesamt sieben 9er Bussen, einem Transporter und einigen weiteren PKW´s ging es Freitagnachmittag gen Leudal, kurz hinter Roermond. Um es vorweg zu nehmen, es war ein sehr erfolgreiches Wochenende. Sowohl sportlich, als auch wettertechnisch, denn im Gegensatz zu „Rock am Ring" (oder anderen Regionen), konnten die Klingenstädter ein fast regenfreies Wochenende genießen. Lediglich in der Nacht von Freitag auf Samstag gab es einen längeren Regenschauer und am Samstag gewitterte es einmal.
Der Samstag war kpl. der Jugend vorbehalten und es entwickelten sich spannende und interessante Begegnungen, wobei im Gruppenmodus „Jeder gegen Jeden" gespielt wurde. Am Ende des Wochenendes durften sich die Handballer vom WMTV Solingen über folgende Platzierungen freuen:

- weibliche E-Jugend: 1. Sieger
- weibliche D-Jugend: 1. Sieger
- weibliche C-Jugend: 2. Sieger
- männliche B1-Jugend: 2. Sieger
- männliche D-Jugend: 3. Sieger
- die 1. Damen: 3. Sieger
- weibliche B-Jugend: 4. Sieger
- männliche B2-Jugend: 4. Sieger
- die 2. Herren: 4. Sieger

»

Handball

42th Internationale Hendriks-Graszoden-Turnier

Nachdem dann am Abend das Partyzelt gestürmt wurde und zu Dancefloor und Partymusik die sprichwörtliche „Post abging", wurden dann am darauf folgenden Sonntag die Spiele der Seniorenmannschaften ausgetragen.
Von der HSG W.MTV Solingen waren hier unsere 1. Damen, die sich bei diesem Turnier traditionell die „Merscheider Dolphins" nannten und von ihren Männern begleitet wurden, und unsere 2. Herren dabei. Beide Teams wurden mit Jugendspielern unterstützt, wobei besonders das Debüt eines unserer B-Mädels bei den Verbandsliga-Damen – welche sogar direkt ein Tor erzielen konnte – bejubelt wurde.

Alles in allem war es ein rundum gelungenes Wochenende. Alle Mannschaften kamen sich näher und es wurde viel für die Gemeinschaft getan. Besonders das „Nachtleben" kam gerade bei den jüngeren Kids unheimlich gut an. Eine Wiederholung ist nicht ausgeschlossen, denn für viele galt hinterher das Motto: „Sch… drauf, Leudal ist nur einmal im Jahr…" ;-)
Zuletzt ein riesengroßes Dankeschön an alle Eltern, die uns mit Lebensmittelspenden versorgt oder ihre Autos für die Hin- und / oder Rückfahrt zur Verfügung gestellt haben!

Daniel Konrad

Bier-Buschhaus K.G.

42719 Solingen Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

... auf der Wupper unterwegs!

Die Handballer der männlichen D-Jugend vom WMTV Solingen 1861 e.V. tauschten kurzerhand das Element. Statt zu Land - also üblicherweise auf dem Handballfeld - waren sie Anfang Juni, genauer gesagt am Samstag 11.06.2016, auf demWasser unterwegs.

Gemeinsam mit den Trainern Christiane Neumann, Patrick Neumann und Matthias Micka sowie zahlreichen Eltern und Geschwistern, ging es auf Kanu-Tour entlang der Wupper. Los ging es am Wupperhof, wo der Weltmeister und Olympia-Bronze-Gewinner im Kanu-Slalom, Thomas Becker, den Handballern erklärte, worauf man beim Steuern der Kanus achten muss. Für die WMTV-Handballer, die dann in 3er- und 4er-Booten auf die Wupper gingen, stellte das neue Sportgerät kein Problem dar.
Gut zwei Stunden lang war die Tour Richtung Leichlingen. Unterwegs gab es neben viel Natur auch Sehenswertes, wie einen kleinen Einblick in den wunderschönen Skulpturen-Garten der Künstlerin Heiderose Birkenstock-Kotalla am Wupperufer, von wo uns plötzlich ein Zebra anschaute. Vom Regenschauer etwas durchnässt, aber hochzufrieden erreichte die Mannschaft dann das Ziel an der Balker Aue. Ein gemeinsames Grillen, bei dem die D-Jugend-Jungs immer noch genug Power für ein spontanes Fußball-Match bis zum Einbruch der Dun-

kelheit hatten, beendete den schönen Saisonabschluss nach einer erfolgreichen Handball-Saison, die die Jungs – zur Erinnerung – mit dem ersten Platz in der Aufbaugruppe I abschließen konnten.

Text: Simone Theyßen-Speich
Fotos: Jörg Wiel

WMTV sichert sich nach spannendem Finale den Titel

Am Sontag, 26.06.2016, schien der Wettergott ein (Feld-)Handballer zu sein. Denn während es tags zuvor noch dauerhaft vom Himmel hoch her regnete, konnte das vom WMTV Solingen 1861 e.V. ausgetragene „21. Großfeld-Handball-Turnier" bei bestem Wetter und angenehmen sommerlichen Temperaturen ausgetragen werden.

Auch im 9. Jahr der Austragung durch den Wald-Merscheider TV fanden sich wieder zahlreiche interessante Mannschaften auf der Jahnkampfbahn ein. Alles war vertreten, angefangen von den Kreisliga-Teams über die Landesliga oder der Truppe vom „HC Café Art". Letztere konnten sogar mit einem echten „Star-Trainer" aufwarten, denn Ernie Meyer – Mitglied der legendären Feldhandballmannschaft des BSV Solingen 98 (Oheios), die am 24. Oktober 1965 deutscher Meister wurden – stellte sich für das „21. Großfeld-Handball-Turnier" an die Außenlinie. Und das was er dort coachen durfte, konnte sich sehen lassen, denn mit Mirko Bernau und Frank Berblinger konnte Torwart Nino di Carlo vom HC Café Art, zusätzlich zu den schon anderen hochkarätigen Spielern, auch noch zwei weitere bekannte Handballspieler für dieses Event begeistern.

Das Endspiel indes spielten aber dann die Landesligisten vom Solinger Turnerbund um Trainer Heino Kirchhoff und die Erste vom WMTV Solingen gegeneinander. Nach einem spannenden, bis zur letzten Minute hart aber fair umkämpften Spiel, stand es am Ende 5:6 für die Gastgeber. Somit kommt der neue und zugleich auch der alte „Großfeld-Handball-Meister" aus dem Sportpark Solingen-Wald. Die Landesliga-Truppe des WMTV Solingen 1861 e.V. konnte sich beim diesjährigen „21. Großfeld-Handball-Turnier" um den „Wanderpokal des Förderkreises Jahnkampfbahn" somit den „Hat-Trick" sichern, denn nach 2014 und 2015 war der diesjährige Erfolg der dritte hintereinander… »

Handball
21. Großfeld-Turnier

Das Spiel um den dritten Platz sicherte sich der TSV Aufderhöhe, denn dieser setzte sich im kleinen Finale gegen die zweite Truppe vom WMTV durch, wobei das Ergebnis mit 8:3 nach 12 gespielten Minuten doch recht deutlich war. Hier eine Übersicht der kompletten Platzierungen:

1. WMTV Solingen 1
2. Solinger Turnerbund
3. TSV – Aufderhöhe
4. WMTV Solingen 2
5. HC Café Art
6. TG Burg
7. Sportvögel
8. WMTV 95er Revival
9. VFL Solingen 2/3

Alles in allem war die 21. Ausgabe des „Großfeld-Handball-Turniers" ein voller Erfolg und wird mit Sicherheit im kommenden Jahr auch wieder eine Fortsetzung finden. Denn dieses Turnier hat, wie auch das traditionelle „Burger-Turnier" der Sportkollegen von TG Burg, nicht nur einen sportlichen Charakter, sondern „Man(n)" trifft sich eben. Denn die Spielpausen wurden von den Akteuren (und zahlreichen Gästen) zu dem ein oder anderen ausgiebigen Plausch genutzt, meistens unter Einbeziehung des ein oder anderen (Kalt-)Getränkes.

Daniel Konrad

Sonne, Sand und Wasser beim Beachcup

Was für ein traumhaftes Wochenende: strahlender Sonnenschein, (südländische) Temperaturen von über 30 Grad, ein gut zu bespielender Beachplatz im Freibad Ittertal und dazu noch jede Menge gut gelaunter Jungs und Mädels, bzw. Frauen und Männer, die sich immer wieder in den Spielpausen in das kühle Nass des Freibades stürzten. Kurzum: es hätte nicht besser laufen können!

Während bei vielen anderen (Hallen)Veranstaltungen die Zuschauerresonanz am Wochenende (27./28.08.) wegen den hochsommerlichen Temperaturen zum Teil recht dürftig war, konnten sich die Veranstalter über mangelnde Aufmerksamkeit nicht beklagen. Der „2. HSG-Ittertal-Beachcup", welcher in enger Zusammenarbeit mit dem Freibad Ittertal ausgetragen wurde, war schon an beiden Turniertagen ab den frühen Morgenstunden bestens besucht.
Bei fetziger Musik, Grill und der zusätzlichen Nutzung des Schwimmbades, konnten am letzten August-Wochenende zahlreiche Teams im Sand auf sehr attraktive Weise ihre Saisonvorbereitung zum Ausklang bringen. Insgesamt waren 32 Mannschaften von der E-Jugend bis zu den Senioren am Start, wobei die Jugendteams der HSG Nienburg (das liegt zwischen Bremen und Hannover an der Weser) das Wochenende für einen Besuch in der Jugendherberge Solingen-Burg ausnutzten.
Die Turniere wurden allesamt im Modus „Jeder gegen Jeden" und nach dem offiziellen Beach-Handball-Regeln des Deutschen Handballbundes (DHB) ausgetragen, wobei immer zwei Gruppenbegegnungen im Wechsel ausgetragen wurden. Diese Planung stellte sich auch als goldrichtig heraus, denn so hatten alle Mannschaften (inkl. der Trainer) genügend Zeit, um sich zwischen den schweißtreibenden Begegnungen abkühlen zu können.

Nach anfänglichen Eingewöhnungsproblemen, für einige Gästeteams war es das erste Beach-Handball-Turnier ihrer „Karriere", wurden die Spiele auf dem Sand immer attraktiver. Da die Sandvariante vom Grundgedanken her eher körperlos gespielt wird, konnten mit zunehmender Spielzeit immer mehr akrobatische Wurfeinlagen bewundert werden, welche bei einem Torerfolg auch mit der doppelten Punktzahl belohnt wurden. Aber auch kämpferische und packende Spielszenen waren an diesem Wochenende durchaus keine Mangelware. »

Handball

2. HSG-Ittertal-Beachcup

Besonders erfreulich war die Resonanz der „neutralen" Badegäste, welche immer wieder die Gunst der Stunde nutzten, um sich über Beach-Handball oder dem WMTV im Allgemeinen zu informieren. Aus diesem Grunde gab es extra Aushänge mit den offiziellen Beach-Handballregeln, so dass auch Außenstehende schnell „mit fachsimpeln" konnten...

Aber trotz des deutlichen Fun-Faktors; bei diesem Beach-Handball-Turnier sollte auch das sportliche nicht zu kurz kommen und hier konnten sich die Mannschaften vom Wald-Merscheider TV alle ganz gut durchsetzen und nahezu durchweg vordere Plätze belegen. Dadurch merkte man, das Beach-Handball bei der HSG WMTV Solingen mittlerweile einen recht hohen Stellenwert einnimmt, was sich nicht zuletzt auch durch die diversen Trainingseinheiten belegen lässt, welche mittlerweile immer häufiger in den Sommermonaten abgehalten werden.

Das „Team im Team" vom WMTV Solingen konnte mit dem gesamten Verlauf des Turnieres mehr als zufrieden sein, denn es war ein voller Erfolg. Auch das angebotene Catering (u.a. Kuchen,

Grillgut und Früchtebecher), was neben dem Beachfeld angeboten wurde, fand zahlreiche Abnehmer – so dass man am Sonntag kurz vor Turnierende sogar restlos ausverkauft war. Alles in Allem steht einer Wiederholung des „HSG-Ittertal-Beachcup`s" somit nichts mehr im Wege, zumal fast alle Mannschaften schon ihr Interesse für die dritte Auflage im nächsten Jahr bekundet haben.
Und wie sagte doch einer der Jugendtrainer nach dem Turnier treffend: „Das hier ist besser als ein Tag Trainingslager: die Kids rackern sich mit Spaß auf dem Sand ab, geben ihr Bestes und anschließend verausgaben und toben sie im Wasser – alles richtig gemacht!" Hier die Platzierungen

Daniel Konrad

Witz...
„Der Weg vom Umkleideraum bis zum Ring ist aber sehr weit", schimpft der Boxer. Tröstet ihn sein Gegner: „Mach dir nichts draus, zurück wirst du sowieso getragen."

Hockeyspaß statt Handballtraining?

Sommerzeit ist Ferienzeit – aber muss man dann über 6 Wochen lang ständig nur auf dem Sofa rum chillen? Mitnichten! In den Sommerferien brechen zwar viele Familien in den Urlaub auf, wodurch natürlich die Anzahl derer, die sich aktiv einbringen möchten deutlich geringer ausfällt. Doch Training bzw. Bewegung lohnt sich in jedem Fall. Auch wenn die Sporthallen in den ersten vier Wochen der Ferien allesamt verschlossen waren, musste man bis dahin nicht drang- und tatenlos bleiben.
Handball ist eine der anspruchsvollsten und athletischsten Sportarten der Welt, bei der nicht nur Schnelligkeit und Kraft, sondern auch technische und taktische Elemente von spielentscheidender Bedeutung sind. Unter dem Motto „… mit Spiel, Spaß und Sport die Sommerferien sinnvoll nutzen!" sind und waren auch in der Ferienzeit viele Sportler und Mannschaften abseits der Hallen aktiv.
Um einmal über den Tellerrand hinaus zu schauen, werden (wurden) gerade auch in der „handballlosen" Zeit immer wieder gerne andere Sportarten ausprobiert – so auch bei den Handballern vom WMTV Solingen …
Während die jüngeren, wie unsere Mädels der **weiblichen E-Jugend**, bis zum Beginn der regulären Hallenzeit ihr Unwesen im Stadion trieben und mit Spaß und Sport die Trainer „auf Trab halten konnten", waren unsere „großen" Jugendlichen, die Buben der **männlichen A-Jugend**, mit schweißtreibenden Fitnessübungen beschäftigt.
Ein Teil der Jungs (ebenso wie unsere **1. Herren** der Landesliga-Mannschaft) nutzten nämlich die vielfältigen Angebote, die ein Großverein wie der WMTV Solingen seinen Mitgliedern bieten kann – sie hielten (halten) sich in den Fitness- und Gesundheitsräumen auf der Adolf-Clarenbach-Straße fit. Mit aktuellen Geräten, einem positiven Umfeld und die persönliche Betreuung durch unser Studio-Team waren (sind) individuelle Trainingserfolge und Spaß garantiert. Darüber hinaus absolvierten unsere **1. Herren** auch ein Trainingslager, indem es nicht nur um Handball ging: „Danke Jessica, auch wenn wir alle auf der Airtrack-Bahn immer noch keinen Spagat oder Beine ästhetisch ansprechend in die Luft schmeißen können; danke Andreas, dass uns endlich noch einmal vor Augen geführt wurde, dass wir noch einiges tun müssen, um im Reha-Kurs aufgenommen zu werden."
Aber auch teambildende Maßnahmen waren den **A-Jungs** nicht fremd, so stand in den Ferien noch eine große Radtour in Mecklenburg Vorpommern an, wo über die Hälfte der Mannschaft dran teilnahmen…
Die Mädels der **weiblichen B1** bzw. **A-Jugend** besuchen in den Sommerferien dagegen schon fast traditionell die Handball-Beach-Anlage im Freizeitpark Ittertal – diesmal sogar erstmalig zusammen mit den Kids der **weiblichen C**, letztere absolvierten in den Ferien sogar noch ein Beach-Handball-Turnier im Sauerland. Die gleiche Kombination trainierte darüber hinaus zusätzlich noch einmal wöchentlich im Sportpark Wald, inkl. der dortigen Jahnkampfbahn – alles selbstverständlich auf freiwilliger Basis. »

Darüber hinaus absolvierten unsere **C, B1 und A-Mädels** eine erneute schweißtreibende Zumba-Einheit – danke noch einmal an Alex, der uns hier wieder einmal wunderbar unterstützt hat! Aber auch der Blick über den Tellerrand Richtung Kampfsport wurde angeboten, denn an einem Tag durften die Kids unter der Regie von Andreas Lukosch und seinem Team, ihre Fitness im Bereich Kampfsport verbessern – was mit viel Spaß verbunden war…

Dieses Jahr nutzen unsere **2. Damen** und die Spielerinnen der **weiblichen B2-Jugend** die hallenfreie Zeit in den Sommerferien zum gemeinsamen Training und Vorbereitung für die kommende Saison. Während am Montag Dauerläufe im Wald und Beachhandballtraining im Freibad Ittertal anstanden, absolvierten unsere Spielerinnen mittwochs eine intensive Kraft- und Ausdauereinheit im Walder Stadion. Geleitet wurden diese Einheiten allerdings nicht von den Handballtrainer, sondern von den Fitnessexperten „Core Fit Team" aus Hilden (www.corefit.de), die nicht nur den Spielerinnen sondern auch den Trainern Muskelkater an Stellen bescherten, welche man bis zu diesem Tage noch gar nicht kannte.

Am Dienstag, 09.08.2016, durfte die **1. Handball-Damenmannschaft** der HSG W.MTV Solingen mal ein 'anderes' Training auf dem Kunstrasenplatz im Sportpark Solingen-Wald genießen. Falk Strathmann, der Trainer der Verbandsligadamen, hatte sich kurzfristig überlegt, das Saisonvorbereitungstraining mal nach draußen und mit einer anderen Mannschaftssportart zu gestalten.

Was bot sich daher besser dafür an, als die Abteilungsleitung der WMTV-Hockeyspieler/innen zu fragen, ob man den Handball, nicht mal mit einem Hockeyschläger tauschen könne?!? Annette Brunner war von der spontanen Idee begeistert und brachte den neun 'Mädels' im Alter von 21 bis 36 Jahre im eineinhalbstündigen Training das Hockeyspielen näher. Von Aufwärmtraining, Technik und Taktik, Hockeyregeln und eine kurze Einführung ins Hockeyspielen, wie Passen, Dribbling, Jonglieren, Torschuss und einem kleinem Wettkampf war alles dabei. Es wurde nicht nur ordentlich geschwitzt, sondern auch viel gelacht. Beim abschließenden Hockeyspiel waren dann alle nochmal mit richtigem Ehrgeiz am Schläger, um die kleine 170g schwere 'Hockey-Kugel' im Tor zu versenken. Durch die Torschützen Sabrina und Miko endete das faire, aber auch lustige Spiel an der Heimstätte der WMTV Hockeyspieler mit einem „leistungsgerechten" 1:1 – unentschieden.

"Es hat richtig viel Spaß gemacht", waren sich Trainer und die Spielerinnen einig und dass man vereinsintern in andere Sportarten hineinschnuppern sollte, gibt Sinn zur Weiterempfehlung.

Es war im Übrigen nicht der erste „Ausflug" in eine andere Sportart, den unsere **1. Damen** in der Vorbereitung unternommen haben. So wurde in den letzten Wochen im „Citysport Solingen" die Fitness bei einer Mischung aus Boxen & Cross-Fit auf Vordermann gebracht. Auch eine Taekwondo-Einheit wurde unter anderem zur Stärkung des Zweikampfverhaltens absolviert. »

Wer aber meint, dass unsere **1. Damen** nur auf „Kampf" trainiert werden, der „kann" und „muss" eines besseren belehrt werden. Denn auch ein Besuch im „Ballett & Tanzstudio Klaus" – richtig gelesen: Ballett & Tanz – stand auf dem Programm, wobei einige unserer ersten Damen durchaus eine richtig gute Figur machten, woran eigentlich auch niemand im Vorfeld wirklich gezweifelt hatte… ;-)

Dies sind nur einige Beispiele von vielen, die zeigen, dass die meisten Handballer auch in den Ferien „dem" Sport treu bleiben wollen. Auch wenn die eigentlichen Trainingsstätten nicht zur Verfügung stehen, gibt es immer noch vielfältige, andere Möglichkeiten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Zusammengestellt von Daniel Konrad

Turnier-Wochenende mit viel Abwechslung

Am ersten Juli-Wochenende 2016 war es wieder soweit, die Handballabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V. hatte beim abwechslungsreichsten Sommerwetter der vergangenen Jahre zum größten Freiluft-Handball-Turnier der Region, dem HSG-Jugend-Cup 2016 eingeladen.

Und das mit dem „abwechslungsreichsten Sommerwetter" war nun wirklich nicht übertrieben, denn es war alles dabei, von der leichten Regenschauer, über heiße ausgiebige Sonnenabschnitte bis hin zur „Weltuntergangsstimmung" mit Gewitter, Hagel und Sintflutartigen Regen. Aber all das führte - wenn überhaupt - nur zu zeitlichen Verzögerungen im Ablauf, so dass auch der diesjährige HSG-Jugend-Cup ein voller Erfolg war. Deutlich über 80 Mannschaften fanden den Weg in die altehrwürdige Jahnkampfbahn, wobei diese nicht nur aus dem direkten Umland, sondern aus ganz NRW in die Klingenstadt kamen.
Wie schon in den vergangenen Jahren pilgerten auch 2016 in den Spitzenzeiten über 1000 Gäste und Spieler ins Walder Stadion. Zur Überbrückung der Spielpausen hatten die Verantwortlichen wieder das kleine, aber feine „WMTV-Dorf" aufgebaut, in dem es außer kulinarischer Verpflegung wie Kaffee, Kuchen, Waffeln, leckerem Gegrillten und Pommes auch einen großen Tombolastand gab. Abgerundet wurde das Angebot durch einen Sonderverkaufsstand von „Sport Direkt" und einem Präventionsstand der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), die sich mit dem Projekt „Kinder stark machen" vorstellten. Als offizieller Partner der BZgA und Träger des DHB-Gütesiegels „Ausgezeichnete Jugendarbeit" verzichtete der Wald-Merscheider TV auch bei seinem diesjährigen „HSG-Jugend-Cup" völlig auf die Herausgabe von Alkohol, was bei den Gästen auf vollste Zustimmung stieß.
Insgesamt waren auch an diesem Wochenende (zusätzlich zum 9-köpfigen Eventteam) zehn Mannschaften, mit Eltern und Kindern, eingebunden, denn nur so ließen sich die logistischen Höchstleistungen, welche so ein Turnier mit sich bringen, überhaupt bewältigen. Alle diese Helfer, denen hiermit noch einmal ein großer Dank ausgesprochen werden muss, haben zum gesamten Gelingen beigetragen. Der HSG-Jugend-Cup 2016 gehörte somit wieder zu den größten Sportveranstaltungen dieser Art und das nicht nur im Bergischen Land.
Genauso familiär wie beim „Drumherum", ging es auch – bis auf ganz wenige Ausnahmen – auf den Spielfeldern zu, wo übrigens auf „richtiger" Hallengröße mit voller Spieleranzahl gespielt wurde und nicht, wie häufig üblich, auf Kleinfeldern mit reduzierten Spielern.

Daniel Konrad

Weibliche B2 erobert die Ardennen

Über Fronleichnam reisten unsere Mädels von der B2 –Jugend nach Belgien in die Ardennen, um den gemeinsamen Saisonabschluss zu feiern. Übernachtet wurde im Landal Village l'Eau d'Heure, wo unsere Spielerinnen sich und ihre Trainer wieder bekochen mussten, was für interessante Kombinationen sorgte.
Im Park selber hatten unsere Spielerinnen die Möglichkeiten Bowlingbahnen, Air-Hockey Tische und ein riesiges Spaßbad zu nutzen. Es ging aber auch in den nahe liegenden Freizeitpark Plopsa Coo, wo mehrere Wasserrutschen und Achterbahnen für Kurzweile sorgten.

Wie auch in den Fahrten zuvor stand auch wieder Handball auf dem Programm und das Trainerteam sorgte für einige anspruchsvolle Trainingsspiele. Dies war nicht nur aufgrund der Sprachbarriere eine schwieriges Unterfangen, sondern auch wegen dem Umstand, dass in Belgien die Mädchen bis zum 16.Lebensjahr zusammen mit den Jungen spielen und danach sofort in den Frauenbereich wechseln.
Trotzdem fand man beim KTSV Eupen einen ersten Gegner, wobei diese mit einer Mixed-Mannschaft antraten, welche aus Auswahlspielerinnen aus der Provinz Lüttich bestand und unser Spiel nutzen sich für ein internationales B-Jugend Turnier in Schweden vorzubereiten. Entsprechend eindeutig viel die Niederlagen dementsprechend aus.

Das zweite Spiel absolvierten wir gegen den HC Herstal in Lüttich. Nach einer kleinen Sightseeing Tour durch Lüttich trafen wir unsere Gegnerinnen in ihrer heimischen Sporthalle. Wie sich vor Ort herausstellte handelte es sich jedoch nicht über eine reinige B-Jugend Mannschaft, sondern bereits um ein Damenteam, welche zwar zum größten Teil aus Jugendlichen bestand, aber von drei Erwachsenen unterstützen wurden, welche den kleinen Unterschied ausmachen sollten. Unsere Mädels kämpften jedoch tapfer über eine volle Stunde und verloren nur knapp ihr erstes „Damenspiel". Die Verantwortlichen des HC Hertal erwiesen sich als tolle Gastgeber und luden im Anschluss die Mannschaft noch auf eine gemeinsame Pizza ein, was dankend angenommen wurde.
Nach drei intensiven Tagen mit viel Sport und Unsinn ging es dann auf die lange Rückfahrt zurück in die Klingenstadt, welche meisten Spielerinnen zum Schlaf nachholen nutzen.

Sascha Kuhlmann

Das Zusammentreffen der Gewinner

In der letzten Ausgabe (Nr. 145) unserer neu überarbeiteten Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, vorgegebenen Bildern die dazugehörigen Seiten zuzuordnen. Am Ende mussten diese Zahlen zusammenaddiert werden und die Summe war dann die richtige Antwort…
Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war (wieder einmal!!!) überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen, wurden von unserer „Glücksfee" die Gewinner gezogen.

1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein:
Ursula Kurzrock
2. Platz / WMTV Gutschein Studio:
Ursula Micka-Schmitz
3. Platz / Gutschein Bücherwald:
Rainer Müller

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL SOLINGEN

Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege
Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege
Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Das neue Rätsel mit tollen Preisen

Um ein wenig Abwechslung in unsere Rätselrubrik zu bekommen, müsst ihr dieses Mal die Wemtys in der Vereinszeitung suchen und zählen. Als kleiner Tipp: Wir suchen sowohl den "echten" Wemty als auch den Plüsch-Wemty.
Am Ende einfach die Menge an Wemtys aufschreiben und die Lösung an:

WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen
oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de
Einsendeschluss der Lösungen ist der 06.12.2016. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert:30€)
2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10 €)

Übungsleitersuche

Yoga
donnerstags von 18.00 bis 19.30 und 19.30 bis 21.00 Uhr
TH Liebigstrasse

Kindertanz 3 - 5 Jahre
donnerstags 15.15 bis 16.15 Uhr
GH WMTV

Kindertanz 6 – 8 Jahre
donnerstags 16.15 bis 17.15 Uhr
GH WMTV

Kurse mit freien Plätzen

Zumba • montags 20 - 21 Uhr • GH Felderstrasse

Zumba • freitags 19 - 20 Uhr • TH WMTV

Aroha • mittwochs 16 - 17 Uhr • GH WMTV

Beckenbodengymnastik • freitags 9 - 10 Uhr • GH WMTV

Fitness für Junggebliebene • montags 09.00 - 10.00 Uhr • TH WMTV

Fit durch den Alltag • montags 13.30 - 14.00 Uhr • GH WMTV

Fit-Mix • dienstags 9.30 - 10.30 Uhr • TH WMTV

Konditionstraining • montags 18 - 19 Uhr • TH Fürkerfeld –
bei gutem Wetter in der Jahnkampfbahn

Seniorentanz • mittwochs 14 - 15 Uhr und freitags 10 - 11 Uhr • GH WMTV

Wirbelsäulengymnastik • mittwochs 15 - 16 Uhr • GH WMTV

Wirbelsäulengymnastik • montags 16 - 17 Uhr • GH WMTV

Yoga • freitags 12 - 13 Uhr • GH WMTV

Tai-Chi • donnerstags 8 - 9 Uhr • TH WMTV

Kommende Termine

Solinger Tanztage 2016 im Theater Solingen
05./06.11.2016

Nikolausfeier beim WMTV
27.11.2016

Walder Weihnachtsmarkt
02.-04.12.2016

Neue Sportangebote

Sitz Dich fit
Mittwochs von 17 - 18 Uhr
WMTV Vereinshaus mit Barbara

B O P
Dienstags 17.15 - 18.00 Uhr
TH Gottlieb-Heinrich-Strasse mit Lars

Rücken Spezial
Dienstags 16.30 - 17.15 Uhr
TH Gottlieb-Heinrich-Strasse mit Lars

Bodystyling
Mittwochs 17 - 18 Uhr
TH Kreuzweg mit Alicia

Fitness für Junggebliebene
Montags 9 - 10 Uhr
TH WMTV mit Rainer

Hobby-Fußball
Freitags 17 - 18 Uhr
TH Sedanstrasse mit Simon

Wir brauchen eure Backrezepte!

Der WMTV startet ein neues Projekt und benötigt eure Hilfe! Wir möchten dem Regal in unserer Geschäftsstelle eine weiteres Heft hinzufügen!

Kekse, Kuchen, Torten, Muffins,... Ganz egal! Schickt uns Eure Rezepte.

Schickt die Rezepte und Bilder mitsamt eures Namens und eurer Sportgruppe an:
redaktion@wmtv.de
oder per Post an:
WMTV 1861 e. V.,
Redaktion Vereinszeitung
Adolf-Clarenbach-Str. 41
42719 Solingen

Es geht um ein Backheft, mit Rezepten von Mitgliedern für Mitgliedern.

Solltet ihr auch ein Foto dazu haben, ist es noch viel besser.

Impressum
und Redaktion

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
1. Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 147 ist der 24.01.2017.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion:
Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, Annette Brunner, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de

Druck:
Druckerei Paul Horn GmbH
Margaretenstraße 15a
42651 Solingen

OPTIK

LUDEWIGS & SCHWARZ

Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte

Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de