WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Vereinszeitung

Februar 2017 · Nr. 147

… mehr als nur ein Sportverein

So erreichen sie uns

Geschäftsstelle:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten:
dienstags
17:00 - 20:00 Uhr
mittwochs und freitags
10:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

WMTV Fitnessstudio:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr
samstags 09:00 - 15:00 Uhr
sonntags 09:00 - 13:00 Uhr

WMTV Restaurant:
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten:
dienstags bis samstags
16:00 - 01:00 Uhr
sonntags und feiertags
11:00 - 01:00 Uhr

Küche:
dienstags bis samstags
18:00 - 22:30 Uhr
sonntags und feiertags
12:00 - 14:00 Uhr und
18:00 - 22:30 Uhr

Unsere weiteren Broschüren:

Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

	Seite:
WMTV Kontakt	02
Inhaltsverzeichnis	03
Rolf Fischer	04
Einladung JHV	05
Verabschiedung Dagmar	06
Turnhalle Modernisierung	08
Gütesiegel	10
Fitness- und Gesundheitsstudio	
Putzaktion	12
Modernisierung	13
Bastelfrauen	14
Bundesfreiwilligendienst	15
Walder Weihnachtsmarkt	16
Walder Lichterfest	17
Sportabzeichen	19
Solinger Tanztage	20
Radlergruppe	25
Fitness und Gesundheit	
Aroha	26
Neues Sportangebot	27
Freizeitsport	
Nordic Walking	28
Tanznachmittag	29
Volleyball	
Hobbygruppe	30
Synergieeffekte	31
Rugby	
am technischen Berufskolleg	32
Winterzeit	33

	Seite:
Fitness und Gesundheit	
Ausflug Landtag	34
Ausflug WDR	35
Rehasport	
Parkinsongruppe	36
Oktoberfest	37
Welt-Alzheimertag	38
Vereinsentwicklungsprojekt	40
Inklusion	41
Fussball	42
Runde Geburtstage	45
Von uns gegangen	46
WMTV Übungsleiter Phil	48
Ehrenamt im Sport	49
Jahresüberblick	
Badminton	50
Fitness- und Gesundheitst.	53
Fitness und Gesundheit	54
Freizeitsport	56
Kampfsport	59
Kinder- und Jugendsport	62
Leichtathletik	63
Rehasport	64
Tennis	65
Rugby	66
Handball	68
Handball	72
WMTV informiert	75
Bilderrätsel	76
Impressum	79

Redaktionsschluss ist der 19.05.2017

Sie möchten, dass weit über 2.000 Sportler/innen ihre Werbung sehen? Melden Sie sich bei uns!

redaktion@wmtv.de

Nur wer an morgen denkt, kann die Zukunft mitgestalten

Zu Beginn des neuen Jahres ist es für Sportvereine mehr denn je unverzichtbar, sich mit dem laufenden Umbruch in unserer (Sport)-Gesellschaft zu beschäftigen.
Ein offener, kritischer Blick auf die immer schneller werdenden Veränderungen von eigentlich als solide und bewährt geltenden Verhaltens- und Organisationsstrukturen zeigt, was alleine neue Informationstechnologien innerhalb weniger Jahre bewirken können.
Smartphones sind heute vor allem für junge Menschen ein attraktiver Zugang zu sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter. Hier tauscht man sich aus, holt sich neue Informationen und äußert seine Meinung. Diese rasant gewachsenen Kommunikationsstrukturen muss sich auch ein Breitensportverein nutzbar machen und in dieser Richtung orientieren. Ebenfalls bleibt zu fragen, ob und welche Auswirkungen sich auf die Organisation des Sportgeschehens, der Jugendarbeit oder auf die Verwaltungsabläufe ergeben.
Erwartungsgemäß werben kommerziell ausgerichtete Firmen, Verbände / Vereine vermehrt um Kunden in den Bereichen von Fitness- und Gesundheitssport auch Rehasport, dies in Konkurrenz zu den gemeinnützig aufgestellten Sportvereinen. Dazu werden modernste Werbemittel und Medien verwendet. Auch hier muss ein Verein die Zeichen der Zeit erkennen und dementsprechend mithalten.

Im Rückblick ist der Verein immer frühzeitig neuen Herausforderungen begegnet und hat die richtigen Entscheidungen getroffen. Dazu zählen Investitionen in die Qualifizierung unserer Trainer und Übungsleiter, der Gründung einer modernen Verwaltungsstruktur mit Ressorts für Sport, Verwaltung (incl. Öffentlichkeitsarbeit), Personal und Finanzen, sowie für den Ausbau und die Pflege unserer Vereins- immobilien / Sportstätten.
Sich auf Erfolgen auszuruhen reicht allerdings nicht aus, um fit für die Zukunft zu bleiben. Daher ist ein vorrangiges Ziel des Gesamtvorstands die Vereinsorganisation, Arbeitsprozesse und Entscheidungswege im Jahr 2017 nochmal auf den Prüfstand zu legen. Diese aufwendigen Erhebungen werden von kompetenten Fachleuten des Vereins oder externen Fachleuten in den kommenden Monaten durchgeführt.
Wir machen uns fit für die Zukunft, wollen weiterhin ein attraktiver Sportverein für Jung und Älter bleiben, herausragenden Sport präsentieren und nicht zuletzt ein geselliges Vereinsleben anbieten.

1. Vorsitzender
Rolf Fischer

Einladung
zur
Jahreshauptversammlung 2017

an alle wahlberechtigten Mitglieder
(ab 16 Jahre) des WMTV

am Freitag, 17. März 2017, 20 Uhr
im Jahnsaal unserer Turnhalle

Tagesordnung:

1. Begrüßung

2. Bericht des Vorstands
   a) Ressort Sport
   b) Ressort Personal
   c) Ressort Verwaltung
   d) Ressort Finanzen

3. Bericht der Kassenprüfer

4. Entlastung des Vorstandes

5. Wahlen

6. Anträge

7. Ehrungen

8. Verschiedenes

Wenn von Seiten der Mitglieder Wünsche vorliegen, können diese als Antrag eingereicht werden. Diese Anträge sollen so geartet sein, dass sie in der Jahreshauptversammlung des Vereins behandelt werden müssen. Interne Abteilungsprobleme sollen in den Abteilungsbesprechungen erörtert und evtl. von den Abteilungsleitern dem Vereinsvorstand vorgelegt werden.
Anträge sind schriftlich bis zum 01.03.2017 zu richten an:
WMTV, Rolf Fischer, A.-Clarenbach-Str. 41, 42719 Solingen.
Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Der Vorstand

Ein Urgestein verlässt (fast) den WMTV

„Niemals geht man so ganz - irgendwas von ihr bleibt hier (…)" – so, oder eben ähnlich, muss es eigentlich heißen, wenn ein lebendes Inventar den Verein verlässt! Denn mit Dagmar Buntenbach verliert der Wald-Merscheider TV eines seiner drei weiblichen Urgesteine, aber zum Glück nur fast…

Während Dagmar aus gesundheitlichen Gründen ihre vier Montags-Wirbelsäulengruppen zum Ende des Jahres aufgeben muss, bleibt sie dem Verein und den Mitgliedern immer noch freitags mit ihrer Funktionsgymnastik erhalten.
Seit dem 01. April 1978, also seit fast 39 Jahren, gehört sie zur WMTV-Family. Sie ist im Besitz der silbernen Vereinsnadel (für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit) und hat sogar schon 50 (!) x das Sportabzeichen abgelegt – und das alles im strammen, aber rüstigen, Alter von fast 80 Jahren, denn das ist 2017 das nächste große Ziel unseres Urgesteins. Viele Funktionen und Kurse hat sie im Laufe der Zeit beim WMTV absolviert. Dazu gehörte das Mutter-Kind-Turnen, die Frauengymnastik, Baby-Schwimmen und bis zuletzt die Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik. Viele Frauen konnte sie somit bis heute als stetige Begleiterin ihr Eigen nennen.
Mit den Kindern von damals pflegt sie noch heute engen Kontakt. So fährt sie unter anderem einmal im Jahr für eine Woche nach Spanien - zusammen mit mehreren Frauen, die als Kinder bei ihr mal Unterricht hatten. Sie unterrichtet auch Kinder in der dritten Generation.
Besonders zeichnet sich Dagmar Buntenbach durch Zuverlässigkeit, gute Stundenvorbereitungen und durch abwechselnde Unterrichtsinhalte aus. Das Feiern mit vielen Frauentouren und Muttertagsfahrten, mit teilweise fast 50 Personen, sind natürlich auch nicht zu vergessen. Genauso wenig wie die vielen vereinseigenen Karnevalsfeiern und Teilnahmen an diversen Umzügen.
Wie heißt es doch noch einmal so treffend im alten Schlager von Trude Herr: „Nie verlässt man sich ganz, irgendwas von dir geht mit, es hat seinen Platz immer bei mir…" – besser kann man den festen Platz von Dagmar Buntenbach in „ihrem" und unserem Verein, dem WTMV Solingen 1861 e.V., nicht beschreiben.

Daniel Konrad

Weihnachtsfeier und gleichzeitiger Abschied von meinen Montags-Wirbelsäulengymnastikgruppen

Am 12.12.2016 feierten wir unsere Weihnachtsfeier mit den Montags-Wirbelsäulengymnastikgruppen. Gleichzeitig gab ich meinen Abschied von den gesamten Turnstunden bekannt, weil ich die Gymnastikstunden aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ordentlich leiten kann. Dieser Schritt fiel mir nicht leicht und tat sehr weh. Trotzdem möchte ich mich bei dieser Gelegenheit bei allen meinen Sportlerinnen und Sportlern für ihre Treue und besonders für die vielen liebevollen Weihnachtsüberraschungen bedanken.
Alles wurde mir mit viel Liebe übergeben. Die Freitagsgruppe Frauengymnastik mach ich noch weiter.

„Vielen Dank",
Eure Dagmar

vielleicht sehen wir uns einmal wieder…

PFEIL GMBH
Bauunternehmen
Ziegelstraße 15-17 · 42719 Solingen · peter-pfeil@gmx.de
Tel. (02 12)33 02 33 + 33 05 11 · Fax (02 12)33 86 98

Seit mehr als 120 Jahren
Ihr Ansprechpartner für Bauleistungen aller Art.

Sie planen den Neubau eines Einfamilienhause, einer Wohnanlage oder eines Industriegebäudes? Wir beraten Sie gerne.

Rufen Sie uns an oder nutzen Sie unsere Mailadresse.

Modernisierungsmaßnahmen erfolgreich abgeschlossen

Wer in den letzten Tagen und Wochen des Jahres 2016 tagsüber an der WMTV-Turnhalle vorbei kam, der konnte es nicht übersehen, denn es herrschte ein reges handwerkliches Treiben im altehrwürdigen Gebäude. Auch wenn es sofort zu allerlei Gerüchten bezüglich der Bausubstanz der Halle kam („Gibt es Baumängel, besteht Einsturzgefahr, ist die WMTV-Halle sogar evtl. nicht mehr sicher?"), so waren alle Gerüchte und Vermutungen falsch, denn der Halle geht es ihrem Alter entsprechend „gut".

Bei dem handwerklichen Treiben handelte es sich um Modernisierungsarbeiten. Die Stadt Solingen führte in unserer über 100 Jahre alten Turnhalle in der Zeit vom 21.11. bis 23.12.2016 sog. energetische Sanierungsmaßnahmen durch. Insbesondere wurden hier die alten Fenster ausgetauscht, die nach der Modernisierung zur Minimierung des Energieverbrauchs beitragen.
Damit diese Sanierungsmaßnahmen auch erfolgreich durchgeführt werden konnten, waren allein immer drei Fenstermonteure in der Halle beschäftigt. Da die neuen Fensterelemente sich jetzt auch elektronisch öffnen lassen – was vorher nur manuell möglich war – waren darüber hinaus auch teilweise immer zwei Elektriker vor Ort.
Und das Ergebnis kann sich sehen lassen, denn die Halle sieht nun besser aus als zuvor, wobei die Optik bzw. der Stil nicht verändert wurden. Besonders fällt auf, dass durch die neuen Fenster mehr Licht und zugleich auch mehr Wärme in die Räumlichkeiten fallen, was natürlich Spielraum für Energieeinsparungen zulässt. Damit es im Sommer zu keiner „Überhitzung" der Halle kommt, werden alsbald auch noch neue Gardinen und Vorhänge an die Fenster angebracht. Ein Dekorateur kümmert sich schon darum.
Die Halle hat durch die neuen Fenster eine Aufwertung erhalten und wir haben wieder ein Stück Fortschritt erreicht, also eine Investition für die Umwelt und für den Standort des Wald-Merscheider TV´s, damit wir alle auch noch lange etwas von unserem Vereinsgebäude haben werden. Nach der Grundsteinlegung 1914 und der Einweihe 1921, sowie der Erneuerung der Fenster nach dem zweiten Weltkrieg in den 50ziger Jahren, war eine Renovierung der Fenster aber auch dringend notwendig gewesen.
Natürlich war dies nur ein Anfang, denn auch in den nächsten Jahren werden an unserem Vereinsgebäude weitere Modernisierungsmaßnahmen auf der Agenda stehen.
Da die Arbeiten tagsüber durchgeführt wurden, waren einige Kurse und sportliche Aktivitäten leider nur in den Abendstunden möglich. Der Vorstand vom WMTV und die Stadt Solingen bedanken sich für das Verständnis und freuen sich – mit allen Sportlern und Sportlerinnen – über das gelungene Ergebnis. »

Hier ein paar Zahlen und Fakten rund um die Modernisierung:

- 7 kleine Elemente und 4 große Elemente (jeweils mit Rundbogen) wurden erneuert
- Ein großer Rundbogen (nur der Rahmen wiegt alleine ca. 150 kg) musste mit vereinten Kräften und 6 Mann auf die Empore gehoben werden und dann teilweise noch nach draußen auf´s Hauptdach getragen werden
- dazu kamen 10 weitere Fenster-elemente in den angrenzenden Geräteräumen
- insgesamt kamen 3 Gerüste zum Einsatz
- zu den schon oben genannten Handwerkern gesellten sich noch Maler, Verputzer und drei Reinigungskräfte vom WMTV, die am Ende des Tages immer für Sauberkeit und Ordnung gesorgt haben
- Die Zusammenarbeit zwischen den Handwerkern, den Architekten, der Stadt Solingen und nicht zuletzt mit dem Wald-Merscheider TV, verliefen reibungslos und vorbildlich.
- Zur Info: eine normale Glasscheibe wiegt ca. 40 kg, davon sind weit über 40 Stück verarbeitet worden

Andreas Lukosch

Gütesiegel - Sport pro Fitness

Sport pro Fitness ist das aktuelle Siegel, welches das Siegel „Fitness- und Gesundheitsstudio" vom DTB und „Anerkanntes Fitness-Studio" vom LSB beinhaltet. Es stellt den hohen Standard vereinseigener Gesundheits- und Fitnessstudios heraus.
Mit dem Siegel verschafft der organisierte Sport den Vereinen erstmals eine bundesweite Basis, sich im großen Markt der Fitnessanbieter qualitativ abzusetzen. Dieses Siegel soll Studionutzern eine Orientierungshilfe geben und Vertrauen schaffen.
Ein mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnetes Vereinsstudio verfügt über Personal mit hoher Qualifizierung und Serviceanspruch, beste Geräteaus- stattung und Hygienestandards.

unsere weiteren Gütesiegel

Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur Vermögen aufbaut, sondern auch Talent fördert.

Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Sport stärkt das gesellschaftliche Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe besonders auch für die Nachwuchsförderung im Breiten- wie im Spitzensport. Das ist gut für den Sport und gut für Solingen. **www.sparkasse-solingen.de**

Olympia Partner Deutschland

Sparkasse. Gut für Solingen.

Neun kleine Helferlein, die reinigen richtig fix...

… und machen dem Dreck den Garaus wie nix! Jedes Jahr, eigentlich zu Beginn des Frühjahrs ist es soweit: der alljährliche Frühjahrsputz steht an. Nur nicht beim Wald-Merscheider TV, denn dort wurde dieser einfach in die Winterzeit „vorverlegt".

Am Samstag, 14.01.2017, war es nämlich schon wieder soweit. Ehrwürdig wurde der Staub und der Dreck des abgelaufenen Jahres 2016 aus dem Haus befördert. „Bewaffnet" mit Kehrschaufel, Putzlappen, nebst Eimer und dem dazu gehörigen Staubwedel machten sich „neun kleine und fleißige Putzzwerge" an die Arbeit.
Gemeinschaftlich wurde von der Putztruppe des WMTV´s nicht nur das ganze Studio auf dem Kopf gestellt, sondern auch weitere Räume dem „Frühjahrsputz" unterzogen.

Alle angrenzenden Räume wurden aufgeräumt, gesaugt und gewischt. Alle Materialräume wurden ordentlich aufgeräumt und die Fenster in der Gymnastikhalle, sowie im Studio, wurden ebenfalls gründlich gereinigt.

Ein herzliches Dankeschön geht an die folgende – hier nun namentlich genannte – Putztruppe: Marlon, Isa, Andrea, Ulla, Katharina, Alicia, Jessi und dem „Ober-Zwerg" Andreas, der natürlich auch nicht fehlen durfte… ;-)

Daniel Konrad

Spruch...
Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist, sondern in welche Richtung er geht.

Der WMTV modernisiert sein Studio

Der WMTV Solingen 1861 e.V. investiert auch weiterhin in die Attraktivität seines Fitness- und Gesundheitsstudios. Seit kurzem können in dem ver-

einseigenen Räumen auf der Adolf-Clarenbach-Strasse zwei neue Geräte von der Marke „Star Trac" durch die Mitglieder des Solinger Großvereins benutzt werden. Zum einen wurde die „Beinpresse" durch ein neues Gerät ersetzt und zum anderen gab es auch einen neuen „Butterfly" für unsere Mitglieder.
Der WMTV unterstreicht und bestätigt mit dieser Anschaffung, seinen hohen Qualitätsanspruch, der sich durch beste Geräteausstattung und Hygienestandards, sowie hoher Qualifizierung auszeichnet – Vorgaben, welche schon mehrmals durch diverse Qualitätssiegel und Auszeichnungen bestätigt wurden.

Daniel Konrad

Deutzerhof-Apotheke
HANS-JOACHIM MARTEN
TELEFON (0212) 315522
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122
42719 SOLINGEN (WALD)

Überblick 2016

Nachdem wir in den ersten 8 Monaten des Jahres überwiegend genäht, gestrickt und gebastelt haben, wurde es im September „ernst": mit dem Familienfest des WMTV stand der erste Verkaufstermin an. Wir hatten, von freundlichen Heinzelmännchen aufgestellt, einen wunderschönen Platz in der Sonne, konnten auf großen Tischen unser Angebot präsentieren. Und wenn man bedenkt, dass dieser Tag hauptsächlich dem Spiel und Spaß diente, so freuten wir uns doch sehr, dass viele Besucher den Weg zu uns fanden, nicht nur zu einem netten Gespräch blieben, sondern auch das eine oder andere Teil bei uns kauften. So konnten wir am Abend zufrieden einpacken und auch den Abbau des Standes wieder den fleißigen Helfern überlassen. Auch auf diesem Wege dafür noch einmal herzlichen Dank!

Unser 2. Verkaufstermin folgte schon 2 Wochen später bei „Wald leuchtet". Schon zum 4. Mal waren wir im Walder Stadtsaal zu finden und das ist nun schon „Tradition"! Andreas Heibach und seine Mitarbeiter waren uns in jeder Hinsicht sehr hilfreich und wir sind immer gern dort. 2016 spielte auch mal wieder das Wetter mit und so konnte wir uns über mangelndes Interesse an unseren Handarbeiten nicht beklagen. Erfreulicher Nebeneffekt: die Zeit vergeht sehr, sehr schnell und zu später Stunde konnten wir ein aufgeräumtes Lager einpacken. Vom 17. - 20. Nov. 2016 lud wieder der Wintermarkt der Lebenshilfe nach Ohligs ein. Dieser Termin ist für unseren Verkauf der Wichtigste; an 4 Tagen haben wir einen so großen Kundenkreis, den wir sonst nirgends erreichen. Und nach so vielen Jahren, die wir dort verkaufen, kommen auch immer mehr Stammkunden gezielt zu uns. In diesem Jahr hatten wir beim Einpacken am Sonntagabend das Gefühl, besonders erfolgreich gewesen zu sein. Was packt sich besser ein als leere Behälter!?

Mit unserem sehr geschrumpften Restangebot standen wir bei knackig-kaltem, sonnigen Wetter am 2. Advent auf dem Walder Kirchplatz im Rahmen des Walder Weihnachtsmarktes. Und erstaunlicherweise haben wir auch hier noch gut verkauft, obwohl das Angebot doch sehr überschaubar war.

"Last but not least" boten wir unsere allerletzten Restbestände noch bei der Weihnachtsfeier der Frauen um Inge Thomé an und beim Weihnachtsfrühstück der Mittwochvormittags-Gruppen von Gabi Büdenbender. Auf die Frauen ist alle Jahre wieder Verlass und noch einmal klingelte das Geld in unserer Kasse.

So konnten wir noch vor Weihnachten die erfreuliche Summe von 5.500,- € an die Elterninitiative Kinderkrebsklinik in Düsseldorf überweisen. Somit beträgt unsere Gesamtspendensumme seit der ersten Spende im Januar 1992 154.300,-- Euro. Danke allen, die uns schon seit 26 Jahren die Treue halten und uns bei unserer Arbeit unterstützen. So wir gesund bleiben, arbeiten wir 2017 weiter und freuen uns schon auf interessante Stunden.

Für die Bastelfrauen: Helga Kief

Unsere "Bufdis" ziehen Zwischenbilanz

Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. kann glücklicherweise auf Bundesfreiwilligendienstler zurückgreifen. Diese, liebevoll „Bufdis" genannten, jungen Menschen werden vielfältig im Verein eingesetzt. Hier kommt ein „Halbzeit"-Bericht:

"Hallo zusammen, die „Bufdis" melden sich zu Wort….
Den meisten Leserinnen und Lesern müsste der Begriff „Bufdi" mittlerweile bekannt vorkommen. Falls nicht, helfe ich Euch gerne auf die Sprünge.
Nasser und ich (Marlon) haben nun knapp 5 Monate Bundesfreiwilligendienst hinter uns. Unser Pilotprojekt „Integration durch Sport" ist mittlerweile im vollen Gange und ich möchte euch hiermit einen kleinen Überblick in unsere bisherigen Tätigkeiten verschaffen. Im September begann unser Projekt mit einem 6-wöchigen Übungsleiter-C-Lehrgang unter der Leitung von Achim Böhm. In diesem sehr abwechslungsreichen Lehrgang wurden uns die wichtigsten Fähigkeiten eines Übungsleiters, an vielen abwechslungsreichen Tagen nähergebracht. Nach dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung war es dann endlich so weit: Nasser und ich konnten in den Vereinsalltag des WMTV starten. Unter der Aufsicht von Andreas Lukosch verbrachten wir die ersten Tage damit, die verschiedenen Angebote des Vereins kennenzulernen und uns sportlich zu betätigen. Mit der Zeit wurden unsere Aufgaben größer und wir durften immer mehr Verantwortung tragen. So konnten wir andere Übungsleiter unterstützen, einzelne Kurse selbst leiten, im Studio arbeiten und lernten den Büroalltag kennen. Neben diesen verschiedenen Tätigkeiten im Verein, arbeiteten wir außerdem stetig an dem Integrationsprojekt und überlegen uns, was wir den Flüchtlingen für Sportangebote anbieten können. Dabei suchten wir zunächst den Kontakt mit der Flüchtlings-Unterkunft hier in Wald, dem „Roten Esel". Nach mehreren Treffen mit den zuständigen Sozialarbeitern, konnte es dann endlich losgehen. Unser erstes Angebot ist ein wöchentlicher Fitnesskurs, den wir im „Roten Esel" anbieten. Trotz der vorhandenen Sprachbarriere fällt die Resonanz der Teilnehmer durchweg positiv aus und für uns ist dieser Kurs der erste große Schritt dieses Projektes. Doch dabei soll es nicht bleiben. Wir arbeiten weiter an Möglichkeiten, mehr Flüchtlinge einzubinden, und ihnen mehr zu ermöglichen. Als Abschluss des Jahres stand dann noch ein 5-tägiges Seminar in Wetzlar an. Seminare sind ein fester Bestandteil des Bundesfreiwilligendienstes und sind zur Weiterbildung und Reflexion da. In dem Seminar konnte man sich mit anderen Bufdis über die bereits gemachten Erfahrungen austauschen und lernte in den vielen Seminarstunden alles zum Thema Flucht.
Nach den vergangenen Feiertagen starten wir nun ins neue Jahr und erhoffen uns, dass wir dieses Projekt weiter voranbringen können und dem WMTV weiter eine Stütze sind. Wir werden weiterhin viele Angebote besuchen, um Neues kennenzulernen und Erfahrungen zu sammeln. Ebenfalls werden wir bei der Planung und Durchführung der Feriencamps Ostern und Sommer des WMTV helfen."

Marlon

Der WMTV war sogar 2x vertreten

Es war wieder soweit: der 38. Walder Weihnachtsmarkt öffnete seine Pforten! Traditionell am 2. Adventswochenende fand in der Walder Innenstadt, genauer gesagt vom Walder Kirchplatz über den Rundling bis ans Ende der Stresemannstraße, die allseits über die Stadtteilgrenzen hinaus bekannte Veranstaltung statt. Weit über 50 weihnachtlich geschmückte Stände sorgten bei den Besuchern mit weihnachtlicher Musik für festliche Stimmung.

Als größter Walder Sportverein war der WMTV Solingen 1861 e.V. sogar zweimal auf dem Weihnachtsmarkt vertreten. Zu allererst natürlich vom 02. bis 04. Dezember, also am kompletten Wochenende von Freitag bis Sonntag, mit einem kleinen und gemütlichen X-Mas-Stand. Im Angebot gab es diverse Softgetränke, leckeren duftenden Glühwein und kleine Getränke „zum inneren Wärmen".

Darüber hinaus gab es an unserem Weihnachtsmarktstand einen ganz besonderen kulinarischen Höhepunkt. Denn wir hatten – speziell nur für den 38. Weihnachtsmarkt im „Wauler Dorp" – eine Pferde-Gulasch-Suppe zum Kauf angeboten, welche extra frisch zubereitet wurde und regen Zuspruch fand.
Auch unsere fleißigen Bastelfrauen vom WMTV waren wieder mit einem Stand auf dem Weihnachtsmarkt vertreten. Wie schon zwei Wochen davor (beim Wintermarkt der Lebenshilfe), konnten unsere Damen auch am 2. Advent auf zahlreiche Besucher und Gäste zählen.

Daniel Konrad

Wusstet ihr schon...
Der WMTV hat gut 140 Übungsleiter und Helfer.

Und der WMTV erstrahlte ebenfalls

Was für ein schöner „Spätsommer"-Abend: trockenes und mildes Wetter, tausende von gut gelaunten Gästen und zahlreiche Aktionen… es war richtig viel los an diesem 30.09.2016 in Solingen-Wald.

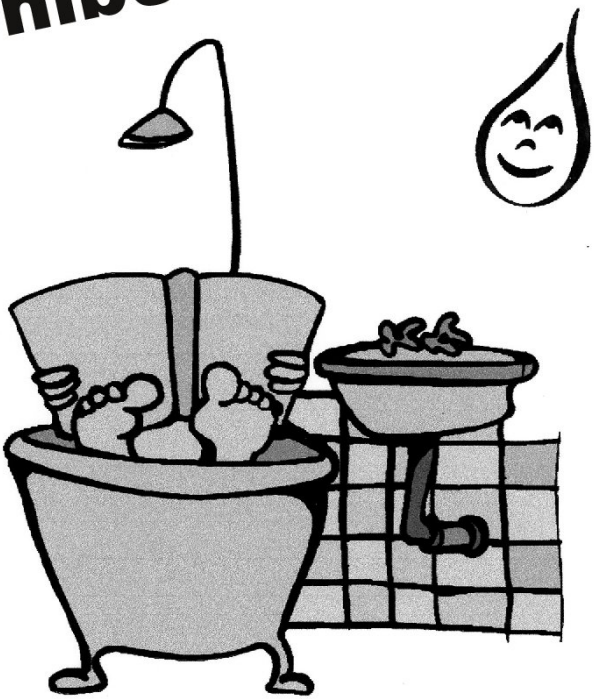
Mit so viel Andrang, respektive Besucher, hatten noch nicht einmal die kühnsten Optimisten gerechnet, denn wie sonst ist es zu erklären, dass die Polizei (unter Rücksprache der Organisatoren und ihrem Sprecher des Walder-Werberinges Rainer Francke) kurzerhand den unteren Teil der Friedrich-Ebert-Straße absperren mussten und somit zur „verkehrsberuhigten Zone" erklärten? Denn als die Sonne am Horizont verschwand wurde es richtig eng auf den Straßen im beschaulichen Stadtteil SG-Wald. Überall blinkende Kopfbedeckungen, bunte, neonfarbige „Knick-Lichter" und keinen einzigen freien Platz mehr, der zum Verweilen einladen konnte…
Kurzum: „Wald leuchtet 2016" war ein voller Erfolg. Und auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wurde sehr gut wahrgenommen. Im ehemaligen Ladenlokal von Radio Schipperst, Stresemannstr. 13, direkt gegenüber der Bürgergilde, war an diesem Abend die „Zentrale" des Walder Sportvereines.

Es gab Getränke, Kleinigkeiten zum Essen und auch ein Rahmenprogramm wurde angeboten. So konnten sich Interessierte im dekorierten Ladenlokal unter anderem von Alex und seiner Zumba-Truppe inspirieren lassen. Anschließend gab es dann noch die ausgiebige Möglichkeit, um sich mit Mitgliedern, Freunden und auch den anderen zahlreichen Gäste „auszutauschen" oder belanglos zu „klönen".

Aber auch innerhalb des „Schlauches" oder der Friedrich-Ebert-Straße wurde immer wieder auf den WMTV aufmerksam gemacht. Denn mit viel „Remmi-Demmi" waren auch Fußtruppen von uns unterwegs. Die Nordic-Walker, die Kungfu-Kids und nicht zuletzt die Rugbyspieler zogen die allseits interessierten Blicke auf sich.
Abgerundet wurde das Angebot vom Wald-Merscheider TV durch unsere Bastelfrauen, die, quasi schon traditionell, wieder mit einem Verkaufsstand bei „Wald leuchtet" vertreten waren. Wie schon in den letzten Jahren hatten diese ihre Waren im Walder Stadtsaal zum Verkauf angeboten.

Daniel Konrad

Wasser
Wärme
Wohlbefinden



Wir machen das Bad

H.&W. Frenzel GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Neuenhofer Str. 80 • 42657 Solingen
Tel. 0212 / 22 44 55 8 • Mobil: 0173 / 250 41 38

Vier Jahrzehnte für das Sportabzeichen

Bruni und Karl-Heinz Schlieker gehen in den Prüfer-Ruhestand. Am Abend des 27. September 2016 legten Bruni und Karl-Heinz Schlieker zum letzten Mal Stoppuhr und Bandmaß aus der

Hand. Eben hatten sie noch für die Kandidaten, die „auf dem letzten Drücker" das Sportabzeichen ableisten wollten, Zeiten und Weiten gemessen. Danach luden sie ihre Prüferkolleginnen und -kollegen in das Klubhaus des Förderkreises Jahnkampfbahn zu einem Abschiedstrunk ein. Nach vierzig Jahren beim Solinger Sportbund war „Schicht".

Es war nicht immer leicht, jeden Dienstag und bei jedem Wetter von Mai bis September im Walder Stadion zu stehen. Es galt, ungeduldige Prüflinge zu bremsen und Zögerliche zu ermutigen. Auch die Technik musste oft erst erarbeitet werden. Eine große Umstellung für Prüfer und Kandidaten war die Neuregelung der Bedingungen für das Sportabzeichen vor einigen Jahren. Neue Qualitätsstufen und neue Disziplinen zwangen zum Umdenken. „Gold" zu erreichen ist schwerer geworden.

Zuverlässigkeit war ein Aushängeschild der Schliekers. Während ihrer 40-jährigen Tätigkeit fanden sich Kandidaten, die jedes Jahr nur von ihnen geprüft werden wollten. So setzten die Ex-Oberbürgermeister Gerd Kaimer und Franz Haug volles Vertrauen in die Prüferqualitäten von Bruni und Karl-Heinz. Eine Zahl, wie viele Prüflinge ihr Abzeichen bei dem Ehepaar erworben haben, gibt es leider nicht. Selbstverständlich gingen sie auch als ehrenamtliche Abnehmer mit gutem Beispiel voran: Karl -Heinz erwarb selbst das Abzeichen 51-mal, Bruni 50-mal.

Ein Ehrenamt ist für die Schliekers ohnehin Ehrensache. Seit Jahrzehnten sind sie Mitglied im WMTV. Karl-Heinz hatte sich als Übungsleiter in der Leichtathletik betätigt, Bruni im Fitnessstudio und als „Bastelfrau" für die Kinderkrebshilfe. Auch die DLRG konnte sich jahrelang auf das engagierte Ehepaar stützen.

Wir wünschen den beiden weiterhin viel Spaß beim Walken und Schwimmen, sowie eine schöne Zeit mit den Enkelkindern.

Klaus Lorenz

Wusstet ihr schon...
Der Altersdurschnitt im WMTV liegt bei 38 Jahren.

Solinger Tanztage im November

Der WMTV war im November 2016 bei der 29. Ausgabe der Solinger Tanztage mit fast zehn Gruppen dabei. Sie präsentierten schon im Kleinen ein Tanzfest, den die Palette unserer Tanzangebote reicht von Ballet über Hip-Hop, Kindertanz und Cheerdance bis zum Showtanz. Ob ruhig oder flott, klassisch oder poppig, die Musikstücke sind bunt gemischt und für jeden Geschmack ist etwas dabei. Ob drei Jahre alt oder schon als Oma mit siebzig, ob aktiv auf der Bühne oder im Publikum, ob lachend oder vor Freude gerührt und mit Tränen in den Augen. Das Tanzfest ist eine emotionale Veranstaltung, die allen beteiligten Spaß macht und Begeisterung weckt.

Auch wenn es in manchen Gruppen bei den Proben nicht so gut lief, wurde doch ein tolles Programm gezeigt. Mit „Singing in the rain" tanzten und hüpften die Balletmädchen von Sylvia in schicken blauen Kleidern und bunten Schirmen über die Bühne. Die Sorge von ihr, das die Mädchen mit den aufgespannten Schirmen zum Auftritt auf die Bühne nicht hinter die Bühne passen würde, zeigte sich als unbegründet. Zum „rain" gab es strahlende Kinderaugen. Den Regen wollten auch die Mädchen von Gabi nicht haben. Sie holten mit Wasserballspiel und Badetuch zu der Melodie von „in the summertime" von Mungo Jerry den Sommer auf die Bühne. Die drei bis sechsjährigen Tänzer/innen von Regina waren „Immer in Bewegung" und setzten mit roten Hosenträgern und ebenfalls roten Haarbändern farblich deutliche Akzente bei ihrem Tanz. Die älteren Tanzmädels

von Regina traten in weißen Latzhosen mit Sternen darauf zu ihrem Tanz auf die Bühne. Die „ Dance-Kids" zeigten eine Choreographie zu „whip it" von Lunchmoney Lewis. Zu einem Medley griff Regina wieder bei den Erwachsenen. Die Gruppe „ 3 Style" tanzte auf „Sofia", „Conga" und „Can´t stop the feeling". »

Wusstet ihr schon...
Inge Thomé ist mit 73 Jahren Zugehörigkeit am längsten aktuell im Verein.

Beim Tanzfest mit verschiedenen Gruppen dabei

Unsere Showtanz-Gruppe unter der Leitung von Nicole mit 12 Tänzerinnen zwischen 23 und 30 Jahren bot mit einer Mischung aus Bodenturnen, Akrobatik und Tanz eine bunte Mischung aus dem Showtanz mit mystischen Elementen. Ihre Musik war „Ghost Town" von Adam Lambert. Die einfachen, aber effektiven, Kostüme bestanden aus weißen T-Shirts mit Rissen und Löchern sowie schwarzer Kleidung darunter. Wer gerne mehr aus der Gruppe erfahren möchte und mal lesen möchte, wie die Vorbereitungen für so ein Tanzfest laufen, dem gebe ich den Tipp, den Bericht von einer Mittänzerin zu lesen.

Gabi Büdenbender

EMONS GMBH
GEBÄUDEREINIGUNG
DIENSTLEISTUNGEN

Forststrasse 36
42697 Solingen
Telefon 0212-260190
Fax 0212-2601911

Wir reinigen für Sie!

E-Mail: emons-solingen@t-online.de
Internet: http://www.gebaeudereinigung-emons.de

Beim Tanzfest mit verschiedenen Gruppen dabei

Natalie Müller und Marina Dirks waren mit ihren Tanzgruppen wieder vertreten. Nach vielen Jahren Tanzfesterfahrung, die sie sowohl als Übungsleiterinnen als auch selbst als Tänzerinnen sammeln konnten, haben sie zum ersten Mal gemeinsam zwei Kindertanzgruppen durch's Jahr und Tanzfest geführt. Die Flashlightz sind zwischen 12 und 15 Jahren alt und haben eine Show mit Hip-Hop-Elementen auf Musik von Meghan Trainor und Jason Derulo getanzt. Manche der Mädchen sind erst einige Monate vor dem Tanzfest zu der Gruppe gestoßen und standen zum ersten Mal auf der Bühne. Die Crazy Dance Girlz sind zwischen 9 und 12 Jahren alt. Die Mädels haben sich vor dem Tanzfest noch coole Shirts selber gemacht für ihren "DanceDanceDance"-Mix aus Walk the Moon und Justin Timberlake. Beide Gruppen haben einen super Auftritt hingelegt und können mächtig stolz auf sich sein.

Die älteren Tanzmädels vom WMTV, die Sunstylerz, hatten auch wieder zwei Auftritte. Diese Gruppe wird auch von Natalie Müller geleitet. Im Theater präsentierten sie eine Cheer-Dance-Show mit vielen Hebefiguren und natürlich den schwarz goldenen Pompoms, oder auch Puschel, wie die Gruppe sie gerne nennt. Außerdem zeigten sie bei ihrem zweiten Auftritt eine extravagante Burlesque-Show, in der die Mädels unter anderem Stühle als Hilfsmittel für eine "mal etwas andere" Choreografie und ausgefallene Figuren benutzten. Nebenbei führte Marina übrigens neben Anderen auch noch als Moderatorin am ersten Tag des Tanzfestes durch's Programm. Der WMTV hatte also die volle Ladung Tanzfest! Und das Tanzfest die volle Ladung WMTV! :)

Marina Dirks

EICHNER & STAHLHAUS GMBH
ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR HAUS & INDUSTRIE
Weyerstraße 259 und 263
42719 Solingen / Weyer
Telefon 02 12 - 31 05 88
Fax 02 12 - 31 05 08
www.stahlhausgmbh.de
Miele

Neu beim WMTV

Rückenschmerzen ?

Muskuläre Probleme ?

Verspannungen ?

Lassen Sie sich bei uns behandeln!

Mehr Informationen beim Studio-Team

0212 - 231 14 75

Mit Energie und Engagement für Solingen.
Als einer der größten Förderer in Solingen übernehmen wir jeden Tag Verantwortung für unsere Stadt. Dabei unterstützen wir im Jahr über 100 Kinder- und Jugendprojekte in Solingen.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadtwerke-solingen.de
STADTWERKE SOLINGEN

September Tour

Wegen Terminüberschneidungen fand die Septemberfahrt am 3.10.16 vom Solinger Hauptbahnhof aus statt. Erstmalig reisten Fahrräder und Fahrer getrennt zum Startpunkt in Remscheid-Lennep. Die Radler mit dem Zug, die Räder per Anhänger. Nach dem alle ihre Fahrräder wieder in Empfang genommen hatten, startete die Fahrt über die Balkantrasse Richtung Lev. –Opladen, mit einer 25km langen Abfahrt. Nachdem der Tag grau und wolkenverhangen gestartet war, besserte sich das Wetter im Laufe des Tages in einen schönen Herbsttag. Die erste Rast fand bei großen frischen Waffeln und heißen Würstchen an einem schönen Rastplatz direkt an der Balkantrasse statt.
Die zweite Pause erfolgte in Opladen im Biergarten einer kleinen Rasthütte mitten im Wald. Danach ging es über den Radweg an der A3 und durch die Ohligser Heide zurück zum Bahnhof, wo die Autos abgestellt waren. Hier hatten wir dann 48 km auf dem Tacho. Am Abend trafen wir uns nochmal zum gemütlichen Abschluss und haben gleich die „Nußtour" im Oktober geplant.

Angelika und Bernd Gewinner

Das besondere Bewegungsprogramm

Der WMTV Solingen 1861 e.V. bietet nicht nur die „typischen" Sportangebote an, sondern auch eine Reihe von vielfältigen und attraktiven weiteren Angeboten. Alleine unser Programmheft „Fit + Gesund" (1. Halbjahr 2017) gibt hier schon einen kleinen Überblick über unser Leistungsspektrum.

Eins dieser Angebote nennt sich „Aroha – das besondere Bewegungsprogramm". Gelenkschonende Übungen im 3/4-Takt kennzeichnen dieses Angbot. Der Wechsel von spannungsvollen und entspannenden Elementen fördert das allgemeine Wohlbefinden und festigt die Muskulatur besonders in den Zonen Bauch, Gesäß und Oberschenkel. Die beschwingten Übungen wirken sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele aus. So haben Sie Spaß und werden fit im 3/4-Takt (…)
Und genau dieses wollten einige „Power-Frauen" einmal für sich testen. Hier der dazugehörige Erlebnisbericht von Stephanie Wigger:

„12 Unternehmerfrauen im Handwerk aus Solingen, Wuppertal und Remscheid folgten am 26.10.2016 dem Ruf von Aroha in die Gymnastikhalle des WMTV in Solingen-Wald.
Kursleiterin Heike Helfen, die Aroha seit 5 Jahren beim WMTV in Solingen leitet, lud uns ein, uns auf Aroha einzulassen und wies uns kurz in die Aroha-Kunde ein: Rhythmische Bewegungen zu Musik, Anspannung und Entspannung, abgeleitet aus dem Kriegstanz der Maori, dem KungFu und dem Taiji, Spaß. Ja, genau das wollten wir! Deshalb hatten wir uns auf den Weg gemacht. Ein wenig komisch wurde uns, als Heike meinte, dass wir bei dem angesetzten 2-Stunden-Training auf jeden Fall ordentlich ins Schwitzen kämen und der Muskelkater nicht lange auf sich warten lassen würde. Aber das war bald vergessen.
Wir hatten allesamt viel Spaß, auch wenn die nachlassende Konzentration die Abfolge der Bewegungen ein wenig durcheinanderwirbelte. Für jeden war es ein Erlebnis und hat Lust auf mehr Bewegung gemacht.
Nach absolviertem Training sind wir gern in das angeschlossene Restaurant eingekehrt und haben es uns bei einem leckeren Essen und Getränken gut gehen lassen. Und auch an Gesprächsstoff hat es nicht gemangelt.

Vielen Dank an Heike Helfen und Andreas Lukosch vom WMTV für die Organisation!"

Daniel Konrad

Fitness für Mädchen ab 12 Jahren

Der WMTV Solingen 1861 e.V. ist bekannt für seine Vielseitigkeit, auch oder gerade besonders was die Anzahl der diversen Sport- und Fitnessangebote betrifft. Ein ganz besonderes, noch quasi fast unentdecktes Angebot, ist der Bereich „Fitness für Teenager!".

Jeden Freitag von 17:30 bis 18:30 Uhr findet in der Gymnastikhalle vom Wald-Merscheider TV ganz genau für diese Zielgruppe ein ganz besonderes Programm statt, nämlich das Angebot „Fitness für Mädchen ab 12 Jahren".
Wie kann so eine Fitnessstunde für Mädels in diesem Alter aber aussehen? Nun, zu allererst wird sich entweder spielerisch, mit z.B. Zombieball oder Ähnlichem, aufgewärmt. Alternativ kann dies aber auch mit einem kurzen Ausdauer-Workout geschehen. Danach wird der zweite Teil der Stunde gestaltet, welcher zumeist in der Woche zuvor mit der Gruppe abgesprochen wurde. Das kann dann wie folgt aussehen:

- Zirkeltraining mit verschiedenen Übungen zur Kräftigung u.a. mit Geräten wie Hanteln, Step oder Gymnastikball etc.
- Cardio-Workout mit verschiedenen Übungen zur Verbesserung der Ausdauer
- Workout auf der Matte für Bauch, Beine, Po

Da beim „Fitness für Mädchen ab 12 Jahren" der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht, kann bei diesem Angebot jeder, zu jederzeit, sofort einsteigen und mitmachen. Unterstützt wird das Ganze mit fetziger Musik – wobei auch hier jederzeit Wünsche möglich sind.
In der hellen Jahreszeit wird das Training im Übrigen bei gutem Wetter auch mal nach draußen verlegt. Zurzeit besteht das Team aus 6-8 Teilnehmerinnen, es ist also noch genug Platz für Interessierte. Wer traut sich, wer möchte das Team um die Teamleiterin Michaela Esser verstärken?
Für weitere Informationen steht die Geschäftsstelle unter 0212 / 318597 oder per Email (info@wmtv.de) gerne zur Verfügung.
… oder einfach freitags mit Sportsachen, Hallenschuhe und ausreichend zu trinken spontan vorbeischauen – die Mädels um Michaela Esser würden sich freuen!

Daniel Konrad

Witz...
Mein Fitnesstrainer hat mir gesagt, ich soll mich hinunterbeugen und meine Zehen berühren. Ich sagte: "Ich habe keine so enge Beziehung zu meinen Zehen. Kann ich nur winken?"

Blauer Montag bei den Stöckskes-Läufern?

Nicht was ihr denkt! Nur der Himmel war stahlblau, der Punsch aber alkoholfrei!

Man kann es schon Tradition nennen: am letzten Montag vor Weihnachten – ob es schneit, trüb ist oder am besten nur schön und kalt - mischen die Übungsleiterinnen einen leckeren Punsch zusammen und etliche Mitläuferinnen zeigen, was sie in Sachen Weihnachtsbäckerei so drauf haben. (Selbstgekauftes gilt auch.) Mmm lecker! Nach dem etwas verkürzten Lauf scharen sich alle Mitläufer/Innen um die geöffnete Heckklappe eines Autos und probieren dies und jenes, dann aber auch noch dies und das, eben alles, was auf die Hüften geht. Egal, dafür haben wir vorher ja schon Platz geschaffen.
Es ist immer ein fröhlicher Abschluss der Laufsaison und macht Lust aufs Weitermachen im Januar.

Marielene Eikermann

Wusstet ihr schon...
Backen und Kochen gehören nicht wirklich zum eigentlichen „Kernbereich" des größten Solinger Sportvereines. Aber auch das hindert den WMTV Solingen 1861 e.V. nicht daran, auch mal andere, ja mitunter auch leckere Wege zu gehen… Denn seit dem Spätherbst 2016 gibt es für unsere Studiomitglieder monatlich ein neues Kochrezept im Aushang – inkl. Infoblatt und Kopie für zu Hause.

Damit dieser Service auch allen anderen Mitgliedern zur Verfügung steht, gibt es diese Rezepte nun auch online, zum Anschauen und Ausdrucken. Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren und „Guten Appetit!"
Die Rezepte gibt es unter www.wmtv.de › Infos - Downloads

Geselliger Nachmittag unserer Senioren-Tanzgruppen

Geselligkeit, Zusammenhalt und gemeinschaftliche Unternehmungen gehören beim WMTV Solingen 1861 e.V. in allen Altersgruppen zu den festen Bestandteilen eines aktiven Vereinslebens. So auch natürlich bei unseren „Best Ages" – unseren Seniorengruppen, die am 22.10.2016 allesamt

einen unterhaltsamen Tanznachmittag abhielten. Hier der Bericht, erlebt und geschrieben von Gudrun Bender:

„Der Vorschlag, mit beiden Senioren-Tanzgruppen einen geselligen Nachmittag zu gestalten, traf auf lebhafte Zustimmung und so wurde nach einigen Terminvorschlägen Samstag, der 22.10.2016 ausgesucht. Viele der Mittänzer wollten die Gelegenheit nutzen, auch die anderen Teilnehmer wieder zu treffen und sich auszutauschen. Auch eine frühere Teilnehmerin, die umgezogen ist, nahm gerne die Einladung an, uns zum Tanzen und anschließenden Kaffeetrinken zu besuchen.

Wir wärmten uns mit musikalisch untermalten Bewegungsspielen auf, marschierten mit einer Polonaise durch den ganzen Raum und tanzten auch viele eingeübte Tänze, sodass es für alle ein vergnüglicher und beschwingter Nachmittag wurde. Im WMTV-Restaurant gab es anschließend einen sehr leckeren Obstkuchen mit Kaffee oder Tee und mit vielen Gesprächen klang der Nachmittag dann langsam aus. Abschließend waren sich alle einig, dass wir das gerne im Frühjahr des nächsten Jahres wiederholen wollen."

Gudrun Bender / Daniel Konrad

Gebr. Rütting GmbH
BLUMEN AUS ALLER WELT
Blumenhalle Schmalzgrube
Mangenberger Straße 365
42655 Solingen
Telefon 0212 - 2228111

Hobbygruppen würden sich über Zuwachs freuen

Volleyball boomt, und zwar deutschlandweit. Die Sportart hat – nicht zuletzt durch die großen Erfolge bei Olympia oder dem Aufstieg der Volleys – auch in Solingen immer mehr neue und alte Fans dazu gewonnen.

Seit der Saison 2013 / 2014 gibt es zwischen dem Merscheider Turnverein 1878 korp. Solingen (MTV) und dem Wald-Merscheider Turnverein 1861 e.V. (WMTV) eine recht erfolgreiche Spielgemeinschaft, welche anfangs nur auf dem Damenbereich ausgerichtet war. Ab 2014 wurde diese dann unbefristet auf alle anderen Bereiche der Volleyballabteilung erweitert. In dieser Verbindung sehen beide Traditionsvereine die besten Chancen die Wünsche der betroffenen Spielerinnen nach leistungsorientiertem Meisterschaftsbetrieb, in Verbindung mit engagiertem Freizeitvolleyball, zu erfüllen.

Die gute Zusammenarbeit im Bereich der Damen hat dazu geführt, dass auch in anderen Volleyballbereichen – vor allem im Freizeitbereich – das Angebot stetig erweitert werden konnte.
Im Volleyballangebot der „SG W.MTV Solingen" gibt es zurzeit:

- eine Leistungsklasse Damen (Bezirksliga)
- eine Trainingsgruppe Freizeit Damen
- eine Gruppe Hobby Mixed im Hobby Liga Betrieb (Hobby Mixed Liga 2)
- eine Gruppe Hobby Mixed (Freizeit)
- eine weibliche Jugend für Mädchen ab der 5. Klasse

Die „SG W.MTV Solingen" sieht sich als Alternative für alle diejenigen, die nicht nur den Leistungsgedanken in den Vordergrund stellen; der Freizeitsport soll hier eine gewichtige Rolle spielen.
Aus diesem Grunde suchen gerade unsere Hobbygruppen noch weitere Interessenten – egal ob Männlein oder Weiblein, ob „alt" ob „jung"… Als Schnupperkurs bietet sich dabei vor allem die mittwochs Hobbygruppe an, welche ab 20:00 Uhr in der Turnhalle Gottlieb-Heinrich-Strasse aktiv ist. Interessenten sind jederzeit willkommen!

Daniel Konrad

Zitat…
Niemand, der sein Bestes gegeben hat, hat es später bereut.

Rückenschule für unsere Volleyballer

Schon häufiger haben wir darüber berichtet, welche Vorteile ein Großverein mit sich bringen kann, insbesondere wenn es darum geht, vorhandene Synergieeffekte sinnvoll „für sich" zu nutzen. Während die Handballer schon

seit einiger Zeit die internen Fitness- und Gesundheitsangebote für sich nutzen und zu schätzen wissen, haben mittlerweile auch andere Abteilungen und Gruppen die Vorzüge dieser speziellen Angebote für sich entdeckt. Hier ein Erfahrungsbericht von unseren Volleyballern…

„Der Volleyballsport mit seinen vielen Sprungaktionen beim Angriff und Block ist nicht der optimale Sport für die Wirbelsäule und den Rücken. Deshalb haben wir uns entschlossen hier mit professioneller Hilfe etwas gegen zu setzen. Was liegt da näher, als in einem Großverein wie dem WMTV, bei den eigenen Trainern zu suchen. Und mit Alicia haben wir genau die richtige gefunden. Und so beginnt zurzeit jede Trainingsstunde mit einer intensiven Übungsreihe zur Rückenschule.

Alle Spielerinnen - und auch die Trainer - sind begeistert von dem abwechslungsreichen Rückentraining. Die Bilder zeigen die motivierten Spielerinnen. Mal mit Bändern, mal mit Flexi-Bars oder einfach mit dem eigenen Körpergewicht "scheucht" uns Alicia. Wobei sie, ganz typisch für einen guten Motivator, selbst nichts auslässt, sondern alle Übungen exakt mit- und vormacht.

Doch besonders interessant ist, dass es in der Volleyballhalle noch nie so ruhig war, wie während Alicias Training. Und das zeigt, wie begeistert die Mannschaft von dem Training ist. Auch das anschließende Volleyballtraining erfährt duch die Rückenschule einen Motivationsschub. So manch gestandene Spielerin stellt am Tag nach dem Training fest, dass ihr Körper über Muskeln verfügt, die ihr bisher unbekannt waren. ;-) Wir können es nur weiter empfehlen."

Wolfhard Weber

"Beim Rugby geht es nicht ums Raufen"

Rugby gehört nicht zu den typischen Sportarten, die in Deutschland gespielt werden. Auch im Sportunterricht wird der Sport aus England wenig behandelt, obwohl mit den Solinger Zebras sogar ein Regionalligateam in der Klingenstadt beheimatet ist.

Aus diesem Grund folgte die Rugbyabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V. im November 2016 gerne der freundlichen Einladung des Technischen Berufskollegs Solingen, um ihre Sportart vorzustellen.
"Anders als das Image, geht es im Rugby nicht ums Raufen, sondern um ganz andere Werte", erklärte Trainer und Übungsleiter Stephan Lux direkt zu Beginn des 90minütigen Workshops. "Es geht um Teamwork, Respekt, Spaß, Disziplin und Sportsgeist. Und nur gemeinsam als Team bist Du erfolgreich".

Mit verschiedenen Spielen und Stationen wurden die Schülerinnen und Schülern dann an unterschiedliche Spielelemente des Rugby, wie der Rückpassregel, dem Aufhalten des Gegners durchs "tackle" und dem Ablegen des Balles herangeführt. Zudem wurde zum Abschluss eine Rugbyvariante für den Hallensport gespielt. Am Ende des Tages nahmen insgesamt 120 Schülerinnen und Schülern an der

Veranstaltung teil. Aufgrund der positiven Stimmung und Resonanz der Teilnehmer wird im nächsten Jahr eine Wiederholung der Veranstaltung geplant.

Daniel Konrad

Auch im Winter trainiert ein Zebra!

Rugby-Spieler (und Spielerinnen) gehören zu den ganz harten im Sportgeschäft, denn nicht umsonst gibt es die folgende, gängige und viel zitierte Aussage:
"Fußball ist eine von Raufbolden gespielte Gentleman-Sportart, und Rugby ist eine von Gentlemen gespielte Raufbold-Sportart".

Dazu ist passend, dass es auch bei den Zebras keine Winterpause gibt. Egal ob bei Wind und Wetter, das Training findet (fast) immer statt und das mitnichten nur in der Halle, sondern auch auf dem Kunstrasenplatz an der Adolf-Clarenbach-Strasse.

Für die erste Mannschaft geht es sogar langsam in die heiße Phase der Saison-(Rückrunden)-Vorbereitung. Obwohl das erste gemeinsam Training der Spielvereinigung Hürth/Solingen aufgrund des vereisten Feldes kurzfristig abgesagt werden musste, sind diese frohen Mutes, denn die nächsten gemeinsamen Trainingseinheiten wurden schon terminiert:
Zaungäste und Interessierte sind jederzeit gerne willkommen, um sich einen Einblick in diese faszinierende Sportart zu verschaffen.
Das erste Rückrundenspiel findet derweilen am Sonntag, 05.03.2017, im Walder-Stadion statt. Der Gegner wird dann das Team der „Düsseldorfer Dragons" sein. Die Zebras würden sich über zahlreiche Zuschauer und einen ansprechenden Support freuen – Beginn des Spieles ist um 14:00 Uhr.

Philipp Schröder / Daniel Konrad

Witz...
"Haben Sie drei Sekunden Zeit?" fragt ein Zuschauer nach Spielschluss den Schiedsrichter. Dieser nickt zustimmend.
"Dann erzählen Sie mal alles was Sie über Fussball wissen."

WMTV besucht den Landtag

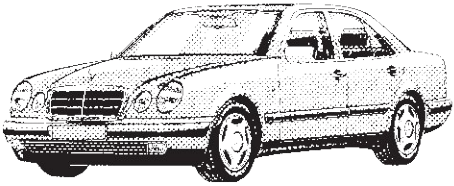
Der WMTV aus Solingen Wald besuchte mit einigen Mitgliedern den Düsseldorfer Landtag. Nachdem die Gäste Gelegenheit hatten, sich im neuen Besucherzentrum über grundlegende parlamentarische Strukturen und Prozesse zu informieren, stand ihnen Josef Neumann zu seiner Arbeit als Abgeordneter und zu aktuellen (landes-)politischen Themen Rede und Antwort.
Mit den sportaktiven Senioren entfaltete sich ein bunter Strauß von Themen, die mit dem Abgeordneten erörtert wurden. „Ich freue mich immer sehr, auf das unmittelbare Gespräch mit den BürgerInnen. Auch heute war es wieder ein reger Austausch", so Neumann am Ende der Begegnung.

Text von der Seite von Josef Neumann

TAXI SCHWARTE
SOLINGEN

TAXI
ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage
Großraumwagen bis 8 Pers.
Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten
313131 · 311011/12
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper

Unterwegs zum WDR nach Wuppertal

Auch Tagesausflüge gehören beim WMTV Solingen 1861 e.V. wie selbstverständlich zum aktiven – man könnte auch sagen „erlebnisreichen" – Vereinsleben dazu. Egal ob „jung" oder „alt", für alle Altersschichten ist immer etwas dabei. Wie z.B. der Ausflug unserer „Männer-Fitness-Gruppe" zum WDR Wuppertal. Hier ein kleiner Erlebnisbericht:

„Am Donnerstag den 24.11.16 sind die beiden Trainer Rainer und Andreas mit einem Teil ihrer Männer-Fitness-Gruppen zum WDR nach Wuppertal gereist. Insgesamt 17 Personen haben sich mit Bus und Schwebebahn auf den Weg zum WDR gemacht. Da wir frühzeitig vor Ort waren, konnten wir in der Bäckerei nebenan die beiden Verkäuferinnen auf ihre Konzentration, Merkfähigkeit und Schnelligkeit testen. Bei 17 verschiedenen Bestellung nicht ganz einfach, aber die Damen haben den Test einwandfrei bestanden.

Um 14 Uhr ging dann die etwas mehr als zweistündige Führung durch den WDR los. Nach einer netten Begrüßung und einem Infofilm ging es weiter in die verschiedenen Bereiche wie Filmschnitt, Tonbearbeitung, Zusammenstellung von Bildern für einen Filmbeitrag, Bildbearbeitung, Aufnahmen eines Interviews für abends, Maske etc. Unsere Männer waren natürlich sehr wissbegierig. Auch mit der Reporterin Kerstin von der Linden konnten wir sprechen und Fragen stellen. Zum Schluss kam noch Christian Licht vom WDR zu uns und beantwortete einige Fragen.

Danach ging es wieder mit der Schwebebahn und Bus nach Solingen zurück. Schnell verging ein halber und auch sehr interessanter Tag mit den "fitten Männern des WMTV".

Andreas Lukosch

Wusstet ihr schon...
Das älteste Mitglied des WMTV ist 97 Jahre alt.

Parkinsongruppe gewinnt Selbsthilfepreis

Die Sportgruppe des WMTV Parkinsonsport unter 60 hat in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Parkinson U 60 – der JuPa = Junge Parkinsonbetroffene einen Preis erhalten.

Oberbürgermeister Tim Kurzbach überreichte auf einer feierlichen Veranstaltung im Klinikum 3 Preise. Einen hat die JuPa erhalten und einen Scheck über 500 Euro. Diese Gruppe wurde von Biggy Hoebel-Nöckel ins Leben gerufen. In Zusammenarbeit mit Andreas Lukosch vom WMTV wurde dann auch schnell eine Bewegungsgruppe eingerichtet. Heute gehören über 20 Teilnehmer der Gruppe an. Rehatrainer Stefan Schumacher führt wöchentlich mit Spaß und vielen Übungen zur Bewegung und Sturzprophylaxe zum Gelingen bei. Alle freuen sich über diese Auszeichnung.

marien-APOTHEKE
Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr
Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald
Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078
Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

"Reha-Gymnastik" in Feierlaune

„Oktoberfeste" feiern können viele… und auch die diversen Gruppen vom WMTV Solingen 1861 e.V. sind hier ganz vorne mit dabei, denn uns dient unser geselliges Vereinsleben gleichermaßen der Zerstreuung und Unterhaltung, sowie der Identitätsstiftung und Einbindung in die Gesellschaft.

Am Freitag, 21.10.2016, trafen sich unsere „REHA-Gymnastik"-Gruppen von 10:00 – 16:30 Uhr zum gemeinsamen „Oktoberfest". Hier ein Erlebnisbericht…

„Wir sitzen alle in einem Boot". Jeder hat „was" – ein neues Ersatzteil, das es gilt, wieder flott zu machen. Hüfte, Knie, Nacken, Arthrose, Rheuma und Rücken sowieso. Und weil das so ist, möchte man mal dagegen halten. Nicht nur Autsch und ui-jui-jui-jui, sondern mal alles vergessen. Wie wäre es damit, zusammen halten und mal feiern und mal lachen…?! Und so hat unsere „Fit-Macherin" Heike entschlossen, statt Weihnachtsfeier ein Oktoberfest zu feiern. Jeder bringt etwas mit. Mehrere Gruppen fanden sich, über den Tag verteilt, zum fröhliches Bayern-Schmaus zusammen. Was da an Schmankerln zusammen kam, ließ uns nur staunen. Da waren die Weißwürste, die im Behälter wärmten, der süße Senf stand bereit, Brezeln, Radi, Schmalz und Wurstsalat, Kartoffelsalat, Käse verschiedener Art, Kaffee, viele Kuchen, Knabbereien, Säfte, Obst, ja – und natürlich auch Bier und eine Flasche von Karl-Heinz'ens bestem Enzian. Dazu sah man blau-weiße Dekorationen und Rolf trug mit seiner Teufelsgeige zur guten Stimmung bei. Einige hatten ihren Kleiderschrank nach Trachten durch-

sucht und erfreuten sich dann unserer Bewunderung. Zur lustigen Polonaise kamen wir dann auch von unseren Hockern hoch. Danke, liebe Heike, für viele Stunden der fröhlichen Gemeinsamkeit.

Ja mei, woar des a Gaudi!

Im Namen aller „Geschädigten",

Auch der WMTV war daran beteiligt!

Der „Welt-Alzheimertag" gilt mittlerweile als eine Institution, welcher jährlich abgehalten wird. Seit 1994 wird dieser öffentlichkeitswirksam und mit vielfältigen Aktivitäten und Aktionen veranstaltet. Unterstützt wird der „Welt-Alzheimertag" von der Alzheimer-Dachorganisation „Alzheimer´s Disease", welche weltweit die Schirmherrschaft übernommen hat.

Deutschlandweit wurden von den regionalen Alzheimer-Gesellschaften und -Selbsthilfegruppen eine Reihe von lokalen Veranstaltungen organisiert. Auch in Solingen gab es am „Demenztag", mehrere Aktionen, an denen sich viele Solinger Sportvereine, der Stadtsportbund und das Demenz-Servicezentrum beteiligten – auch der WMTV Solingen 1861 e.V., als anerkannter Reha-Partner, war selbstverständlich bei dieser Aktion dabei.

Los ging es an diesem Tage um 8:00 Uhr im Diakonischen Werk Bethanien / Seniorenzentrum im Haus Eiche, im Stadtteil Aufderhöhe. Viele Bewohner und Schüler sorgten für ein tolles „warm up" mit passender Musik und dem dazugehörigen Aufwärmtraining.
Danach startete ein Lauf mit einem Tross von 8 Teilnehmer Richtung Ohligs, der dort ebenfalls mit Musik, Obst und vielen Luftballons toll empfangen wurde. Die nächste Station lag nun in Solingen-Wald. Über die ev. Alteneinrichtung Corinthstraße bewegte sich

die Truppe dann zum abschließenden Ziel, dem Eugen-Mauer-Heim in Solingen Gräfrath. Dort gab es dann zum Empfang für die Läufer ebenfalls Getränke und Obst, wobei überall beste Stimmung und lachende Menschen die Läufer begleiteten. »

Zitat...
Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern!
(Sparky Anderson)

Rehasport

Welt-Alzheimertag 2016

Die drei Solinger Läufer Chris Winter vom SSB, eine Schülerin von der Corinthstraße und Andreas Lukosch vom WMTV liefen dann abschließend wieder Richtung Innenstadt nach Hause, um so ihren persönlichen Beitrag zum „Welt-Alzheimertag 2016" zu Ende zu bringen. Das reichte dann auch, denn nach mehr als 20 Kilometern - bei herrlichstem Wetter - waren diese dann auch sichtlich „geschafft".
Ein Teil der Läufer, welche eher als Profis galten, unternahmen im Übrigen noch bis nach 18 Uhr eine weitere Strecke über Wuppertal nach Remscheid und erreichten am Ende eine beachtliche Strecke von über 44 Kilometern. Das wäre wohl für unsere tapferen drei Cracks zu viel gewesen… ;-)

Alles in Allem eine tolle Aktion, um auf das Thema Demenz aufmerksam zu machen und alle Solinger Teilnehmer des „Projektes Demenz" waren mit dabei, was nicht unerwähnt bleiben sollte!

Andreas Lukosch

Dach und Fassade… *nehmen wir…* **ernst**

Dachbegrünung – Sanierung von Terrassen, Balkonen und Loggien

Bernd Ernst GmbH, Waardt 2, 42655 Solingen

Tel.: (02 12) 20 27 54
Fax: (02 12) 20 87 90
E-Mail: ernst-dach@t-online.de
www.ernst-dach.de

Mitglied im "100 TOP-Dachdecker" BRD

Inhaber: Gerd Brückmann, Dachdeckermeister

"Sport bei Demenz"

Nach 3 Jahren endete das Vereinsentwicklungsprojekt „Sport bei Demenz" am Samstag den 10.12.16 in Duisburg mit dem letzten Workshop.

Der WMTV war mit seinem Kooperationspartner „Friedrichshof" die ganze Zeit vertreten. U. a. fand ein „Aktiver Spaziergang" freitags statt. Gymnastik und Übungen fürs Gehirn waren die Inhalte.
Aus diesem Projekt, an dem 73 Vereine teilnahmen, entstanden viele wichtige Ergebnisse, mit denen die Politik, Sport und Wissenschaft sowie die Verbände arbeiten können. Viele interessante Angebote werden auch über das Projekt hinaus weitergeführt. Eine Praxisbroschüre für Übungsleiter, viele Fortbildungen für die Vereine wurden umgesetzt. In Zukunft gibt es ausreichend Aus- und Fortbildungen für den Bereich Demenz. Beim BRSNW und LSB gehört ab 2017 aufgrund dieser Ergebnisse das Thema „Demenz" zur Grundausbildung dazu. Als Folgeprojekt wird ab 2017 das Projekt BAP – bewegende Alten- und Pflegeeinrichtungen - umgesetzt. Auch hier ist der WMTV mit dem Friedrichshof wieder vertreten. Sturzprophylaxe für hochaltrige Menschen wird das Thema sein.
Genau wie beim Projekt Inklusion waren wir hier die Pioniere für die Zukunft. Aus unserer Arbeit und unseren Ergebnissen wird die zukünftige Arbeit der nächsten Generationen entstehen. Wir haben jetzt schon das Netzwerk „Sport und Bewegung bei Demenz" in Solingen mit dem Solinger Sportbund und anderen Solinger Vereinen gegründet und haben zur Zeit 5 Gruppen in Einrichtungen. Ein Thema das sicherlich mehr Menschen in Zukunft betreffen wird als gewünscht.

Andreas Lukosch

"Fachtagung Inklusiver Sport"

Der WMTV Solingen 1861 e.V. kann auf eine Vielzahl von Kooperationen mit Schulen, Institutionen, Kindergärten und Verbänden in Solingen und den angrenzenden Städten verweisen. Wir sehen hier zum Beispiel in der Zusammenarbeit mit Schulen eine wichtige Aufgabe der Sportvereine im Bereich der sportmotorischen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Aber auch im Erwachsenen- oder Seniorenbereich bestehen zahlreiche Partnerschaften, welche schon teilweise jahrelang Bestand haben. „Wir sehen in der Zusammenarbeit und stetigen Weiterentwicklung eine wichtige, sozialpolitische Aufgabe, denn dies ist heute zu einem festen Bestandteil des Bildungsangebots geworden".

Alle gesellschaftlichen Gruppen und politischen Parteien sehen im Sport ein wichtiges Mittel der Gesundheits- und Sozialerziehung, unabhängig vom Alter der Aktiven. In den Schulen ist Inklusion heute schon gelebter Alltag, diese Philosophie wird nun auch verstärkt auf den Sport übertragen. Auch wenn der Inklusionsprozess im Sportbereich noch mancher Orts in den Kinderschuhen steckt, werden Schritt für Schritt die ersten Erfolge sichtbar.

Am Freitag, den 09.12.2016, lud das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen zu einer Fachtagung „Erfolgsfaktoren für inklusiven Sport" nach Düsseldorf ein – und auch der Wald-Merscheider TV war ausdrücklich dazu eingeladen worden.

Aus den Bereichen Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Sport waren hochrangige Vertreter eingeladen gewesen. Vorgestellt wurden zwei erfolgreiche Projekte im Bereich Inklusion. Einmal das Projekt „Inklusiv aktiv – gemeinsam Sport" welches vom Landschaftsverband Rheinland ins Leben gerufen wurde. Dieses Projekt wurde in Förderschulen umgesetzt. Bewegung und Sport war das Thema.

Weiter wurde das Vereinsentwicklungsprojekt „Inklusion und Vereinsentwicklung im Sport" vom Behinderten- und Rehasportverband NRW mit insgesamt 11 Vereinen vorgestellt. Hier war auch der WMTV Solingen 1861 e.V. mit seinem Inklusionsprojekt über 3 Jahren hin erfolgreich vertreten. Die wissenschaftliche Begleitung erfolgte durch die Uni Paderborn mit Herrn Professor Meier. Die Ergebnisse der Interviews und der Befragungen der Teilnehmer und Videoaufnahmen in der Bewegungsstunden wurden vorgestellt. Ebenfalls die Befragungen der Übungsleiter und der Vorstände.

Herausgekommen waren spannende und wichtige Ergebnisse. Bereits jetzt finden schon entsprechende Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter in diesem Bereich aufgrund des Projektes statt. Auch zukünftige Veranstaltungen in den Kommunen und Verbänden sollen nach diesen Ergebnissen umgesetzt werden. Ebenfalls will die Politik auf diese Ergebnisse nicht nur agieren, sondern auch reagieren.

Für den Klingenstädter Großverein war diese Veranstaltung nebst Einladung eine tollte Bestätigung. Zeigt es sich doch, dass sich der Einsatz und die Arbeit über die letzten 3 Jahre auch „gelohnt" haben. Durch diesen Einsatz wurde der Grundstein für die nächste Generation im Bereich Sport gelegt und der Wald-Merscheider TV war wieder einmal mitten drin (statt nur dabei).

Daniel Konrad

Inklusion trifft Fussball

Am 3. Adventssonntag, 11.12.2016, war es wieder soweit: zum wiederholten Male setzten die Kids der Fußball-Hobby-Truppe vom WMTV Solingen 1861 e.V. den Grundgedanken von „Integration" und „Inklusion" „in die Tat" um. Denn unsere „Hobby-Kicker", traten in der großen Turnhalle der FALS

(alt) gegen die inklusive Fußballmannschaft vom Sportring Solingen-Höhscheid an.
Vor fast genau einem Jahr (nämlich am Nikolaus-Sonntag, 06.12.2015), wurde der Startschuss zu dieser Partnerschaft in Leben gerufen. Denn da fand die Premiere des ersten Freundschaftsspieles beider Inklusions- und Integrations-Fußball-Mannschaften statt.
Fast an die 100 Zuschauer sorgten auch diesmal wieder für eine optimale Stimmung in der Halle, wobei der Spieltag mit dem Spiel der „Kleinen" eröffnet wurde, welches mit 6:4 für den Sportring Solingen-Höhscheid entschieden wurde.
Im anschließenden Spiel der „Größeren" dauerte es bis zur 40sten Minute, ehe ein Tor (mit starker Unterstützung der Hand eines Spielers des Sportrings) zum alles entscheidenden 1:0 führte – was zugleich auch der Endstand war. Der Schiedsrichter wurde natürlich nach dieser (Fehl-)Entscheidung von den kleinen Stars heftig angegangen, ganz so, wie man es aus der Bundesliga her kennt, aber „Entscheidung ist Entscheidung".
Immerhin hatten die Kids vom WMTV es leider nicht geschafft, in 50 Minuten ein Tor zu schießen – sie hatten eine Resultatsverbesserung also selber „in der Hand!"… Trotz allem war es aber für die Eltern, Spieler und die Trainer ein sehr spannendes Spiel. Zum Schluss bekam natürlich beim traditionellen „abklatschen" jeder Gast einen Nikolaus vom WMTV geschenkt und alle freuten und umarmten sich. Auch wenn das nun die dritte Niederlage in Folge war, wollen die Kids vom Wald-Merscheider TV noch eine Revanche, wir sehen uns also wieder – versprochen!

Daniel Konrad / Andreas Lukosch

Neue Trikots für unsere Hobby-Fussballer

Die Hobby-Fußball-Spieler im WMTV Solingen 1861 e.V. können sich ab sofort auch optisch als eine starke Einheit präsentieren, denn das Team wurde komplett neu ausgestattet. Mit Hilfe von diversen Sponsoren konnten für alle 40 Fußballkinder neue schicke Trikots, Hosen und Stutzen angeschafft werden.

Möglich gemacht wurde diese Anschaffung durch die Bündelung diverser Kräfte, an denen die Hotelkette „H-Hotel", der WMTV selber und auch die Firma „JUNKERWERK LINDER GmbH + Co. KG" maßgeblich beteiligt waren.
Die neue Ausrüstung wurde nun persönlich von Herrn Linder, Geschäftsführer der Firma Junkerwerk und Mitglied im Walder Bürgerverein, stellvertretend für alle Hobby-Gruppen, an die Donnerstagstruppe des WMTV Solingen 1861 e.V. übergeben.

Trainer Farol Kaplan und Phil Lukosch, sowie alle Kids, freuten sich ganz besonders über diese Zuwendung, welche sogar schon voller Stolz in der Öffentlichkeit präsentiert wurde. Denn am 03. Advent 2016, beim „Inklusion trifft Fußball: dem Freundschaftsspiel gegen die Truppe vom Sportring Solingen Höhscheid", waren die Hobby-Fußballer vom WMTV auch nun optisch eine vielumjubelte Einheit.

Ohne die vielen Helfer im Vorder- und Hintergrund, hier muss unbedingt auch die gute Seele der Hobby-Kicker, Frau Busch, erwähnt werden, wäre Jugendarbeit – abseits der „normal" im Fokus stehenden Pfade – gar nicht möglich. Vielen lieben Dank!

Andreas Lukosch

Witz...
Wie nennt man einen Bumerang, der nicht zurück kommt? Stock!

WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

Sport- und Spielwoche vom 10.4. bis 13.4.17

Hockeycamp vom 18.4.17 bis 21.4.17

... mehr als nur ein Sportverein

Der WMTV wünscht alles Gute!

60 Jahre
Hans Georg Hartke
Christel Willner
Thomas Breuer
Elke Niegeloh-Schmald
Wilfried Labudde
Gudrun Bender
Karin Gabriel
Sergii Pazenok
Christoph Fijalkowski
Helga Franken
Maria Lehnert
Rüdiger Dittmann
Harald Samorey
Manfred Köchling
Romy Breuer

80 Jahre
Ingeborg Popovski
Wolfgang Wengenroth
Ursula Michels
Käthe Hammacher
Doris Ascherfeld
Bernd Reczko
Friedhelm Korbmacher
Wolfgang Haupt
Günter Wölfl
Berthold Dill
Gisela Irmscher

50 Jahre
Anne Schneider
Susanne Möthe-Gundlack
Claudia Reuber
Maria Tonon
Stefanie Schumacher
Annette Pesch
Heike Schilling
Maria Bauer
Karin Schäfer

70 Jahre
Hannelore Koch
Brigitta Käsler
Helga Theis
Onno Fischer
Gisela Helzer
Jürgen Stock
Bernd Schmitz
Magdalene Cornelius
Monika Bußmann

Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.

Leider mussten wir von einem Mitglied Abschied nehmen.

Am 25.12.2016 verstarb
Siegfried Becker

Wir werden das Andenken des Verstorbenen in Ehren halten.

Nachruf: Andreas Magnitz

Mit tiefer Bestürzung wurden wir über den Tod von Andreas Magnitz informiert.
Andreas Magnitz war eng mit der Firma Tractive Power GmbH verbunden, welche aktuell und in den letzten Jahren maßgeblich am Um- und Ausbau der Handballabteilung beteiligt war.
Persönlich in Erscheinung getreten war Andreas beim Wald-Merscheider TV erstmalig bei der großen Feierstunde anlässlich der offiziellen Übergabe des DHB Gütesiegels in unserer Turnhalle, wo er die ersten Jugendmannschaften mit neuen Trikots ausgestattet hatte. Er gehörte zu denen, die von Anfang an an unser Jugendkonzept geglaubt hatten und uns deshalb dementsprechend nachhaltig unterstützten. Mittlerweile ist „sein" Nashorn nicht mehr vom WMTV wegzudenken und schon nahezu unwiderruflich mit dem Handball des WMTV´s verbunden.
Wir haben den Verstorbenen als einen äußerst beliebten und gewissenhaften Menschen kennen- und schätzen gelernt. Sein unerschütterlicher Kampfgeist und die immer vorhandene Hoffnung konnten seine Krankheit allerdings leider nicht besiegen.

Zu dem schmerzlichen Verlust, sprechen wir, insbesondere seiner Familie und Freunden, sowie Mitarbeitern, unsere herzliche Anteilname aus. Wir werden Andreas Magnitz stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Für den Vorstand und die Handballabteilung des WMTV Solingen 1861 e.V.

Daniel Konrad

Steckbrief von Phil Lukosch

Name: Phil Lukosch
Alter: 17
Familienstand: ledig
Beruf: Jahrespraktikant beim Solinger Sportbund
Ü-leiter für was: Fußball und Ferienfreizeiten
Ausbildung: Helferausbildung, C-Übungsleiter
Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsfilm: James Bond 007
Lieblingsgetränk: Wasser
Lieblingsmusik: Pop
Hobbys: Sport, Fußball und mit Freunden treffen
Ziele im Sport: Kinder im jungen Alter schon zum Sport zu motivieren
Lieblingsspruch: Am Ende kackt die Ente
Deine Stärken: Zuverlässig, hilfsbereit, ehrgeizig
Deine Schwächen: Ungeduldig

Junges Ehrenamt im Sport - Stipendium für P. Lukosch

Unter dem Motto „Wir fördern dein Potential im Ehrenamt" wurde vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen mit seiner Sportjugend und den rheinischen Sparkassen der Ehrenamtspreis „Junges Ehrenamt im Sport" ausgeschrieben.

Rheinischer Sparkassen- und Giroverband

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

SPORT pur NRW

URKUNDE

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen mit seiner Sportjugend und die rheinischen Sparkassen fördern

Phil Lukosch

in diesem Jahr mit dem Sparkassen-Stipendium „Junges Ehrenamt".

Dieses Stipendium wird an besonders engagierte junge Menschen vergeben, die sich in Sportvereinen, Sportfachverbänden oder Stadt- und Kreissportbünden ehrenamtlich einsetzen.

Das Stipendium wird für den Zeitraum 01.01.2017-31.12.2017 vergeben.

Ratingen, 29. November 2016

Hintergrund war, dass die Sportjugend NRW zusammen mit seinen Förderern und Partnern in die Zukunft von jungen Ehrenamtlichen investieren wollte. Besonders sollten dabei die jungen Engagierten im Vordergrund stehen, welche ihr Talent im Sport und Ehrenamt voll zu entfalten wissen.
Gekoppelt ist der Ehrenamtspreis im Übrigen mit einem lukrativen Stipendium, denn jeder ausgezeichnete „Ehrenämtler" erhält für den Zeitraum 01.01. bis 31.12.2017 monatlich einen festen Zuschuss von 200,- Euro.

Durch das Stipendium sollen die jungen Menschen „bei der Entfaltung ihres Talentes im Sport und Ehrenamt" unterstützt werden.
Am 29.11.2016, beim „Jugendtag 2016" in Duisburg, war es dann soweit, denn insgesamt wurden aus über 150 Bewerbern 30 „Sieger" gekürt. Und auch für den Wald-Merscheider TV und dem Solinger Sportbund mit seiner Sportjungend gab es einen Grund zum Freuen!
Der erst 17-jährige Phil Lukosch, welcher als Delegierter der Sportjugend Solingen und als Übungsleiter beim WMTV Solingen 1861 e.V. aktiv ist, wurde mit einen Förderpreis nebst monatlichem Stipendium ausgezeichnet – HERZLICHEN GLÜCKWUSCH!
Hier ein kleiner Überblick über die vielfältigen Tätigkeiten „unseres Ehrenämtlers" Phil Lukosch:

- Ehrenamt beim WMTV bei Veranstaltungen, Festen und div. anderen Anlässen
- Übungsleiter Fußball im WMTV bei verschiedenen Gruppen
- Unser WEMTY-Träger (WMTV-Maskottchen) bei vielen Veranstaltungen
- Jugenddelegierter des Sport für Solingen
- Mitglied der Solinger Sportjugend SSB
- Praktikant beim SSB bis einschl. zum 30.08.2017

Daniel Konrad

Überblick 2016

Mannschaften 2016/2017
Nach langer Zeit startete der WMTV Solingen in der Badmintonabteilung wieder mit 4 Mannschaften in den Spielbetrieb. Die erste Mannschaft spielt nach dem Klassenerhalt in der letzten Saison in der Landesliga, die zweite in der Bezirksliga, die dritte in der Kreisliga und die neue vierte startet in der Kreisklasse.
Der Saisonstart lief schlicht perfekt für die Solinger. In allen Seniorenmannschaften und auch in der Schülermannschaft konnten alle ersten Spiele gewonnen werden, wodurch in den Ligen direkt von Saisonbeginn an die oberen Tabellenplätze eingenommen wurden.
Nach Abschluss der Hinrunde stehen aktuell alle Mannschaften, mit Ausnahme der zweiten, auf dem ersten Tabellenplatz. Dies ist Zeichen dafür, dass nicht nur anfangs die Spiele nach der langen Sommerpause gewonnen werden konnten, sondern die konstant sehr guten Ergebnisse bis zum Beginn der Rückrunde aufrechterhalten werden konnten. Besonders zu erwähnen ist die erste Mannschaft, die letzte Saison, durch mehrere schwerwiegende Verletzungen geschwächt, fast abgestiegen wäre. In der aktuellen Saison konnte lediglich in einem Auswärtsspiel, wo es ein Unentschieden gab, kein Sieg eingefahren werden. Nachdem es zunächst spannend und sehr eng um die Tabellenspitze war, konnte TuS Rot-Weiß Wuppertal in einem sehr umkämpften Spiel auswärts besiegt werden, wodurch der erste Vorteil auf Seiten des WMTV stand. Dadurch, dass sich die anderen Teams jeweils gegenseitig die Punkte im Kampf um den Aufstieg in die Verbandsliga klauten, behauptet die erste Mannschaft nun die Tabellenführung sogar mit 4 Punkten Vorsprung, der einen sehr guten Puffer für die nun anstehende Rückrunde bietet. Zum nächsten sehr entscheidenden Spiel kam es am darauffolgenden Spieltag gegen den STC BW Solingen, den aktuellen Zweiten der Tabelle. Dieses Spiel konnte leider nicht gewonnen werden, der erste Tabellenplatz bleibt jedoch über die Winterpause beim WMTV. Die besten Spieler des Teams sind Katrin Grastat mit 14 Siegen in 16 Spielen und Felix Kirschbaum mit 11 Siegen in 16 Spielen.
Die zweite Mannschaft überwintert auf einem sehr guten Mittelfeldplatz. Durch einige Ausfälle und mehrere kleine Verletzungen konnte das Team leider nicht immer in Bestbesetzung starten, da zudem auch die erste Mannschaft Ersatz brauchte. Dennoch ist die gezeigte Leistung in der Bezirksliga sehr gut und der Klassenerhalt sollte geschafft werden. Zu den besten Spielern des Teams gehören Caroline Müller-Kirschbaum und Frank-Achim Hofmann mit jeweils 10 gewonnenen von 14 Spielen.
Die dritte und vierte Mannschaft und die Schülermannschaft starten im neuen Jahr allesamt auf dem ersten Tabellenplatz. In der Liga der dritten Mannschaft gibt es seit dem ersten Spieltag ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit dem BSG Kieserling, der ähnlich gut gestartet ist und mit nur einem Punkt weniger in der Tabelle steht. Der Tabellendritte ist mit 4 Punkten zunächst ungefährlich im Kampf um den Aufstieg. Die besten Spieler vom WMTV 3 sind Michael Croll, Martin Dunkel und Brigitte Müller mit jeweils 12 Siegen in 14 Spielen. »

Die vierte Mannschaft steht punktgleich mit dem Zweiten in der Tabelle, ein besseres Spiel- und Punktverhältnis sorgt jedoch für den ersten Tabellenplatz. Zu den besten Spielern gehören Jessica Kiepert und Dennis Stephan mit 11 gewonnenen von 12 Spielen.

Ranglistenturniere 2015/16
Zum Ende der Saison 2015/16 gelingt es Thomas Schimanski und Felix Kirschbaum im Doppel sich in den Verband A über Punkte hinein zu spielen und sich dort zu etablieren. Dies unterstreichen beide erlangte Platzierungen in diesem Feld.
Bei der fünften Teilnahme beim Ranglistenturnier im Mixed konnten sich Elke Neheidom (DJK SF Leverkusen) und Thomas Schimanski bis ins NRW-Feld hineinspielen. Dort gelang es beiden leider nicht ein Spiel zu gewinnen, dennoch konnten sie weitere Erfahrungen machen und in den meisten Spielen auch durchaus mithalten.

Ranglistenturniere 2016/17
Die Teilnahmen an den Ranglistenturnieren finden weiterhin regelmäßig statt. So können viele gute Ergebnisse erzielt werden, wodurch die Spieler immer mit neuen Gegnern konfrontiert werden und wichtige zusätzliche Erfahrungen machen können, mit denen sie dann im Ligaspielbetrieb stärker und besser aufspielen können. Caroline Müller-Kirschbaum konnte bei den Senioren im Dameneinzel die Verbandsrangliste gewinnen und hat sich für die NRW-Rangliste qualifiziert, wo sie einen souveränen und sehr starken 8. Platz erreichte.

Bezirksmeisterschaften
Am ersten Dezemberwochenende stand die Qualifikation zu den Westdeutschen Meisterschaften der Senioren an. Dadurch, dass die Meldungen bis hin zur Oberliga offen waren, war für die Solinger von Anfang an klar, dass die Chancen sich zu qualifizieren gering, aber an einem sehr guten Turniertag durchaus möglich, sind. Gerade im Doppel konnte von Felix Kirschbaum und Thomas Schimanski ein sehr guter 6. Platz in einem sehr starken Feld erreicht werden, womit beide Landesligaspieler als zweite Nachrücker für die Westdeutschen Meisterschaften gelten. Thomas Schimanski konnte sich ebenfalls im Mixed gemeinsam mit Elke Neheidom vom DJK SF Leverkusen mit einem souveränen achten Platz in die Plätze der Nachrücker spielen. Eine bessere Platzierung wurde durch einen in der 2. Bundesliga erfolgreich spielenden Spieler verhindert. Im Einzel waren die Ergebnisse, wie erwartet für das starke Teilnehmerfeld, durchschnittlich. Thomas Schimanski und Tobias Quessel konnten die Gruppenphase überstehen und erreichten in der darauffolgenden KO-Phase den 17. Platz. Thomas konnte dabei in der Gruppenphase fast den an 5/8-gesetzten Lukas Adämmer vom BC Hohenlimburg schlagen, der jedoch den dritten Satz 21:18 für sich entscheiden konnte. Felix Kirschbaum landete hinter seinen beiden Vereinskameraden. Er scheiterte zwar in der Gruppenphase aufgrund einer stark gelosten Gruppe, konnte sich aber dennoch dann in der ausgespielten Trostrunde den ersten Platz sichern.

Thomas Schimanski

WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

Entspannungstag

im WMTV

Wann? **Sonntag 19.03.2017**

Uhrzeit: **10.00 bis 16.00 Uhr**

Wo ? **WMTV Gymnastikhalle**

Leitung: **Sabine und Andreas Lukosch**

Bitte mitbringen:

- **Bequeme Sachen, etwas zum Trinken, Verpflegung für mittags und eine Decke.**

Anmeldung und Bezahlung:

- **in der Geschäftsstelle**
  30,00 € - für Mitglieder / 50,00 € - für Nichtmitglieder

Entspannt Euch einen ganzen Tag mit gezielter Anleitung.
Aus den Bereichen Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qigong, Klangschalenentspannung, Körperwahrnehmung mit Franklin und Feldenkrais sowie Atmung und Entspannung werden wir Stück für Stück entspannen und so dem Alltag entfliehen.

Wir freuen uns auf Euch.

10.01.17

Überblick 2016

Schon wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu und somit ist es an der Zeit, das Jahr 2016 in Hinblick auf unser Fitness-und Gesundheitsstudio Revue passieren zu lassen.

Das Studio hat dieses Jahr zum einen fünf neue Übungsleiter für sich gewinnen können, als auch generell einen Zuwachs an Mitgliedern erzielt. Auch die Anzahl an Trainierenden per Studiogutschein ist nach wie vor hoch und bietet Neulingen die Möglichkeit unser Studio mitsamt seiner Atmosphäre und den Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele ganz unverbindlich zu testen. So haben dieses Jahr z.B. auch die Handballer des WMTV unser Studio für drei Monate getestet und ihr eigentliches Training mit einem individuellen, von uns konzipiertem, Trainingsplan ergänzt.
Da wir stets bemüht sind unseren Mitgliedern nicht nur eine angenehme Studioatmosphäre zu schaffen, sondern auch eine moderne und handliche Geräteausstattung zzgl. sportlichen Equipments, haben wir dieses Jahr die Adduktoren/Abduktorenmaschine erneuert und Anfang 2017 werden die Beinpresse und der Butterfly (reverse) durch neuere Modelle ersetzt.
Dieses Jahr hatten wir zudem zwei große Aktionen. Einmal hatten wir im Sommer während des Familientages einen Tag der offenen Tür angeboten, um all denjenigen, die hier noch nicht aktiv geworden sind, unsere Räumlichkeiten und unser Konzept vorzustellen und im Winter haben wir intern zudem eine Adventsaktion konzipiert. Bei der Adventsaktion hatte jedes Mitglied vom 01. Dezember bis einschließlich zum 24. Dezember einmal täglich die Chance eine Überraschung aus unseren Adventskalender zu erhalten, indem der- oder diejenige zur rechten Zeit zum Training erscheint.
Neben dem Erfolg beim Training und dem Wohlfühlfaktor ist natürlich auch eine gesunde Ernährung essentiell, weshalb wir uns auch hier etwas schönes für unsere Mitglieder überlegt haben. Zum einen können sich in der Weihnachtszeit unsere Mitglieder an einer stets prall befüllten Obstschale im Thekenbereich bedienen und zum anderen haben wir die Superfood-Reihe eingeführt. Hier stellen wir jeden Monat unseren Mitgliedern mittels Aushang ein Lebensmittel mit samt seinen hauptsächlich vorkommenden Nährwerten und den daraus resultierenden Vorzügen für den menschlichen Körper vor und bieten als Inspiration auch Rezepte an, wo man das Ganze gleich ausprobieren und kosten kann. Doch damit nicht genug, wir bieten unseren Mitgliedern zudem ab Anfang 2017 auch Eiweißshakes an, um den Muskelerhalt und -aufbau zu fördern.
Außerdem haben wir eine Broschüre speziell für Infos "Rund ums Studio" entworfen, welche in Kürze auch in den Druck gehen wird. Somit kann man seinen Liebsten auch mal zeigen, wie unser Studio gestaltet ist und wo man selbst regelmäßig etwas Zeit für seine Gesundheit investiert.

Jomana El-Jazmawi

"Von Frauen für Frauen" - unser Highlight Lady Spezial

Das Kursprogramm wächst kontinuierlich und entwickelt sich dank unserer vielen tollen Übungsleiter immer weiter. Mittlerweile haben wir 47 Kursangebote, die auch von Nichtmitgliedern

genutzt werden können. In letzter Zeit konnten wir einen neuen BOP, Bodystyling und Rücken-Spezial-Plus Kurs ins Leben rufen. Ab 2017 bieten wir dann auch einen neuen Kurs "Pilates meets Yoga" an. Leider müssen wir uns aber auch in diesem Jahr von einer Übungsleiterin verabschieden. Dagmar Buntenbach wird ihre Wirbelsäulengymnastikkurse Ende 2016 aufgeben. Jahrelang hat sie die Gruppen aufgebaut und mit immer neuen Ideen ihr Sportprogramm gestaltet. Erfreulich ist aber auch, dass sie uns für die Funktionsgymnastik weiter zur Verfügung steht. Übernommen werden die Gruppen unter anderem von Ulla Micka- Schmitz – Vielen Dank!
Anfang des Jahres hatten die Übungsleiter der Fitness- Gesundheitsabteilung direkt ein Fotoshooting, denn die Bilder in der Kursbroschüre sollten auf neuen Stand gebracht werden und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Unsere Broschüre erstrahlt in neuem Glanz.
Und auch für unser nächstes Großprojekt konnten wir die Fotos direkt nutzen, denn zum ersten Mal hatten wir so viele Angebote für unser "Lady Spezial" in den Sommerferien, dass wir eine Broschüre zusammen mit den Kinderaktivitäten herausbringen konnten. Alle 22 Angebote konnten mit zahlreichen Teilnehmerinnen durchgeführt werden und es war für jeden etwas dabei. Rund um war und ist unser "Lady Spezial" eine gelungene Veranstaltung, die sich aus den Köpfen nicht mehr weg denken lässt.
Teamwork hat sich auch am Familientag, auf der Aktiva und am Walder Weihnachtsmarkt gezeigt, als unsere Übungsleiter zahlreiche Standbetreuungen übernahmen und den Verein repräsentierten. Vielen Dank an dieser Stelle an die zahlreichenden helfenden Hände.
Auch 2017 soll es wieder neue Kursangebote und Veranstaltungen geben, die wir gemeinsam meistern werden. Für Anregungen und Tipps zu neuen Kursangeboten sind wir jederzeit dankbar.
Ich freue mich auf die bevorstehenden Herausforderungen in 2017!

Jessica Breidenbach

Unser Sommerferienprogramm bald wieder als Heft!

Keine Langeweile!

- **Zirkuswoche**
- **Hockeycamp**
- **Sport- und Spielwoche**
- **Selbstverteidigungscamp**
- **Fussballwoche**
- **Ferienfreizeit**

Von Frauen für Frauen!

- **Bewegung**
- **Tanz**
- **Rhythmik**
- **Ausdauer**
- **Entspannung**

Überblick 2016

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Zeit, einen Dank an die Übungsleiter auszusprechen, die das ganze Jahr den Sport erst möglich machen. Damit der persönliche Kontakt erhalten bleibt, wurde am 18.06.2016 und 12.11.2016 zum runden Tisch eingeladen. Leider musste der zweite Termin, mangels Zusagen, abgesagt werden. Schade eigentlich, denn ohne Informationen aus den Gruppen kann der Abteilungsleiter nicht agieren.
Ein vielfältiges Sportangebot bietet die Freizeitabteilung. Über Gymnastik, Seniorentanz, Showtanz, Prellball, Boule, Lauftreff, Walking, Nordic-Walking, Volleyball, Radsport bis hin zum Hockey.

Fitness pur für jedermann (Rainer Müller): Eine Tradititionsgruppe des WMTV -Fitness pur für jedermann- trifft sich weiterhin regelmäßig am Freitagabend zu vergnüglichem, altersangepasstem Sporttreiben: Kräftigung der Muskulatur, Schulung von Geschicklichkeit und Gewandtheit, moderates Ausdauertraining und Anregungen, auch für ein häusliches Alltagstrainingsprogramm kennzeichnen die Übungsstunden.
Die Teilnehmer sind allesamt wohlauf, motiviert, trainingsfleißig und verlässlich - also kurz WMTV!
50 Plus mittwochs (Gabi Büdenbender): Alles was die Geräteräume an kleinen Fitnessgeräte oder auch außergewöhnlichen Materialien (z.B. Tennisball und Joghurtbecher) zu bieten haben, wird im Jahr eingebaut.
Damit wurden abwechslungsreiche Stunden abgehalten, in denen auch mal der ein oder andere
Spaß gemacht wird. Auch kleine Handicaps hindern die Damen nicht daran mittwochs zu kommen.
Sie lieben das Gesellige. Es gab in beiden Gruppen neue Teilnehmer/innen, die von den "Alten" sehr herzlich aufgenommen wurden.
Allgemeine Gymnastik (Mo. + Mi.): Diese Gruppen haben seit Jahrzehnten einen festen Platz im WMTV und werden auch seitdem von Inge Thome geleitet. Sie ist ein Urgestein im WMTV und begeistert ihre Teilnehmer mit immer neuen Ideen. Ein geselliger Bestandteil ist die traditionelle Muttertagstour, die dieses Mal am 07.05. nach Rietberg führte, oder die Karnevalsfeier im Fahnensaal der Gaststätte.
Allround-Fitness 60+, wie der Name schon sagt, wird hier die Generation 60+ angesprochen. Mit einem altersgerechten Übungsprogramm begeistert Andrea Kratz ihre Teilnehmer.
Showtanzen: Das Showtanzen – unter Leitung von Nicole Stüllein - ist eine anspruchsvolle Übungsstunde für 20 bis 30 jährige, die sich dem intensiven Training gerne stellen, um eine Choreographie zu erarbeiten, die sie auf Anfrage dann auch gerne einem Publikum vorstellen würden.
Seniorentanz, ist ein Sportangebot, was den ganzen Körper in Bewegung bringt. Geschult werden Reaktion, Koordination, Ausdauer und Geist. Wer Freude an rhythmischer Bewegung hat, ist jederzeit herzlich willkommen. »

Radsport (Bernd Gewinner): Es sind sieben Touren durchgeführt worden mit durchschnittlich zehn Teilnehmern und einer unfallfreien Gesamtstrecke von 344 km. Die ausführlichen Berichte über die einzelnen Touren sind jeweils in den Vereinszeitungen nachzulesen.

Boule (Egmont Holtz): Das Wichtigste war wieder, wie alle Jahre, die Abfolge der Ligaspiele am 24.04, 29.05, 04.09. und 02.10. Am Ende konnten wir mit einem guten 4. Platz in der Gesamtwertung nach Hause gehen.

Der 25.09. war wieder „l `Almicale-Tag" bei überwiegend Sonnenschein und guter Stimmung und ca. 30 Teilnehmern. Der nächste Termin ist schon ins Auge gefasst worden – es wird sich wohl zu einer festen Einrichtung entwickeln.

Für das Familienfest am 17.09. hatten sich aus unseren Reihen viele bereit erklärt das Boule-Spiel zu präsentieren. Das Glühwein-Turnier, am 16.12. im Ittertal wurde von drei unserer Mitspieler besucht.

Volleyball Mixed Hobby (Susi & Anni Bender): Ihr Lieben, dieses Jahr war es aufregend bei uns. Nicht nur der Ball hat Bewegung erfahren, auch die Gruppenmotivation wurde hart auf die Probe gestellt. Susi überraschte uns dieses Jahr mit ihrem bevorstehenden Nachwuchs und der einhergehenden Amtsabgabe. Auch Anni blickt in die Zukunft mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Durch ihren Uniabschluss und dem bevorstehenden Einstieg in die Berufswelt, sah auch sie sich genötigt, die Verantwortung für die Gruppe abzugeben. Marc Ebert, der jetzt die Gruppe übernommen hat, sprüht vor Tatendrang und Motivation! Er kann die Gruppe aufmischen und zu neuem Spielspaß verhelfen. Wer Lust hat, kann gerne zum Spielen vorbeikommen. Die Gruppe freut sich sehr über Spielfreudige! EGAL OB JUNG ODER ALT. Kommt und erlebt selbst, wie viel Spaß man bei diesem Mannschaftssport haben kann.

Wir bedanken uns für die amüsanten und schönen 10 Jahre mit euch und wünschen jedem Einzelnen alles Gute für die Zukunft. »

tischlernrw

Schreinerei
- Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
- Innentüren
- Holzbearbeitung
- Einbauschränke
- Rolladen
- Reparaturen – Wartungen
- Schließanlagen

Altenhofer Straße 62
42719 Solingen
Telefon (02 12) 31 07 27

Schreinerei
Beerdigungsinstitut
Merx GBR
seit 1888
www.merxgbr.de

Beerdigungsinstitut
- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Urnen-Seebestattungen
- Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
- Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Abschluß von Sterbegeld-versicherungen bei der Nürnberger Versicherung

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Telefonisch immer erreichbar
(02 12) 31 50 56

Lauftreff, Walking und Nordic-Walking: Gelaufen wird bei jedem Wetter heißt die Devise, denn es gibt kein schlechtes Wetter, nur unangemessene Kleidung. Beim Nordic-Walking ist man bemüht über Anfänger-Kurse , wieder neue Mitglieder in die bestehenden Gruppen zu bekommen.

Hockey: Mit 9 Jugendmannschaften und einer Eltern-Hobbymannschaft war das 2. Hockeyjahr im WMTV ein sehr schönes, erlebnisreiches und erfolgreiches. Im Mai konnten sich die Hockey's, dank einer Spende, über zwei neue Tore freuen. In den Sommerferien fand zum zweiten Mal das Hockey-Camp statt. 15 Kinder und Jugendliche erlebten ein Programm mit jeder Menge Action und „Schwitzen". Wie in den Medien zu lesen war, konnten durch fleißiges Training und Turnierteilnahmen am Ende auch Spielerfolge eingefahren werden. Die Mitgliederzahl von 100 Spieler/innen wurde erreicht! Trainer und Helfer/innen freuen sich auf das Jahr 2017!

Prellball (Günter Daub): Da wir immer älter werden und die Ausfälle, wegen Zeitmangel oder Krankheit, immer häufiger, sind wir eine Kooperation mit dem TB Haan eingegangen, da dort die gleichen Probleme bestehen. Gemeinsam haben wir aber immer genug Teilnehmer, um ein geordnetes Training durchführen zu können. Zwei unserer jüngeren Spieler haben wir an andere Vereine ausgeliehen, sodass diese in der Leistungsklasse bzw. mit Gleichaltrigen spielen können. Zwei spielende Mannschaften sind in der OSL und in der Freizeitliga aktiv.
Positiv ist auch, dass wir durch unser Turnier und durch Kontakte aus der Vergangenheit zwei neue Mitstreiter gewinnen konnten, die sich zum neuen Jahr anmelden wollen.

Jutta Dein

Überblick 2016

Das Jahresende kommt **i m m e r** so plötzlich. Das gemahnt mich dazu das Sportjahr 2016 aus Sicht des Mikrokosmos Kampfsportabteilung im WMTV-Universum wieder einmal Revue passieren zu lassen und meine Gedanken zum besten zu geben.

Das Sportjahr 2016 der Kampfsportabteilung war erneut ein Jahr mit vielen Höhen, aber auch einigen Tiefen. Zudem war es ein sehr aktionsreiches Sportjahr. Zweifellos gehören zu den vielen positiven Dingen des Jahres die **Neuzugänge beim TaeKwonDo und Kung Fu**. In den Bereichen Kung Fu konnten wir einige Mitglieder hinzugewinnen. Weiterhin ansteigende Mitgliederzahlen präsentiert die TaeKwonDo-Truppe und mausert sich damit zur zweitstärksten Sportgruppe der Kampfsportabteilung (fast auf Augenhöhe mit Kung Fu). Das zeigt uns, dass die Kampfsportabteilungen mit ihren Sportangeboten und dem Trainerteam auch für 2017 top aufgestellt ist.
Darüberhinaus haben wir eine neue **Übungleiter-Helferin im TaeKwonDo**. Als Nachwuchskraft konnte Ann-Catrin Bick gewonnen werden. Ann-Catrin ist 13 Jahre alt und hat in den Herbstferien den ersten Teil der ÜL-Helferausbildung absolviert. In den Osterferien 2017 folgt der zweite Teil. Sie wird uns ab sofort in der Kinder- und Jugendgruppe unterstützen.
Bei einem ihrer Brainstorming-Sessions zu Fragen des Kampfsportes haben Andreas und Marco einen **Abteilungsaufnäher** entworfen. Der Aufnäher soll als Symbol der Zugehörigkeit zur Kampfsportabteilung und der Identifikation mit dem WMTV stehen. Man war sich schnell einig, dass die kampfsporttypische Faust zu aggressiv wirkt; daher wurde sie mit einer Bambusblüte versehen. Es soll damit ausgedrückt werden, dass unsere Form des Kampfsports ausschließlich zur Körperertüchtigung und Selbstverteidigungszwecken dient – niemals zum Angriff. Die Aufnäher können in der Geschäftsstelle oder bei Andreas und Marco für 4,50 € erworben werden.
Dann nahten auch schon die Ferien. Aber vorher mussten die Taekwondoin noch ihre **Prüfungen** ablegen. Am letzten Samstag vor den Sommerferien um High Noon trafen sich Kiddies, Jugendliche und Erwachsene zu den jährlichen Gurtprüfungen. Als externen Prüfer konnten wir hier Andreas L. aus SG gewinnen, der insbesondere bei den Erwachsenen für manche Schrecksekunde gesorgt hat. Gute bis sehr gute Leistungen wurden dargeboten und alle Gurte wurden sicher erkämpft. Die nächsten Prüfungen finden Ende Januar/Anfang Februar 2017 statt. »

Nun waren die Ferien schon zur Hälfte vorbei und es startete das **SV-Trainingscamp des WMTV**. Unsere Erwartungen wurden mit den 25 Kids, die am Anfang der 3. Ferienwoche in der WMTV-Halle aufschlugen, voll übertroffen. Es stellte sich heraus, dass dieses Ferienangebot offensichtlich für viele Kids aus anderen Sportbereichen von Interesse war, da nur „9" Kids aus dem Bereich Kampfsport teilgenommen haben. Das Trainer-Team, bestehend aus Kimi, Andreas, Richard und Marco, hat es über die Woche gut verstanden diese Rasselbande zu beschäftigen. Neben den

Grundzügen der Selbstverteidigung und der Fallschule auf der Airtrackbahn avancierte hierbei Völkerball á la „James Bond" zum Quotenhit. Das „Food & Beverage Team", Andreas und Marco, sorgte für das leibliche Wohl der Kids in Form von Müsliriegeln, Knoppers und Getränken, sowie mit einem Eis an heißen Tagen. Allerdings verschreiben wir uns für das nächste Camp eine sportlich ausgewogenere Form der Ernährung während der Mittagspause. Die Woche war recht schnell um und es wurden viele neue Freundschaften geschlossen. Der Erfolg dieser Aktion weckt in uns den Wunsch, dieses Jahr genau an dieser Stelle weiterzumachen.

Die großen Ferien waren flugs vorbei. Der Sommer neigte sich so langsam dem Ende zu und es nahte der mit Spannung erwartete **WMTV Familientag**. Auch beim Familientag des WMTV war die Kampfsportabteilung mit einer Station vertreten. Die Kids mussten eine Kampfsportrolle durchführen, dann schnell aufstehen und einen Angreifer mit einem Kick auf die Matte befördern. So die Theorie. Natürlich sollte beim Familienfest der Spaß im Vordergrund stehen. Also wurde ein Purzelbaum gemacht und anschließend das Helferlein, mit Pratze ausgestattet, auf die Matte gezwungen. Dafür waren bei manchen schon mehrere Anläufe notwendig. Auch Naturtalente konnten entdeckt werden. »

KARL KIRSCHBAUM GmbH
TISCHLEREI
Fachbetrieb für Gebäudesicherheit
Fenster, Haustüren, Türen,
Einbauschränke, -möbel
Sonderanfertigungen und Reparaturen.
Alles rund ums Haus aus Holz !
Zertifiziert für Einbruchschutz
Wittkuller Str. 58-60 · 42719 Solingen · Tel. (02 12) 31 04 61 · Fax (02 12) 31 17 17
www.schreiner-kirschbaum.de · E-Mail: info@schreiner-kirschbaum.de

Kampfsport
Jahresbericht

Abschließende Aktion des Sportjahres 2016 war **„Wald leuchtet"**. Die Kung Fu-Truppe hat hier die Fahne der Kampfsportabteilung vertreten. So traf man sich am Treffpunkt des WMTV im „Walder Schlauch" um dann pöbelnd und marodierend durch Wald zu ziehen. Im Schlepptau: Wemty, Eltern und Betreuer. Jedesmal, wenn man anhielt um eine Vorführung zum Besten zu geben war es auch direkt voll. Insbesondere die Übungen mit Softstöcken faszinierte das staunende Publikum. An dieser Stelle ein spezieller Dank an alle Kung Fu'ler und an unseren Wemty, die unsere Abteilung so toll vertreten haben - **Daumen hoch dafür und weiter so!**

Zu den weniger erfreulichen Dingen, die sich im Jahr 2016 in unserer Abteilung ereignet haben: Wir haben es nicht geschafft die **Judo-Gruppe** neu aufzustellen. Hier wird dringend ein Trainer zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Starten wollen wir vorzugsweise mit einer Kindergruppe von 6 bis 10 Jahren.

Wie ein roter Problemfaden durch das Jahr hat sich in allen Kampfsportarten der Erwachsenenbereich gezogen. So mussten wir uns vorläufig von der **Hapkido-Gruppe** verabschieden. Nach den Sommerferien schrumpfte die Gruppe auf zwei (2!!!) Teilnehmer zusammen, nachdem sie so vielversprechend gestartet ist.

Auch beim **Jiu-Jitsu** schwächelt derzeit die Gruppenstärke ein wenig, aufgrund von Mindestteilnehmerzahl, Krankheiten, Schichtdiensten und Lernphasen. Hier sind wir allerdings in der komfortablen Lage, dass wir mit Marius und Linus über zwei engagierte Jungs verfügen, die Trainingsanteile und ganze Trainingseinheiten eigenverantwortlich und gerne übernehmen, was als gute Vorbereitung für deren Dan-Prüfung gesehen werden kann... wobei die erst noch Braun machen sollten.

Insgesamt betrachtet klagen wir aber auf hohem Niveau und ich bin mir sicher, dass wir mit dieser tollen Truppe auch im nächsten Jahr einige Erfolge zu verzeichnen haben werden.

Wie jedes Jahr gilt mein Dank allen Trainern, Helfern und Eltern die uns dieses Jahr so tatkräftig unterstützt haben. Ohne euer Engagement wäre manches nicht möglich gewesen – wir hoffen auf noch **v i e e e e e e e l** mehr.

Marco Bick

Spruch...
Wenn jemand zum Blutdruck messen an die Tankstelle fahren muss, dann ist es höchste Zeit mit dem Sport anzufangen!

Kindersport von A bis Z

So möchte ich die vielfältigen Angebote in der Kinder- und Jugendabteilung umschreiben:
Aller Anfang ist bei den Kleinsten. Die Gymnastikhalle mit Krabbeln erobern und dann über die Mattenhügel weiter, durch den Tunnel und auf der Wackelmatte von Mama schaukeln lassen. So sieht die Turnwelt für die Babys aus. Doch dann wird die Gymnastikhalle zu klein. Aus den Babys werden kleine Kinder, die ordentlich Platz zum Laufen brauchen und an den Kletterbaustellen ihre Herausforderung für die körperliche Entwicklung suchen. An Papas oder an Omas Hand geht es erst mal vorwärts, bis sie die Aufgaben alleine schaffen. Hier ist Aßol als Übungsleiterin für Susanne am Dienstag neu dabei.
Das ein oder andere Kind findet dann nach dem gemeinsamen Turnen eine neue Gruppe beim Tanzen oder Kinderturnen. Hier wachsen die Kinder von Gruppe zu Gruppe weiter. Seit 2016 haben wir eine neue Gruppe unter der Leitung von Natalie und Marina, die ab 2017 dann in der Gymnastikhalle ein modernes Tanz- programm bieten. Regina hat zum Jahresende eine Gruppe abgegeben. Ebenso Gabi, die ihre Stunde Natalie und Marina zur Verfügung stellt.
Sehr bunt war das Programm der Tanzgruppen beim Tanzfest, das Anfang November in 29. Ausgabe im Stadttheater gezeigt wurde. Dazu lest gerne die Tanzfestberichte mit Fotos und Geschichten. Eine neue Übungsleiterin hat auch die Fitnessgruppe am Freitagnachmittag. Hier hat Michaela die Leitung von Miriam übernommen. Eine dritte Gruppe gibt es seit September beim Hobby-Fußball. Andreas hat mit seinen Gruppen beim Inklusionsturnier im Mai teilgenommen und hat Anfang Dezember gegen die Inklusionsgruppe des Sportring Höhscheid zwei Spiele mit seinen Mädels und Jungs ausgetragen.
Die turnerischen Highlights im vergangenen Jahr haben sicher unsere Wettkampfturnerinnen gesetzt. Zu Beginn der Wettkampfsaison präsentierte sich der WMTV als Ausrichter für das Winterhallenturnfest. Nach langer Wettkampfpause und viel Training in der Halle konnten die Mädchen der Wettkampfgruppe ihre Fortschritte und Trainingserfolge zeigen. Zum Landesfinale des Rheinischen Turnerbundes hatten sich sechs Turnerinnen qualifiziert. Ein großer Erfolg, denn so gehörten sie zu den jeweils 40 besten Turnerinnen ihres Jahrganges im Rheinland. Als Vereinsturnerinnen, mit zwei Trainingseinheiten in der Woche, traten sie gegen Konkurrenz aus Turninternaten und Sportzentren an.
Für ihre Trainingseinheiten in der WMTV-Halle können die Mädchen auf ein neues Trainingsgerät zurückgreifen, dessen Anschaffung durch eine Spende der Stadtsparkasse Solingen möglich wurde. Die AIRTRACKBAHN wird zur Schulung der Sprungkraft und der Koordination und dem Erlernen komplexer Akrobatikelemente genutzt.
Leider gab es auch einen Abschied aus der Gruppe. Christina Biermann, die mit viel Engagement über 18 Jahre die Wettkampfgruppe besuchte und mit förderte, musste leider aus privaten und beruflichen Gründen „Auf Wiedersehen!" sagen. Sie hat mit viel Ehrgeiz und Kreativität die Trainingseinheiten mitgestaltet.

Gabi Büdenbender

Überblick 2016

Das Jahr 2016 begann für uns Leichtathleten direkt mit einem sportlichen Ereignis. Der Solinger LC lud in die Klingenhalle zum 7. Kinderleichtathletik-Sportfest ein. Mit einer U10 und einer U12-Mannschaft nahmen wir daran teil (Bericht VZ Juni 2016). Unsere

Jüngsten schnupperten sogar ihre erste Wettkampfluft. Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und sogar eine Medaille, so dass die Motivation für das darauf folgende Training ins Unermessliche wuchs. Diesen Ehrgeiz nutzten wir und begannen dieses Jahr schon früher mit dem Training für das Deutsche Sportabzeichen. Die Kinder sind jedes Jahr so davon begeistert und können es kaum erwarten, ihr Können zu zeigen und immer weiter zu verbessern. Bis zum Ende der Saison wurde viel dafür trainiert, um die bestmögliche Leistung zu erzielen und das Sportabzeichen zu erlangen. 2016 haben über 50 Kinder in unserer Abteilung das Deutsche Sportabzeichen geschafft. Herzlichen Glückwunsch an euch alle. Das war eine klasse Leistung!!! Im kommenden Jahr werden wir uns diesen Herausforderungen natürlich wieder stellen und das Sportabzeichen in Angriff nehmen.

Zum Ende der Saison gingen wir noch beim traditionellen Solinger Klingenlauf an den Start, bei dem wir unsere Ausdauerfähigkeiten unter Beweis stellten. Bei heißen Temperaturen von über 30 Grad, konnten wir uns dort einige gute Platzierungen erlaufen, die zum Teil sogar hart erkämpft wurden. Im weiteren Verlauf des Jahres nahmen wir noch vereinzelt an kleineren Wettkämpfen in und um Solingen teil und erbrachten tolle Leistungen. Es waren spannende Tage mit euch und wir hoffen, dass wir in der kommenden Saison daran anschließen können. Unser Ziel ist es natürlich, uns noch weiter zu verbessern.

Im Namen des gesamten Trainerteams möchte ich mich ganz herzlich bei allen Kindern und Eltern für ein schönes und ereignisreiches Jahr bedanken.

Auf ein ebenso erfolgreiches Jahr 2017.

Rebecca Harnisch

Wusstet ihr schon...
Die meisten Mitglieder wohnen auf der Adolf-Clarenbach-Strasse, gefolgt von der Friedrich-Ebert-Strasse und der Rolsberger Strasse.

Überblick 2016

Auch 2016 konnten wir weitere neue Angebote in der Rehaabteilung aufnehmen. In verschiedenen Bereichen wie Sport bei orthopädischen Einschränkungen, im Bereich Demenz oder Parkinson haben wir Angebote ins Leben gerufen. In Solingen sind wir mit Abstand der aktivste Verein, der im Rehabereich Sportangebote vorweisen kann. Da der demografische Wandel vorhersagt, dass in naher Zukunft viele Menschen „älter" werden und Angebote dafür vorhanden sein sollten, sind wir optimal für die Zukunft aufgestellt und vorbereitet. Im Rehabereich haben wir neben unseren Vereinsmitgliedern gut über 400 Teilnehmer, die sich beim WMTV mit einer Verordnung „bewegen" und was gegen ihre Einschränkungen tun.
Die Parkinsongruppe U 60 ist erfolgreich beim WMTV mit Stefan gegründet worden. Auf dem Selbsthilfetag haben wir als Kooperationspartner eine Auszeichnung und Preis bekommen.

Im Jahr 2016 haben wir dann auch extra für die Rehaangebote eine Broschüre mit vielen Informationen erstellt. Ebenfalls wurde ein Reha-Netzwerk Solingen mit allen beteiligten Vereinen mit Rehasport ins Leben gerufen.
Weiterhin findet die Kooperation mit dem Behinderten- und Rehasportverband NRW im Bereich der Inklusion und im Bereich Demenz statt. Auch weitere Kooperationen mit Selbsthilfegruppen, „Betreutes Wohnen", Senioreneinrichtungen, dem Adolf-Kolping-Heim oder der Lebenshilfe und der Wilhelm-Hartschen-Schule konnten durch unsere Angebote geschlossen werden.
Im Jahr 2017 werden wir das Projekt „BAP" – Bewegte Alten- und Pflegeeinrichtungen" angehen. Ausflüge der einzelnen Gruppen, Weihnachtsfeiern und der Besuch der Messe Rehacare in Düsseldorf wurden ebenfalls durchgeführt.

Andreas Lukosch

Neßhöfer GmbH
Malerbetrieb
Danziger Straße 15
42719 Solingen
Ruf: 02 12 / 33 16 58

Überblick 2016

Herbst und Winter sind für unsere nicht mit einer Halle gesegneten Abteilung eher eine Phase der Ruhe, die ich für einen Rückblick nutzen möchte.
Auf den Neujahrsempfang im Januar und die Jahreshauptversammlung im Februar folgte die Saisoneröffnung im April.

Acht Mannschaften kämpften sich mit wechselhaftem Erfolg durch die Medenspiel-Saison, die Clubmeisterschaften schlossen sich nahtlos an. Den Meistern Katharina Gerl, Egbert Steinfatt, Maria Lehnert/Dieter Schmid und Heinrich Respondek/Thomas Mayer sei hier nochmals herzlich gratuliert.
Der Bayrische Abend, der Familientag "Tennis", das Tenniscamp für Kinder, der Tapas-Abend und der Grillabend der Oldies, der Nudel-Abend, der Saison-Abschluss und nicht zuletzt die rockige Oldie-Tanzfete - für alle Abteilungsmitglieder gab es etwas zu erleben.

Dass die Zeit rast, zeigt sich daran, dass wir mit Erscheinen dieser VZ schon heftig mit der Saison 2017 beschäftigt sind.
Der Neujahrsempfang mit regem Zuspruch liegt hinter uns, die Medenmannschaften sind gemeldet, der Platzbauer ist bestellt (KW 13). Folgende Termine sollten bei den Planungen berücksichtigt werden:
02.03.17 JHV Tennis, 17.03.17 JHV WMTV, 20.04.17 Saisoneröffnung und 06./ 07.05.17 beginn der Medenspielsaison. Zu guter Letzt ein Stück Tennis-Poesie, entnommen den TVN-Infos:

Das Vereinshaus ist dein Hauptquartier
der Centercourt ist dein Revier.
Die Vorhand gleicht einem Geschoss,
egal ob longline oder cross.
Die Rückhand wird auch, ungelogen,
stilistisch-kraftvoll durchgezogen.
Es ist, das muss man schnell kapieren,
dein Aufschlag kaum zu returnieren.
In jedem Satz werden garantiert
Stopp und Volley perfekt platziert.
Am Netz da bist du der Vollstrecker
wie Sampras ,Federer und Becker.
In diesem Sinne : Spiel, Satz und Sieg!

Michael Bender

Überblick 2016 - Streifzug durchs Zebrajahr

Ein Jahr Rugby ist wie immer nicht einfach in einem Bericht zusammenzufassen: Erfolge, Niederlagen, Neuzugänge, Spielerabschiede, Jugend- und Kinderarbeit, Turniere, Nationalmannschaft, NRW-Auswahlspiele, Verbands- und Regionalligabetrieb, Mannschaftsfahrt... Über mangelnde Aktivität konnte sich die Rugbyabteilung des WMTV - die Solinger Zebras - im Jahr 2016 nicht beklagen.

Sechs Siege zu sechs Niederlagen lautete die ausgeglichene Regionalligabilanz des Kalenderjahres 2016. In den NRW-Playoffs bekleideten die Zebras den elften Platz und stehen in einer engen Regionalliga Rheinland als Spielvereinigung Hürth/Solingen am Ende der Rückrunde sogar auf Rang drei, hinter dem bisher ungeschlagenen ASV Köln und dem VfL Bad Ems. Hinzu kommen die Erfolge, die Hürth/Solingen in den bisherigen drei Verbandsligaturnieren der Saison 2016/17 erringen konnte: das Verbandsligateam verbuchte insgesamt fünf Siege und nur eine Niederlage.
Trotz der sportlichen Konstanz standen die Klingenstädter am Ende der Saison 2015/16 mit dem Rücken zur Wand und vor der Frage, wie der Spielbetrieb in Regional- oder Verbandsliga fortgesetzt werden konnte. Der Grund war der schrumpfende Spielerkader. Insgesamt zehn erfahrene Spieler, die lange Jahre für die Zebras gespielt haben und ein Garant für den sportlichen Erfolg des Teams bildeten, beendeten 2016 ihre aktive Laufbahn oder wechselten den Wohnort und die Mannschaft. Durch die gute und kontinuierliche Jugendarbeit stießen zwar auch in diesem Jahr neue Spieler in die Herrenmannschaft vor, doch es zeichnete sich mehr und mehr ab, dass die notwendige Anzahl von fünfzehn Spielern in absehbarer Zukunft nicht mehr erreicht werden konnte.
Die Zebras vor dem Aus? Abstieg in die Verbandsliga? Eine reine Trainingstruppe? Die Aussichten schienen düster. Kurz vor Saisonstart wurde dann an einer Idee gefeilt, die den Spielbetrieb in der Regionalliga sicherstellen und gleichzeitig neue Spieler in der Verbandsliga zu erster Spielpraxis verhelfen konnte: die Bildung einer Spielvereinigung.
So kam es am Ende des Sommers zu der ungewöhnlichen Liaison aus Zebras und Panthern. Denn zur großen Freude der Solinger Rugbymannschaft nahm der RC Hürth (Hürther Panther) das Kooperationsangebot in Regional- und Verbandsliga gerne an. Gemeinsame Trainingszeiten sind immer noch schwierig zu organisieren, aber allein durch die gemeinsam bestrittenen Spiele wächst das Team der Spielvereinigung mehr und mehr zusammen und ist für beide Vereine eine Verstärkung. »

Rugby
Jahresbericht

Aus dem WMTV-Nachwuchs stießen Alexander Mann, Chris Harden und Eric Kunz in das Team vor und bildeten schnell einen festen Bestandteil der Hintermannschaft. Eric setzte mit der Berufung in die U18-Nationalmannschaft in diesem Sommer zudem ein weiteres Ausrufezeichen für den Rugbysport aus Solingen und die gute Jugendarbeit der Zebras. Mit Aidan Kerr, Gianluca Ostgathe, Leanne-Cristin Boßmanns und Max Maurer nahmen zudem vier Talente unserer U14-Mannschaft am Spiel einer NRW-Auswahl gegen Baden-Württemberg teil.
Neben zwei Trainingsterminen pro Woche für die vier Mannschaften des Jugendbereiches U6-U8, U10-U12, U14 und U16, waren die Zebras 2016 vier mal Organisatoren und Gastgeber von NRW-Jugendturnieren. Eine Leistung, die ohne den Trainerstab und dem Einsatz von Spielern und Eltern nicht möglich wäre. Insbesondere Sonja Dreher und Gareth Curtis bildeten hier, wie in den letzten Jahren, das Rückgrat unserer Nachwuchsarbeit. Jeremy Lamoise und Alexander Justa erwarben 2016 ihren Trainerschein und unterstützen seitdem Mirko Schneider beim Training der Herrenmannschaft, sowie die Jugendmannschaften. Chris Harden übernahm das Training der U14er Mannschaft. Stuart Kerr (U12), Aldo Bongers und Susanne Schad-Curtis komplettieren das Team rund um die Zebrafohlen. Allen Trainern und Beteiligten an dieser Stelle ein dickes Dankeschön für eure Arbeit im letzten Jahr.

Weitere Aktionen über den Spielbetrieb hinaus, bildeten die Mithilfe bei den WMTV-Ständen auf dem Walder Stadtfest und dem Weihnachtsmarkt, die Mannschaftsfahrt ins englische Market Harborough, der WMTV-Familientag, der Rugby-Workshop für Schülerinnen und Schüler des Technischen Berufskolleg Solingen, der Wintercup in Bochum und die Weihnachtsfeiern im Vereinsheim des WMTV. Neben dem gemütlichen Zusammensein zum Jahresabschluss wurde hier die alljährliche Wahl des "Player of the year" verkündet. Kapitän Alexander Justa erhielt den Titel von seinen Mitspielern und Vereinskameraden zum zweiten Mal in Folge - eine Ehre, die so erst zwei Spielern der Zebras zu Teil wurde.

Eine Menge Rugby und eine Menge Spaß liegen 2016 hinter uns und machen Appetit auf das nächste Jahr! Wir wünschen allen Freunden der Solinger Zebras einen guten Start in 2017 und unseren ehemaligen Spielern, dass der Zebra-Stallgeruch an ihnen haften bleibt!

Philipp Schröder

Gesunder Wachstum in allen Bereichen

Die Handballer vom WMTV Solingen 1861 e.V. (HSG W.MTV Solingen) können wiederholt auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken, denn auch 2016 konnte sich die Abteilung in nahezu allen Bereichen weiter entwickeln. Während viele Handballvereine mit rückgängigen Mitgliederzahlen zu kämpfen haben, ist dieser Trend beim WMTV nicht zu erkennen, denn auch im abgelaufenen Jahr konnte die Abteilung mit einem gesunden Wachstum von weiteren 10 % aufwarten.

Während für die **Saison 2015/2016** insgesamt „nur" **18 (zzgl. Handball-Kindergarten) Mannschaften** (13 Jugend- und 5 Seniorenteams) gemeldet worden waren, konnte man dies in der aktuellen Spielzeit nochmals deutlich steigern.
Mit mittlerweile **22 (zzgl. Handball-Kindergarten) Mannschaften** ist der größte Solinger Sportverein auch im Handball wieder recht komfortable aufgestellt. Alleine der **Jugendbereich** konnte auf **17 Mannschaften** (von der F- bis zur A-Jugend, wobei die Mädels „endlich wieder" durchgehend präsent sind) erweitert werden. Von diesem Unterbau profitiert vereinzelnd auch schon der Seniorenbereich, denn die ersten Kids dürfen schon mit Doppelspielrecht bei den Senioren aushelfen. Spätestens zur Saison 2018/2019 werden aus der Jugend ein gutes Dutzend Spieler/-innen in die Seniorenmannschaften wechseln, um dann vielleicht bei den 1. Damen in der Verbands- oder bei den 1. Herren in der Landesliga spielen zu dürfen.
Auch sportlich konnte sich das Jahr 2016 durchaus sehen lassen. Unsere **F-Kids wurden Kreismeister**, die **1. Herren** durften sich über den **Aufstieg in die Landesliga** freuen und unsere **1. Damen** konnten schon frühzeitig den **Klassenerhalt für die Verbandsliga** sichern. Auch der Ausflug unserer **weiblichen C-Jugend** in die HVN-Verbandliga konnte mit einem **ordentlichen Mittelfeldplatz** abgeschlossen werden.
Auch die Anfang des Jahres 2015 eingerichteten samstägigen **Sonder- und Fördertrainingseinheiten für die Jugendmannschaften** wurden recht gut angenommen. Insgesamt wurden diese 26 x durchgeführt – zu den unterschiedlichsten Themen und den verschiedensten Zielgruppen. Während es am Anfang noch relativ schwierig war, arrangierte Trainer zu finden, so hat sich dieses Blatt mittlerweile – sehr zur Freude der Verantwortlichen - gewendet. Aber auch die Rückmeldung der Kids ist durchweg erfreulich: gerade die „Wiederholungs-Täter", welche immer wieder Samstagmorgens freiwillig in den Vogelsang kommen, berichten über Fortschritte, die sie selber bei sich feststellen konnten… **Auch 2017** werden wir diesen Weg konsequent weiterverfolgen und denkt bitte daran: diese Sonder- und Fördertrainingseinheiten **sind nicht selbstverständlich.** Andere Vereine wären froh, wenn sie dieses **zusätzliche „Bonbon"** ebenfalls anbieten könnten. **Also: nutzt dieses Angebot,** welches die Trainer in ihrer Freizeit –unentgeltlich- anbieten! »

Handball
Jahresbericht

Für das aktuelle Jahr, bzw. für die kommende Saison 2017/2018, sind sogar noch mehr Jugendmannschaften geplant. Um unseren Weg weiterhin zielstrebig verfolgen zu können, sind wir in vielen Jugendbereichen noch **auf der Suche nach weiteren sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen,** die sich uns anschließen wollen. Die Verantwortlichen beim WMTV Solingen bieten dazu **kostenlose Schnupper-Trainingsstunden** an, einfach sich unter www.wmtv.de informieren oder direkt eine E-Mail an info@wmtv.de bzw.
andreas-peters62@gmx.de senden.
Selbstverständlich würden sich auch unsere **Herren- oder Damenmannschaften** über weiteren Zuwachs freuen ;-) Auch interessierte **Trainer und Betreuer** sind bei uns jederzeit gerne willkommen! Hier noch ein paar weitere, wichtige Ereignisse in der Jahresübersicht:

Januar: Der **HSG Wintercup 2016** war ein voller Erfolg. Mit 29 teilnehmenden Mannschaften und vollen Zuschauerrängen, hat sich auch dieses Turnier einen festen Platz im Terminkalender gesichert.
Februar: Die Handballer vom WMTV erhalten auf der **Sportgala der Stadt Solingen** den **„Jugendförderpreis".** Dieser Preis wurde uns für die Verleihung des Gütesiegels **„Ausgezeichnete Jugendarbeit"** von der deutschen Handballjugend im Deutschen Handballbund und für die erfolgreiche Nachwuchsarbeit im Fechten vergeben.
März: Unsere F1-Jugend (#badboys), wurde **KREISMEISTER 2016!** Nachdem sich die von Conny Adolphs & Steffen Kühl trainierten Jungs schon in der Vorrunde mit acht gewonnen Spielen und 132:13 Toren erfolgreich durchsetzen konnten, sorgten unsere Nachwuchshandballer am Samstag, 05.03.2016, in der Klingenhalle vor zahlreichen Fans für das „Sahnehäubchen" der Saison. Mit einem 8:6-Erfolg gegen die Kids vom OTV und einem 8:8-Unentschieden gegen den größten Verfolger der HG LTG/HTV Remscheid, konnten sich unsere F1-„Badboys" den ersten Platz in der Abschlusstabelle zur Rückrunde der Bestengruppe sichern.

Am Samstag, 19.03.2016, fand im Veranstaltungsraum des GuT (Gründer- und Technologie) Zentrum Solingen der alle drei Jahre stattfindende **Kreistag des Bergischen-Handball-Kreises** statt. Bevor es zu den Wahlen und Bekanntgabe von Zahlen bzw. Fakten kam, wurden traditionsgemäß einige Ehrungen und Auszeichnungen vorgenommen. Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. wurde hier in vielfältiger Hinsicht berücksichtigt: **Conny Adolphs,** unsere gute Seele (nicht nur) für die „Kleinsten", wurde mit der **„silbernen Ehrennadel"** des HVN (Handballverband Niederrhein) - für ihre langjährigen Verdienste „für" und „um" unseren Handballsport - ausgezeichnet. »

Darüber hinaus wurde vom Bergischen Handballkreis noch der **„Kreis-Ehrenbrief"** verliehen. In „Anerkennung und Würdigung der Verdienste um unseren Handballsport" wurde dieser auch an Mitglieder des WMTV ausgestellt. **Andreas Peters, Oliver Micka und Daniel Konrad** bekamen diesen Ehrenbrief unter anderem für ihre Anstrengungen und Bemühungen im Bereich der Nachwuchsarbeit, welcher ja auch schon vom DHB mit dem Gütesiegel gewürdigt wurden.

April: Es ist vollbracht: unsere **1. Herren** dürfen sich als **Landesliga-Aufsteiger** bezeichnen! Frei nach dem Motto **„So erhebet Eure Gläser jetzt, die LANDESLIGA ist nun FIX, so sagen wir zu guter Letzt: Freunde! Aufstieg oder nix?!"**

Mai: Unsere Handball-App hat die 500er Schallmauer durchbrochen! Eine Erfolgsstory ging in die nächste Runde: noch keine 8 Monate war die Handball-App vom WMTV auf Markt und schon wurde die 500er Schallmauer bei den Downloads durchbrochen. Ein Ergebnis mit dem (ehrlich gesagt) niemand von den Verantwortlichen in seinen kühnsten Gedanken zu träumen gewagt hatte.

Juni: „Leudal, wir kommen": am, 03.-05. Juni 2016, ging es für insgesamt 7 Jugendmannschaften und zwei Seniorenteams auf nach Holland zum „42th Internationale Hendriks Graszoden Turnier". Mit nahezu 200 Mannschaften (es wurde in allen Altersklassen gespielt), zählt dieses in Haelen / Leudal ausgetragene Turnier zu den größten Handballturnieren in ganz BeNeLux. Mit fast 150 Personen (Spieler, Eltern und Seniorenteams) stellte der WMTV Solingen e.V. mit den Vereinen TV Aldekerk und ASV Hückelhoven / Rurtal die größte deutsche Sektion.

Sommerzeit ist **„Feld-Handball-Zeit"...** das **„21. Großfeld-Turnier"** endet mit einem spannenden Finale: Der WMTV setzt sich gegen STB durch & sichert sich den Hattrick-Titel. Auch im 9. Jahr der Austragung durch den Wald-Merscheider TV fanden sich wieder zahlreiche interessante Mannschaften auf der Jahnkampfbahn ein.

Juli: Am ersten Juli-Wochenende 2016 war es wieder soweit, der WMTV hatte beim abwechslungsreichsten Sommerwetter der vergangenen Jahre zum größten Freiluft-Handball-Turnier der Region, dem **„HSG-Jugend-Cup 2016"** eingeladen. Und das mit dem „abwechslungsreichsten Sommerwetter" war nun wirklich nicht übertrieben, denn es war alles dabei, von der leichten Regenschauer, über heiße ausgiebige Sonnenabschnitte bis hin zur „Weltuntergangsstimmung" mit Gewitter, Hagel und Sintflutartigen Regen. Aber all das führte - wenn überhaupt - nur zu zeitlichen Verzögerungen im Ablauf, so dass auch der letztjährige **„HSG-Jugend-Cup"** ein voller Erfolg war. Deutlich über 80 Mannschaften fanden den Weg in die altehrwürdige Jahnkampfbahn, wobei diese nicht nur aus dem direkten Umland, sondern aus ganz NRW in die Klingenstadt kamen. »

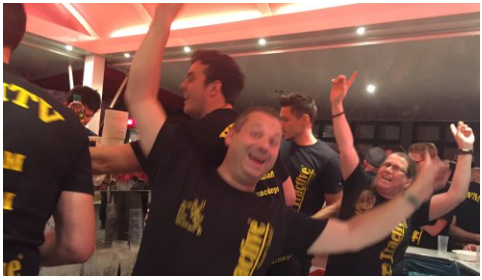
Handball
Jahresbericht

Wie schon 2015 unterstützte unser Verein (als einziger Solinger Sportverein!) die ehrenamtlichen Betreuer vom Ferien(s)pass-Team bei der Gestaltung der **Kinder Oase auf der Dorper-Radrennbahn.** Unterstützt von den B-Mädchen Ade („Wie heißt Du nochmal?"), Cis („This") und Nemo ("Lemo-nade"), sorgte das WMTV-Team um Konny dafür, dass sich die Kids der Kinder-Oase nicht langweilen mussten.

Juli / August: Sommerzeit ist Ferienzeit – aber muss man dann über 6 Wochen lang ständig nur auf dem Sofa rum chillen? Mitnichten! Unter dem Motto „… mit Spiel, Spaß und Sport die Sommerferien sinnvoll nutzen!" waren auch in der Ferienzeit viele Sportler und Mannschaften abseits der Hallen aktiv. Egal ob im Stadion, auf Beach, im Freibad Ittertal, im Wald beim Konditionsaufbau oder auch bei „handballfremden" Sportarten wie Taekwondo und Zumba – überall wurde sich aktiv bewegt.

August: Sommerzeit ist (auch) **Beach-Handball-Zeit** und aus diesem Grunde fand im Freizeitzentrum Ittertal der **„2. HSG-Ittertal-Beachcup"** statt. Bei fetziger Musik, Grill und der zusätzlichen Nutzung des Schwimmbades, konnten an diesem letzten August-Wochenende zahlreiche Teams im Sand auf sehr attraktive Weise ihre Saisonvorbereitung zum Ausklang bringen. Insgesamt waren 32 Mannschaften von der E-Jugend bis zu den Senioren am Start, wobei die Jugendteams der HSG Nienburg (das liegt zwischen Bremen und Hannover an der Weser) das Wochenende für einen Besuch in der Jugendherberge Solingen-Burg ausnutzten.

September: Der „Zöppkesmarkt" ruft und die Handballer kommen. In unmittelbarer Nachbarschaft der Spaßtruppe **„Selten Selters"** lautete auch 2016 das Motto wieder **„mittendrin statt nur dabei!".** Die Handballabteilung des Wald-Merscheider TV präsentierte sich im letzten Jahr mittlerweile schon zum dritten Male hintereinander mit einem großen Getränkestand im Zentrum des Fronhofes.



Oktober / November: Die größte **HSG-Hoodie-Bestellung** in der Geschichte der WMTV-Handballer läuft an… über 175 gelbe bzw. schwarze Hoodies konnten bis zur Weihnachtszeit unter die Spieler, Fans und Freunde „gebracht" werden. Mit den allseits beliebten **„Tractive T-Shirts"** haben wir nun ein weiteres Accessoires, welches uns unverkennbar als WMTV´ler „outet"!

Dezember: Alle Jahre wieder, kurz vor oder in der Adventszeit das gleiche – erfreuliche – Bild: Überall finden mannschaftsinterne X-Mas-Touren statt. Egal ob beim **Trampolinspringen** in einer der neuen und angesagten Eventhallen, beim **Starlight Express** mit Backstage-Führung, der Fahrt mit dem **Planwagen** durch die Gartenstadt Haan, **„am Waldeshang im tiefen Tal"** bei den Männern der Ersten oder auch im **Tonstudio** beim Besingen der eigenen CD… **gefeiert wurde überall!**

Daniel Konrad

Volle Ränge und gute Stimmung

Sonntagabend, 08.01.2017, 23:07 Uhr: die letzten Tische sind weg geräumt, die letzten Becher gespült, der Boden gefegt, der Müll wurde entsorgt und das komplette technische Equipment hat seinen Weg ins eigene Lager gefunden. Fast nix mehr deutete noch darauf hin, dass an diesem Wochenende in der Sporthalle Vogelsang unser „HSG Wintercup 2017" stattfand.

Dutzende von freiwilligen Helfern, eifrige und engagierte Schiedsrichter, Zeitnehmer, das gesamte Orgateam nebst Turnierleitung und viele zusätzliche kleine „Helferlein" im Hintergrund, sorgten an diesem ersten Januarwochenende des noch jungen Jahres 2017 dafür, dass dieses Turnier überhaupt erst möglich wurde.
Dabei mussten die Organisatoren vom diesjährigen HSG Wintercup erst einmal gründlich rotieren, denn eigentlich hätte das Turnier in der Halle der August-Dicke-Schule stattfinden sollen. Diese war aber wegen einer defekten Hallentrennwand nicht benutzbar, so dass ein kurzfristiger Umzug in die „eigentliche" Heimstätte vom Wald-Merscheider TV, dem Schulzentrum Vogelsang, notwendig wurde. Mit Hilfe der Stadt Solingen und dem Bergischen-Handballkreis, konnte diese Lösung kurzfristig umgesetzt werden, wofür wir uns hier noch einmal ganz herzlich bedanken möchten.
Insgesamt kämpften an diesem Wochenende (07./08.01.2017) 30 Mannschaften um Punkte und Siege, wobei es sich bei der diesjährigen Turnierausgabe um ein reines Jugendturnier handelte. Gespielt wurde in 6 verschiedenen Altersklassen nach dem Modus „Jeder gegen Jeden", sodass alle teilnehmenden Mannschaften auf genügend Spielzeiten kamen. Für die meisten Teams war dieses Wochenende somit eine optimale Möglichkeit, um sich die Weihnachtspfunde wieder abzutrainieren und / oder um sich auf die anstehenden Rückrunden vorzubereiten.

Um den familiären Charakter zu bewahren, verzichteten die Verantwortlichen auf zusätzliche Aktionen vor der Halle. So konnte der Wald-Merscheider TV drinnen mit einem großzügigen „Catering" aufwarten, bei dem sich die Sportler und mitgereisten Zuschauer mit Kaffee, Kuchen und anderem Leckereien versorgen konnten, wobei es auch diesmal an beiden Jugend-Turniertagen keinen Alkoholausschank gab, was im Übrigen auf breite Zustimmung traf. »

Handball

HSG Winter Cup 2017

Und das Turnier wurde wieder einmal sehr gut angenommen, denn zwischenzeitlich drohte die Halle Vogelsang aus allen Nähten zu platzen, denn gerade bei den „kleinsten" Akteuren sorgten viele mitgereisten Fans für Unterstützung, jedes Tor wurde hier mit Begeisterung gefeiert. Teilweise waren über 250 Spieler und Zuschauer in der Halle zugegen und selbst bei den tendenziell eher weniger besuchten A-Jugend-Turnieren, waren es an beiden Abenden noch gut 175 Akteure und Gäste, die bis zum Ende weit nach 20:00 Uhr „ausharten".

Genauso familiär wie beim „Drumherum", ging es auch auf dem Spielfeld zu. Obwohl es durchaus packende Spielszenen und zahlreiche kämpferische Spieleinlagen zu bewundern gab, verlief das gesamte Turnier ohne nennenswerte Probleme. So waren auch die Leistungsunterschiede in den einzelnen Turnierklassen – bis auf ganz wenige Ausreißer – nicht immer so groß, wie es die Endplatzierungen vermuten lassen, sodass die Verantwortlichen als Fazit von einer rundum gelungenen Veranstaltung sprechen können.

Auch eine ganz besondere Neuheit hatte an diesem Wochenende beim „HSG Wintercup 2017" seine Premiere, die „HSG WMTV Solingen Turnier-App". Alle Ergebnisse, Tabellen und Spielplanänderungen waren in kürzester Zeit als Info auf dem Smartphone verfügbar. Ein Service, der von den Gästen im Allgemeinen sehr positiv angenommen wurde, denn insgesamt wurde die „HSG WMTV Solingen Turnier-App" 170 x heruntergeladen und aktiv genutzt. Auch in Zukunft wird diese kleine "Schwester" unserer ebenfalls sehr erfolgreichen „WMTV Handball App" aktiv sein, denn im Nachgang werden dort weitere Informationen rund um alle HSG-Turniere veröffentlicht. Zu finden sind beide App´s in den jeweiligen App-Stores – einfach nach „WMTV Solingen" suchen und schon lassen sich beide App´s mit wenigen Handgriffen auf das Smartphone laden.

Daniel Konrad

Bier-Buschhaus K.G.

42719 Solingen Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Kommende Termine

Krimi zum Mitspielen "Schatten der Vergangenheit"
12.03.2017

Jahreshauptversammlung
17.03.2017

"22. Großfeld-Turnier" (für Herren)
02.07.2017

"HSG-Jugend-Cup 2017"
08./09.07.2017

"3. Ittertal Beachcup"
26./27.08.2017

Zöppkesmarkt - "mittendrin statt nur dabei!"
08.-10.09.2017

Neue Sportangebote

Pilates meets Yoga
donnerstags 18 – 19 Uhr und 19 bis 20 Uhr
Grundschule Wilhelm-Hartschen-Schule
Liebigstrasse Solingen Wald

Body-Styling
mittwochs 17 – 18 Uhr
TH Lehnerstrasse

Entspannungstag
am 19.3.17 um 10 bis 16 Uhr
GH WMTV

Hatha-Yoga
freitags 19.30 bis 21.00 Uhr
GH WMTV

Das Zusammentreffen der Gewinner

In der letzten Ausgabe (Nr. 146) unserer neu überarbeiteten Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die Wemtys in der Vereinszeitung zu suchen und uns die Anzahl mitzuteilen.
Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen, wurden von unserer „Glücksfee" die Gewinner gezogen.

1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein:
Gisela Krüger
2. Platz / WMTV Gutschein Studio:
Ulrike Pilz
3. Platz / Gutschein Bücherwald:
Luise Wammes

DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL SOLINGEN

Paritätische Kranken- und Tagespflege

Ambulante Krankenpflege
Weyerstraße 260
Telefon: 594 87 -0
pflege@parisozial-solingen.de

Tagespflege
Weyerstraße 87
Telefon: 599 29 07
tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Das neue Rätsel mit tollen Preisen

Um ein wenig Abwechslung in unsere Rätselrubrik zu bekommen, müsst ihr dieses Mal die Wemtys in der Vereinszeitung suchen und zählen. Als kleiner Tipp: Wir suchen sowohl den "echten" Wemty, als auch den Plüsch-Wemty.
Am Ende einfach die Menge an Wemtys aufschreiben und die Lösung an:

WMTV-Redaktion,
Adolf-Clarenbach-Strasse 41
42719 Solingen
oder per eMail an:
redaktion@wmtv.de
Einsendeschluss der Lösungen ist der 12.04.2017. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:
1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert:30€)
2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10 €)

Wir brauchen eure Backrezepte!

Der WMTV startet ein neues Projekt und benötigt eure Hilfe! Wir möchten dem Regal in unserer Geschäftsstelle eine weiteres Heft hinzufügen!

Kekse, Kuchen, Torten, Muffins,... Ganz egal! Schickt uns Eure Rezepte.

Schickt die Rezepte und Bilder mitsamt eurem Namen und eurer Sportgruppe an:
redaktion@wmtv.de
oder per Post an:
WMTV 1861 e. V.,
Redaktion Vereinszeitung
Adolf-Clarenbach-Str. 41
42719 Solingen

Es geht um ein Backheft, mit Rezepten von Mitgliedern für Mitgliedern.

Solltet ihr auch ein Foto dazu haben, ist es noch viel besser.

Impressum
und Redaktion

Herausgeber:
Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen
1. Vorsitzender: Rolf Fischer
Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97
Telefax: 0212 - 23 11 476
eMail: info@wmtv.de
Internet: www.wmtv.de

Bankverbindung:
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE20342500000000220343
BIC: SOLSDE33XXX

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 148 ist der 19.05.2017.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

Redaktion:
Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, Annette Brunner, David Pirrolas

Anschrift der Redaktion:
Redaktion VZ,
Adolf-Clarenbach-Straße 41
42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97
Mobil: 0157 - 72 15 23 00
eMail: redaktion@wmtv.de

OPTIK

LUDEWIGS & SCHWARZ

Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte

Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de