

# WMTV SOLINGEN

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V. · Adolf-Clarenbach-Straße 41, 42719 Solingen

# Vereinszeitung

Oktober 2019 · Nr. 155









... mehr als nur ein Sportverein

#### So erreichen sie uns

#### Geschäftsstelle:

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97 Telefax: 0212 - 23 11 476 eMail: info@wmtv.de Internet: www.wmtv.de

Öffnungszeiten: dienstags 16:00 - 19:00 Uhr mittwochs und freitags 09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung: Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE20342500000000220343

**BIC: SOLSDE33XXX** 

#### **WMTV Fitnessstudio:**

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 23 11 475

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 8:00 - 21:00 Uhr

samstags 09:00 - 17:00 Uhr sonntags 09:00 - 15:00 Uhr

#### **WMTV Restaurant:**

Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen Am Walder Stadion

Telefon: 0212 - 31 07 46

Öffnungszeiten: montags ab 18:00 Uhr dienstags bis samstags ab 17:00 Uhr sonntags und feiertags

ab 17:00 Uhr

Küche (Kernzeit): montags bis donnerstags 18:00 - 21:00 Uhr freitags und samstags 18:00 - 22:00 Uhr sonntags und feiertags 18:00 - 21:00 Uhr



#### Unsere weiteren Broschüren:







# Inhaltsverzeichnis

Vereinszeitung

WALD-MERSCH.TURN-VEREIN

	Seite:
WMTV Kontakt Inhaltsverzeichnis Leitbild Landessportbund Behindertensportverein Stadtwerke Blog Open Air Sport im Park 1000 Jahre Wald	02 03 04 05 06 08 10
Übungsleiter	16
Sportjugend	18
Bundesfreiwilligendienst Runde Geburtstage Von uns gegangen Hockey	20 23 24 26
Ferienfreizeit	28
Familienzeit	30
Kinder- und Jugendsport	31
Kinder Oase	34
Turnfest Wettkampfturnen	35 38
Leichtathletik	40
Boule	44
Männerfitness	47
Ladies Spezial	48
Rehasport	50
Rugby Tennis	53 54
Handball	58
Sportangebote	71
Bilderrätsel	72
Termine	74
Impressum	75

Redaktionsschluss ist der 17.01.2020



#### **Das Leitbild unseres Vereines**

Der WMTV 1861 e. V. ist mit einer aktiven Präsenz ein lokaler und familienfreundlicher Freizeit- und Breitensportverein in Solingen-Wald und Umgebung.

Mit einer generationsübergreifenden Angebotsvielfalt bietet er für Jung und Alt ein breites Spektrum für seine Mitglieder, Gäste und Freunde zwischen Freizeitgestaltung, Gesundheitsförderung bis hin zum Leistungssport.

Inklusion und Integration gehören für den WMTV, als Verein mit sozialer Verantwortung, ebenso zu den wichtigen Säulen im Vereinsleben, wie das ehrenamtliche Engagement.

Als Bildungspartner kooperiert er mit Kitas und Schulen sowie mit Seniorenund Behinderteneinrichtungen.

Qualifizierte Trainer, Übungsleiter und Helfer sorgen mit ihren aktuellen Kenntnissen und Erfahrungen für beste Trainingserfolge, Gruppenerlebnisse, Spaß und gute Laune. Alle unsere Übungsleiter haben sich dem Ehrencodex des Landessportbundes NRW verpflichtet.

Dadurch handelt der WMTV vorbeugend in den Themen "sexualisierte Gewalt im Sport" und "keine Macht den Drogen" zum Schutz aller.

Mit seinem bestehenden Sicherheitskonzept leistet der WMTV seinen Beitrag zum Wohle seiner Mitarbeiter und Mitalieder.

Um dies alles zu gewährleisten, schafft der WMTV mit einer flexiblen und transparenten Vereinsstruktur den Raum, in dem sich seine Mitglieder und Mitarbeiter sowie Gäste und Freunde wohl fühlen und sich aktiv an der Weiterentwicklung des Vereins beteiligen.

Mit seiner fürsorglichen und wertschätzenden Vereinskultur ist der WMTV 1861 e. V. mehr als nur ein Sportverein... nämlich Dein Verein!



# WMTV Landessportbund

## Die Zukunft bewegt sich mit oder ohne uns

Vom 5 bis 7. Juli 2019 fand beim LSB-NRW in Hachen die Tagung "Impulse zur Sport- und Vereinsentwicklung" statt. İn 10 verschiedenen Workshops von je 75 Minuten konnten sich die gut 150 Teilnehmer aus Vereinen, Stadt- und Kreissportbünden, Fachschaften und vom LSB und anderen Landesverbänden über viele Themen informieren, zuhören und diskutieren. Das Programm war voll Infos und sehr interessanten Workshops. In den geringen Pausen blieb trotzdem etwas Zeit zum Austausch untereinander. Die 15 Referenten waren sehr gut und Profis.

Themen über neue Sportstätten, Identifikation des Vereins, Beispiele von erfolgreichen aus der Praxis aroßen Vereinen, neue Mitaliedschaftsmodelle, Digitalisierung, pervision, Trends und Sportvereine, der Verein der Zukunft, der soziale Wandel und die Chance für den Sportverein waren nur einige Themen.

Am ersten Abend fand ein gemeinsamer Grillabend statt und am zweiten Abend wurde sogar ein zweistündiges interessantes Kulturprogramm geboten. Wer wollte, konnte natürlich auch die Freizeitangebote wie Schwimmen, Bogenschießen, Wandern etc. nutzen. Die Zukunft wird für uns Vereine eine sehr interessante Zeit und gleichzeitig auch eine große Herausforderung. Der demografische Wandel, der soziale Wandel und die teilweise sehr schnellen Veränderungen der Gesellschaft, die Veränderungen der heutigen Jugend im Zeitalter der Digitalisierung und die traditionellen Strukturen und Werte der Vereine, sowie der Zuwachs der älteren Generationen. Der WMTV ist dabei!

Andreas Lukosch







### Wir sind Behindertensportverein des Jahres

Nachdem der WMTV Solingen 1861 e.V. im letzten Jahr beim NRW-Wettbewerb "Behindertensportverein des Jahres" schon erstmalig unter den Top 4 aller teilnehmenden Vereine landen konnte, sollte es in diesem Jahr nach dem Willen der Verantwortlichen des Solinger Großvereines - noch "ein Ticken" besser laufen. Denn die Jurv hat für das aktuelle Jahr 2019 den WMTV Solingen erneut für eine Auszeichnung vorgeschlagen; und das aus über 50 Bewerbungen von Vereinen aus dem Behinderten und Nichtbehindertenbereich (...) Und was sollen wir sagen? WIR sind Behindertensportverein des Jahres 2019!

Als sogenannter Breitensportverein wurden wir am Mittwoch, 18.09.2019, auf der "ReHaCare-Messe" in Düsseldorf abends zum "besten Verein" gekürt und gewürdigt.

Staatsekretärin Frau Andrea Milz vom Land NRW war es dann auch, die – ohne jegliches Konzept, nur so aus dem "stehgreif" heraus – eine Laudatio auf alle teilnehmenden Vereine hielt. Klasse! Neben Blumen und einer Plakette, erhielten wir noch zusätzlich als Erstplatzierter einen Scheck in Höhe von 5.000, - Euro für die Finanzierung von weiteren behindertengerechten Maßnahmen.

Eine 10-köpfige Jury hat sich letztendlich für den Wald-Merscheider TV entschieden, weil unser breit aufgestelltes Konzept überzeugte und nicht nur ein "Leuchtturm".

Ehrenamt, Inklusion, Integration, Bufdi, aber natürlich auch 52 Reha-Gruppen, Inhouse-Schulungen vom BRSNW beim WMTV, Reha-Netzwerk Solingen, Kooperation mit vielen Behinderteneinrichtungen, Projekte mit diesen Partnern, acht Seniorenheime, in denen wir im Bereich Demenz tätig sind und vieles, vieles mehr.

Andreas Lukosch / Daniel Konrad

# Gebr. Rütting GmbH

Florist Meisterbetrieb Moderne Floristik zu jedem Anlass

- Hochzeitsfloristik
- Schnittblumen
- Trauerfloristik
- Topfpflanzen
- Geschenkartikel
- Hydrokultur

42655 Solingen
Mangenberger Straße 365
Tel 0212-22281-11 Fax – 40

Firmenkundenservice • Fleurop Blumenservice info@ruetting.de

www.blumenhalle-schmalzgrube.de





## **Der WMTV im Stadtwerke Blog**

Die Stadtwerke Solingen und der WMTV Solingen 1861 e.V. verbindet mittlerweile eine langjährige, ja jahrzehntelange Zusammenarbeit – in vielen unterschiedlichen Bereichen.



Seit etwas mehr als einem Jahr, gibt es bei unserem Partner auf der Homepage einen "Stadtwerke Solingen Block", wo verschiedene Mitarbeiter über viele unterschiedliche Themen berichten.

Auch über den WMTV Solingen gibt es mittlerweile die ersten beiden Block-Einträge. Schaut doch einfach mal auf der Homepage unseres "Sozialfonds-Partner" vorbei. Vielleicht erfahrt Ihr ja noch etwas, was Ihr nicht (u.a. über uns) wusstet…?!

und Sponsoren helfen uns besonders die Stadtwerke Solingen, die gerade in der heutigen Zeit so wichtige Förderungen des sozialen Miteinanders von Kindern und Jugendlichen, in den Fokus unserer Jugendarbeit zu stellen. Seit mehreren Jahren kann der Wald-Merscheider Turnverein seinen mehr als 1000 Kindern und Jugendlichen Vieles bieten, was ohne die Unterstützung der Stadtwerke Solingen so nicht möglich wäre. Durch Zuschüsse bei Turnieren, Freizeiten, Ausflügen, Spiel- und Spaßaktionen kann damit manche sonst nicht finanzierbare Maß-

Neben anderen engagierten Personen

Auch den Familien, die in großer wirtschaftlicher Not sind, konnten und werden wir weiterhin helfen, damit die Kinder Sport in unserem Verein betreiben können. "Der Sozialfond des WMTV ist ein Vorzeigeprojekt und zeigt, wie im Verein Solidarität gelebt wird".

nahme durchgeführt werden.

Daniel Konrad

# marien-APOTHEKE



Apothekerin Felicitas Fischer e.Kfr Friedrich-Ebert-Straße 99 · 42719 Solingen-Wald Tel. 0212/314077 · Fax 0210/314078

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite





#### Open-Air im Walder Stadion

#### Der WMTV sorgte für die Flüssigkeit

Auch in diesem Jahr konnten sich die Solingerinnen und Solinger wieder auf ein ganz besonderes Highlight freuen: denn das Kulturzentrum "Cobra" feierte bzw. feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Jubiläum. Und zu diesem Anlass veranstaltete die Cobra auf der Jahnkampfbahn im Walder Stadion eine großartige "Open-Air"-Veranstaltung, welche im Übrigen von unserem Partner "Stadt-Sparkasse-Solingen" unterstützt wurde.

Am Samstag, 22.06.2019, war es dann soweit, denn auch der WMTV 1861 Solingen e.V. war wieder (einmal) beim "Open-Air" vertreten. Das Team rund um Andreas Peters hatte alle Hände voll zu tun, um die vielen durstigen Kehlen zufrieden zu stellen. Bei hochsommerlichen Temperaturen

fanden wieder viele bekannte Gesichter den Weg zu unserem Stand.

Die ersten Mitarbeiter waren schon um 14.00 Uhr vor Ort, um alles vorzubereiten. Dann wurde kräftig bis 23.00 Uhr durchgearbeitet. Alle hatten einen tollen Job gemacht!!! An die Vertreter der fünf Abteilungen und Andreas Peters ein großes Lob. Nun können sich die Abteilungen vom erarbeiteten Geld überlegen, was sie damit veranstalten wollen.

Alles in allem war es wieder eine gelungene "Open Air" Veranstaltung, in der auch der WMTV wieder einmal "mittendrin statt nur dabei" war. Und auch beim nächsten "Open Air", werden wir selbstverständlich wieder mit dabei sein…;-)

Andreas Lukosch





# WMTV Sport im Park

## Ein gelungener Abschluss der Aktion 2019

Am letzten Tag der Solinger Aktionen "Sport im Park 2019", genauer gesagt am 29.08.2019, ließ es sich unser Oberbürgermeister Tim Kurzbach natürlich nicht nehmen, beim WMTV Solingen 1861 e.V. vorbeizuschauen.

Es wurde ein kleines Video mit einem Statement vom Oberbürgermeister gedreht. In diesem bedankte er sich auch bei allen Teilnehmern und Übungsleitern der Aktion, sowie beim LSB und SSB für die grundsätzliche Organisation. Auch der Präsident des Stadtsportbundes Detlef Wagner war aktiv dabei.

Über 20 Wochen lang kamen immer zwischen 12 und 20 Teilnehmer zur Veranstaltung des WMTV. Bei schlechtem Wetter in der Halle und sehr oft bei gutem Wetter auf der wunderschönen Jahnkampfbahn im Sportpark Solingen-Wald.

Andreas Lukosch und seine Kollegen hatten neben der Ausdauer, Kraft und Koordination immer eine andere gymnastische Einheit mit immer unterschiedlichem Materialen parat. Die Teilnehmer hatten Spaß und waren immer eifrig dabei, von jungen 8 Jahren bis ins hohe Alter von 85 Jahren. Alle freuen sich schon aufs nächste Jahr, wenn es wieder heißt," Sport im Park" ist wieder da.

Andreas Lukosch



# WMTV 1000 Jahre Wald

## **Eine rundum gelungene Familien-Geburtstags-Party**

Sonntag, 22.09.2019, 7:45 Uhr, über der Friedrich-Ebert-Straße in Solingen-Wald geht die Sonne auf, ein wunderschöner und spätsommerlicher Tag kündigt sich an... Wo sonst um diese Uhrzeit sonntags noch Ruhe und Frieden herrscht, ist an diesem Tag schon wenige Minuten später rege Betriebsamkeit.

Während das Mehrköpfige Orga-Team von "1000 Jahre Wald" (u.a. mit Vertretern der Ev. Kirche, der Denkmalstiftung, Walder Schützen und auch des WMTV's) noch damit beschäftigt war, die Plätze zuzuweisen, kümmerte sich ein Team um Andreas und Phil Lukosch um den Aufbau zweier Stände, damit auch der größte Walder Sportverein an diesem Tage präsent sein kann.



Immer mehr Schulen, Institutionen und Vereine fanden sich ein, um sich für die "Walder Geburtstagsparty" schick zu machen. Naia, zumindest die, die in ihre zugewiesenen Parkbuchten kamen (...) Denn leider gab es auch an diesem morgen noch einige Zeitgenossen, die ihr Auto auf einem Abschleppfahrzeug wiederfanden. Nachdem auch diese kleinen Unstimmigkeiten aus dem Wege geräumt wurden, konnte sich wieder jeder um seinen eigenen Stand kümmern. In diesem Fall waren es beim WMTV ja zwei, denn auf der einen Seite standen die Bastelfrauen, die wieder einmal ihr selbstgebasteltes zum Kauf anboten. Wie immer für die Elterninitiative Kinderkrebsklinik e.V. und das diesmal an einem besonders großen und übersichtlichen Stand.

Aber auch der Hauptverein war mit einem großen und informativen Stand vertreten, wo den ganzen Tag reges Treiben war. Was im Übrigen nicht nur an dem Stand lag, sondern vielmehr an den Aktionen, welche dort von Melli Tillert und ihrem Fitness-Team vorgeführt wurden. Den ganzen Tag konnten man diese beobachten oder – was auch sehr gerne in Anspruch genommen wurde – selber am Fitnessprogramm teilnehmen.

Bevor die große Familienparty allerdings offiziell eröffnet werden konnte, gab es in der Walder-Kirche noch einen großen Festgottesdienst. Neben Pfarrer Bernd Reinzhagen, sorgten noch weitere Gäste und Redner für einen gelungenen Einstand und kurzweilige Unterhaltung. Im Anschluss an den Festgottesdienst gab es dann noch 1000 Glockenschläge, durchgeführt von "Guido Rohn and Friends".

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung war der Festumzug ansässiger Vereine, Schulen und Vereinigungen der mittags über die festlich geschmückte Friedrich-Ebert-Straße bis hinunter zum Walder Schlauch ging.

Vorweg präsentierte die Feuerwehr historische Fahrzeuge, ehe dann mit der Grundschule Westersburg die erste Fußtruppe den über mehrere hundert Meter langen Festumzug anführte. Vorbei an hunderten von Eltern, Großeltern, Freunde und Gäste, welche sich an diesem wunderschönen Tag dieses Event nicht entgehen lassen wollten und alle Gruppen mit Applaus bedachten. »

#### 1000 Jahre Wald

Und mittendrin die größte und wohl imposanteste Gruppe, die des Wald-Merscheider TV's. Oder genauer gesagt, die der Handballer, welche alle abgestimmt in ihren eigenen "Tractive-"Fritsche-Hoodies" T-Shirts", "Tractive Trikots" an dieser Veranstaltung teilnahmen. Über 100 Teilnehmer aus der "WMTV-Handball-Familie" hatten es sich nicht nehmen lassen, um an diesem Termin dabei zu sein. Vom Handball-Kindergarten, über die F-Kids bis hin zu den Senioren waren aus allen Altersklassen Spieler und Spielerinnen vertreten. Mit teils kräftigen und lautstarken "WMTV"-Rufen bzw. Klatschen ging es dann hinunter Richtung Walder Schlauch, wo alle Teilnehmer des Festumzuges Torsten Kabitz (Radio RSG) und Bernd Reinzhagen in Empfang genommen wurden. Nach der dortigen Begrüßung und mehrerer "La-oh-la-Wellen" löste sich der Umzug knapp 100 Meter weiter auf.



Auch wenn es – von der Wegstrecke her – nur ein relativ kurzer Umzug war, möchten wir uns hier an dieser Stelle ganz herzlich bei den Handballerinnen und Handballerin bedanken. Von über 320 Abteilungsmitgliedern war nahezu jeder dritte bei diesem Event dabei. Knapp ein Dutzend Spiele wurden anlässlich dieses einen Umzuges verlegt, verschoben oder vorgezo-

gen – nur damit auch wirklich alle dabei sein konnten. Eine super gelungene Präsentation und eine super Außen Darstellung – Danke!



Aber auch nach dem Festumzug lehrten sich die Straßen keineswegs, denn ab da wurde das Familienfest noch familiärer. Zahlreiche Imbissstände mit allerlei kulinarischen Abwechslungen und Vorführungen der unterschiedlichsten Art, sorgten für eine ausgelassene Stimmung, Egal ob zwischenzeitlichen musikalischen Auftritte auf der kleinen "FALS-Bühne", die Seifenblasenakrobatik der "Affenbande" oder auch die Fecht-Vorführungen auf der eigens aufgebauten Fechtbahn – jeder konnte etwas für sich entdecken. Und die Angebote wurden sehr gut angenommen, so gut, dass sogar die geplanten Öffnungszeiten der Stände auf der Friedrich-Ebert-Straße kurzfristia unbürokratisch verlängert wurden. Sehr zur Freude der noch zahlreich flanierenden Gäste, welche das Angebot der Verlängerung dankend annah-

Sogar der Schweinehund (das Maskottchen vom Landessportbund) und der Wemty (das Maskottchen vom WMTV) wurden mehrmals gesehen und durften häufig als Selfie Motiv nicht auf den zahlreichen Erinnerungsfotos fehlen. »



#### 1000 Jahre Wald

Am Fuße der Walder Kirche gab es ebenfalls ein interessantes Bühnenprogramm, wo sich im Laufe des Tages die unterschiedlichsten Programmpunkte abwechselten. Von der "Bada Bim Bum Bande" (das waren die im Mönchskostüm), über Martin Gerschwitz, dem Trio Dreams Divine und einem Flashmopp der Walder Grundschulen, war alles vertreten.

Zum Abschluss des Tages, nachdem dann auch die Friedrich-Ebert-Straße wieder abgebaut wurde, (damit auch alle ehrenamtlichen Helfer – und es waren unendlich viele – eine Chance auf das restliche Bühnenprogramm hatten) ging es für alle noch einmal vor die Hauptbühne, wo "See You" als krönenden Abschluss ihr Können zum Besten gaben.

Im Zuge dessen, kam es dann sogar noch zu einer Weltpremiere, denn es wurde zu der Melodie von Achim Reichels "Aloha heja he", ein eigens für die "1000-Jahr"-Feier umgeschriebenes Lied präsentiert. Und zwar geschrieben von keinem anderen, als dem Walder Urgestein Guido Rohn, der es sich im Übrigen nicht nehmen ließ, bei der Präsentation selber am Schlagzeug zu sitzen.

Alles in allem war es eine mehr als gelungene Veranstaltung, die für volle Straßen und zahlreiche zufriedene Gesichter sorgte – und das nicht nur beim Orga-Team. Trotz zahlreicher Gegenveranstaltungen, wie z.B. die Haaner-Kirmes und dem Leichlinger Stadtfest, fanden sich an diesem Tage tausende von Besuchern in der Walder Innenstadt ein...

Daniel Konrad









# Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breitenund Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.



# WMTV Ausbildung

# 4 neue Übungsleiter für den WMTV

Die Aus- und Weiterbildung der Trainer und Übungsleiter beim WMTV Solingen 1861 e.V. hat schon seit mehreren Jahren einen hohen Stellenwert – und das in nahezu allen Bereichen des Solinger Großvereines.

Auch 2019 wurden wieder Mitglieder diverser Solinger Vereine als Übungsleiter ausgebildet. Vom Wald-Merscheider TV wurden gleich vier beim Sportbund Solingen unterrichtet. 140 Stunden Basis und auch ein Aufbaumodul Breitensport waren im Programm enthalten, welches von Januar bis zum diesjährigen Sport- und Spielfestes, am 30.06.2019, abgehalten wurden.

Für den WMTV erfolgreich waren:

- Sarina Jenewein (Kindersport und Frauengymnastik)
- Nassira Strauch (Studio und Leichtathletik)
- Jamila Schmidt (Studio)
- Ulrike Buttmann (Studio)

Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg bei der weiteren Ausübung!

Andreas Lukosch







# **WMTV** Übungsleiter

#### Steckbrief von Natalie Müller

Name: Natalie Müller

Alter: 36

Familienstand: ledig, 3 Kinder

(Patchwork)

**Beruf:** Ingenieurin (Maschinenbau)

Ü-leiter für was: Tanzen

Ausbildung: "ÜL-C Gymnastik/Tanz

ÜL-C Aerobic"

Lieblingsessen: Bandnudeln mit Lachs

und Spinat

**Lieblingsfilm:** Harry Potter Reihe **Lieblingsgetränk:** Wasser mit Zitrone **Lieblingsmusik:** Songs von "Unheilig"

**Hobbys:** Tanzen

Ziele im Sport: Das die TN Spaß haben

und gerne kommen

**Lieblingsspruch:** Träume nicht dein Leben, sondern lebe deine Träume

**Deine Stärken:** mein Durchhaltevermögen

Deine Schwächen: Kuchen \*grins\*







# WMTV Jugend

## Unsere Sportjugend stellt sich neu auf

Jugendwart Tom Hammesfahr und Kim Bick bekamen am 03.09.2019 im Rahmen einer offiziellen Übergabe von der Sportjugend NRW das Jugendteam-Starterpaket überreicht.

Kugelschreiber, Blöcke, ein Moderationskoffer, ein Essensgutschein über 50 Euro und eine Geldspende für eine Projektförderung in Höhe von 200 Euro, sowie viele weitere Kleinigkeiten waren u. a. dabei. Ebenfalls bekommt das gesamte Jugendteam des WMTV T-Shirts von der Sportjugend gesponsert. (Foto: SSB – Magdalene Möhring)

Die neu aufgestellte Sportjugend des WMTV Solingen 1861 e.V. – unsere WMTV Youth - werden am 08.11.2019 ihre nächste Jugendsitzung abhalten. Darüber hinaus sind viele interessante Events und Aufgaben für die Jugendlichen im WMTV geplant.

Die Jugend im Großverein vom Sportpark Solingen-Wald darf sich auf vieles Neues und Interessantes freuen...

Das Motto der "WMTV Youth" ist an dem LeiTspruch des Vereines – "Mehr als nur ein Sportverein" – angelegt, denn "wir" sind "Mehr als nur Sport". Jugendliche sollen nicht nur durch den allgemeinen Sportbetrieb erreicht werden, sondern auch außerhalb des-

sen. Bei sonstigen (Freizeit)Veranstaltungen, wie z.B. beim jährlich geplanten Jugend-Grillfest.

Die vornehmliche Aufgabe ist es, die Jugend im Wald-Merscheider TV zu unterstützen. Dazu zählt die ständige Vertretung der Jugendlichen im Vorstand des Vereins, die Planung und Durchführung von Veranstaltungen und natürlich auch, dass die WMTV-Youth ein offenes Ohr für die Belange der Jugendlichen hat.

Liebe Grüße Euer Jugendteam des WMTV

Daniel Konrad





# WMTV Jugend

## Der WMTV hat eine neue Jugendordnung

Seit dem 01.06.2019 ist sie da: die neue und vollkommen überarbeitete Jugendordnung vom Wald-Merscheider TV. Denn die Kinder- und Jugendarbeit hat im Klingenstädter Großverein einen besonderen Stellenwert, was grundsätzlich in der Satzung, Jugendordnung und in den Vereins-Grundsätzen dokumentiert wird.

Kinder und Jugendliche lernen im Vereinssport, wie Demokratie funktionieren kann. Sie erleben dort individuelle Selbstbestimmung und Mitbeteiligung und können Verantwortung übernehmen, zum Beispiel als Jugendsprecher/ innen oder als junge Ehrenamtliche für ihren Verein.

Die seit dem 01.06.2019 gültige neue Fassung kann auf der Homepage heruntergeladen, bzw. ausgedruckt werden. Selbstverständlich ist auch eine Einsicht in der Geschäftsstelle – zu den bekannten Öffnungszeiten - möglich.

Bei Fragen, Anregungen oder Unklarheiten steht Euch unser Jugendausschuss gerne mit Rat und Tat zur Seite. Die Kontaktdaten unserer "WMTV-Youth's" befinden sich ebenfalls auf der Homepage. Unser Jungendwart Tom Hammesfahr und sein Team freuen sich über eurer Feedback und eure Anregungen.

Daniel Konrad



#### Schreinerei

- · Fenster + Haustüren in Holz und Kunststoff
- Innentüren
- · Holzbearbeitung
- · Einbauschränke
- · Rolladen
- · Reparaturen Wartungen
- · Schließanlagen

Altenhofer Straße 62 42719 Solingen Telefon (02 12) 31 07 27

#### Schreinerei Beerdigungsinstitut . Erdbestattungen

#### Joachim Merx seit 1888

j.merx@gmx.de



#### Beerdigungsinstitut

- Feuerbestattungen
- · Urnen-Seebestattungen
- Beratung über Vorsorge zur eigenen Bestattung
- Vorsorgeverträge der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Abschluß von Sterbegeldversicherungen bei der Nürnberger Versicherung







# Bundesfreiwilligendienst

#### WMTV nun "anerkannte Einsatzstelle"

Nun ist es endlich offiziell: der WMTV Solingen 1861 e.V. wurde vom Landessportbund NRW (LSB) und der Deutschen Sportjungend / NRW als "Anerkannte Einsatzstelle" ernannt.

Das bedeutet, dass der Solinger Verein ab dem 01.09.2019 selber Bufdis (Bundesfreiwillige) und FSJ´ler (Freiwilliges Soziales Jahr) bei sich beschäftigen darf. Bisher war dies nur in Kooperation und nicht in sogenannter Eigenregie möglich.

Schon 2016 und 2017 wurden beim WMTV Solingen Bufdis als Tandems in Zusammenarbeit mit dem SSB (Solinger Sportbund) und der Stadt Solingen eingesetzt, was dieser nun ab sofort selbst durchführen wird, worüber sich die Verantwortlichen des Vereines ganz besonders freuen.

Dies ist ein weiteres erfolgreiches Kapitel in der Geschichte des Vereins und ein zusätzliches "Kapital". Viele Schüler haben bei uns Tagespraktika und Schülerpraktika von 3 Wochen abgelegt. Auch einen Auszubildenden in Kooperation mit dem SSB gab es beim Walder Verein schon.

Ab dem 01.09.2019 wird es dann auch den ersten oder genauer gesagt, die erste offizielle und eigene Bufdi im Wald-Merscheider TV geben. Kim Bick wird diese Stelle für ein Jahr antreten und sich in den Diensten des Vereines stellen. Kim ist im WMTV seit Jahren bekannt und freut sich auf die Möglichkeit in einem der größten Solinger Sportvereine ihr Bundesfreiwilligenjahr zu absolvieren.

Der WMTV steht somit zu seiner Verpflichtung, mehr als nur ein Sportverein zu sein.

Daniel Konrad





#### Bundesfreiwilligendienst

#### Unser neuer Bufdi stellt sich vor

Hallo, mein Name ist Kim Bick und ich bin Bundesfreiwillige (BFD) im Wald-Merscheider-Turnverein e.V. 1861 in Solingen. Ich bin 19 Jahre alt, bin am 01. Mai 2000 in Solingen geboren und habe eine kleine Schwester.

Ich habe meine Fachhochschulreife auf dem Lore-Lorentz Berufskolleg in Düsseldorf gemacht. Ich bin bereits von Kindesbeinen an im WMTV Solingen und habe unter anderem mit dem Kinderturnen angefangen. Von dort an habe ich viele Sportangebote meines Sportvereins belegt, Ich habe fünf Jahre Badminton gespielt, jedoch ist meine Hauptsportart seit 15 Jahren eine koreanische Kwon Do, Selbstverteidigungsart. Da ich gerne auch in Trainingsgruppen helfen wollte, habe ich mich dazu entschlossen 2014 meinen Schein als Gruppenhelferin zu absolvieren. Da mein Vater und ich lange Zeit Gruppen zusammen geleitet hatten, beschloss ich, dass ich meinen Übungsleiterschein gerne auch noch machen wollte. Als ich dann auf dem Lore-Lorentz Berufskolleg in Düsseldorf angenommen wurde, hatte ich die Möglichkeit meinen Übungsleiterschein C direkt dort zu machen. Im Juni 2019 habe ich dann mein Fachabitur und meinen Übungsleiterschein erhalten.

Im Mai 2018 wurde ich mit meiner Volljährigkeit zur Abteilungsleiterin für die Abteilung Kampfsport und löste somit meinen Vater ab. Jetzt, da ich mein Fachabitur habe , hatte ich mir Gedanken über die Zukunft gemacht, was ich später einmal machen möchte. Und dann kam mir die Idee, dass ich gerne beim Wald-Merscheider-Turnverein eine bundesfreiwillige Stelle. Da ich 2014 ein vierwöchiges Praktikum in WMTV absolviert habe und es

mir viel Spaß gemacht hatte, wusste ich was mich erwartet. Nun bin ich seit dem 02. September 2019 eine Bundesfreiwillige und arbeite dort für ein Jahr. Meine Aufgaben, die ich am Tag zu erledigen habe, sind immer unterschiedlich. Ich habe zum Beispiel feste Zeiten wo ich im Fitnessstudio aushelfe, das Vereinsmanagement, und bin bei diversen Sportangeboten aktiv und am Aushelfen, die ich zusammen mit Andreas Lukosch mache. Ich bin auch in der Verwaltung tätig und übertrage für den WMTV die Sportangebote online in eine Sport-App. Außerdem organisiere und plane ich viel für die Jugend oder Ähnlichem. Jetzt habe ich auch KITA-Gruppen für das Kinderturnen angenommen und mache außerdem auch noch eine KITA-Gruppe für Tae Kwon Do. Unter anderem werde ich auch viel zum Thema Integration und Jugend zusteuern, da es auch ein Teil meines Abschlussprojekts sein wird.

Fure Kim



Wasser Wärme Wohlbefinden



Wir machen das Bad

# H.&W. Frenzel GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Neuenhofer Str. 80 • 42657 Solingen Tel. 0212 / 22 44 55 8 • Mobil: 0173 / 250 41 38

# Runde Geburtstage

#### Der WMTV wünscht alles Gute!



# 50 Jahre:

Jutta Schlieper Angelika Beyer Thomas Hügel Martin Ferres Robert Gielen



#### 60 Jahre:

Gabriele Stobbe-Dibbert
Thomas Müller-Kirschbaum
Heike Hoor
Horst Schulten
Rik Schmidt
Ursula Kronenberg
Bettina Viehöfer
Sabine Riewald
Juliana Hofmann
Gabriele Rodriguez Romero
Frank Reimann



Klaus Lorenz
Kurt Schumacher
Ursula Mothes
Hildegard Hufer
Reiner Birk
Heide Paaß
Brigitte Braches
Rolf Mazath
Marlies Saam
Herbert Müller
Siegfried Göttert
Hans Chamrad
Ulrich Otto
Sigrid Depping
Klaus Clauberg





# 70 Jahre:

Herbert Reinemann Horst Henke Helga Zigman Karin Nöcker Sieghard Müller Günther Habicht Horst Werner Noll Kurt Wieland Helmut Schmitz





# WMTV Von uns gegangen

#### Wir nehmen Abschied

Liebe Angehörige,

wir Menschen erfinden so viele Dinge. Aber noch keiner hat etwas erfunden, womit wir unsere Lieben wieder aus dem Himmel zurückholen können. Aber was für immer bleibt, ist die Liebe, die Erinnerung und die Bilder in unseren Herzen. Das kann uns keiner mehr nehmen.





#### Von uns gegangen

#### Wir nehmen Abschied

Am 13.08.2019 verstarb unerwartet unser Ehrenmitalied Geora "Bübi" Erntges. Damit hat ein "Urgestein" seinen Verein, den WMTV verlassen. Über 64 Jahre war er Mitglied im WMTV. Er erhielt die Nadel für 60 Jahre Mitgliedschaft in Gold, wurde 2010 zum Ehrenmitglied ernannt, bekam 2007 vom Land NRW und vom LSB NRW eine Sonderauszeichnung für sein soziales Engagement im Verein. Bübi hat dem WMTV über viel Jahrzehnte ehrenamtlich zur Seite gestanden, war unter anderem Abteilungsleiund ter Stellvertreter Basketballabteilung. Ebenso war er sportlich im Preliball als Spieler und Organisator aktiv. Ihm ist die Entwicklung des Prelibalis im WMTV zu verdanken.

Weiter war Bübi in der Verwaltung tätig und auch sein engagierter Einsatz beim Bau des Fitness-Studios bleibt unvergessen.

Bübi, wir trauern mit Deiner Familie und wir werden Dich nie vergessen.

Der Vorstand des Wald-Merscheider-Turnvereins 1861 e. V.



# Hockey Sommerfest

## Ein fröhliches und abwechslungsreiches Fest

"Am 06. Juli 2019 und bei perfektem Wetter hatte die Hockeyabteilung ihr Sommerfest am Nachmittag auf dem Rasenplatz veranstaltet.



Das Buffet wurde in bewährter Weise von den Eltern gefüllt, sodass wir aus einer sehr großen Vielfalt unterschiedlicher Speisen auswählen und genießen konnten. Die Vorgabe in diesem Jahr war, dass alles Essbare als Fingerfood angerichtet war, um vor allem Abfall zu vermeiden.

Neben den kulinarischen Genüssen kam aber natürlich der Sport auch nicht zu kurz. Wir haben zunächst einige Stationen des deutschen Hockeyabzeichens aufgebaut, welche von den Trainern Line, Fabi, Theresa und Thorsten hervorragend betreut wurden.



So konnten alle, Spieler wie Eltern, die Übungen unter fachkundiger Anleitung angehen und fleißig ihre Laufkarten

füllen. Eine frische Brise zwischendurch ließ die aufgestellten Sonnenschirme umherfliegen, wodurch einige Übungen darin bestanden, die Schirme einzufangen.

Nach einer kurzen Pause haben sich dann alle wieder auf dem Platz eingefunden und als Abschluss fand noch ein Hockeyspiel Ü15 gegen alle übrigen statt. Besonders Mutige haben sogar barfuß oder in Flipflops gespielt. Das ist zwar nicht regelkonform, machte aber trotzdem Spaß! Über das Endergebnis herrscht noch Uneinigkeit, sollte aber bis zum nächsten Sommerfest geklärt sein...;-)



Allen, die dabei waren, die Essensspenden mitgebracht haben und vor allem der Jutta und den anwesenden Trainern Line, Fabi, Theresa und Thorsten, die besonders zum Gelingen des Festes beigetragen haben, sei von uns herzlich gedankt. Wir haben den Nachmittag mit Euch allen sehr genossen."

Elke Bojarski und Roland Dewey



# Hockey Training

## "Crazy Jump" statt Hockeytraining

Kurz vor den Sommerferien erfreuten sich die Hockeyspieler/- innen des WMTV Solingen 1861 e.V. an einer anderen Art von Training. Die Jahrgänge 2008 und älter trafen sich am letzten Donnerstag, den 04.07.2019, im "Crazy Jump" in Wuppertal und verbrachten dort mit ihren Trainern eineinhalb Stunden auf den Trampolinen.

Spaß und Freude, besseres Kennenlernen und Miteinander der Mannschaften und natürlich schwitzige Körper waren am Ende das Resultat einer gelungenen Abwechslung zum wöchentlichen Training.

"Es ist schön zu erleben, mit wieviel Begeisterung die Kinder und Jugendliche auch bei anderen sportlichen Aktivitäten dabei sind!" erfreute sich Annette Brunner.

> Mit sportlichen Grüßen Annette WMTV Solingen Hockeyabteilung



# Ferienfreizeit

#### Freizeitwoche

#### Eine bunte Mischung für die Kinder

Auch in der diesjährigen letzten Sommerferienwoche (19.08.2019 bis 23.08.2019) gab es beim WMTV Solingen 1861 e.V. noch einmal eine abwechslungsreiche Ferienfreizeitwoche. Eine bunte Woche mit einer Mischung aus abwechslungsreichen, verschiedenen Aktionen.

Insgesamt nahmen zum Abschluss unserer "Kinder-Ferien-Angebote Sommer 2018" nochmals 11 Kinder, sowohl Jungs als auch Mädchen und zwei Betreuer, teil. Hier der Abschlussbericht:

"Insgesamt waren wir 11 Kinder und zwei Betreuer, die sich gemeinsam auf eine Woche voller Spaß und Erlebnisse freuten.

Am Montag hatten wir anfangs viel gespielt und uns begrüßt bzw. gegenseitig vorgestellt. Nach dem selbstgemachten Mittagessen, es gab leckere Nudeln mit Bolognese, gingen wir zur Scheider Mühle, um dort gemeinsam Minigolf zu spielen. Für die Sieger (alle, denn Verlierer gab es selbstver-

ständlich keine) gab es dann noch ein leckeres und erfrischendes Eis.

Am Dienstag waren wir in Langenfeld im "Okidoki-Kinderland" und am Mittwoch ging es nach Bottrop in den Freizeit- und Vergnügungspark "Movie World".

Am Donnerstag haben wir dann noch gemeinsam den Wuppertaler Zoo besucht und am Freitag waren wir zum Abschluss wieder beim WMTV "zu Hause" und haben wieder viel gespielt, wobei ein weiteres Highlight mit Sicherheit der Besuch beim großen "M" am Frankfurter Damm war.

Es war wieder eine schöne Woche und wir hatten tolles Wetter, wo alles super geklappt hatte.

Vielen Dank an Kim, Anna-Lena und Phil für die tolle Woche. Ihr habt das richtig gut gemacht. Danke, auch an Sabine für das leckere Essen.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Ferienwoche 2020 – immer die letzte Woche in den Sommerferien..."

Andreas Lukosch / Daniel Konrad





# Ferienfreizeit

# Sport- und Spielwoche / Tennis

# **Eine Woche voller Abwechslung**

Es hat mittlerweile schon Tradition: die Ferienaktivitäten beim WMTV Solingen 1861 e.V. im und um den Sportpark-Wald herum. So auch in den diesjährigen Sommerferien...

Vom 29.07.2019 bis 02.08.2019 waren beim Solinger Großverein insgesamt 30 Kinder bei der Sport- und Spielwoche und beim parallel stattfindenden Tenniscamp dabei.

Morgens konnten die Tenniskinder beim Trainer und den Helfern die Grundlagen vom Tennis spielerisch erlernen. Die bereits spielen konnten, haben ihre Grundlagen verfeinert und vertieft. Es waren neben dem Trainer immer 3 Helfer von den Erwachsenenmannschaften dabei. Friedrich Rütting – Abteilungsleiter Tennis – hatte wie immer alles bestens organisiert.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen mit der anderen Freizeit in unserer Gaststätte beim Torsten, gab es immer leckeres und gesundes Mittages-Am Nachmittag konnten Kinder weiter Tennis spielen, auch bei der anderen Freizeit mitmachen. Aber auch Kinder von der Freizeitwoche haben heim **Tennis** mitgemacht. 2 mal waren wir darüber hinaus dank großzügiger Spenden Eis

essen und einmal sogar Minigolf spielen.

Die Kinder der Sport- und Spielwoche konnten morgens früh immer eine Sportart kennenlernen, wie Selbstverteidigung mit Andreas, Badminton mit Kim, Handball mit Daniel und Selina oder Hockey mit Annette. Unsere Übungsleiter Phil Lukosch und Anna-Lena Bleech hatten für die Kids viele tolle Spiele und Aufgaben parat. Auch eine Fragen-Rallye rund um den WMTV war mit dabei. Dazu kam noch, dass wir viel Glück mit dem Wetter hatten, was natürlich der Stimmung noch einmal zusätzlichen Aufschwung brachte. Zusammenfassend: wir hatten sehr viel Spaß!

Dank des tollen Einsatzes der Gasttrainer und Helfer in beiden Gruppen, war es eine tolle und spannende, aber auch intensive Woche.

Vielen Dank an Kim, Annette, Daniel, Selina, an die Tennistrainer und Helfer und an das Team von Torsten von der Gaststätte. Einen besonderen Dank geht an Friedrich, Phil und Anna-Lena für den großartigen Einsatz und den reibungslosen Ablauf der Woche.

Daniel Konrad





# WMTV Familienzeit

# Auch in den Sommerferien erfolgreich

Trotz Sommerferien und tollem Sommerwetter kamen doch einige Eltern mit Kleinkindern zum WMTV-Familientag am Sonntag, den 04.08.2019.

"Familienzeit" in der Turnhalle soll Kindern, Jugendlichen und Eltern die Möglichkeiten zum gemeinsamen Sporttreiben geben und wird immer am ersten Sonntag eines jeden Monats veranstaltet. Auch der WMTV Solingen 1861 e.V. beteiligt sich, genau wie der TSV Aufderhöhe, der Ohligser TV und Merscheider TV, an dieser tollen Aktion.

Unsere beiden Übungsleiterinnen Anna-Lena Bleech und Manuela Hoppe hatten nach einigen Aufwärmspielen für die ganze Familie dann mit Hilfe der Eltern eine Sommerlandschaft aufgebaut. Rutschen, Wippen, getarnte Wasserbecken, Berge zum Klettern und große Schaukeln waren u. a. Teile für die kleinen Monster. Ebenso Bälle und Rollbretter. Auch die Seifenblasen,

die nicht kaputt gehen, waren der Renner.

Erstmals im Konzept der Solinger Vereine und dem SSB (Stadt-Sportbund) ist die Familienzeit von 10 – 13 Uhr verlängert worden. Dies bleibt auch in Zukunft so. Auch die größeren Kids von 6 – 12 Jahren wurden erfolgreich aufgenommen. In der Gymnastikhalle wurde mit Melli und Martina gejumpt und alle waren bei den Temperaturen sichtlich erschöpft.

Es hat wieder richtig viel Spaß gemacht. Wir glauben auch, dass das neue Konzept bei den anderen Vereinen gut ankommt. Der nächste Familientag ist im Übrigen am 08.09.2019, dann bei den Kollegen der TSV-Aufderhöhe – also viel Spaß.

Ein großes Dankeschön geht an Anna, Manuela, Martina und Melli und allen Eltern, die fleißig geholfen haben und ihre Kids mitgebracht haben.

Andreas Lukosch



# Kinder- und Jugendsport

Fussball

### **Unsere Inklusions-Mannschaft zu Gast beim Sportring**

Der Sportring Solingen lud auch am diesjährigen Vatertag (Christi Himmelfahrt), 30.05.2019, wieder zu seinem "Inklusions-turnier" ein. Auf der Sportanlage Höhscheid war es mittlerweile schon die fünfte Auflage dieser Veranstaltung, sodass man schon von einem kleinen Jubiläum sprechen konnte. Und auch der WMTV Solingen 1861 Solingen e.V. war in diesem Jahr wieder mit vertreten.

Bei herrlichem Wetter und besten Rahmenbedingungen fanden auch in diesem Jahr erneut zahlreiche spannende und unterhaltsame Begegnungen statt. Mit insgesamt 14 Jungs aus 3 Gruppen traten die beiden Trainer Faruk und Phil Lukosch an, wobei die Gegner aus Solingen, Oberhausen und Duisburg kamen.

In der Vorrunde gewannen die Jungs insgesamt vier Spiele und oben drauf kam dann noch ein Unentschieden. In

der Abschlussrunde verloren die Kicker des Wald-Merscheider TV´s erst im Finale gegen die D1 der Sport-Ring-Solingen Mannschaft. Sie belegten somit einen hervorragenden zweiten Platz.

Es wurde den teilnehmenden Kindern wieder viel geboten und viele Eltern waren ebenfalls begeistert. Alle haben wie immer ihr Bestes gegeben und sorgten somit für eine rundum gelungene Veranstaltung. Da es bei diesem Inklusions-Turnier keine echten Verlierer, sondern nur Sieger gab, haben alle Kinder gewonnen und zum Abschluss eine Medaille überreicht bekommen.

Die Trainer waren ebenfalls genau so zufrieden wie die Kids und Eltern. So war es wieder eine schöne Veranstaltung, an der wir auch bestimmt zukünftig wieder teilnehmen werden.

Daniel Konrad



# Kinder- und Jugendsport

Projekt "starke Kinder"

#### Zu Gast in der Kita Kuddelmuddel

An insgesamt 4 Vormittagen war Kim Bick vom WMTV bei uns in der Kita, um mit unseren "Wackelzähnen" das Projekt "Starke Kinder" durchzuführen. Jeweils von 9:30 Uhr - 10:30 Uhr war sie mit den acht Kindern und einer Erzieherin im Turnraum.

Dort hat Kim, die aus dem Kampfsportbereich des Wald-Merscheider TV's kommt, den Kindern auf spielerische Weise verschiedene Techniken der Verteidigung beigebracht.

Sie begann zum Aufwärmen immer mit einem Laufspiel, damit sich die Muskulatur der Kinder aufwärmt und lockert. Danach folgten ein paar Dehnübungen.

Anschließend erläuterte sie immer kurz und kindgerecht die Übungen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung und setzte sie anschließend praktisch um. Sie übten, wie man die Faust richtig ballt, sich richtig über die Schulter abrollt und sich aus Griffen befreit.

Sie trainierten, wie man richtig "Nein" sagt (schreit) und seine persönlichen Grenzen verdeutlicht, sowie richtig zu-

treten oder schlagen. Alles natürlich nur für den Notfall, darauf hat sie stets wert gelegt.

Die Kinder schlossen Kim schnell ins Herz und die Gruppe hatte gemeinsam viel Spaß.

Die Kita Kuddelmuddel dankt Kim sehr für ihr Engagement und wir würden uns sehr freuen, wenn Sie das Projekt nächstes Jahr wieder betreut!

> (Lisa Güthues -Team der Kita Kuddelmuddel)





# Kinder- und Jugendsport

# Kita-Fuhr: "Steckenpferde für die Kids"

"Hobby Horsing" war das Thema des Kibaz an der Kita an der Fuhrstraße. Im Außengelände war ein toller Pferdeparcours aufgebaut, durch den die Kinder mit ihren Steckenpferden auf zehn Stationen durchreiten konnten.



Die Steckenpferde hatten die Mitarbeiter mit den Eltern und Kindern schon vor ein paar Wochen gebaut, nach dem die Kinder äußern konnten, ob sie so ein Steckenpferd basteln wollten. Viele Eltern haben an der Aktion teilgenommen und die Kinder konnten einen tollen Parcours durchlaufen, den

sich zwei Mitarbeiterinnen mit vielen guten Ideen ausgedacht hatten. Nach den Begrüßungsworten von Herrn Gottula, dem Leiter der Einrichtung, stellte ich noch kurz die Aktion Kibaz des Landes-Sport-Bundes (LSB) vor. Dann erhielten alle Kinder ihre gebastelten Pferde und begannen stolz ihre Laufkarte für das Kibaz zu bearbeiten.

Gabi Büdenbender





# WMTV Kinder-Oase

#### Wir sind weiterhin ein verlässlicher Partner

Wir befinden uns im Jahre 2019 n.Chr. Ganz Solingen verfällt dem Sommerschlaf... ganz Solingen? Nein! Eine von kleinen Bewohnern besetzte, malerisch von Wäldern eingeschlossene Freiluftfläche zu Füßen des Gräfrather Wasserturmes, wurde in diesen Tagen wieder zu einem der Highlights des umfangreidiesjährigen gesamten, chen, Ferien(s)pass-Programms. Denn die Kinder-Oase, mit ihrer "richtigen" kleinen Stadt, hat auf dem Gelände der ehemaligen Jugendherberge, welche ietzt von der Süßwarenfachschule (ZDS) zu Schulungs- und Ausbildungszwecken benutzt wird. schon zum zweiten Male seine Zelte aufgeschlagen.



Im nun mehr 10. Jahr gibt es Solingen diese Einrichtung, mit Kirche, Krankenhaus, einem eigenen Radio, einem Kino, einer Sportanlage und allem, was zu einem Stadtleben dazu gehört. Auch ein Rathaus und ein Bürgermeister, der in der Figur eines Pinguins das "letzte Wort" hat, sind dort wie "selbstverständlich" vertreten.

Der WMTV Solingen 1861 e.V. gehört im Übrigen, wie auch schon in den vergangenen fünf (!) Jahren auch, zu den verlässig(st)en Unterstützern aus dem Kreise der Solinger (Groß)Sportvereinen. In diesem Jahr wird das Arrangement des Solinger Großvereines, der traditionell und regelmäßig auch

eigene Ferienangebote auf die Beine stellt, erneut breit aufgestellt sein.

Den Anfang machten unsere Hockey-Chracks um Annette Brunner, die schon am Dienstag, 30.08.2019, mit ihrem Angebot vor Ort waren und mit Spielen rund um das Thema Hockey begeistern und aufwarten konnten. Auch in diesem Jahr kam die Sportart Hockey wieder bei einigen Kindern der Kinder-Oase richtig gut an. Ein "Match' Helfer gegen Kinder - groß gegen klein – machte dabei allen besonders viel Spaß!

Den Tag darauf waren dann wieder die Handballer des WMTV's vor Ort. Seit 2015 – also somit schon zum fünften Male – unterstützten diese die ehrenamtlichen Betreuer vom Ferien(s)pass-Team bei der Gestaltung der Freizeitaktivtäten.

Zusammen mit Lea Matheis (weibliche B-Jugend) und Marina Karaparasoglou (C-Mädel), sorgte das Trainerteam um Daniel Konrad und Selina Pupinovic dafür, dass sich die Kids der Kinder-Oase nicht langweilen mussten. Auf einem extra aufgebauten "Sport-Käfig", gab es allerlei "handballähnliche" Ballspiele. Besonders die Wurfübungen auf die Tore fanden großen Anklang und auch die Korrekturen und Hinweise zu den Ausführungen wurden zum größtenteils dankend angenommen.

Nach der gelungenen Premiere im Jahr 2018, wo zahlreiche Kids sich bei herrlichen Wetter dem Thema Selbstverteidigung widmeten, wurde dieses Angebot auch in diesem Jahr wiederholt.

Handgelenksbefreiungen, Tritte, Fauststöße und allgemeine Infos und Regeln der Selbstverteidigung wurden von Andreas Lukosch und Co. am Donnerstag, den 08.08.2018, vorgestellt.

Daniel Konrad

# WMTV Turnfest

#### Der WMTV tanzt auf dem Turnfest in Hamm

Alle zwei Jahre im Wechsel findet das Landes- bzw. Deutsche Turnfest statt. Schon seit einigen Jahren nehmen Natalie Müller und Marina Dirks mit ihren Gruppen daran teil. So ein Turnfest ist an sich schon immer aufregend. Hat man dann noch eine Horde junger Tänzerinnen im Schlepptau, wird es garantiert nie langweilig. Schon allein die Planung und Organisation ist eine kleine Meisterleistung; Packlisten anfertigen, Autobelegung planen, Einkaufen und ganz nebenbei natürlich auch noch alle Tänze und Aufstellungen fertig basteln. (DANKE Natalie!) Am 19.06.2019 ging die wilde Fahrt der 'Sunstylerz', 'Flashlightz' und 'Crazy Dance Girlz' los. Angekommen in der Schule, heißt es erstmal großes Auspacken. Lautes Gebläse der elektrischen Luftpumpen, vermischt mit Gebrabbel und Gegackere erfüllt die Klassenräume. Die ersten Notfälle müssen versorgt werden: Milchzahn verloren, Nasenbluten, Übelkeit. Alle wieder fit? Dann ab zur Eröffnungsveranstaltung auf dem Hammer Marktplatz, die dann leider auf Grund von Sturm und Unwetterwarnungen frühzeitig beendet wird. Gemeinsam im Gewitter warten wir auf den Bus

frühzeitig beendet wird. Gemeinsam im Gewitter warten wir auf den Bus zurück zur Schule, einige halten Händchen. Das nächste Abenteuer! Jeder Tag auf dem Turnfest beginnt übrigens mit einem gemeinsamen Frühstück - das findet meistens in der Mensa oder Aula der Schulen statt. Überpünktlich (wie übrigens immer!) stehen alle Mädels mit ihrem Geschirr parat, um Energie für den Tag zu sammeln. Wichtig, denn manchen von ihnen stehen heute noch vier Auftritte auf der Showbühne bevor.

Da wir bisher nicht an Wettkämpfen auf den Turnfesten teilnehmen, besteht unser Programm vor allem aus Auftritten auf den vorhandenen Showbühnen. In diesem Jahr haben wir erstmalig auch einen Auftritt mit allen Gruppen konzipiert, sodass jede mindestens zwei Tänze zu tanzen hatte. Auch wenn die Technik uns nicht besonders wohlgesonnen war, hatten wir gelungene Auftritte bei schönstem Sonnenschein. Überhaupt spielte das Wetter von nun an perfekt mit.

Tag eins endet mit einer ausgelassenen TuJu-Party in der Hammer Eishalle. Für die Kids ein Riesenspaß, für die Älteren unter uns, leicht befremdlich. Oder habt ihr schon mal gesehen, wie hunderte Leute in der Disko "die Robbe machen"?

# Tag 2, Frühstück, wieder alle pünktlich. Müdigkeitsstufe 4.

Heute geht's wieder mehrfach auf die Bühne. Zwischen Umziehen, zugucken und Sachen zusammenpacken, noch schnell ein paar Gruppenfotos. Im Anschluss direkt weiter zu unserer gebuchten Drachenbootfahrt, Mit 20 Frau (und Unterstützung von Phil kosch :-)) gings ab auf den Kanal und dann wurde schön im Takt (ausnahmsweise im 10-er Takt; wir Tänzerinnen zählen ja eigentlich nur bis 8) gepaddelt. Mit schweren Armen ließen wir uns danach in Begleitung von Andreas und Phil Lukosch in einer Pizzeria unweit der Bühne nieder. Kurze Aufregung zwischen Pizza und Pasta als Ross Anthony zum Soundcheck anreist, der später noch spielen sollte. Geplättet vom Tag zog es uns jedoch zurück in die Schule. »



# WMTV Turnfest

# Tag 3, "Ausschlafen", Müdigkeitsstufe 7,5.

Der Samstag war unser "freier" Tag. Statt selbst zu tanzen schauten wir uns Performances beim "Rendezvous der Besten" an und erkundeten die Turnfestmeile, an der es zahlreiche Mitmachangebote gibt. Traditionell nehmen wir uns immer den Turnspielparcour vor, bei dem man in kleinen Gruppen oder Einzeln Aufgaben erfüllen muss. Es geht vor allem um den Spaß an der Sache. Den hatten wir besonders, als wir aufgrund von Zeitmangel nicht alle Aufgaben erfüllen konnten und stattdessen unseren Tanz via Handymusik präsentieren mussten, um die nötigen Punkte zu erreichen.

Nach drei sonnigen, ereignisreichen Tagen hauten wir unsere letzte Energie auf der Abschlussveranstaltung "Hammer Summer" raus, bei der als Highlight Joris spielte.

# Tag 4, Packen & Aufräumen, Müdigkeitsstufe 10.

Mit dem ersten Augenaufschlag wird direkt der Stöpsel aus der Luftmatratze gezogen, es herrscht halbwegs reges Treiben, jedoch deutlich leiser als bei der Ankunft. Ein letztes Frühstück gemeinsam in der Mensa. Ein Dankeschön und Abschiedsgruß auf die Klassentafel, Zimmerabnahme, Abreise.

Und dann – erstmal den Speicher leeren, damit über 400 Bild- und Videodatei angenommen und verschickt werden können. Und schlafen! ;-)

Wie der Name verspricht – wir hatten ein "Hammer" Turnfest und freuen uns auf das nächste Deutsche Turnfest in Leipzig 2021, bei dem hoffentlich wieder alle mit dabei sind! :)

Es waren wieder schöne Tage. Die Tanzmädels und Phil und Andreas wollen sich nochmals beim Verein für die Unterstützung und Förderung für das Turnfest bedanken. Wir haben alle viel gesehen, viele Gespräche geführt und viel Neues für unseren Verein und unsere Gruppen gesehen. Einen besonderen Dank geht wie immer an Natalie und Marina, die ihre Kids wieder voll im Griff hatten und alles für die Mädels toll organisiert und durchgeführt haben. Ganz vielen Dank dafür. Wir sehen uns in zwei Jahren in Leipzig wieder.

Andreas Lukosch









## Wettkampfturnen

Solinger Stadtmeisterschaften 2019

#### Die Turnerinnen trotzten den hohen Temperaturen

Der WMTV fand sich am 30.6.2019 samt Tapeziertischen, Salaten und Waffelteig an der Turnhalle Vogelsang zu den diesjährigen Solinger Stadtmeisterschaften im Wettkampfturnen ein. Die Turner hatten einen langen Tag vor sich, denn zugunsten ihrer Turnkasse hatten sie sich zusätzlich dazu entschieden, dass Catering für diesen Tag zu übernehmen.

Zum Zeitpunkt der Entscheidung konnte natürlich noch niemand ahnen, dass es das heißeste Wochenende aller Zeiten wird. So wurden sämtliche Kühl-Akkus zusammen getrieben und alle Haushalte hinsichtlich wettergemäßer Versorgung, wie Wassereis und Wassermelonen spontan leer gefegt. Das Team arbeitete wie immer Hand in Hand. Dank Ventilator im Cateringbereich war es für die zahlreichen Helfer am Kuchenstand einigermaßen erträglich.

Die Solinger Kampfspiele, bei denen die Kinder zwei Geräte im Turnen absolvieren und zwei Disziplinen aus der Leichtathletik bestreiten müssen, wurden an diesem Tage im Übrigen mit den Solinger Stadtmeisterschaften auf einen Tag gelegt.

Vormittags bei den Solinger Kampfspielen hatten wir zwei Turnerinnen gemeldet. Für Isalina war es dabei sogar der erste Wettkampf und für Alegra gerade einmal der zweite. Bei rund 60 gemeldeten Turnerinnen konnte die Siegerehrung fast wie geplant stattfinden. Der WMTV erreichte folgende Platzierungen:

Isalina Tiassou Jg. 2008 - Platz 6 Alegra Cancemi Jg. 2007 - Platz 6

Am Nachmittag waren dann unsere erfahrenen Wettkämpferinnen dran.

Die Erstplatzierte bei den Solinger Stadtmeisterschaften erhält einen Pokal und bekleidet das Amt der Stadtmeisterin in ihrem Jahrgang für ein Jahr. Der WMTV war mir 8 Kindern vertreten, wo unsere Flo verletzungsbedingt nach dem dritten Gerät leider aufhören musste.

Mit fortschreitender Uhrzeit und steigender Hitze nahm der Bestand des Caterings weiterhin ab.

Später konnten wir auch die Nachmittagssiegerehrung abhalten. Für den WMTV ergaben sich folgende Platzierungen:

Cassandra Marchese Jg. 2009 - Platz 4 Jasmina Hanicke Jg. 2009 - Platz 5 Svenja Runkel Jg. 2008 - Platz 8 Maja Paw Jg. 2008 - Platz 9 Hanna Zigman Jg 2007 - Platz 2 Elea Schmid Jg. 2007 - Platz 4 Greta Gossmann Jg. 2007 - Platz 6 Florine Emgen Jg. 2007 - Platz 8

Daniel Konrad







## WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97



ab 4-6 Jahre

#### Musik ist

ein effektives Trainingsinstrument, um den Rhythmus in Bewegung umzusetzen, denn mit Musik geht alles leichter und macht Spaß.

Kommt einfach mal vorbei und probiert es aus.

Neu

Wann? dienstags

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Wo? WMTV-Gymnastikhalle,

Adolf-Clarenbach-Str.41

Anmeldung: in der Übungsstunde

Leitung: Jamila Schmidt

06.09.19



## Leichtathletik

#### Informiert

#### Großzügige Spende der Stadtsparkasse

Fast jeder kennt die folgende Aussage: "Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun"!? Aber was genau steckt eigentlich dahinter, was meint die Sparkasse mit dem Slogan "PS – die Lotterie der Sparkasse fördert insbesondere die Jugend-, Alten- und Behindertenbetreuung und macht dadurch viele gemeinnützige Projekte und Anschaffungen erst möglich."



Nun ja, dazu muss man erst einmal das Prinzip hinter dieser "Lotterie" erläutern. Man kann bei der Sparkasse sogenannte Prämienlose kaufen. Diese kosten 5€ von denen 4€ auf das eigene Sparbuch gespart werden, der restliche 1€ ist der Loseinsatz mit dem man monatlich zwischen 2,50€ und 250.000€ gewinnen kann und ein Teil davon fließt jeden Monat in gemeinnützige und wohltätige Institutionen, die sich dann 1 mal im Jahr um eine Spende bewerben dürfen. Durch die Teilnahme an PS - der Lotterie der Sparkasse fördert man also insbesondere die Jugend, Alten- und Behindertenbetreuung. Denn mit 25 Cent Ihres Lotterieanteils unterstützen Sie automatisch gemeinnützige Projekte oder

Anschaffungen in Ihrer Region.

Auch in diesem Jahr konnte der WMTV Solingen 1861 e.V. wieder eine großzügige Spende in Höhe von über 2.000 € erhalten, welche von der Stadt-Sparkasse-Solingen aus den Erlösen des PS-Sparen finanziert wurde.

Die Zuwendung wurde in zahlreiche Übungs- und Trainingsmaterialien investiert. Durch die großzügige Spende konnte die gesamte Abteilung einen riesengroßen "Schub" erleben. Ein Aufschwung, der sich auch in den Trainingsgruppen bemerkbar macht. Aber nicht nur für die "normalen" Übungsstunden sind die neuen Übungs- und Trainingsmaterialien eine Erleichterung, sondern auch für kommende Wettkämpfe.

Wie viele andere Vereine und Institutionen, konnte der Wald-Merscheider TV in der Vergangenheit schon häufiger von Zuwendungen aus den Erlösen des PS-Sparens profitieren. Hier eine kleine Aufstellung der Zuwendungen nebst Verwendungszwecken:

2009 Bodenmatten, 2010 Turnanzüge, 2011 Stufenbarren Teil 1, 2012 Stufenbarren Teil 2, 2013 Defibrillator, 2015 Trainingsgeräte, 2016 Airtrackbahn, 2017 Beschallungsanlage, 2018 Geräte Wettkampfturnen

Auf diesem Wege möchten wir uns noch einmal bei der Stadt-Sparkasse-Solingen für die jahrelange Unterstützung bedanken. Und bei Ihnen, als PS-Sparer – bei allen, die es einmal waren, sind oder es zukünftig (vielleicht / wieder) werden...

Daniel Konrad



### Leichtathletik

#### Informiert

#### Eröffnung der Weitsprunganlage

Am 06.06.2019 war es soweit, denn da wurden - durch Einladung des Fördervereins der Jahnkampfbahn - die neue Weit- und Dreisprunganlage im Stadion, sowie die "Turnbar" offiziell eingeweiht.

Die Kinder der Leichtathletikabteilung des WMTV waren natürlich ebenfalls dabei, um die Erweiterung "ihrer" Trainingsstätte in Augenschein nehmen zu können. Oberbürgermeister Tim Kurzbach begrüßte die Kinder und Trainer sogar persönlich und outete sich bei den vielen Fußballfans als Fan des FC Köln (...).

Guido Rohn und seine Kollegen vom Förderverein begrüßen viele Prominente Vertreter von Stadt, Stadtsparkasse, Sport und der Presse. Nach einigen Grußworten durfte dann unser Ehrenmitglied Klaus Lorenz - mit fast 80 Jahren! - mit "8-lockeren Klimmzügen" die Turnbar eröffnen. Die restlichen Anwesenden waren durch das halten der Sektgläser leicht verhindert, so dass diese Anzahl nicht getoppt werden konnte;-).

Die Weit- und Dreisprunganlage sowie die Turnbar kosteten insgesamt

107.000 Euro, wovon 40.000 Euro seitens der Stadt-Sparkasse-Solingen und der Rest vom Förderverein übernommen wurden. Auch die beteiligten Baufirmen haben sich in ihren Angeboten sehr positiv für den "Sport" gezeigt und somit zur erfolgreichen Umsetzung des Vorhabens beigetragen.

Nun ist das herrliche Stadion im Sportpark Solingen Wald - eine tolle Begegnungsstätte für Jung und Alt wieder um eine Attraktion reicher geworden. Wobei hier der Dank ganz besonders dem Team rund um Guido Rohn und seinen Kollegen des Förderkreises ausgesprochen werden muss. Unsere Kinder der Leichtathletikabteilung freuen sich natürlich ebenfalls, um diese neue Anlage bei den kommenden Trainingseinheiten erfolgreich einsetzen zu können. Ebenso nutzen unsere Fitnessgruppen, Männergruppen und Seniorengruppen in Zukunft das neue Equipment - so dass man hier getrost von einer Anschaffung für "Jung und Alt" reden kann.

Andreas Lukosch





## Leichtathletik

Sportabzeichen

#### Unsere Leichtathletik-Abteilung lud ein

Der 23.05.2019 war kein normaler Trainingstag in der LA-Abteilung des WMTV, denn da haben sich die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern zu einem besonderen Anlass versammelt: dem Sportabzeichen-Event. Kinder und Eltern hatten die Gelegenheit, ihre Leistungen in den Disziplinen Schnelligkeit, Kraft und Koordination für das "Deutsche Sportabzeichen" zu testen.

Es gab Weitsprung, Werfen und zum Abschluss noch den Sprint, bei dem die Eltern direkt gegen ihre Kinder angetreten sind. Dank einer eigenen Laufkarte konnte jeder seine Zeiten und Weiten von den fleißigen Trainern und Helfern aufschreiben lassen und stolz mit nach Hause nehmen. Die Teilnehmer waren gut gelaunt und hatten viel Spaß.

Über 80 Laufkarten sind gebraucht worden. Man feuerte sich gegenseitig an, bewunderte das Können seiner Kinder und verbrachte einen großartigen Nachmittag im Walder Stadion, bei bestem Wetter: sonnig und nicht zu warm. Wir wünschen uns für nächstes Jahr dieses Wetter genauso nochmal und hoffen, dann noch mehr Eltern für das Event zu begeistern.

Carina und Dorothea







#### WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

### NEU – NEU



## GENERATION POUND

für Kinder von 6-12 Jahre

**Start:** Dienstag 17.09. – 17.12.19 (= 12x)

Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: TH Gottlieb-Heinrich-Str.

Anmeldung: in der WMTV Geschäftsstelle Kosten: 1,00 € / je Std – für Mitglieder

(TN müssen Mitglied im WMTV sein)

Leitung: Martina Jenniges / Nadine Emgen

"Generation POUND" wurde speziell für junge Menschen entwickelt und verbindet Bewegung mit Musik, um körperliche Fitness, Fokus, Kommunikation, Teamwork, Koordination, athletische Fähigkeiten und vieles mehr zu verbessern.

Mit den RipStix (Drumsticks mit leichtem Gewicht) lernen Kinder völlig neue Bewegungsabläufe kennen.

Ihre Kreativität wird gefördert und sie können richtig ABROCKEN und so letztendlich Kraft, Selbstvertrauen und Eigenwahrnehmung verbessern.



## Freizeitsport

Boule

#### **Turnier mit dem Team L'Amical**

September 2019: wie jedes (bzw. fast jedes) Jahr treffen unsere Boule Spieler und Spielerinnen auf die französischen Boule-Freunde von L'Amicale zu einem beliebten und kurzweiligen Boule-Turnier.



So auch in diesem September, und zwar am Sonntag, 01.09.2019. Gespielt wurde auf der erst vor kurzem neu gepflegten und gereinigten Boule-Anlage im Sportpark Solingen-Wald, indem von den Nutzern liebevoll genannten "Boulodrome". Hier ein Erlebnisbericht von unserem Andreas Sieger:

"Am 01.09.2019 hatten wir wieder unser jährliches Freundschaftsturnier mit unseren Freunden dem Team "L 'Amicale". Gegen 09:00 Uhr trafen bei Nieselregen unsere ersten fleißigen Helfer ein.

Die Boule Plätze wurden hergerichtet, belegte Brötchen und Kaffee vorbereitet. Nach einem heftigen Regenschauer kamen um 11.00 Uhr unsere Gäste und brachten sogar die Sonne mit. Also perfekte Bedingungen. Nachdem die Gruppen und Paarungen festgelegt waren, ging die Jagd nach dem Schweinchen los. Zwischen den Spielen blieb genug Zeit sich untereinander auszutauschen und an dem reichhaltigen Büffet Brötchen, Kuchen und vielen mitgebrachten Leckereien zu stärken. Um 16:00 Uhr standen dann die Gewinner fest.

Zusammenfassend war es ein gelungener Tag, den wir im nächsten Jahr bestimmt wiederholen werden."



Neugierig geworden? Wenn ja, die Boule-Freunde vom Wald-Merscheider TV freuen sich immer über neue Gesichter. Die Treff- bzw. Trainingszeiten finden sich auf der Homepage (www.wmtv.de) oder nach Nachfrage unter info@wmtv.de - denn: Boule ist eine Sportart ohne Hektik, an frischer Luft und Geselligkeit mit Gleichgesinnten.

Daniel Konrad



## Freizeitsport Boule

#### Platzpflege im "Bouledrome"

Unser "Boulodrome", gelegen auf einer ruhigen Anlage zwischen dem Walder-Stadion und der Friedrich-Albert-Lange-Sporthalle, umgeben von großen Kastanien, ist wahrlich ein perfekter Platz für unsere Boule-Mitstreiter vom WMTV Solingen.

Ein Platz, der hin und wieder auch mal gepflegt und gereinigt werden muss. So auch in diesem Jahr, genauer gesagt am 05.08.2019, wo sich viele Helfer auf dem "Boulodrome" einfanden. Denn vor dem an diesem Tage geplanten Boule-Spiel wurde eine ordentliche Platzpflege durchgeführt. Mit einem Ergebnis, welches sich sehen lassen kann. Denn jetzt strahlt der Platz wieder im neuen Glanz.

Danke an alle fleißigen Helfer die geschwitzt haben: Axel, Friedrich, Heidemarie, Heiderose, Helmut, Lutz, Sabine und Ulrike.

Daniel Konrad





# Bier-Buschhaus &.

42719 Solingen

Focher Straße 158

Telefon 0212-223190, FAX 0212-2231999

der zuverlässige Partner der Gastronomie

Die meisten Menschen denken, Veltins ist einfach nur ein wirklich gutes Bier. Stimmt genau. Frisches Veltins.

## Fitness- und Gesundheitssport

Männerfitness

#### Viel Spaß mit Sportskameraden

Der WMTV Solingen 1861 e.V. ist immer wieder für seine "Geselligkeit" und vor allem für seine "Vielfältigkeit" bekannt. Egal ob bei den Handballern, den Hockeyspielern, den Aktiven aus unserer Tennisabteilung, und, und, und... der WMTV ist halt mehr als nur ein Sportverein. Und genau diese Synergien aus den unterschiedlichsten Sport- und Fitnessbereichen sorgen für allerlei Abwechslung, so auch bei unseren Männern der "Männer-Fitnessgruppe", welche auch einmal "andere" Sportarten für sich entdecken wollten...



So unter anderem am Donnerstag, 04.07.2019, wo unsere Männer-Fitnessgruppe eine "Abordnung" unserer Prellballer zu Besuch hatten. Günter Daub und zwei weitere Kollegen zeigten unseren rüstigen Männern "wie" das Prellballspiel funktioniert. Kurz die

Regeln erklärt und dann ging es auch schon los. Ehrgeizig spielten dann anschließend sechs Mannschaften aus Spaß an der Freude gegeneinander, sodass alle nach mehr als einer Stunde doch sehr geschafft waren.



Ebenfalls waren unsere Männer beim Boulen dabei, denn schon 27.06.2019 besuchten diese unsere Boule-Abteilung. Unsere Männerfitnessabteilung wurde herzlichst empfangen und konnte an diesem Tage gegen die Profis spielen. Später gab es noch Würstchen und ein kühles Bier lecker. Unsere "Boulodrome" liegt im Übrigen in einer ruhigen Lage im "Sportpark Solingen-Wald" zwischen der Jahnkampfbahm und der Friedrich-Albert-Lange-Sporthalle, umgeben von großen Kastanien...

Andreas Lukosch



## WMTV Ladies Spezial

#### **Erlebnisbericht vom "Bollywood Workout"**

Vor 11 Jahren wurden beim WMTV Solingen 1861 e.V. zum ersten Male unter dem Motto "Von Frauen für Frauen" die Lady Spezials ein- bzw. durchgeführt. Damals folgte der Verein dem Wunsch einiger Mitglieder, die auch in den Sommerferien etwas für sich tun wollten und startete mit vier Angeboten.

Über die Zeit entwickelten sich unsere "Lady Spezials" zu einem vielgefragten und außergewöhnlichem Schnupperangebot für Mitglieder und auch Nichtmitglieder, welches sich aus unserer Jahresplanung gar nicht mehr wegdenken lässt.

Hier der Erlebnisbericht:

Nach einem kurzen "Warm Up" mit typischen Bewegungen aus den Tanzszenen der Bollywoodfilme, wurden einzelnen Bewegungen nach dem Lied "Maahi ve" zu einer schwungvollen Choreographie zusammengesetzt. Zum Schluß tanzten die elf Teilnehmerinnen das Lied voller Motivation mehrfach durch und die zwei Stunden vergingen viel zu schnell.

Auch in diesem Jahr hat es mir wieder sehr viel Spaß gemacht, dieses Bollywood Special in der Sommerpause anzubieten. Dem Wunsch der Teilnehmerinnen, dieses Angebot auch nächstes Jahr wieder zu machen, werde ich sehr gerne nachkommen!"

Michaela Esser / Daniel Konrad





## WMTV Ladies Spezial

#### Unsere Ladies beim "Waldbaden"

Ein weiteres Beispiel für die Vielfältigkeit unserer "Ladies first (Sommer) Spezial's" war unser Angebot "Waldbaden" von und mit Barbara Koechling. Ein Angebot, indem der Spaß im Vordergrund stand und die Ladies keinerlei Vorkenntnisse benötigten. Hier ein kleiner Erlebnisbericht aus Sicht der Kursleiterin:

"Auch in diesem Jahr hatten sich die Übungsleiterinnen wieder ein kreatives und vielseitiges Programm ausgedacht. Dazu gehörte auch mein Angebot "Waldbaden".

Wissenschaftler haben bewiesen, dass die Düfte (Terpene), die aus den Blättern der Bäume, der Sträucher und aus dem Boden strömen, die Abwehrkräfte steigern und unsere natürlichen Killerzellen ankurbeln. Hilft auch bei Schlafstörungen und Stress, ist Blutdruckregulierend, lässt die Glückshormone sprudeln, etc, etc.

Waldbaden wird mit verschiedenen Bewegungs- und Stilleübungen kombiniert. Das Ittertal bieten dafür die schönsten Plätze abseits der Strecke.

Vor allem geht es darum, das Tempo zu drosseln. Klingt ganz simpel, doch die einfachsten Dinge sind manchmal die schwierigsten, aber häufig die wirkungsvollsten. Dazu gehören Pausen, langsames Gehen und Schweigen. Ja – ihr habt richtig gelesen "Schweigen". Die meisten Teilnehmerinnen hatten sich für alle 3 Abende angemeldet. Schon am zweiten Abend haben sie die Stille so genossen, dass sie bis zum Ende gar nicht mehr reden wollten! Eine Erfahrung, die alle sehr genossen haben.

Die Ladies wünschten sich mehr "Waldbaden" - das ist, wie versprochen, in Planung."

Fure Barbara



## Rehasport

unterwegs

#### Ausflug unserer Selbsthilfe- und MS-Gruppe

Auch Tagesausflüge gehören beim WMTV Solingen 1861 e.V. wie selbstverständlich zum aktiven – man könnte auch sagen "erlebnisreichen" – Vereinsleben dazu. Egal ob "jung" oder "alt", für alle Altersschichten ist immer etwas dabei. Wie z.B. der Ausflug unserer "MS-Gruppe" und der "Selbsthilfegruppe MS-Solingen" ins benachbarte Neandertal... Hier ein kleiner Erlebnisbericht:

"Wir waren am 13.06.2019 zu Besuch im Museum Neanderthal in Mettmann. Um 11.45 Uhr hatte uns ein Bus vom Reiseunternehmen Wiedenhof abgeholt. Insgesamt waren wir bei herrlichem Wetter 32 Personen. Im Museum angekommen, konnten wir uns erstmal in Ruhe umschauen. Dann begann eine sehr schöne Führung von 60 Minuten durch die Räumlichkeiten

des Museums. Jeder erhielt einen eigenen Kopfhörer, so konnten alles etwas verstehen und der Geräuschpegel Drumherum war nicht zu hören. Alle Räume waren behindertengerecht ausgestattet und somit barrierefrei.

ausgestattet und somit barrierefrei. Nach der Führung gingen einige nochmals auf eigene Faust durchs Museum oder andere prüften Kuchen und die Qualität des Kaffees vom Museum. Einige genossen das herrliche Wetter und saßen sogar auf der Terrasse. Am Nachmittag ging es dann wieder mit dem Bus zurück und ein interessanter kurzweiliger Tag ging für uns zu Ende. Danke, für die Unterstützung der Übungsleiter und Helfer des WMTV und an die Stadt-Sparkasse-Solingen. Durch deren Spende konnte u. a. dieser Ausflug überhaupt erst finanziert werden."

Andreas Lukosch





## WMTV informiert

#### 40 Jahre Sanitätshaus Köppchen

Unser Kooperationspartner Sanitätshaus Köppchen feierte am Samstag, 15.06.2019, sein 40-jähriges Firmen-Jubiläum. Neben Infoständen, Kaffee und Kuchen, Rollstuhlparcours, 2 Clowns, Lach-Yoga und Minigolf, sowie vielen Messmöglichkeiten, wie Blutdruck, Venenmessungen etc. war natürlich auch der WMTV Solingen 1861 e.V. als langjähriger Kooperations-Partner dabei.

Einige Teilnehmer der MS-Gruppe unterstützen Andreas Lukosch bei der Reha-Gymnastik. Im ersten Teil wurden Übungen mit dem kleinem Schwingtuch durchgeführt und in der zweiten Einheit waren Übungen mit dem kleinen Handreifen dran. Das Wetter spielte so gerade auch noch

mit, sodass wir in einer lustigen Runde uns viel bewegt haben. Wir gratulieren von ganzem Herzen dem Sanitätshaus Köppchen und freuen uns auf unsere weitere Zusammenarbeit.

Andreas Lukosch



## TAXI SCHWARTE SOLINGEN



ex nihilo nihil fit

Mercedes Benz mit Klimaanlage Großraumwagen bis 8 Pers. Kurierfahrten bis 1000 kg



Krankenfahrten für alle Kassen - Dialyse- u. Strahlenpatienten

313131 · 311011/12

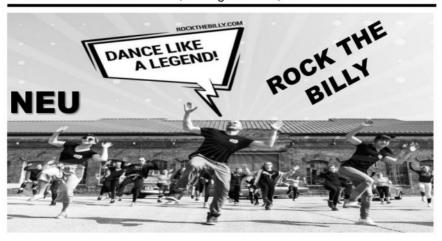
Krankentransporte, Kostenübernahme: Wir beraten Sie gerne, 31 10 11 Herr Gasper





#### WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97



**ab** Mittwoch 04.09. – 18.12.2019 (= 14 x)

Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: TH Gottlieb-Heinrich-Str.

Leitung: Melanie Tillert

Anmeldung: in der WMTV-Geschäftsstelle

Kosten: 2,00 € / Std. – für Mitglieder

6,00 € / Std. - für Nichtmitglieder

#### **ROCK THE BILLY**

ist ein Fitness-Training das Spaß macht und für jeden geeignet ist. Tänzerinnen und Tänzer der internationalen Swing-, Boogie-Woogie und Rock'n'Roll Szene, entwickelten das Single-Konzept mit, welches Tanzfans verstärkt zu den Tänzen voller Lebensfreude bringen soll. "Gerade das Lernen der beliebten Oldie-Tänze ist für viele Paare eine richtige Challenge, da diese den Tänzerinnen und Tänzern viel Geduld, Übung, Fitness und Durchhaltevermögen abverlangt. ROCK THE BILLY ist ein Konzept, welches genau da ansetzt. Der Einstieg in die rockige Tanzwelt wird enorm erleichtert und ist speziell für Singles konzipiert, es wird ohne Partner getanzt.".



## Rugby NRW-Schülerrugby-Turnier

#### **Unsere Fohlen mit hervorragenden Ergebnissen**

Am Sonntag, den 16. Juni 2019, fand im Auftrag des Rugbyverbandes NRW ein "Schülerrugby-Turnier" im Walder Stadion, Jahnkampfbahn, statt.

In den Altersklassen U8, U10 und U12 waren über 100 Kinder aktiv und mit Spaß am Rugby-Spiel dabei. In jeder Altersklasse trafen jeweils vier Mannschaften gegeneinander an. Die Teams kamen aus den unterschiedlichsten Regionen NRW's. So waren unter anderem Kids aus Hürth, Aachen, Köln, Willich, Brühl, Bonn und natürlich auch aus der Klingenstadt Solingen dabei.

Und eben genau diese jungen Solinger Zebras, unsere "Fohlen", konnten sich prächtig präsentieren und sehr gute Ergebnisse erzielen, welche wie folgt aussahen: 3. Platz - U8, 1. Platz - U10, 1. Platz - U12. Herzlichen Glückwunsch!

Ebenfalls aktiv waren an diesem Wo-



chenende die U16 und U18 Rugbyspieler vom WMTV Solingen 1861 e.V. und zwar in Aachen. Dort nahmen diese bei einem 7er Rugby-Turnier teil – mit gemischten Ergebnissen, welche zu einem Platz im Mittelfeld im Endklassement reichten. Die Rugbyabteilung vom WMTV Solingen würde sich über zahlreiche, neue interessierte Jugendspieler freuen. In allen Altersgruppen (auch bei den Senioren) sind bei den Solinger Zebras noch Plätze frei.

Wer also Interesse an einem sog.



Gentlemen-Sport hat ("Football is a gentleman's game played by ruffians and rugby is a ruffian's game played by gentlemen" - "Fußball ist eine von gespielte Raufbolden Gentleman-Sportart und Rugby ist eine von Gentlemen gespielte Raufbold-Sportart" -Zitat vom Schriftsteller Oscar Wild), der sei jederzeit willkommen. Infos über Trainingszeiten sind online über die Homepage vom WMTV abrufbar oder zu den üblichen Geschäftsstellenzeiten per Telefon unter 02 12 - 31 85 97. Selbstverständlich sind auch Anfragen per E-Mail möglich, am besten unter info@solingenzebras.de. Auch Mädchen sind jederzeit willkommen! Mehr zur Rugbvabteilung des WMTV unter: www.solingenzebras.de

Daniel Konrad



### **Tennis**

#### Blutspende-Marathon

### **Unsere Tennis-Herren spendeten Blut beim Marathon**

Die Organisatoren des Blutspende-Marathon am Pfingstmontag waren begeistert. "Es ist einfach nur genial, dass so viele Menschen an einem Feiertag motiviert sind, ihr Bestes zu genämlich ihr Blut", Fernseh-Arzt Heinz-Wilhelm Esser, der gestern, den 15. Solinger Blutspende-Marathon unterstützte, war begeistert von der Atmosphäre im Theater- und Konzerthaus. "Aber Blutspenden sollte eigentlich jeder Mensch", so erzählte Dietmar Schuchert, der mit Kolleginnen und Kollegen der Freiwilligen Feuerwehr Wald dabei war. Das dachten sich in diesem Jahr auch die Tennis-Herren Ü30 des WMTV. Die Mannschaft - darunter mehr als die Hälfte Erstspender - war geschlossen und mit dem stellvertretenden Abteilungsleiter Wolfgang Breda zum Spenden gekommen. Im Halbjahresrhythmus wollen sie jetzt andere Sportvereine

und Mannschaften motivieren, es ihnen gleichzutun. Eine kleine Spender-Statue, die Vera Sievert vom Blutspendedienst West überreichte, wird dabei symbolisch von Verein zu Verein weitergereicht.

Quelle: Simone Theyßen-Speich (ST v. 11.6.19), Foto Moritz Alex (ST)





## Deutzerhoff-Apotheke

HANS-JOACHIM MARTEN TELEFON (0212):315522 FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 122 42719 SOLINGEN (WALD)



## Tennis Vereinshaus

#### Ein neuer Sonnenschirm auf unserer Anlage

Seit einigen Tagen steht vor unserem Vereinshaus an der Adolf-Clarenbach-Straße im Sportpark Solingen-Wald ein großer Sonnenschirm. Dabei handelt es sich um eine Spende von unserem Vereinsmitglied Pero Kitin. Pero hat den Betrieb seines Restaurants "Kovelenberg" wie bekannt ist, eingestellt. Aus dem Inventar stammt nun dieser Sonnenschirm, der bei uns auf der Anlage gut verwendet werden kann.

Wir danken an dieser Stelle Pero für seine Spende und ebenfalls danken wir Karl-Willi Weißthanner, der den Stahl-Schirmständer am Kovelenberg in zwei Stunden mit dem Spaten ausgegraben und dann auf seinem PKW-

Anhänger zu uns transportiert hat. Auch für die vielen weiteren freiwilligen Engagements, die in der Vergangenheit geleistet wurden (z.B. die Einbauküche von Tina und Manfred Drachsler) danken wir recht herzlich.

Wolfgang Breda



Über DIEFENBACH alles zum Verpacken! lahre Verpackungen aus Holz, Wellpappe und Schaumstoff Großes Standardprogramm! Über 4000 Artikel stets vorrätig! Wir liefern schnell und zuverlässig: auch kleinste Mengen! 136 Jahre Diefenbach heißt 136 Jahre zufriedene Ku ■ Eigene Kisten- und Palettenfabrikation Eigene Kartonagenfertigung
 Eigene Schaumstoffverarbeitung
 Individuelle Verpackungsberatung
 Flexible Auftragsabwicklung Argumente, die überzeugen – gestern wie heute. Fordern Sie unseren Katalog an! overenbach Verpackungen Gn Rosenkamper Straße 40/46 42719 Sollingen-Wald Telefon (02 12) 3 82 83-0 Telefax (02 12) 3 82 83-79

BUCHHANDLUNG

STEFAN DECKEN

RAINER FRANCKE

Auch in diesem Monat erscheinen in Deutschland wieder mehr als 1000 neue Romane und mehr als 700 neue Kinderbücher.

Die haben wir zwar nicht alle vorrätig, können sie aber zum nächsten Tag bestellen.

> Da wird doch was für Sie dabei sein!



#### BÜCHERWALD

Walder Kirchplatz 36 42719 Solingen Telefon 31 83 19 Telefax 31 06 27

www.buecherwald-solingen.de



## Tennis Damen 50

#### Wandern an der Ahr

Auch außerhalb des Tennisplatzes bzw. dem "normalen" Spielen, wird aktives Vereinsleben in der Tennisabteilung des Wald-Merscheider TV´s großgeschrieben. Egal ob auf geselligen Mannschaftsausflügen oder bei der Unterstützung und Förderung des Nachwuchses, unsere Mitglieder der Tennisabteilung sind in vielen Bereichen anzutreffen.

Ein gutes Beispiel für die "gelebte Gemeinschaft" sind die Mannschaftsausflüge und Touren unserer einzelnen Mannschaften. Zuletzt waren unsere Damen 50 auf großer Tour – diesmal an der Ahr...

Die diesjährige Tour der Damen-50-Mannschaft führte letzte Woche erneut an die Ahr. Nach einer schönen Wanderung durch die Weinberge ließen sich die sportlichen Tennisdamen auch den gesunden Ahrwein schmecken. In fröhlicher Runde ließen es sich unsere "50er Damen" an diesem Tage richtig gut gehen – wie man auch unschwer auf dem zur Verfügung gestellten Foto sehen kann...

Wolfgang Breda





# Saam-Faasen

Meisterbetrieb · in 3. Generation

Kostenlose Vorsorgeberatung Erd,- Feuer,- Baum,- und Seebestattungen

Telefon rund um die Uhr: 16055

Konrad-Adenauer-Str. 43 · Burgstr. 42 · Wiefeldick 14

www.saam-faasen.de · info@saam-faasen.de





## Tennis Organisation

### Abteilungsleitung stellt sich für 2020 neu auf

Seit 2017 arbeitet das Team Friedrich Rütting / Wolfgang Breda als Abteilungsleitung der WMTV-Tennisabteilung zusammen. In der Rückschau kann festgestellt werden, dass so einige Maßnahmen gute Auswirkungen auf die Tennisgemeinschaft hatten. Kleinere und größere Projekte wurden durchgeführt, wie z.B. die farbliche Überarbeitung und Möblierung der Tennisterrasse, die werbliche Nutzung der Tennisbanden, die Außendarstellung der Tennisabteilung mit dem Internetauftritt über Website und das Projekt "Bereg-Facebook nungsanlage", um nur Einiges zu be-

Für die Zukunft ab 2020 stehen weitere, wichtige Projekte an. Dabei ist sicher die größte Herausforderung, den bisher noch stabilen Mitgliederbestand der Tennisabteilung zu halten bzw. besser noch: auszubauen. Schaut man sich die Altersstruktur der Mitglieder der Abteilung an, so ist leicht feststellbar, dass Nachwuchs fehlt. Zwar haben wir seit zwei Jahren eine gut integrierte Herren-30er Mannschaft, doch es fehlen Kinder, Jugendliche und junge Familien. Es gibt hier, aufgrund intensiver Bemühungen, auch schon einige Erfolge, doch das reicht bei Weitem noch nicht aus.

Um es kurz zu machen: Friedrich und Wolfgang sind ebenfalls bereits Anfang 60 und hängen keineswegs an ihren Ämtern. Deshalb das Angebot: mit Ende der Saison 2019 endet die Amtszeit der beiden und für 2020 können sich interessierte Mitglieder für die Abteilungsleitung bewerben. Insbesondie Aufgabe Stellvertretenden Abteilungsleiters, die derzeit Wolfgang Breda ausübt, kann, wenn sich ein interessiertes Mitalied findet, neu besetzt werden. Wir stellen uns dabei einen möglichst jüngeren Bewerber vor, der mit neuen Ideen Initiativen die zukünftigen Herausforderungen in der Tennisabteilung bewältigt. Für die Nachfolge können Vorschläge gemacht werden bzw. wer sich gerne in die Abteilungsleitung einbringen möchte, möge uns bitte ansprechen.





#### Beachhandball

#### 5. HSG-Ittertal Beachcup

Der Wettergott scheint ein Beachhandballer zu sein, denn auch in diesem Jahr konnten die Verantwortlichen vom Wald-Merscheider TV ihr alljährliches Beachhandball-Turnier bei besten Wetter und schönsten, ja hochsommerlichen Temperaturen von über 30 Grad, anbieten. Und der nun schon zum fünften Male stattfindende "HSG-Ittertal Beachcup" wurde wieder einmal sehr gut angenommen, so gut, dass im Vorfeld sogar der Zeitrahmen des Turnieres verlängert wurde.



Der erste Turniertag, Samstag 24.08.2019, war wieder komplett für die Jugend reserviert. Über 18 Mannschaften boten den ganzen Tag hinüber durchweg sehr anspruchsvollen Beachsport. Während es vor 4 bzw. 5 Jahren immer "nur immer wieder" die gleichen Bewerbermannschaften um

einen Teilnehmerplatz gab, hat sich diese Situation mittlerweile deutlich verändert. Besonders im Bereich der weiblichen C- und B-Jugend gab es deutlich mehr Bewerber als Teilnehmerplätze. Dies sorgte in diesem Jahr - beim kleinen fünfjährigen Jubiläum vom "HSG-Itttertal Beachcup" - für ein Novum in der Geschichte des Solinger Beachhandballes…

Erstmalig wurde quasi von "kurz nach dem Sonnenaufgang" bis in den späten Abend hineingespielt. So lange, dass die Verantwortlichen vom WMTV Solingen erstmalig Scheinwerfer organisiert und angebracht hatten, damit auch nach Sonnenuntergang das Turnier weiterlaufen konnte. Eine Maßnahme in weiser Voraussicht, denn tatsächlich wurden noch mehrere Spiele unter Flutlicht zu Ende gebracht. Was im Übrigen bei allen Teilnehmern sehr gut ankam. So gut, dass zahlreiche Teilnehmer schon von einer - wenn auch mit einem Augenzwinkern versehenden - romantischen Stimmung bei der im Anschluss der Spiele im Dunkeln stattfandenden Siegerehrung sprachen.

Kurzum: nicht nur der "HSG Ittertal-Beachcup", sondern der gesamte Beachhandball in Deutschland wird immer populärer und entwickelt sich somit immer weiter. »



#### Beachhandball

Dadurch kam es am ganzen Wochenende immer wieder zu sehr attraktiven Spielen, mit teils hohem Tempo und vielen spektakulären Aktionen. Während im Jugendbereich diese positive Entwicklung schon seit längerem zu beobachten ist, kann man diese nun auch immer mehr im Seniorenbereich beobachten. In den Anfangsjahren wurde bei den Damen und Herren fast durchweg "nur (Hallen)Handball auf Sand" gespielt, was heute nicht mehr so häufig der Fall ist. Denn die teilnehmenden Mannschaften werden allesamt immer technisch anspruchsvoller. sodass Trickwürfe. welche von den Zuschauern häufig mit gewürdigt Szenenapplaus eher die Regel statt der Ausnahme bildeten. "Spinn-Shots" (Sprungwürfe mit Drehung um die eigene Achse) oder sogenannte "Kempa-Tricks" (im Flug gefangene und geworfene Treffer) gehören somit bei nahezu allen Mannschaften zum festen Repertoire, welche allesamt mit 2-Punkte belohnt wurden.

Erstmalig und darauf sind die Verantwortlichen des WMTV Solingen schon recht stolz, konnte man mit den "Beach-Boys-Köln" für den zweiten Senioren-Spieltag am Sonntag, 25.08.2019, "echte" Beachhandball-Mannschaft für unser Turnier begeistern was wiederum für den. "HSG-Ittertal Beachcup" spricht. Dass die "Beach-Boys-Köln" (welche im Übrigen im Sand Sport Verein West e.V., Marienheide organisiert sind) das Turnier "natürlich" nach Belieben dominierten, war dann für die anderen teilnehmenden Mannschaften überhaupt kein Thema. Im Gegenteil, denn schließlich konnte man so auch mal aus erster Hand sehen, was im Beachen alles möalich ist.

Daniel Konrad





Weyerstraße 259 und 263 42719 Solingen / Weyer Telefon 02 12 - 31 05 88 Fax 02 12 - 31 05 08

www.stahlhausgmbh.de





#### Beachhandball

### Handball auf Sand - Ein voller Erfolg!

Der "Virus" Beachhandball breitet sich langsam aber stetig immer weiter aus. Anfänglich noch belächelt und verspottet (genau wie die Beachvariante im Volleyball auch längere Zeit ein Schattendasein pflegte), interessieren sich immer mehr Leute für diese faszinierende Variante. Ein Trend, den wir auch bei unserem zweiten Beachhandball-Workshop bestätigt bekommen haben. Zum einen, war das bewusst auf 18-20 Teilnehmer begrenzte Angebot innerhalb kürzester Zeit ausgebucht und zum anderen durften wir bei unserer Veranstaltung auch immer wieder diverse Trainerkollegen, Funktionelle und interessierte Zuschauer begrüßen, welche sich das ganze Spektakel einfach einmal aus der Nähe anschauen wollten - und das vereins- sowie auch städteübergreifend. In Kooperation mit dem "Beach-Handball-Club 12 Monkevs Köln BHC e.V." und dem Solinger Mode- und Versandhändler "Walbusch" präsentierte der WMTV Solingen 1861 e.V.: spektakuläre Sprünge, welche "so" (fast) nur auf dem Sand möglich sind, das fast körperlose Spiel mit hohem Tempo und technischen Raffinessen, sowie dem ständigen Wechsel von Angriff und Abwehr... all das konnte man am 27./28.07.2019 auf der Beach-Anlage Bayert (der Heimat vom VFB Solingen) sehen.

Unterstützt wurde unser "Handball auf Sand – der 2. Workshop!" von aktiven Spielern der 12 Monkeys Köln BHC e.V., welche zahlreiche internationale Erfahrungen aufweisen können und seit Jahren zu Deutschlands Spitzenteams gehören und dem Solinger Mode- und Versandhändler Walbusch.

Am Samstag durften mit Laura Kentschke (aktive Beachhandballerin) und Jan Ertel (Pressewart der 12 Monkeys Köln BHC e.V. und erfahrener Beachhandballer) zwei "Leute vom Fach" die Leitung übernehmen. Am Tag darauf übernahm dann Lea Horstmann (ebenfalls Beachhandballerin und Pädagogin) erfolgreich den weiblichen Part.

Bei besten Beachwetter (teilweise leicht bewölkt, nur am Sonntag gab es etwas Regen) und dem im Vergleich zu den letzten Tagen recht angenehmen Temperaturen, wurde den Kids über das gesamte Wochenende "von der Pike" auf, die vielfältigen Möglichkeiten des Beachhandballs vermittelt. In aufeinander abgestimmten Lerneinheiten wurden die Jungs und Mädels im Alter von 12 bis 17 Jahren auch an die sogenannten "Spezialwürfe" herangeführt, denn beim Beachhandball gibt es - im Gegensatz zur allseits bekannten Hallenvariante - auch die Möglichkeit sogenannte "2er-Punkte" zu erzielen. Um diese technisch sehr anspruchsvollen Shoots" (Sprungwürfe mit 360 Grad-Drehung um die eigene Achse) oder dem "Kempa-Trick" (im Flug gefangen und geworfener Treffer) zu erlernen, bedarf es recht viel Übung. Inklusive zahlreicher Bauchlandungen auf dem Sand, die auch noch am zweiten Tag für zahlreiches Gelächter und Erheiterung sorgten, wurden die Kids im Laufe des Workshops auch hier immer besser. Und wenn jemand mal "zu lange" auf dem Sand liegen blieb, dann wurde er schon mal eingebuddelt, denn gerade beim Beachhandball sollte der Spaß nie zu kurz kommen...



#### Beachhandball

Nachdem man sich auch sehr intensiv um die besonderen Beachhandball-Regeln gekümmert hatte, durfte natürlich auch das Wichtigste nicht fehlen: das "echte" Beachhandball spielen! Und das kam natürlich auch nicht zu kurz. In zahlreichen praxisnahen Übungen und Spielen konnten die Kids immer wieder ihre Fortschritte erkennen und erleben.



Da das Work-Shop-Angebot nicht nur für WMTV-Mitglieder galt, durften selbstverständlich auch "vereinsfremde" Teilnehmer dabei sein. Dies führte dazu, dass wir sogar zwei Mädels aus Kerpen dabei hatten, welche jeweils täglich eine einstündige Zugfahrt (sowohl hin als auch zurück) auf sich nahmen, um bei uns dabei zu sein.

Die 16-jährige Pia Wulsche und ihre 17-jährige Freundin Chiara Braun nahmen den Aufwand aber sehr gerne auf sich, wie sie im Nachhinein mitteilten: "Wir fanden den Workshop trotz der längeren Anreise sehr lohnenswert, da wir gute Verbesserungsvorschläge für unsere Trickwürfe bekommen haben und sie somit besser umsetzen konnten. Außerdem wurde sich viel Zeit für die einzelnen Teilnehmer genommen, um an seinen Schwächen zu arbeiten.

Insgesamt war es für uns ein sehr spaßiges und lehrreiches Beachhandball Wochenende".

Zusammenfassend und da waren sich nahezu alle an diesem Wochenende einig, der "2. Beachhandball-Workshop" war ein voller Erfolg. Ein großes Dankeschön geht nochmals an die 12 Monkeys Köln BHC e.V., welche durch das Wochenende geführt haben und mit allerlei Erzählungen, Tipps und Anekdoten für ein erlebnisreiches Wochenende sorgten.

Jan Ertel (Pressewart der 12 Monkeys Köln BHC e.V.): "Als reiner Beachhandballverein wollen wir unseren Sport in die Breite tragen. Da es für einen reinen Sommersport nur schwer möglich ist, einen eigenen Jugendbereich aufzubauen, sind wir auf die Kooperation mit gewachsenen Strukturen angewiesen. Dem WMTV und Daniel Konrad als zuverlässigem Kooperationspartner sind wir deshalb sehr dankbar für die Möglichkeit unsere Erfahrungen einzubringen. Wir freuen uns auf hoffentlich noch viele weitere Workshops in Solingen!

Unser Herrenteam "klopft" mittlerweile bei der europäischen Spitze an und auch unsere quasi noch frisch gegründeten Damen zeigen sich schon national konkurrenzfähig. Im Moment läuft das Projekt "12 Monkeys Köln" richtig super. Und damit es langfristig Bestand haben kann, investieren wir gerne in die Jugendarbeit. Im Rheinland und Umgebung wollen wir der erste Ansprechpartner für Beach-Interessierte sein."

Ein weiterer Dank geht an den VFB Solingen für die Bereitstellung des Platzes und der Verpflegung, sowie an die Firma Walbusch, welche den Workshop finanziell mit unterstützte.

Daniel Konrad



#### 24. Großfeld-Handball-Turnier

#### Den Hat-Trick erfolgreich verhindert

Spannung bis zum Schluss bei einer aufregenden und sportlich sehr ansprechenden Veranstaltung: das "24. Großfeld-Handball-Turnier" hatte auch 2019 wieder alles, was man sich wünschte.

Während es schon in den Vorrundenspielen teils sehr knappe Spielergebnisse gab, konnte dies im Endspiel nochmals getoppt werden. Denn im prestigeträchtigen Finale standen sich mit dem Solinger TB und dem WMTV Solingen 1861 e.V. zwei Mannschaften gegenüber, welche mit einem erneuten Sieg "Geschichte" hätten schreiben können.

Zum einen, der Sieger der letzten beiden Jahre, der Solinger TB, welcher mit einem weiteren Erfolg den sogenannten "Großfeld-Hat-Trick" feiern hätte können. Eine Errungenschaft, die bisher nur vom WMTV Solingen (in den Jahren 2014, 2015 und 2016), erreicht werden konnte. Eine Serie, die 2017 vom STB durchbrochen wurde und mit einem Sieg hätte egalisiert werden können...

Und genau dieses, wollte der WMTV Solingen beim diesjährigen "24. Großfeld-Handball-Turnier" um den "Wanderpokal des Förderkreises Jahnkampfbahn", mit aller Kraft verhindern.

Obwohl der Gastgeber im 12-minütigen Endspiel schon frühzeitig mit 2:0 in Führung gehen konnte, stand es bis kurz vor Schluss noch 3:4 für den Titelverteidiger, ehe doch noch ein 4:4 nach der regulären Spielzeit auf der Anzeigentafel zu entnehmen war. Erst nach einem langen 14-Meter-Werfen,

wo es nach den ersten fünf regulären Werfern lediglich 8:8 stand, wurde ein Sieger ausgekoren. Nachdem es im "Einzelwettbewerb" weiterging und entweder beide Mannschaften trafen oder verworfen, konnte Falk Wolf im Tor den entscheidenden Ball zum 12:11 – Finalsieg abwehren. Sehr zur Freude seiner Mannschaftskameraden, welche den "Held des Spieles" erstmal unter einer Menschentraube begruben…

Den dritten Platz konnten sich die "Spochtvögel" um Guido Rohn sichern, welche kurzfristig für eine abgemeldete Mannschaft eingesprungen waren und somit das Achterfeld erst wieder komplett machten. Mit 5:3 konnten diese den Ohligser TV besiegen und somit das dritte Treppchen besteigen. Auch beim diesjährigen "Großfeld-Handball-Turnier" ging es wieder trotz aller Rivalitäten - fast nahezu ohne Probleme, ja familiär, zu. Wobei besonders der gesellige Aspekt nicht außer Acht gelassen wurde. Denn dieses Turnier hat, wie auch das Traditionelle "Burger-Turnier" der Sportkollegen von TG Burg, nicht nur einen sportlichen Charakter und Anspruch, songeselligen, auch einen "Man(n) und auch Frau" sich eben alljährlich zusammen finden. Denn die Spielpausen wurden wieder von den Akteuren (und zahlreichen Gästen) zu dem einen oder anderen ausgiebigen Plausch genutzt, meistens unter Einbeziehung des einen oder anderen (Kalt-)Getränkes oder einer leckeren Wurst bzw. einem gut gegrillten Stück Fleisch.



#### 24. Großfeld-Handball-Turnier

Sportlich wurde den Gästen und Zuschauern auch wieder einiges geboten. Gerade die Feldhandball-Regeln mit ihren besonderen Herausforderungen, wie z.B. 10 Feldspielern, die Unterteilung des gesamten Fußballfeldes in besondere Zonen und das erlaubte, mehrmalige Prellen auf dem Rasen, sorgten immer wieder für kuriose und somit in der heutigen (Handball)-Welt nicht mehr alltäglichen Situationen.

Alles in allem war die 24. Ausgabe des "Großfeld-Handball-Turniers" ein voller Erfolg und im nächsten Jahr wird es mit der 25. Jubiläumsausgabe mit Sicherheit das eine oder andere Highlight geben. Lasst Euch überraschen... Spannung ist schon vorprogrammiert und das quasi 365 Tage im Voraus.;-) Leider gab es – wieder einmal – ganz andere Probleme im Umfeld unserer Veranstaltung. Wie auch aus der Solinger Presse zu entnehmen war, waren in der Nacht vom 13. auf den 14.

Juli 2019 wieder ungebetene "Subjekte" im schönen Walder Stadion zu Besuch, welche sich richtig "ausgetobt" hatten.

Aufgrund zahlreicher zerschlagener Glas- / (Alkohol)Flaschen und einer großen Menge von Müll, mussten wir mit zwei Personen einen großen Bereich der Tribüne und der Laufbahn reinigen, sprich vom Unrat und gefährlichen Glasscherben befreien.

Da die Menge der Getränkeflaschen auf eine längere "Party" schließen lassen, müssen die Randalierer wohl länger im Stadion gewesen sein. Was natürlich auch merkwürdig ist, denn ganz leise – abgesehen von dem Lärm welches durch mutwillige zerstörte Glasflaschen verursacht wird – kann dies nicht von statten gegangen sein.

Daniel Konrad / Foto: Klaus Lorenz



## **WMTV**

#### HSG-Jugend-Cup 2019

#### Das größte Handball-Rasenturnier der Region

Mit einem neuen Teilnehmerrekord von über 90 Mannschaften konnte auch der diesjährige "HSG-Jugend-Cup" wieder vollends überzeugen. Sommerliche, aber nicht zu warme Temperaturen und ein schmuck herausgeputztes, sowie denkmalgeschütztes Walder Stadion, sorgten wieder einmal für beste Rahmenbedingungen.



Viele bekannte Gesichter – egal ob mit der eigenen Mannschaft angereist oder nur als Gast anwesend – fanden am Wochenende des 06./07. Juli den Weg nach Solingen. So dass sich der Klingenstädter "HSG-Jugend-Cup" auch 2019 wieder als das präsentieren konnte, was es ist: als ein familienund jugendfreundliches Turnier, welches mittlerweile auch als "Szenetreff" der Handball(Jugend)Gemeinde vielseitige Beachtung findet.

Denn auch an diesem traditionell letzten Wochenende vor den NRW-Sommerferien fanden wieder sehr viele Mannschaften und Zuschauer den Weg in die Walder "Jahnkampfbahn". Mannschaften, die teilweise 1-1½ Stunden Anfahrtszeit in Kauf nahmen, nur um in Solingen dabei zu sein.

So waren zum Beispiel nicht nur Teams aus dem direkten HVN-Um-kreis, sondern auch andere Mannschaften aus den uns benachbarten Handballverbänden am Start. Andere Mannschaften aus Schwelm (Rote Erde), Gummersbach (TV Strombach), Schwalmtal (HSG Waldniel / Niederkrüchten), sowie aus dem Kölner-Raum (die RSV Rath-Heumar, die TK Nippes und der Brühler TV) waren unter den Teilnehmern.

Das alles sorgte dafür, dass in den Spitzenzeiten wieder einmal fast 1500 Aktive und Gäste im Stadion anzutreffen waren. Zur Überbrückung der Spielpausen hatten die Verantwortlichen auch in diesem Jahr wieder allerlei abseits der Spielflächen zu bieten. Um den Charakter dieser Jugendveranstaltung zu unterstreichen, gab es auch 2019 wieder ein kleines aber feines "WMTV-Dorf", in dem es außer

nes "WMTV-Dorf", in dem es außer kulinarischer Verpflegung, wie Kaffee, Kuchen, Waffeln, leckerem Gegrillten und Pommes, auch einen Bereich für mitgereiste Kleinkinder gab, welche sich auf einer großen Hüpfburg austoben konnten.

Abgerundet wurde das Angebot durch

Abgerundet wurde das Angebot durch einen Sonderverkaufsstand von unserem Partner "Sport Direkt", der an diesem Wochenende ebenfalls bestens frequentiert wurde. »



## **WMTV**

#### HSG-Jugend-Cup 2019

Auch bei der Handball-Abteilung vom WMTV Solingen hat das Thema "Nachhaltigkeit" nicht halt gemacht. Aus diesem Grunde wurde beim diesjährigen "HSG-Jugend-Cup" auf die Herausgabe von Einweg-Kaffee-Bechern verzichtet. Stattdessen präsentierte der Verein seine eigenen Mehrwegbecher, welche gegen Pfand, herausgegeben wurden. Dank der großzügigen Spende der Firma "CUPforCUP" – welche sich mit einem öffentlichen Pfandsystem für Coffee-to-go-Becher am Markt etabliert hat - konnten auch wir in diesem Bereich auf eine umweltfreundliche Alternative umstellen. Etwas wir seit lahren "normalen" Getränkebereich mit unse-WMTV-Handball-Bechern erfolgreich umsetzen. Weitere umweltfreundliche Umstellungen werden "peu à peu" folgen...

Als offizieller Partner der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) und deren Aktionen "Kinder stark machen" & "Alkoholfrei Sport Genießen", sowie als Träger des DHB-Gütesiegels "Ausgezeichnete Jugendarbeit", hatten wir uns auch in diesem Jahr wieder ganz bewusst dazu entschlossen, in der Jugend kein Alkohol anzubieten. Eine bei weitem nicht alltägliche Selbstverständlichkeit, welche aber bei nahezu allen Gästen auf vollste Zustimmung stieß.

Da so ein Turnier nur mit einem hohen logistischen Aufwand zu stemmen ist, halfen auch an diesem Wochenende wieder zahlreiche Helfer vor Ort mit. Zusätzlich zu dem 12-köpfigen Orga-Team waren an diesem Wochenende über 12 Mannschaften – egal ob Jugend oder Senioren - mit eingebunden – quasi als "Team im Team". Denn

nur so lassen sich die ganzen Tätigkeiten im Hintergrund, welche so ein Turnier mit sich bringen, überhaupt bewältigen.

All diesen Helfern, denen hiermit noch einmal ein großes Dankeschön ausgesprochen werden muss, haben zum gesamten Gelingen beigetragen. Der "HSG-Jugend-Cup 2019" gehörte somit auch in diesem Jahr wieder zu den größten Sportveranstaltungen dieser Art und das nicht nur im Bergischen Land.



Besonders möchten wir uns an dieser Stelle als Verein nochmals bei allen Gönnern, Freuden und Sponsoren bedanken, welche uns - in welcher Form auch immer - tatkräftig unterstützt haben. Besonders gilt dies für auch natürlich für unseren Hauptsponsor "Tractive Power". Das Unternehmen mit dem Nashorn, welches unter anderem für Dienstleistungen im Bereich Bau- und Eventlogistik tätig ist, hat uns auch in diesem Jahr wieder mit zahlreichem Equipments unterstützt ohne diese Hilfe würden wir als Handballer vom WMTV einige Male sprich-Schlauch wörtlich "auf dem stehen":-)

Daniel Konrad



#### Molitorcup 2019

#### Der WMTV präsentiert den diesjährigen Molitorcup

Am Wochenende (31.08./01.09.2019), fand in den Sporthallen der FALS (Friedrich-Albert-Lange-Schule) an der Wittkullerstraße im Sportpark Solingen-Wald der diesjährige "3. Molitorcup" statt. In Kooperation mit dem Schiedsrichterteam des Beraischen Handballkreises präsentierte der WMTV Solingen 1861 e.V. dieses ganz spezielle Turnier. Eine Veranstaltung welche den "pfeifenden Nachwuchs" galt, denn das Turnier gehörte zum festen Bestandteil der diesjährigen Schiedsrichterausbildung innerhalb des Handballkreises. Bergischen beim "3. Molitorcup" konnten diese ih-"sportlichen und gen" (Schiedsrichter)Fähigkeiten unter optimalen Wettkampfbedingungen präsentieren und sich so ebenfalls auf die kommende Saison 2019/2020 vorbereiten.

Natürlich sollte auch der sportliche Charakter bei diesem Handball-Jugend-Turnier nicht zu kurz kommen. Aufgrund der vorher festgelegten Rahmenbedingungen, dass für diese Veranstaltung ausschließlich Mannschaften zugelassen wurden, welche "nur" in der Kreis-/Bezirksliga spielen. bzw. nur in den untersten Spielklassen der jeweiligen Kreise spielen, kam es in allen Altersgruppen häufig zu den sprichwörtlichen "Duellen auf Augenhöhe". Dies führte zu spannenden Begegnungen, wo der Turniersieger häufig erst im letzten Gruppenspiel ermittelt werden konnte.

Mit Teams aus Essen (DJK Winfried Huttrop), dem TV Kapellen, der Borussia aus Dortmund, der JGS Hiesfeld Aldenrade (Dinslaken) und der wSG Voreifel (aus Rheinbach bei Euskichen) waren beim "3. Molitorcup" wieder einmal zahlreiche, auswärtige Gäste aus

ganz Nordrhein-Westfalen an diesem Wochenende dabei.

Die weiteste Anreise hatten aber ohne Zweifel die B-Mädels der HG Rosdosf-Grone, welche extra aus Niedersachsen den Weg in die Klingenstadt Solingen fanden und dafür eine jeweilige 4stündige Autofahrt auf sich nahmen. Leider gab es bei der weiblichen B-Jugend noch am Tage des Turnieres eine kurzfristige Absage, sodass die Verantwortlichen des Turnieres um gleichwertige Lösung bemüht waren. Gerade in Hinblick darauf, dass die weitangereisten Gäste der HG Rosdosf-Grone sonst "kaum" Spielzeit gehabt hätten und auch den "Prüflingen" Spiele fehlen würden, wurde kurzfristig eineue Spielgemeinschaft (ohne Wertung) gegründet. Und zwar die "WMTV - Fortuna", welche jeweils mit Mädels vom Wald-Merscheider TV und der Fortuna Düsseldorf ausgestattet wurden.

Insgesamt traten bei diesem "Ausbildungsturnier" für Schiedsrichter 25 Prüflinge an. 23 von ihnen konnten ihre Feuertaufe beim "3. Molitorcup" bestehen und werden daher zukünftig in den Hallen des Bergischen Handballkreises unterwegs sein.

Natürlich durften auch Marlies und Dieter Molitor bei diesem Turnier als Namensgeber des "3. Molitorcup 2019" nicht fehlen. Beide waren sichtlich angetan von der guten Atmosphäre und freuten sich auf der Tribüne über die Vorstellungen der Akteure. Selbstverständlich ließen sie es sich nicht nehselbst eine Sieaerehruna men, durchzuführen: traditionell bei den "Kleinsten", den diese liegen dem Ehepaar Molitor schon seit jeher besonders am Herzen.

Daniel Konrad



### F-Jugend

#### Unsere "Kleinsten" auf Abschlusstour

Endlich war es soweit, die Abschlussfahrt der F-Jugend, Jahrgang 2010, startete. Es ging in die Jugendherberge nach Wipperfürth. 16 aufgeregte Kinder (11 Jungs, 5 Mädels) und 4 entspannte Erwachsene (2 Trainer, Daniel und Conny) und 2 Elternteile (Ulrike und Nina) trafen sich Freitagnachmittag, um in ein gemeinsa-Wochenende zu Nachdem alle Kinder auf die Autos verteilt und alle Taschen verstaut waren, ging es endlich los! An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an die zusätzlichen Fahrer Andrea und Sven! Die Zimmereinteilung ging zügig und ohne Diskussionen vonstatten, dann konnte es ja losgehen mit dem Zimmer- und Bettenbeziehen. Das Bettenbeziehen stellte fast alle Kinder erstmal vor eine scheinbar nicht zu überwindende Hürde, aber mit vereinten Kräften und einigen Hilfestellunklappte es. Aber vor demnächst bei fast Aller anstehenden Klassenfahrt dürfte das nochmal geübt werden. ;-)

Danach ging es an das Erkunden der Jugendherberge. Sehr beliebt von Tag 1 an war der Fußballplatz. Dort zockten eigentlich durchweg das ganze Wochenende immer ein paar WMTV-Kinder. Wir hatten eindeutig den coolsten Gruppenraum, mit einem riesen Balkon! Von dort aus hatten wir einen Blick auf genau diesen Fußballplatz, was ja schonmal nicht schadet bei einer Horde Kinder. Perfekt!

Abends wurde der Tischdienst eingeteilt, sodass jeder einmal mit Tisch decken und Aufräumen zuständig war. Wir Erwachsenen gingen direkt mit gutem Beispiel voran und übernahmen

das erste Mal den Tischdienst. Alle stärkten sich mit einer Brotzeit bevor wir zur Nacht (bzw. Dämmerung-) Wanderung durch den Wald aufbrachen. Mit Knicklichtern von Kopf bis Fuß behangen ging es los. Trotz ab und an aufkommender Müdigkeit bei einigen Kindern nach einer langen Schulwoche hielten alle gut durch. Es wurde gesungen, wir fanden Frösche, Gürteltiere (auch als Tannenzapfen bekannt) und wunderschöne blaue Salamander (fast echte).

Nach der Rückkehr in die Jugendherberge ging es langsam Richtung Bett. Das Einschlafen gestaltete sich dank einer sehr lauten Gruppe in der Jugendherberge bei einigen Kindern etwas schwierig. Man konnte halt nicht oft genug sagen, dass es stört. ;-) Die Erwachsenen vertrieben sich den

Abend mit einem gemütlichen Karten-

spiel in purer Harmonie- oder so. Der amtierende selbsternannte Weltmeister in Phase 10 fällt mit einem lauten Knall vom Thron und wird von einem Phase 10 Neuling sowas von abgelöst. Die Nacht war am nächsten Morgen um 6 Uhr für die Ersten vorbei. Man kann ja schließlich nicht früh genug aufstehen. Da der Fußballplatz um diese Zeit noch nicht freigegeben wurde, von den spielverderbenden Erwachsenen, musste daher erstmal Twister gespielt werden.

So nach und nach erwachten alle drei Zimmer und es wurde gemeinsam gefrühstückt. Auffällig war: es gab nicht eine Sekunde gefräßige Stille bei den Mahlzeiten, irgendwie war immer Geschnatter. Die Kinder schienen sich einfach viel zusagen zu haben. »



### F-Jugend

Nach dem Frühstück startete auch schon das heutige Programm "Bauen einer Notbrücke". Unser Führer Max (kannte sich zu Connys Schrecken vor Ort gar nicht aus), war aber mit GPS Geräten ausgestattet. Diese verteilte er an einige Kinder und unterwies sie in der Handhabung. Dann ging es mit Sack und Pack und Lunchpaket los im wahrsten Sinne über Stock und über Stein und hoch und runter durch den Wald. Unser Ziel war der Bach, an dem dann eine Brücke aus der mitgeschleppten Slackline und anderem Zubehör gebaut werden sollte. Auch Sicherungsaurte und Helme wurden in Kisten und einem großen Rucksack mit zum Bach transportiert.

Endlich am Zielort angekommen stürzten sich die Kids erstmal auf die Lunchpakete. Der erste fragte, ob wir den gleichen Weg auch wieder zurück müssen, ein anderer wollte, dass wir ein Taxi rufen. :-)

Max zeigte Daniel den Achterknoten und Ulrike wie man die Sicherungsgurte anzieht. Beide gaben ihr Wissen an die Kids weiter. Dann teilte Max die Kids in Gruppen ein: einige mussten den richten Weg durch den "reißenden Fluss" finden, um die Sicherungsleinen trocken von Ufer zu Ufer zubringen. Die mitgeschleppten Gummistiefel gingen dabei reihum.

Einige mussten beim Seile spannen helfen und andere mussten alles mit dem Handy dokumentieren. Als alles festgezurrt und gesichert war, durften endlich alle die Brücke ausprobieren. Jeder balancierte darüber, keiner stürzte ab, und alle haben sich getraut... Perfekt!!!

Toll anzusehen war das gemeinsame Spielen der Kinder auf der großen Wiese mit dem hohen Gras direkt neben dem Bach. Immer mehr Kinder sammelten sich dort und spielten lange zusammen - ganz ohne Ball oder andere "Hilfsmittel".

Nachdem dann die Brücke wieder abgebaut und alles verstaut wurde, ging es wieder zurück. Wieder über Stock und Stein und hoch und runter. Auf den letzten Metern fing es doch tatsächlich an zu regnen. Der richtig dicke Schauer mit Sturzbächen an Regen kam zum Glück erst genau in dem Moment runter, als wir gerade wieder an der Jugendherberge angekommen waren. Die Kinder gingen zunächst duschen und spielten in den Zimmern. Sie vernichteten ein bis zwei Bonbons und drei bis vier Chips und fünf bis sechs kleine Tüten Pop-

Als die Sonne endlich wieder rauskam, trafen sich einige Kinder auf dem Fußballplatz. Die meisten Kinder waren jedoch seltsamerweise nicht draußen. Ein Nachforschen ergab, man hatte sich im Mädchenzimmer versammelt und spielte dort exzessiv und sehr ausdauernd WWoP (Wahrheit, Wahl oder Pflicht nannten wir es früher).

Bis zur abendlichen Pizzaparty mit wahlweise Fanta oder Sprite wurde frei gespielt, bevor es dann an das Tischdecken und Pizza verputzen ging. Nach dem Abendessen ging es wieder auf den Fußballplatz, diesmal jedoch mit einem Handball und mit uns Erwachsenen. So ein bisschen Handball darf doch mal sein. Nach der eher kurzen Nacht, dem langen Tag im Wald und dem aufregenden Handballspiel ging es dann früher als am Freitag Richtung Bett. »



#### F-Jugend

Sonntag war dann schon der letzte Tag. Um 9 Uhr mussten die Zimmer besenrein verlassen werden, die Betten abgezogen und die Taschen wieder gepackt sein. Nach einigen Anlaufschwierigkeiten beim Fegen bekam es dann aber jedes Zimmer hin und es wurde sich zum letzten gemeinsamen Frühstück versammelt. Im Anschluss wurde noch frei gespielt bis es wieder Richtung Solingen ging.

Ende! Aus! Das war's! Nun trennen sich die Wege von Conny und den 2010ern endgültig. Auch die Wege der Jungs und Mädchen trennen sich, ab jetzt wird getrennt trainiert und gespielt. Na gut, donnerstags sehen sie sich noch in der Halle Vogelsang. Viel-

leicht können sie ja da nochmal eine Runde WWoP spielen. Es war ein schönes Wochenende und es hat nochmal gezeigt, was für ein toller Jahrgang es doch ist! Es gab keinen einzigen erwähnenswerten Streit, es haben sich alle gut vertragen und bunt gemischt miteinander gespielt. Nächste Mannschaftsfahrt dann Malle! ;-)

Schön war's, danke an Conny für die Planung dieses Wochenendes und die zum Teil jahrelange Begleitung der Kinder. Und jetzt wird erstmal etwas Schlaf nachgeholt - nächtelang Phase 10 spielen ist schon anstrengend (...)

Eure "ehemalige" F-Jugend







#### WMTV SOLINGEN

Adolf-Clarenbach-Str. 41, Solingen-Wald, Telefon 0212-31 85 97

# REHA-Kurs Lungensport

bei Asthma und chronischen Atemwegserkrankungen

Wann? DONNERSTAGS
Uhrzeit: 13.00 bis 14.00 Uhr

NEU ab 05.09.

Ort: WMTV Turnhalle

Kosten: mit einer REHA-Verordnung fallen keine Kosten an.

Ohne Verordnung: zzgl. 5,00 €/ Monat zum

Vereinsbeitrag

Anmeldung: WMTV-Geschäftsstelle – Telefon: 31 85 97

Beratung: Andreas Lukosch – 01577 – 2152300

Leitung: Dieter Jüngel

Bitte ein Handtuch und etwas zum Trinken mitbringen

In der Lungensportgruppe erfahren Sie, worauf Sie achten müssen, um besser mit der Erkrankung umzugehen und sich im Notfall selbst helfen zu können.

In den Übungsstunden werden Atem- und Entspannungstechniken vermittelt, Ausdauer trainiert, Koordination und Bewegungsabläufe verbessert – nicht nur für das Kreuz, sondern auch mit der richtigen Atemtechnik.

Lernen Sie sich wieder richtig einschätzen – viele alltägliche Anstrengungen werden leichter.

Sammeln Sie wertvolle Erfahrungen und Informationen in der Gruppe. Fangen Sie an sich mit Ihrer Erkrankung wohl zu fühlen.

06.05.19





#### Sportangebote für Erwachsene

Tai-Chi montags WMTV TH 20.00 - 21.00 Uhr

Rehasport bei Schwindel und Hörstörungen/Gleichgewicht dienstags GH WMTV 14.00-14.45 Uhr

> Fitness für Junggebliebene NEU mittwochs WMTV TH 9.00 - 10.00 Uhr

#### Sportangebote für Kinder und Jugendliche

**Kinder Hobby-Fussball (10 - 14 Jahre)** Mo. 16.00 - 17.00 Uhr - Turnhalle Gottlieb-Heinrich-Straße Do. 18.00 - 19.00 Uhr - Turnhalle Rosenkamp Fr. 16.00 - 17.00 Uhr - Turnhalle Sedanstraße



## WMTV Bilderrätsel

#### Die Gewinner stehen fest

In der letzten Ausgabe (Nr. 154) der Vereinszeitung galt es ein Bilderrätsel zu lösen. Ziel war es, die vorgegebenen Bilder in der Vereinszeitung zu suchen und die jeweiligen Seitenzahlen zu addieren.

Die Resonanz auf unser Bilderrätsel war mal wieder überwältigend. Zahlreiche, vor allem auch vollständige und richtige Einsendungen trafen beim WMTV ein. Aus diesen richtigen Einsendungen wurden von unserer "Glücksfee" die Gewinner gezogen.



1. Platz / WMTV Restaurant Gutschein: **Brigitte Braches** 

2. Platz / WMTV Gutschein Studio:

**Greta Goosmann** 

3. Platz / Gutschein Bücherwald: **Alexandra Runge** 



## Paritätische Kranken- und Tagespflege

#### Ambulante Krankenpflege

Weyerstraße 260 Telefon: 594 87 -0

pflege@parisozial-solingen.de

#### **Tagespflege**

Weyerstraße 87 Telefon: 599 29 07

tagespflege@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de



### WMTV Bilderrätsel

#### Das Bilderrätsel des WMTV

Findet die unten aufgeführten Bildausschnitte und notiert die Seitenzahl, auf der sich das Bild befindet in das Kästchen. Am Ende einfach die Zahlen addieren und die Lösung an:

WMTV-Redaktion, Adolf-Clarenbach-Strasse 41 42719 Solingen oder per eMail an: redaktion@wmtv.de

Einsendeschluss der Lösungen ist der 20.12.2019. Danach erfolgt die Auslosung der 3 Gewinner in der Geschäftsstelle des WMTV.



Seite:

Seite:



Seite:

Seite:

Die 3 Preise dieser Ausgabe sind:

- 1. Gutschein WMTV-Restaurant (Wert:30€)
- 2. Gutschein WMTV-Studio (1 Monat)
- 3. Gutschein Bücherwald (Wert: 10 €)

Summe:

## WMTV informiert

#### Termine 2019

**31. Solinger Tanzfest** 09./10.11.2019

Krimi "Mord in bester Gesellschaft" 09./10.11.2019

Selbsthilfetag im Klinikum 23.11.2019

Walder Weihnachtsmarkt 05.-07.12.2019





## Impressum

#### und Redaktion

#### Herausgeber:

Wald-Merscheider Turnverein 1861 e. V.

Adolf-Clarenbach-Straße 41

42719 Solingen

Vorsitzender: Rolf Fischer

Vereinsregister: VR 25520 Amtsgericht Wuppertal

Telefon: 0212 - 31 85 97 Telefax: 0212 - 23 11 476 eMail: info@wmtv.de Internet: www.wmtv.de

#### **Bankverbindung:**

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE20342500000000220343

**BIC: SOLSDE33XXX** 

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen der Redaktion bis zum Redaktionsschluss zugegangen sein. **Redaktionsschluss für Nr. 156 ist der 17.01.2020.** Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die verwendeten Bilder stammen aus Privataufnahmen unserer Mitglieder.

#### Redaktion:

Andreas Lukosch, Gabi Büdenbender, Daniel Konrad, Annette Brunner, David Pirrolas

#### Anschrift der Redaktion:

Redaktion VZ, Adolf-Clarenbach-Straße 41 42719 Solingen

Telefon: 0212 - 31 85 97 Mobil: 0157 - 72 15 23 00 eMail: redaktion@wmtv.de







# **OPTIK**

## LUDEWIGS & SCHWARZ

Moderne Augenoptik - Contactlinsen - Hörgeräte Stresemannstr. 14 - 42719 Solingen - Telefon 0212 /31 40 67 - www.ludewigs-schwarz.de